

situaciones de emergencia

5

GUÍA INFORMATIVA



DEFINICIONES

Emergencia

Es una **situación imprevista** que por la posibilidad de producir daños a personas, instalaciones y/o procesos, **requiere una acción inmediata y urgente** para prevenir, paliar o neutralizar las consecuencias que se pudieran ocasionar.

Plan de emergencia

Es la **planificación y organización** para la óptima utilización de los **medios técnicos y humanos** previstos con la finalidad de reducir al mínimo las posibles consecuencias humanas y/o económicas que pudieran derivarse de una **situación de emergencia**.

Evacuación horizontal

Es el tipo de evacuación que se desarrolla dentro de una misma planta: de una habitación a otra o al pasillo, de una zona a otra, etc., siempre dentro de la misma planta.

Evacuación vertical

Es la que comprende el paso de un piso a otro o al exterior.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

● INCENDIO y/o EXPLOSIÓN

- Debido a:
- Imprudencias.
 - Mala utilización de equipos e instalaciones.
 - Sabotajes.

● RIESGO QUÍMICO Y/O BIOLÓGICO

- Debido a:
- Fugas, derrames, etc.

● MOVILIZACIÓN DE PERSONAS

- Debido a:
- La posible necesidad de evacuación de una determinada zona.

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Medidas encaminadas a prevenir emergencias

- **Mantenga el orden y limpieza** en su lugar de trabajo. Evite acumular objetos sin uso.
- **No fume** en los locales de trabajo.
- **No manipule ni sobrecargue** las líneas eléctricas mediante la utilización generalizada de conexiones múltiples (ladrones).
- **Avisé a mantenimiento** de cualquier anomalía o desperfecto que observe, así como si detecta la necesidad de más tomas de corriente.
- **Desconecte los aparatos eléctricos** después de su uso.
- **Compruebe periódicamente** el buen estado de los cables de los equipos eléctricos (ordenadores, fax, teléfono,) para evitar cortocircuitos fortuitos.
- No sitúe próximo a las fuentes de alumbrado, calefacción, etc., **materiales combustibles** (trapos, papeles, etc.).
- Extreme el **cuidado** tanto en la manipulación de **productos inflamables** como en su almacenamiento, especialmente si se produce en recintos cerrados y aislados. Use las cantidades precisas y no los manipule próximos a fuentes de calor.
- **Cuidado con los trabajos que originen llamas, chispas, etc.** Estudie previamente el momento y lugar en dónde se vayan a realizar.
- **Mantenga libre** el acceso a los **equipos de detección y extinción de incendios** (extintores, mangueras, alarmas...).
- Conozca el lugar de trabajo, los extintores disponibles así como las salidas de emergencia más próximas.

2. Conocimiento de los medios de protección disponibles

En su entorno encontrará diversos medios de protección, sobre todo dirigidos al control de incendios, que conviene que conozca. Fíjese en su puesto de trabajo de qué medios dispone y **participe en los eventos formativos que se le ofrezcan**. Es por su seguridad y por la de todos.

Medios materiales disponibles:

El edificio como estructura.

- Da una **protección pasiva** gracias a la resistencia al fuego de sus materiales, la compartimentación que diferencia distintas zonas dentro de una planta, y las vías de evacuación, entre otros.
- Requiere mantenimiento, orden y limpieza. Nunca almacene materiales en vías de evacuación, ni manipule puertas cortafuegos.

Medios técnicos.

Constituyen la protección activa. En su lugar de trabajo encontrará:

- Instalaciones de detección (detectores y pulsadores), alarma, iluminación, señalización. Algunos ejemplos son:



- Medios de extinción (extintores, bocas de incendio equipadas, columna seca, hidrantes, etc.)



- Requieren mantenimiento, orden y limpieza. **No manipule ni obstruya el paso a ninguna de estas instalaciones**. Si detecta alguna anomalía, avise a mantenimiento.

3. Actuación frente a situaciones de emergencia

Si DESCUBRE un SINIESTRO:

- **Avise** a Centralita. Ellos coordinarán las llamadas de emergencia y activarán los mecanismos pertinentes del **Plan de Emergencia** del Hospital. **No realice directamente** llamadas a **medios externos**.
- Si tiene sospecha o le avisan de algún incidente, **acuda acompañado** a la zona indicada y **verifique** su autenticidad.
- **Actúe** ante el siniestro en la medida de sus posibilidades. Si ha recibido formación en utilización de medios de extinción, hágalo según las indicaciones recibidas. En caso contrario, o si el siniestro es difícil de sofocar, si puede retire materiales que puedan agravar la situación de la zona afectada, y **abandone** la zona **cerrando puertas y ventanas**.
- **Póngase a disposición** de la persona del Hospital que dirija la actuación frente a la emergencia.
- Tenga especial cuidado de **no alertar** más que a las personas necesarias para no generar un pánico incontrolado entre el resto de ocupantes del Hospital.

MODO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EVACUACIÓN

Para la evacuación de un hospital se parte del principio de **evacuación progresiva horizontal**, aplicando mecanismos de sectorización, especialmente en áreas de hospitalización. El orden que se suele seguir es el siguiente:

- 1) Los más cercanos al foco de incendio.
- 2) Los más fáciles de evacuar (pacientes no impedidos, visitas).
- 3) Los más cercanos a la salida.
- 4) Evacuar al resto.

El traslado en vertical de pacientes dentro de un hospital resulta ineficaz por el tiempo que ello requiere. **Debe constituir el último recurso** ante situaciones de emergencia de incendio **en las áreas de hospitalización**. El orden en este caso será el siguiente:

- 1) La planta o plantas afectadas por el humo, calor, llamas.
- 2) Las plantas inmediatas superior e inferior.
- 3) Las plantas más altas.

En un momento dado, puede ser necesario evacuar una habitación, una zona o una determinada planta. En estos últimos casos, sobre todo, habrá personas encargadas de la coordinación. Como norma general, para la evacuación de aquellas personas que puedan valerse por sí mismas, siga las siguientes instrucciones:

- **Abandone** lo que está haciendo.
- **Mantenga la calma**, no corra, no grite.
- **Tranquilice** a las personas durante la evacuación, actúe con firmeza.
- Indique la vía de evacuación o salida de emergencia más próxima.
- No permita que **nadie regrese** a la zona afectada.
- **Impida el uso de los ascensores**.
- Si es necesario abrir una puerta, tóquela antes de hacerlo, si está caliente **no la abra**.
- Compruebe que no queda nadie y cierre las puertas de las zonas revisadas.
- No permita aglomeraciones en las salidas.

Situaciones especiales:

● Si no puede escapar

- Aíslese en una habitación.
- Cierre puertas y ventanas.
- Tapone las rejillas con trapos húmedos y refrigere las puertas con agua.
- Hágase ver desde las ventanas.

● Atmósferas con humo

- Protéjase con un pañuelo mojado que tape boca y nariz.
- Camine agachado (a gatas) pegado a la pared.