



Gezurra badirudi ere, pertsona batzuek ez dakite nola jaso osasun-laguntza egokia. Hori seinale ona da, alde batetik, gutxitan gaixotu direla adierazten du eta; baina, komenigarria da horrela segitzea?



Osasun arloko baliabideak ezagutzea

Gai honekin zerikusia duten arloak

- GIZARTE ZIENTZIAK.
- HIZKUNTZAK.
- TUTORETZA.

MATERIALAK

- ◆ Herriko edo auzoko mapa.
- ◆ Internetera konektaturiko ordenagailua.

HELBURUAK

- Norbera bizi den aldeko osasun-baliabideak non dauden jakitea.
- Zentro mota bakoitzaren eginkizuna identifikatzea.

BALIABIDE DIDAKTIKOTZAT osasun sistema bera erabiltzea proposatzen dizuegu. Ez pentsa hori egiteagatik txarto begiratuko dizuetenik. Osasun arloko edozein profesionalak badaki gaixotasunei aurre egiteko lehenengo urratsa informazioa dela, eta arautzat hartzen dute irizpide hori.

Baliabideak lekutu

Osasun arloko baliabideei buruzko lanari ekiteko, anbulatorioak non dauden zehaztuko dugu. Anbulatorioen zeregina gaixoak nolako gaitza duen diagnostikatu eta, kasua bada, dagokion espezialistarengana bidaltzea da.

Taldeka, zehaztutako osasun etxeen kokalekua seinalatuko dugu gure herriko edo auzoko mapan.

Beraien helbidea jakiteko, Osakidetzaeren web gunean begira dezakegu.



Farmazia ez da botika-denda soila. Sendagaiak erabiltzen ikasi egin behar dugu.

- Nolako osasun zentroak dauzagu hurbilen?
- Non daude?
- Zer-nolako arreta jaso dezakegu zentro horietan?
- Zein da kontsultara joan aurreko prozesua?

Eta orain, farmaziak

Gure osasun-mapa osatzeko, inguruko farmaziak seinalatuko ditugu bertan. Farmazien helbideak eta telefonoak edozein egunkaritako agendan aurki ditzakegu, bai eta interneten ere, egunkariaren eta udal batzuen web guneetan, hain zuzen ere. Udalen informazio-telefonoak ere baliagarriak izaten dira, alferriko paseoa egin beharrik ez izateko.

- Zer dira guardiako farmaziak?
- Nola jakin daiteke zein farmazia dagoen guardian?

Nor dabil lanean osasun-sisteman?



Sendagilea
Gaixoaren diagnostikoa egin eta sendatzeko tratamendua proposatzen du.



Osasun Laguntzaile Teknikoa (OLT)
Tratamenduen prozesua kontrolatu eta errezetak kudeatu egiten ditu.



Laguntzailea
Zuzeneko arreta egiten dio gaixoiari: jaten eman, garbitu...



Zelaria
Horren lanak ahalgin fisiko handia eskatzen du, gaixoa eramateaz arduratzen da eta.



Farmazialaria
Osasun etxeetako intendentzia farmakologikoaz arduratzen da.



Biologoa
Sendagileek diagnostikoa egiteko behar dituzten laginak aztertzen ditu.



LTE
Laborategiko Teknikari Espezialista: analisi-prozesuetan dihardu.



Txoferra
Osasun sistema publikoak ibilgailu ugari ditu gaixoak eramateko.

Gidaturiko bisitaldiak

Osasun zentroetara bisitaldiak egiteko aukera dago. Arduradunekin hitz eginda, bisita gidatua lortu eta bertako lana zertan datzan azalduko digute: Kontsultategiak, sendaketen gela, osasun arloan diharduten langile motak eta bakoitzaren zereginak, lehen mailako arretako zentroetan jarduteko erabiltzen dituzten protokoloak, espezialisten eginkizuna eta lana, gaixo kronikoekiko lana... Zentroari dagokion ospitalea zein den eta bertara noiz joan behar dugun ere azalduko digute.

Oso garrantzitsua da larrialdiak bereizten ikastea; ambulatarioko larrialdietako sendagileari deituta, behar izanez gero, berak egingo digu bisita, eta horrela, agian, ez dugu ospitalera joan beharko.

hurbiletik ikusi ahal izango dugu farmaziako laborategi bat: bisita liluragarria izango da, batez ere formula magistralak prestatzen dituzten laborategia baldin bada.

Larrialdiak?

Premiazkoak direnean soilik

Era berean, interesgarria litzateke gure eskualdeari dagokion ospitalea bisitatzeko irteera antolatzea. Ziurrenik, harrituta geratuko gara zentroaren tamainarekin eta bertan lan egiten duen jende kopuruarekin.

Laborategiak, errehabilitazio zentroak, farmaziako biltegiak, ospitale psikiatrikoak... hain ezagunak ez diren leku horiek funtsezkoak dira osasun sistemaren bilbe konplexuaren funtzionamendurako. Psikiatria ospitaleak, Gurutze Gorriaren zentroak eta DYaren ambulanzia-baseak ere, besteak beste, bisitatzeko leku interesgarriak izan daitezke, hurbil baldin baditugu, bederen.

Gida prestatu

Orain arte azaldutako guztiaren berri jakinarazteko gida presta liteke. Gidan, aipatutako baliabideak emango ditugu ezagutzera eta baliabide horietara nola iritsi azalduko dugu. Bestalde, egin ditugun bisitaldietan arreta egin diguten langileen azalpenak ere adieraziko ditugu, baita batean eta bestean eskuratu ditugun folleto eta inprimaketan jasotako aholkuak ere.

Farmaziak bisitaldia egiteko beste aukera interesgarri bat dira. Bertan, errezetak zer diren azaldu ez ezik,



Hasi berri dugun mendean, medikuntzak garapen harrigarria izango du; baina osasuna beste zerbaite da. Osasun-hezkuntzak pertsonak bere osasunean duen protagonismoa azpimarratzen du.