

SANTOS GONZÁLEZ, María Cristina, 2017. **Relaciones interpersonales violentas en las parejas jóvenes: Estilos de comunicación, estilos de amor y personalidad**

La violencia en las relaciones de pareja es un problema que afecta a todas las edades, razas, clases sociales y religiones. Es un problema social y de salud que debido a su elevada incidencia ha producido una importante alarma social tanto por la gravedad de los hechos como por la negatividad de sus consecuencias. Muchos jóvenes y adolescentes no prestan demasiada atención a la violencia en sus relaciones de pareja, tienden a creer que es un problema que afecta exclusivamente a los adultos. Pero, las investigaciones realizadas en este ámbito reflejan que la violencia existe entre las parejas jóvenes y que, en algunos casos, se está produciendo un aprendizaje peligroso para la convivencia posterior. Por todo ello, es fundamental estudiar los factores de riesgo que están en la base de esta violencia, como por ejemplo los mitos asociados al amor romántico, así como las variables que pueden relacionarse con ella y sus consecuencias, para que los jóvenes puedan identificarlos y así tratar de erradicar un problema social que afecta a millones de individuos en todo el mundo, especialmente a las mujeres.

El objetivo principal consiste en explorar la extensión y características de los comportamientos agresivos en las relaciones de noviazgo entre los jóvenes, teniendo en cuenta una serie de características relacionales de pareja que se ha comprobado, como veremos a lo largo de nuestro estudio, que están muy relacionadas con el ejercicio de este tipo de conductas entre los miembros de la pareja, como son los estilos de amor, estilos de comunicación y variables de personalidad.

Para llevar a cabo el estudio hemos realizado un estudio empírico con metodología cuantitativa, en concreto un estudio ex post facto retrospectivo con un solo grupo o simple. La muestra está formada por jóvenes entre 16 y 26 años, en concreto 97 varones y 212 mujeres. Los instrumentos utilizados han sido: el Cuestionario de Aserción en la Pareja (ASPA), la Escala de Actitudes hacia el amor (LAS), el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) y el Inventario de Personalidad breve de los Cinco Factores (NEO-FFI).

Los resultados obtenidos nos permiten confirmar que la violencia entre las parejas de jóvenes existe, especialmente la de tipo psicológico, que existen relaciones entre los constructos evaluados (violencia, comunicación, amor y personalidad) y que la presencia o ausencia de unos y otros influyen en la aparición o no de conductas violentas en las relaciones de pareja en los jóvenes.