

MINTEGIA - TALLERES

**SEXUALIDAD Y SEXO SEGURO
PARA MUJERES**



CENTRO DE ESTUDIOS Y DOCUMENTACIÓN
DOKUMENTAZIO ETA IKERKETA ZENTRUA

**EMAKUMEENTZAKO MINTEGIA
"SEXUALIDAD ETA SEXU-PRAKTIKA SEGURUAK"**

- PROTEGERSE ES PREVENIR.
- SEXU-PRAKTIKA SEGURUAK ERE DIBERTIGARRI ETA SENSUALAK DIRA.
- ENTRE MUJERES PENSAR QUE NO AFECTA EL VIH-SIDA: PRECISAMENTE ESE ES EL MAYOR RIESGO.

**DURACIÓN
IRAUPENA**

8 horas

**OTSAILAK 18 FEBRERO
MARTXOAK 18 MARZO**

INFORMAZIOA ETA IZENEMATEA □ INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

ALDARTE - Centro de Estudios y Documentación sobre las Libertades Sexuales.

Buenos Aires Kalea 2-3 ezk. 4 eta 5 bulegoak. Tfno. 423.72.96. 48001 Bilbo

TALLER DE SEXUALIDAD Y SEXO SEGURO

16 de Diciembre

Aprende disfrutando a:

- * Conocer todo lo relacionado con el VIH-SIDA y cómo practicar sexo-seguro.
- * Zeure sexualitateari buruzko hauznarketa egiten.
- * HIES gaitzari buruzko eta HIES-a duten pertsonenganako aurritzi okerrak gaind

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

de 10 a 1 y de 5 a 8 en:

ALDARTE Centro de Atención a Gays y Lesbianas
C/ Buenos Aires, 2-3 Dpto. 4-5. 48001
Teléfono 423 72 96



CENTRO DE ATENCIÓN A GAYS Y LESBIANAS
GAY ETA LESBIANEN ATENZIO ZENTRUA

TALLER DE SEXUALIDAD Y SEXO SEGURO 16 de Diciembre

Aprende disfrutando a:

- * Conocer todo lo relacionado con el VIH-SIDA y cómo practicar sexo-seguro.
- * Zeure sexualitateari buruzko hausnarketa egiten.
- * HIES gaitzari buruzko eta HIES-a duten pertsonenganako aurritzi okerrak gainditzen.

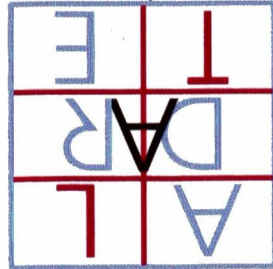
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

de 10 a 2 y de 4 a 8 en:

ALDARTE Centro de Atención a Gays y Lesbianas
C/ Buenos Aires, 2-3 Dpto. 4-5. 48001
Teléfono 423 72 96



CENTRO DE ATENCIÓN A GAYS Y LESBIANAS
GAY ETA LESBIANEN ATENZIO ZENTRUA



SEXUALIDAD Y DIVERSIDAD EROTICA



* Con este taller te proponemos disfrutar de un mayor conocimiento de la variedad sexual y de los colectivos sexualmente marginados.
16 horas. Precio 5.000 ptas./persona.

Aprende disfrutando a:

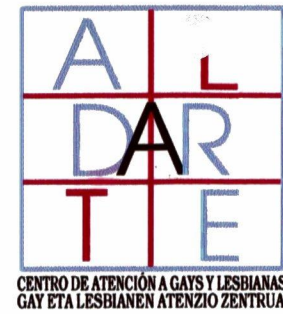
- * Conocer todo lo relacionado con el VIH-SIDA y cómo practicar sexo-seguro.
- * Reflexionar acerca de la propia sexualidad.
- * Desear prejulios existentes respecto al VIH-SIDA y a quienes lo sufren.

8 horas. Precio 3.000 ptas./Persona.

SEXUALIDAD Y SEXO SEGURO (MUJERES)



Aldarte MINTEGIAK



CENTRO DE ATENCIÓN A GAYS Y LESBIANAS
GAY ETA LESBIANEN ATENZIO ZENTRUA



SEXUALITATEA ETA SEXU PRAKTIKA SEGURUAK (Emakumeak)

Jakitun egon zaitezten ikas ezazu, atseginez:

- * HIESA-ri buruz jakin beharreko guztia eta nola praktikatu sexu segurua.
- * Zeure sexualitateari buruzko hausnarketa egiten.
- * HIES gaitzari buruzko eta HIES-a duten pertsonenganako aurritzi okerrak gainditzen

8 ordu. Prezioa: 3.000 Pta/pertsona.



FRAKTIKA SEXUALAK: ANIZTASUNA ETA TOLERANTZIA

Praktika sexualen barietateaz jabetzeko eta duten praktika sexualagatik marginatuak diren kolektiboen ezagutzan atseginez sakontzeko proposamena luzatzen dizugu.

16 ordu. Prezioa: 5.000 Pta/pertsona.



HIESA-ren PREBENTZIOA ETA SEXU PRAKTIKA SEGURUAK. (GAZTEAK)

Informazioa oinarritzko tresna dugu, baita jarrerak eta ohiturak aldatzea ere. Sexu praktika seguruak izatea betebeharra da. Betebeharra dibertigarri egin dezakezu! Baztertu honako jarrera hauek: Nik ez duk horrelakorik behar! Ez neukan eskura! Garestiegi dira! Nik batekin baino ez ditut harremanak! ...

8 ordu. Prezioa: 2.000 Pta/pertsona



INFORMAZIO OROKORRA

- * Norbere esperientzian oinarritutako metodologia erabiliko dugu. Dinamika aktiba eta partehartzailea. Taldeak gehienez, 25 pertsona osatuko dira.
- * Bazkideentzako %20 merkeago izango dira mintegiak. Partaide bakoitzari materialez osatutako karpeta eskuratuko zaio.
- * Mintegi hauek ALDARTE-ren egoitzan zein bestelako lokaletan burutuko dira. Galdetu datak.
- * Informazioa eta izen ematea: ALDARTE (Gay eta Lesbianen Atentzio Zentrua) Buenos Aires Kalea, 2-3. 48001 BILBO. Telefonoa: 4237296

ALDARTE-n mintegiez gain, baduzu bestelakorik ere:

- **Liburutegi, bideoteka eta artxibo zerbitzuak.**
- **Psikologi Zerbitzua**
- **Elkarlaguntza Taldeak**
- **Gay eta lesbianentzako Lege Gizarte Baliabideei buruzko Aholkularitza.**



PREVENCIÓN DEL VIH-SIDA Y SEXO SEGURO (JOVENES)

La información es imprescindible, cambiar las conductas, costumbres y hábitos también. Hacer sexo-seguro es una responsabilidad. Haz que sea divertido. No sigas diciendo: ¡No lo creo necesario para mí! ¡No tenía ninguno en ese momento! ¡Son caros! ¡Yo sólo salgo con uno/a! ...

8 horas. Precio 2.000 ptas./persona.

INFORMACION GENERAL

* La metodología está basada en la propia experiencia con una dinámica activa y participativa en grupos de 25 personas máximo.

* El precio incluye carpeta de materiales. Socias/os 20% Descuento.

* Se imparten, una vez al mes, bien en el propio centro Aldarte o en otros locales si se trata de grupos organizados. Consultar las fechas.

* Estos talleres están pensados, excepto el de "Sexualidad y sexo seguro para mujeres", para personas de ambos sexos.

* Información e inscripción: ALDARTE Centro de Atención a Gays y Lesbianas. C/ Buenos Aires, 2-3 Dpto. 4-5- 48001 BILBO Teléfono 4237296.

Además de los talleres en ALDARTE tienen:

. Biblioteca, Videoteca, Archivos.

. Servicio de Asistencia Psicológica.

. Grupos de Apoyo-mutuo.

. Talleres de habilidades de comunicación.

-Cómo decirsele a nuestros familiares.

-Cómo aceptar que mi hijo/a sea homosexual

. Asesoría Legal y de recursos sociales para gays y lesbianas

ALDARTE, Buenos Aires kalea, 2-3º Bilbo. 423 72 96



SEXU SEGURU, NOSKI!

TALLER DE SEXUALIDAD Y SEXO SEGURO

TAILERRA

Información completa y explícita sobre los comportamientos preventivos adaptados a cada tipo de práctica sexual.

Sexu seguru praktikatzen ikasi

Día / Eguna: Apirilak 20 Abril
Lekua: Aldarteko lokalak
Duración / Iraupena: 8 ordu



Información e inscripción: ALDARTE, Buenos Aires, 2-3º Bilbo. 423 72 96