**1. ERANSKINA:** JOKABIDE SUIZIDA IZATEKO ARRISKUA DUEN IKASLE BATEN JAKINARAZPENA, IKUSKARITZARI ETA LAGUNTZAKO

ZERBITZUEI ZUZENDUA1

**Ohar orokorrak**

Eranskin hau eta honetatik eratortzen diren prozedura eta planak honako bi egoera hauek ematen direnean abiatuko dira:

* Gure ikastetxeko ikasle bat bere suizidioz hitz egiten badu eta/edo suizidio planak egin baditu.
* Ikasleak jokabide suizidarekin lotutako alarma-seinale bat erakusten badu. Arrisku faktore ohikoenak hauek dira: aurreko suizidio-saioa egin izana, autolesio ez-suizidak egiten baditu, familiarteko lagun baten jokabide suizidaren eraginpean badago, bullying biktima edo erasotzailea bada, sexu-abusuen edo tratu txar fisiko eta psikologikoen biktima bada edo jokabide jazartzailea badu. (“*Hezkuntza-eremuan Jokabide Suizidaren prebentzioa, esku-hartzea eta posbentzioa egiteko estrategia” 2022*).

Jakinarazpen dokumentu hau erreferentziazko ikuskariari bidaliko zaio. Era berean, laguntza-zerbitzuen kasuan, helbide elektroniko honetara bidaliko da: [bnbizikidetza.bizikasi@berritzeguneak.eus](mailto:bnbizikidetza.bizikasi@berritzeguneak.eus).

|  |  |
| --- | --- |
| IKASTETXEA: | KODEA: |
| LURRALDEA ETA HERRIA: | IKASTURTEA: |
| Gertaeren deskribapena:  Ikastetxeak nola izan du egoeraren ikaslearen egoeraren deskribapen ahalik eta zehatzen, honako egoerak kontutan izanda:  Komunikazio edo mehatxu suizida: hitzez, idatziz, sare sozial batean…  Autolesio-ez suizida: Non, nola, nor konturatu den…  Saiakera suizida: Non, nola, nor konturatu den… | |
| Egoera jakinarazi duen pertsona: | |
| Arriskuan dagoen pertsonaren identifikazioa (izena eta abizenak inizialekin, etapa, maila, adina eta generoa):  Hiru inizial ipintzea komeni da. | |

1 Jakinarazpena erreferentziazko ikuskariari bidaliko zaio. Era berean, laguntza-zerbitzuen kasuan, helbide elektroniko honetara bidaliko da: [bnbizikidetza.bizikasi@berritzeguneak.eus](mailto:bnbizikidetza.bizikasi@berritzeguneak.eus)

|  |
| --- |
| Informazio garrantzitsua:  Gehigarria izan daitekeen informazio esanguratsua adieraziko da: arrisku faktore ezagunik dagoen (kideekin harremanak, familia mailako arriskurik, …) edo beste informazio aipagarririk.  Kontutan hartu beharreko ohiko aldagaiak hauek izan daitezke:   * HLBPko ikaslea izatea * Osasun Mentaleko eskuhartzea jasotzea * Gizarte Zerbitzuak edo Aldundiko eskuhartzea jasotzea * Gurasoen banaketa konplexua bizi izatea * Dolua prozesuren bat bizi izatea * Medikazioa hartzea * Ikaslearen jatorria (komunikazio arazoak, kultura desberdina, arrazismoa) * Autolesioak egin izana * Ingresatuta egon izana * Jazarpena bizi izana (biktimizatua ala jokabide jazartzailea) * Jokabide krisialdiak izatea * Adikzioak (sustantzia edo sustantziarik gabekoak) * Indarkeria matxista biktima edo eragile izatea (eraso sexualak, bortxaketa...) * Nahasmenduak izatea (elikadura, loa, esfiterrak, depresioa, antsietatea). |
| Hartzen ari diren neurriak:  Ikaslearen hobebeharrez hartu diren behin-behineko neurriak adieraziko dira: Ikaslearen zaintzari zuzendutakoak, komunikaziozkoak (familia, beste zerbitzu batzuk…), erreferentzialtasunaren eskaintzari dagozkionak eta abar. |
| Oharrak: |

………………(e)n, 20….(e)ko ………………….aren (e)(a)n

Zuzendaria

Sin.

### IRTEERA-ERREGISTROA