

# ASTEROKO METOTREXATOA: ASTEAN BEHIN BAKARRIK

Metotrexato medikamentua artritisa edo psoriasisia tratatzeko erabiltzen denean, **astean behin bakarrik** hartzen da, aho bidez edo injektatuta. Konprimatuak errezetatu badizkizute, ohikoa da konprimatu bat baino gehiago hartu behar izatea batera.

Modu egokian erabiltzen bada, medikamentu seguru eta eraginkorra da. Baina **agindutakoa baino dosi altuagoan edo asteen behin baino gehiagotan hartzen bada, ondorio toxiko larriak eragin ditzake, baita heriotza ere.**

## HONAKO HAU GOMENDATZEN DIZUGU:

- Asteko egun bat aukeratu, hobekien datorkizuna. Astearteak aukeratu dituzu? Gogoratu asteartero hartzeaz. Trikimailuak erabil ditzakezu ez ahazteko: egutegi batean apuntatu, alarma bat jarri mugikorrean...
- Zalantzarik izanez gero, erabilera-orria irakurri edo zure osasun arloko profesionalari galdetu.



Behar baino metotrexato gehiago hartu duzula uste baduzu, **BEREHALAKO ARRETA MEDIKOA ESKATZEA OSO GARRANTZITSUA DA.**

Gehiegizko dosi bat hartu izanaren sintomak hauek izan daitezke: odoljarioak, hematoma, gorozki beltzak, ahoko ultzerak, gorakoak odolarekin, beherako ugaria, ahultasuna, hortzoiaren hantura, goragaleak, min abdominala, sukarra, hotzikarak eta ondoeza edota eztarriko min handia.

***Behar baino metotrexato gehiago hartu duzula uste baduzu, berehalako arreta medikoa eskatzea oso garrantzitsua da.***

### Bibliografia:

- [Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS](#). Metotrexatoaren forma farmazeutiko desberdinen erabilera-orriak. [2024/01/29].

- Seguridad del paciente. Ministerio de Sanidad del Gobierno de España. [2024/01/29]. [Información para pacientes en tratamiento con metotrexato oral semanal.](#)

**Egileak:** Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Begoña Belarra, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, M<sup>a</sup> José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Itziar Ochoa, Corpus Peral, Isabel Porrás eta Juan Uriarte.

**cevime**  
centro vasco de información de medicamentos  
medikamentu informazioa euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia  
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Fitxa honen helburu bakarra informazioa ematea da, eta inola ez ditu ordezkatzeko zure osasun arloko profesionalak emandako gomendioak. Guztiz debekatuta dago dokumentu hau promozio helburuetarako erabiltzea. ISSN: 2255-3177





# METOTREXATO SEMANAL: SÓLO UN DÍA A LA SEMANA

El metotrexato es un medicamento que cuando se utiliza para tratar la artritis o la psoriasis se administra **una vez a la semana**, bien por vía oral o inyectado. Si te han recetado comprimidos, es habitual que tengas que tomar varios comprimidos juntos.

Utilizado de manera adecuada, es un medicamento seguro y eficaz. Pero **utilizar metotrexato a una dosis superior a la indicada o más de un día a la semana puede producir efectos tóxicos graves, incluso la muerte.**

## ■ ES CONVENIENTE:

- Elegir un día de la semana, el que mejor te vaya. ¿Has elegido los martes? Recuerda tomarlo todos los martes. Puedes utilizar trucos para no olvidarte: apuntarlo en un calendario, poner un aviso en el móvil...
- Leer el prospecto o consultar con tu profesional de la salud, si tienes dudas.



## ■ ES IMPORTANTE QUE SOLICITES ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA si crees que has tomado más metotrexato de lo indicado.

Los síntomas de una dosis excesiva pueden ser: hemorragias, hematomas, heces negras, úlceras en la boca, vómitos con sangre, diarrea abundante, debilidad, inflamación de las encías, náuseas, dolor abdominal, fiebre, escalofríos y malestar o dolor de garganta intenso.

**Si has tomado más de lo indicado ¡SOLICITA ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA!**

### Bibliografía:

- [Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS](#). Prospectos de diferentes formas farmacéuticas de metotrexato. [29/01/2024].

- Seguridad del paciente. Ministerio de Sanidad del Gobierno de España. [29/01/2024]. [Información para pacientes en tratamiento con metotrexato oral semanal.](#)

**Elaborado por:** Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Begoña Belarra, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Cancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, M<sup>a</sup> José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Itziar Ochoa, Corpus Peral, Isabel Porras y Juan Uriarte.

**cevime**  
centro vasco de información de medicamentos  
medikamentu informazioa euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia  
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional de la salud. Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales. ISSN: 2255-3177

