

## **TAEKWONDOAREN ARAU ESPEZIFIKOAK 2020-2021 IKASTURTERAKO**

### **1. Kirol-diziplinaren lehiaketa-jardueren izena.**

- 1 - Borrokaldi txapelketa (benjaminak eta alebinak)
- 2 - Borrokaldi txapelketa (infantilak)

### **2. Kirol-diziplinaren lehiaketa-jardueren joko-erregelamenduak.**

- 一 Borroka.
- 二 \* Lehiaketa-eremua:
- 三 3 edo 4 pistatan banatuko da, parte hartzen duten lehiakideen arabera, pista desinfektatuz borrokak amaitzen diren bakoitzean.
- 四
- 五 \* Babesak:
- 六 Bakoitzak bere babesak jarri beharko ditu, hala nola: kaskoa pantailarekin, eskularruak, besaurrea, zango-babesa, oinbulerrekoa... Petoak desinfektatu egin beharko dira borroka bakoitzaren aurretik eta ondoren.
- 七 \* Aulkiak:
- 八 Aulkien gunean, guztiek maskara jantzita eraman beharko dute, kirolariek, coach-ak, entrenatzaileek eta entrenatzaileek, pabiloiaren zabalera osoan zehar, lehiakideen artean ahalik eta distantzia handiena bermatuz.

### **3. Kirol-federazioek antolatutako lehiaketa edo jardueretarako jarduera-arauak.**

Pisaketa: pisaketara maskarekin sartuko da, tenperatura hartuko da, eskuak garbituko dira eta lehiakidea bere ordezkariarekin sartuko da pisaketan, betiere segurtasun-distantzia mantenduz. Pisua desinfektatuko da erabiltzen den bakoitzean.

Hidratazioa, banakako botilatxoa: lehiakide guztiek, arbitroek, arbitroek, teknikariek, coachak eta ekipoetako gainerako kideek banakako ur-botilatxoa eraman beharko dute, lehiaketaren aurretik, bitartean eta ondoren hidratatzeko.

Gel hidroalkoholikoa: esku-garbiketarako gela jarriko da parte-hartzaileen eskura. Ontzi bat pista bakoitzean.

Maskarak: kronoek, epaileek, teknikariek, coach-ek eta pistan dauden guztiek maskara jantzita eraman beharko dute txapelketan zehar.

Aulkien distantzia: aulkien eta harmailen arteko distantzia 1.5 metrokoa ez den kiroldegietan, lehen harmaila-ilara libre utzi beharko da.

Edozein kolpe, lesio, sendabide edo premiaren ondorioz kirolaria artatu behar bada, maskara eta eskularruekin egingo da ebakuntza.

Gomendagarria da lehiaketen ordutegiak finkatzea txandaka, ordutegiak eta sarrerak eta irteerak mailakatuta, alde batetik, klubek materialak garbitu eta desinfektatzeko denbora bermatzeko, eta, bestetik, parte-hartzaile guztiak hurrengo taldeak sartu aurretik irteteko.

#### **4. Erakunde parte-hartzaileen barruan egin beharreko entrenamendu eta saioetarako jarduerak.**

Gomendagarria da lehiaketen ordutegiak finkatzea txandaka, ordutegiak eta sarrerak eta irteerak mailakatuta, alde batetik, klubek materialak garbitu eta desinfektatzeko denbora bermatzeko, eta, bestetik, parte-hartzaile guztiak hurrengo taldeak sartu aurretik irteteko.