

HEZIKI-REN ARAU ESPEZIFIKOAK 2020-2021 IKASTURTERAKO

1. Kirol-diziplinaren lehiaketa-jardueren izena.

HEZIKI

2. Kirol-diziplinaren lehiaketa-jardueren joko-erregelamenduak.

a) Egokitzapen txikiak:

- *HASIERAKO SAKEA*: aldi bakoitzean, **taldeetako bat** baloiaren jabetza izaten hasiko da, eztabaida saihesteko. Zozketa bat egingo da lehenengo aldian sakea nork egiten duen zehazteko. Talde irabazleak sakea egingo du hirugarren laurdenean, eta beste taldeak bigarren laurdenean. Sakea hondoko marratik egingo da.
- *BORROKA*: arreta berezia jarriko da bi jokalarik baloia batera jotzen duten unean, eta defentsa-taldeari emango zaio pilotaren jabetza.
- *ZONAKAKO DEFENTSA-SISTEMA*: banakako defentsa **zonakako defentsaren bidez** egiten behartzen zuen araua aldatzen da, non jokalariek gutxienez 1,5 metroko distantzia mantendu behar duten aurkariarekiko. Beraz, ohiko araudiak jasotzen duen bezala, pilota interzeptazioen bidez edo baloia jokoaren perimetrotik ateratzen denean bakarrik berreskuratu ahal izango da.

b) Jarduera desberdina:

- Ez da beharrezkoa jarduera desberdin bat aurreikustea, aurreko puntuan bidezko aldaketak planteatu baitira kontaktua saihesteko.

3. Kirol-federazioek antolatutako lehiaketa edo jardueretarako jarduera-arauak.

FORMATU DIGITALEKO PARTIDEN KOADROA: beste denboraldi batzuetan ez bezala, EZ dira paperean entregatuko partiden gurutzatze-koadroak Hezikiketan. **Posta elektronikoz** bidaliko zaizkie erakunde parte-hartzaileei, bertsio digitalean izan ditzaten.

ORDUTEGI DESBERDINAK: denbora gehiago egongo da eremu bakoitzean esleitzen diren **txanden artean**, instalazioan kolapsorik egon ez dadin.

BALOIAREN DESINFEKZIOA: aldi bakoitzean, **behar bezala desinfektatutako baloi bat** erabiliko da.

PETOAK: Petoen erabilera ezabatzen da.

ATSEDEN-GUNEA - AULKIAK: talde bakoitzak atsedeen-gune eksklusibo bat izango du Hezikiketa aurrera eramateko. Iristen denetik, erakunde bakoitzak gune horiek erabiliko ditu, eta **jokalekura sartzeko baino ez ditu utziko**.

- PARTIDEN GURUTZAKETA SISTEMA: kantxan taldeak mugi ez daitezen eta segurtasun neurriak bete daitezen, partidak **talde bakar baten aurka eta zelai berean** jokatuko dira.

4. Erakunde parte-hartzaileen barruan egin beharreko entrenamendu eta saioetarako jarduerak.

Ez da ezer espezifikorik aurreikusten