

3.4

MAMOGRAFIA

MAMOGRAFÍA

DEFINIZIOA

Bularreko minbizia, euskal emakumeen artean sarrien gertatzen den tumore gaiztoa da. Bere detekzio goiztiarra garrantzi handiko faktorea da, eraginkorragoak eta ez hain gogorrek diren tratamenduak jartzeko aukera ematen dutelako; eta horri esker, biziraupen-tasa hobek eta bizi-kalitate hobea lortzen dira. Euskal Autonomia Erkidegoak, 1997. urteaz geroztik, Osakidetza eskaintzen duen «Titietako Minbizia Goiz Detektatzeko Programa» (TMGDP) bat dauka, 2006. urtean 50 urtetik 69 urtera arteko emakumeentzat hedatu zena. Programa horrek, bi urtero mamografia bat egitea proposatzen du. Honako hauek dira, arrazoi horrek eragindako hilkortasuna gutxiagotzen saiatzeko baldintzetako batzuk: titietako minbizia goiz detektatzeko programan parte-hartze altua lortzea, eta gomendatutako maiztasunarekin mamografiak egitea. EAEOI07 delakoan zera jasotzen da: emakumeek proba horri buruz duten ezagueramaila, Osakidetzaren goiz detektatzeko programan izan duten parte-hartzea, mamografiaren aldizkotasuna eta proba egiteko indikazioaren jatorria.

OSASUN INKESTA 2007

2007an, 16 urte eta hortik gora zuten emakumezkoen %96,7ak mamografiari buruz entzun zuen, eta 40 urtetik 74 urtera arteko emakumezkoen artean %1a baino ez zen titietako minbizia goiz detektatzeko programaz ezer entzun ez zuena.

Emakumezkoen %53,7ak noiz edo noiz mamografia bat egin zuen, eta kasuen %41,5ean, egindako azken mamografiatik 3 urte baino gutxiago igaro zen.

2006. urtean, «Titietako Minbizia Goiz Detektatzeko Programa» delakoaren xede-taldea 69 urtera arte luzatu zen. 50 urtetik 64 urtera arteko emakumezkoen %91,1ak orain dela 3 urte baino gutxiago mamografia bat eginda zeukan. Proporzio hori %53koa izan zen 40 urtetik 49 urtera artekoen eta 65 urtetik 74 urtera artekoen kasuan; eta adin horretatik aurrera nabariki behera egin zuen (3.4.1. irudia).

DEFINICIÓN

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente entre las mujeres vascas. Su detección precoz es un factor de gran importancia que permite tratamientos más eficaces y menos agresivos, consiguiendo así mejores tasas de supervivencia y mejor calidad de vida. La Comunidad Autónoma del País Vasco cuenta desde 1997 con un «Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama» (PDP-CM) ofertado por Osakidetza, que en el año 2006 se amplió a las mujeres de 50 a 69 años. Este programa propone la realización de una mamografía cada dos años. Conseguir una alta participación en el programa de detección precoz de cáncer de mama así como la realización de las mamografías con la frecuencia recomendada son algunas de las condiciones para intentar disminuir la mortalidad por esta causa. En la ESCAV07 se recoge el grado de conocimiento de esta prueba entre mujeres, la participación en el programa de detección precoz de Osakidetza, la periodicidad de las mamografías y el origen de la indicación para la realización de la prueba.

ENCUESTA DE SALUD 2007

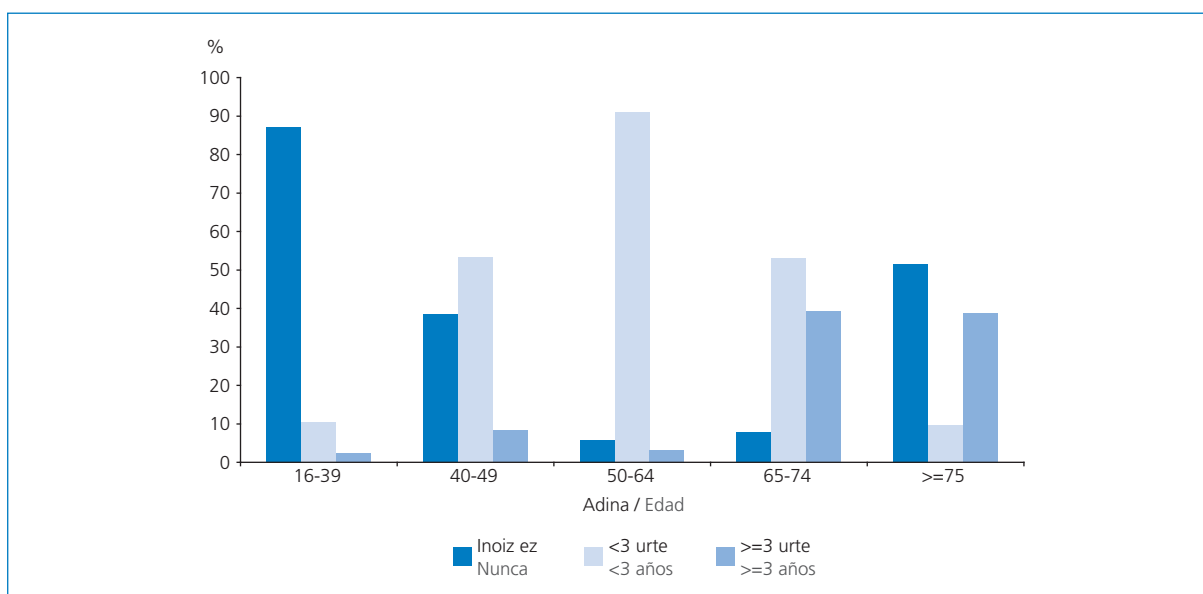
En 2007 el 96,7% de las mujeres de 16 y más años había oído hablar de la mamografía y entre las mujeres de 40 a 74 años sólo el 1% no había oído hablar del programa de detección precoz de cáncer de mama.

El 53,7% de las mujeres se había hecho una mamografía en alguna ocasión, y en un 41,5% de los casos había transcurrido menos de tres años desde la última realizada.

En 2006, se amplió el grupo diana del «Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama» hasta los 69 años. El 91,1% de las mujeres de 50 a 64 años se había realizado una mamografía hacía menos de tres años. Esta proporción fue del 53% en las de 40 a 49 años y de 65 a 74 años, disminuyendo considerablemente a partir de esta edad (Figura 3.4.1).

3.4.1. irudia / figura 3.4.1

Emakumeak (%), mamografiaren aldizkakotasunaren arabera adin-taldeka, 2007
Mujeres (%) según la periodicidad de la mamografía por grupos de edad, 2007



Osakidetzaren baheketa-programaren bidez kontaktatutako emakumezkoen %84,0 zita guztietara joan zen, %9,3 zita batzuetara baino ez zen joan, eta %5,8a baino ez zen izan programan parte hartu ez zuena. Parte ez hartzeko arrazoiaren artean, honako hauek azpimarra daitezke: emakumezkoen %63ari zentro pribatu batean oraintsu proba bat egin behar zioten edo egin zioten, %9ak adierazi zuten eguna edo ordua ez zetorkiola ondo, %8,4ak ez zuten zitazio-gutuna garaiz jaso, eta %7,7ak probari beldur izategatik joan ez zela esan zuten.

Konsulta mediko pribatu batean agindutako mamografiaren proportzioak behera egin zuten adinarekin. Beraz, 50 urtetik beherako emakumeen artean, mamografiaren %44,2 mediku pribatu batek eskatu zituen, eta %45,2 Osakidetzako medikuak.

El 84,0% de las mujeres contactadas por el programa de cribado de Osakidetza acudió a todas las citas, un 9,3% acudió a algunas de las citas, y sólo un 5,8% no llegó a participar en el programa. Entre las razones para no participar destacaron las siguientes: al 63% de las mujeres le iban a realizar o le habían realizado recientemente esta prueba en un centro privado, el 9% declaró que no le venía bien el día o la hora, el 8,4% no recibió la carta de citación a tiempo y el 7,7% dijo no haber acudido por tener temor a la prueba.

La proporción de mamografías prescritas en una consulta médica privada disminuyó con la edad. Así, entre las mujeres menores de 50 años, el 44,2% de las mamografías fueron indicadas por un médico privado y el 45,2% por un médico de Osa-

3.4.1. taula / tabla 3.4.1

Azken mamografiaren preskripzioaren jatorria adin-taldeka, 2007
Origen de la prescripción de la última mamografía por grupos de edad, 2007

	TMGDP* PDPCM*	Osakidetzako medikua Médico Osakidetza	Mediku pribatua Médico privado
<50	10,6	45,2	44,2
50-64	73,7	13,8	12,5
65-74	71,0	20,4	8,6
>=75	38,1	42,9	19,0
Guztira / Total	50,8	27,5	21,7

* Osakidetzaren Titietako Minbizia Goiz Detektatzeko Programa.

* Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama de Osakidetza.

Proporzio hori modu esanguratusan aldatu egin zen, TMGDP delakoaren baheketa-adinean sartzean. 50 urtetik aurrera, mamografia bat egiteko gomendioa batez ere programatik beratik etorri zen. Horiek horrela, baheketa-programaren xedetaldeko emakumezkoei egindako lau mamografiatatik hiru, programak berak agindutakoak izan ziren (3.4.1. taula).

1997. URTEAZ GEROZTIKO EBOLUZIOA

2002an emakumezkoen %49,4k noiz edo noiz mamografia bat egin bazuen, 2007. urtean proporzio hori %53,7ra gehitu zen.

Goiz detektatzeko programaren xede-taldea osatzen duten emakumezkoen artean, alde zurretiko hiru urteetan mamografia bat eginda duten emakumezkoen proporzioak gorakada garrantzitsua jasan du 1997. urteaz geroztik, urte hartan %69 izatetik, 2002an %89 eta 2007an %91 izatera igaro baita. Horrez gain, 65-74 urteko adin-taldean proporzioa horrek gora egin du, 1997. urtean %39 izatetik 2007an %53 izatera, hain zuzen ere. Bestalde, 50 urte baino gutxiago duten adin-taldeetan mamografia egin duten emakumezkoen portzentajeak behera egin du (3.4.2. irudia).

Talde sozioekonomikoen artean zeuden ezberdintasunak laburtu egin dira, egoera txarreneko tal-

kidetza. Esta proporción cambió de forma muy significativa en el momento de entrada a la edad de cribado del PDPCM. A partir de los 50 años la recomendación de realización de una mamografía procedió principalmente del propio programa. Así, tres de cada cuatro mamografías realizadas en las mujeres del grupo diana del programa de cribado fueron indicadas desde el propio programa (Tabla 3.4.1).

EVOLUCIÓN DESDE 1997

Si en 2002 el 49,4% de las mujeres se había realizado una mamografía en alguna ocasión, en 2007 esa proporción se ha incrementado al 53,7%.

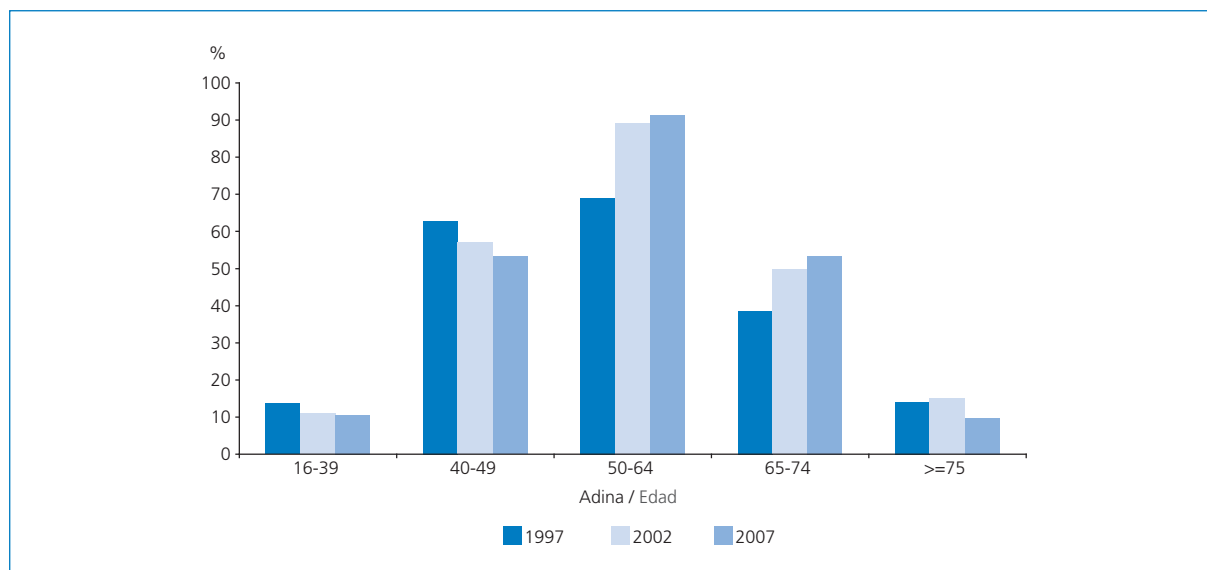
Entre las mujeres que forman el grupo diana del programa de detección precoz, la proporción de mujeres con una mamografía realizada en los tres años previos ha aumentado de manera importante desde el año 1997, pasando del 69% ese año, al 89% en 2002 y al 91% en 2007. También ha aumentado esta proporción en el grupo de edad de 65-74 años, pasando de un 39% en 1997 a un 53% en 2007. Por otro lado, ha disminuido el porcentaje de mujeres con una mamografía realizada en los grupos de edad menores de 50 años (Figura 3.4.2).

Se han ido acortando las diferencias existentes entre grupos socioeconómicos, aunque se sigue man-

3.4.2. irudia / figura 3.4.2

Aldez aurreko hiru urteetan mamografia bat egin duten emakumezkoen portzentajearen eboluzioa adin-taldeka, 1997-2007

Evolución del porcentaje de mujeres que se han hecho una mamografía en los tres años previos por grupos de edad, 1997-2007



dean dauden emakumeen artean baheketa-estaldura txarragoa oraindik mantentzen den arren, 2002. urtean zuten proportzio berbera (%85) baitute (3.4.3. irudia).

teniendo una peor cobertura de cribado entre las mujeres pertenecientes al grupo más desfavorecido, que mantienen la misma proporción (85%) que en 2002 (Figura 3.4.3).

3.4.3. irudia / figura 3.4.3

Aldez aurreko hiru urteetan mamografia bat egin duten 50-64 urteko emakumezkoen proportzioaren eboluzioa talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 1997-2007

Evolución de la proporción de mujeres de 50-64 años que se han hecho una mamografía en los tres años previos por grupo socioeconómico, 1997-2007

