

2.3

GORPUTZ-PISUA

PESO CORPORAL

DEFINIZIOA

Gorputz-pisuak hilkortasun-kausa guztiekin eta honako hauen prebalentziarekin zerikusia duela frogatu da: gaixotasun kardiobaskularrak, hipertentsioa, diabetesa, bularreko, endometrioko, koloneko eta prostatako minbiziak.

Osasun-arazo bat izateko probabilitatea gehiegizko pisua duten pertsonentzako pisu normala duten pertsonentzako baino handiagoa da, eta are handiagoa gizenegi badaude.

Gorputz-pisua, gehiegizko pisuarekin zein gutxiagizko pisuarekin zerikusia daukan arazo gisa planteatzen da. Bi egoera horietan, pertsonen osasun-egoeran ondorio kaltegarriak gertatzen dira.

OSASUN INKESTA 2007

Osasun-inkestan, gorputz-masaren indizea (GMI) gorputz-pisuaren adierazle gisa erabili zen. Adierazle horrek, gizabanakoaren pisua bere altuerarekin erlazionatzen du, eta emaitza gisa ateratzen den balioak adierazten du pertsona hori bere ezaugarri antropometrikoetarako normaltzat ezarritako pisuaren azpitik, barruan edo gainetik dagoen. Horrela sailkatzen dira herri bateko gizabanakoak: gutxiagizko pisua (GMI<18,5), pisu normala (GMI 18,5-24,9), gehiegizko pisua (GMI 25-29,9) eta obesitatea (GMI≥30) dutenak.

Gorputz-masaren indizea

Gorputz-masaren indizearen (GMI) batez bestekoa 26,0koa izan zen gizonezkoengan, eta 24,7koa emakumezkoen kasuan. 54 urtera arte batez besteko GMIa gizonezkoengan emakumezkoengan baino, gutxi gorabehera, 2 unitate altuagoa izan zen. Adin horretatik aurrera, ezberdintasunak murrizten hasi ziren. 74 urtera arte GMIa areagotu egin zen, adinak gora egin ahala, bi sexuetan; 75 urtetik aurrera behera egin zuen arren.

Gizonezkoen kasuan, 45 urtetik aurrera, intentsitate gutxiagorekin gora egin zuen eta emaku-

DEFINICIÓN

El peso corporal se ha mostrado asociado a todas las causas de mortalidad y a la prevalencia de enfermedades cardiovasculares, hipertensión, diabetes, cáncer de mama, de endometrio, de colon y de próstata.

La probabilidad de desarrollar un problema de salud es mayor para las personas que tienen sobrepeso que para las que tienen un peso normal, y aun mayor si son obesas.

El peso corporal se plantea como un problema tanto en relación al exceso de peso, como al peso insuficiente. En ambas situaciones se producen efectos perniciosos sobre el estado de salud de las personas.

ENCUESTA DE SALUD 2007

En la encuesta de salud se utilizó como indicador del peso corporal el índice de masa corporal (IMC). Este indicador pone en relación el peso del individuo con su altura y da como resultado un valor que indica si la persona se encuentra por debajo, dentro o por encima del peso establecido como normal para sus características antropométricas. Se clasifica así a los individuos de una población en aquellos con peso insuficiente (IMC<18,5), normal (IMC 18,5-24,9), sobrepeso (IMC 25-29,9) y obesidad (IMC ≥30).

Índice de masa corporal

La media del índice de masa corporal (IMC) fue de 26,0 en los hombres y de 24,7 en las mujeres. Hasta los 54 años el IMC medio fue aproximadamente dos unidades mayor en los hombres que en las mujeres. A partir de esta edad las diferencias se fueron reduciendo. Hasta los 74 años el IMC aumentó con la edad en ambos sexos, aunque a partir de los 75 años disminuyó.

En los hombres aumentó con menos intensidad a partir de los 45 años y en las mujeres a partir de los

mezkoengan 55 urtetik aurrera. Bi sexuetan, 65 urtetik 74 urtera bitartean gehieneko GMIa lortu zen (2.3.1. taula).

55. En ambos sexos se alcanzó el máximo IMC a la edad de 65 a 74 años (Tabla 2.3.1).

2.3.1. taula / tabla 2.3.1

Gorputz-masaren indizea (batez bestekoa), sexua eta adina kontuan hartuta, 2007
Índice de masa corporal (media) por sexo y edad, 2007

	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
16-24	23,5	21,9
25-34	24,9	23,2
35-44	26,0	23,7
45-54	27,0	25,0
55-64	27,3	26,3
65-74	27,5	26,7
>=75	26,6	26,5
Guztira / Total	26,0	24,7

Osasun ona zeukan biztanleriak gorputz-masaren indize baxuagoa zuen eta, norberak hautemandako osasunak txarrera egiten zuen heinean, gora egin zuen gorputz-masaren indizearen batez bestekoak. Osasun bikaina zutela aitortu zuten 65 urte eta gehiagoko gizonezkoek 26,5eko gorputz-masaren indizea zuten; osasun txarra zutela adierazi zutenek, berriz, 28,1eko GMIa izan zuten. Osasun bikaina zutela aitortu zuten 65 urtetik gorako emakumezkoen kasuan GMIa 25ekoa izan zen, eta 27,6koa haien osasuna txartzat baloratu zutenen artean (2.3.2. taula).

La población con buena salud tenía un índice de masa corporal más bajo y, a medida que la salud autopercibida empeoraba, aumentó la media del índice de masa corporal. Los hombres de 65 y más años que declararon tener una salud excelente tenían un índice de masa corporal de 26,5 mientras que los que la declararon mala, tuvieron un IMC de 28,1. En las mujeres de más de 65 años que declararon tener una salud excelente, el IMC fue de 25 y de 27,6 en aquellas que valoraron su salud como mala (Tabla 2.3.2).

2.3.1. irudian ikusten da gorputz-masaren indizea areagotu egin zela, hezkuntza-mailak behera egiten

En la Figura 2.3.1. se aprecia que el índice de masa corporal aumentó a medida que disminuyó el nivel

2.3.2. taula / tabla 2.3.2

Gorputz-masaren indizea (batez bestekoa), sexua eta adina kontuan hartuta, hautamendako osasunaren arabera, 2007

Índice de masa corporal (media) por sexo y edad según la salud percibida, 2007

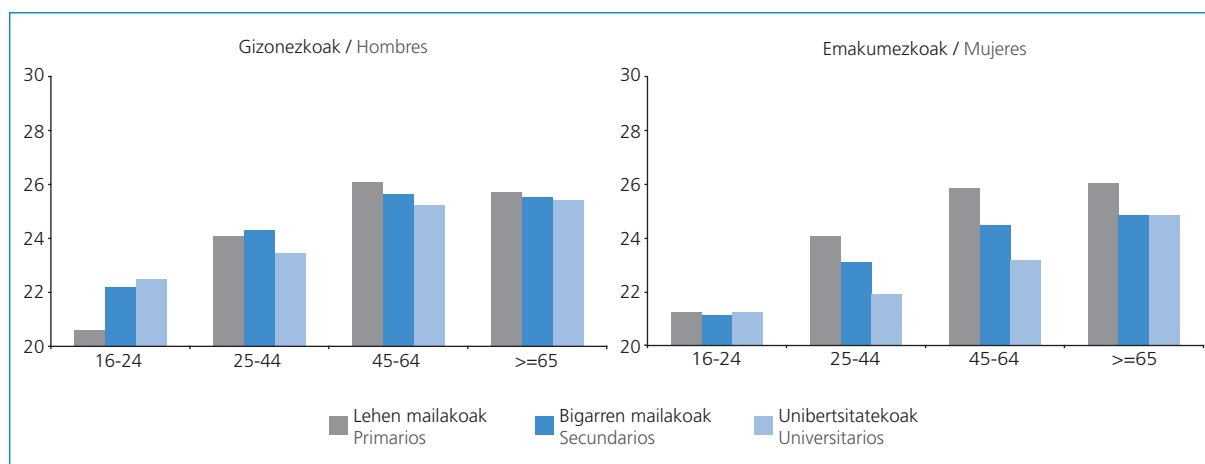
		Bikaina Excelente	Oso ona Muy buena	Ona Buena	Hala- moduzkoa Regular	Txarra Mala
Gizona Hombre	16-24	23,9	23,4	23,3	22,9	23,7
	25-44	25,1	25,2	25,6	25,7	25,0
	45-64	26,0	26,5	27,2	27,9	27,3
	>=65	26,5	26,3	27,3	27,1	28,1
	Guztira / Total	24,9	25,2	26,3	27,0	27,3
Emakumea Mujer	16-24	21,2	21,7	22,3	22,4	-
	25-44	23,0	23,2	23,5	23,9	27,2
	45-64	24,1	24,6	25,4	26,8	26,7
	>=65	25,0	26,2	26,4	26,9	27,6
	Guztira / Total	23,0	23,5	24,6	26,3	27,3

zuen neurrian, bai gizonezkoengan eta bai emakumezkoengan. Lehen mailako ikasketak zituzten gizonezkoen GMIa 27koa izan zen, eta unibertsitateko ikasketak egin zituztenena 25,5koa. Emakumezkoen kasuan, ikasketa-mailaren arabera indize horiek 26,6 eta 23 izan ziren, hurrenez hurren; beraz, gorputz-masaren indizean ikasketa-mailaren arabera agertutako desberdintasunak nabariagoak izan ziren. 16 urtetik 24 urtera arteko gizonezkoak salbuespena izan ziren, GMIrik baxuena erakutsi zutelako; nahiz eta adinak gora egiten zuen heinean GMI horien desberdintasunak behera egin. Emakumezko gazteak antzeko GMI batetik abiatu ziren, baina adinak gora egin ahala desberdintzen joan zen, eta hezkuntza-mailarik baxuena eta mailarik altuena zutenen arteko GMIan, gutxienez, 3 puntuko ezberdintasuna azaldu zen.

educativo, tanto en hombres como en mujeres. El IMC de los hombres con nivel de estudios primarios fue 27 y el de quienes habían cursado estudios universitarios fue de 25,5. En las mujeres estos índices por nivel de estudios fueron respectivamente 26,6 y 23 con lo cual las desigualdades por nivel de estudios en el índice de masa corporal fueron más acusadas. Los hombres de 16 a 24 años fueron la excepción ya que presentaron el IMC más bajo, aunque a medida que aumentó la edad disminuyeron las diferencias en los IMC. Las mujeres jóvenes partieron de un IMC similar que fue diferenciándose a medida que aumentó la edad con una diferencia de, al menos, tres puntos entre los IMC de las del nivel educativo más bajo y más elevado.

2.3.1. irudia / figura 2.3.1

Gorputz-masaren indizea (batez bestekoa), sexua eta heziketa-maila kontuan hartuta, 2007
Índice de masa corporal (media) por sexo y nivel de instrucción, 2007



Gehiegizko pisua

Gehiegizko pisutzat jotzen da, pertsona baten gorputz-masaren indizea 25ekoa edo hortik gorakoa denean. 2007an, gizonezkoen %58,1ak eta emakumezkoen %41,6k gehiegizko pisua zeukaten. Gehiegizko pisua gehitu egin zen adinak gora egin ahala: 25 urtetik 44 urtera arteko gizonezkoen erdiak, eta 45 eta 64 urte arteko emakumezkoen erdiak dagoeneko gehiegizko pisua zeukaten. 65 urte eta gehiago zeukaten gizonezkoen %72,8k eta emakumezkoen %63,3k jadanik gehiegizko pisua zeukaten, eta handiagoa zen adin-talde guztietako gizonezkoengan (2.3.3. taula).

Gehiegizko pisan dauden desberdintasun sozialei dagokienez, maila sozioekonomiko baxuagoko emakumezkoen kausan, gehiegizko pisuaren

Exceso de peso

Se considera exceso de peso cuando el índice de masa corporal de una persona es igual o mayor de 25. En 2007, el 58,1% de los hombres y el 41,6% de las mujeres tenían un peso excesivo. El exceso de peso aumentó con la edad: la mitad de los hombres de 25 a 44 años tenían ya exceso de peso y la mitad de las mujeres de entre 45 y 64 años. El 72,8% de los hombres y el 63,3% de las mujeres de 65 y más años tenían exceso de peso, siendo mayor en los hombres en todos los grupos de edad (Tabla 2.3.3).

En relación a las desigualdades sociales en el exceso de peso, en las mujeres de nivel socioeconómico más bajo la prevalencia de exceso de peso fue de

2.3.3. taula / tabla 2.3.3

Gehiegizko pisua* (%), sexua eta adina kontuan hartuta, 2007
Exceso de peso* (%) por sexo y edad, 2007

	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
16-24	25,4	13,9
25-44	50,2	27,5
45-64	71,8	51,0
>=65	72,8	63,3
Guztira / Total	58,1	41,6

* Gehiegizko pisua eta obesitatea / Sobrepeso y obesidad.

prebalentzia %46,6koa izan zen, hobeto kokatu-tako taldekoena baino 15,5 puntu gehiago. Gizonezkoengan, berriz, maila sozioekonomikoaren arabera zegoen pisu-ezberdintasuna txikiagoa izan zen (2.3.4. taula).

46,6%, 15,5 puntos más que el de las del grupo mejor situado. En los hombres la diferencia de peso en relación al nivel socioeconómico fue menor. (Tabla 2.3.4).

2.3.4. taula / tabla 2.3.4

Gehiegizko pisua* (%), sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007
Exceso de peso* (%) por sexo y grupo socioeconómico, 2007

Talde sozioekonomikoa Grupo socioeconómico	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
I taldea (altua) / Grupo I (alta)	51,1	31,1
II taldea / Grupo II	59,3	33,1
III taldea / Grupo III	61,3	41,7
IV taldea / Grupo IV	60,2	45,5
V taldea (baxua) / Grupo V (baja)	53,4	46,6
Guztira / Total	58,1	41,6

* Gehiegizko pisua eta obesitatea / Sobrepeso y obesidad.

Obesitatea

Gizenegi dagoen biztanleriak, GMIko eskalaren goreneko muga (≥ 30) aurkitzen den taldea osatzen du.

2007an, gizonezkoen %13,3k eta emakumezkoen %11,8k obesitatea zeukaten. 45 urtetik 64 urtera arteko gizonezkoek eta 65 urte eta gehiago duten emakumezkoek obesitatearen prebalentziarik handienak azaldu zituzten. Gainerako adin-taldeetan, gizonezkoen prebalentziek emakumezkoenak gainditu zituzten (2.3.5. taula).

Egoera txarrean zeuden talde sozioekonomikoek obesitatearen prebalentzia handiagoa izan zuten, bereziki emakumezkoen artean. Maila sozioekonomiko baxuko emakumezkoen %13 gizenegi zeuden, eta maila altuagokoan artean prebalentzia %8koa izan zen (2.3.2. irudia).

Obesidad

La población obesa compone el grupo que se encuentra en el límite superior de la escala del IMC (≥ 30).

En 2007, el 13,3% de los hombres y el 11,8% de las mujeres padecía obesidad. Los hombres de 45 a 64 años y las mujeres de 65 y más años presentaron las mayores prevalencias de obesidad. En el resto de los grupos de edad las prevalencias de los hombres superaron a las mujeres (Tabla 2.3.5).

Los grupos socioeconómicos más desfavorecidos tuvieron mayor prevalencia de obesidad, especialmente entre las mujeres. Mientras que el 13% de las mujeres de menor nivel socioeconómico eran obesas, la prevalencia entre las de mayor nivel fue del 8%. (Figura 2.3.2).

2.3.5. taula / tabla 2.3.5

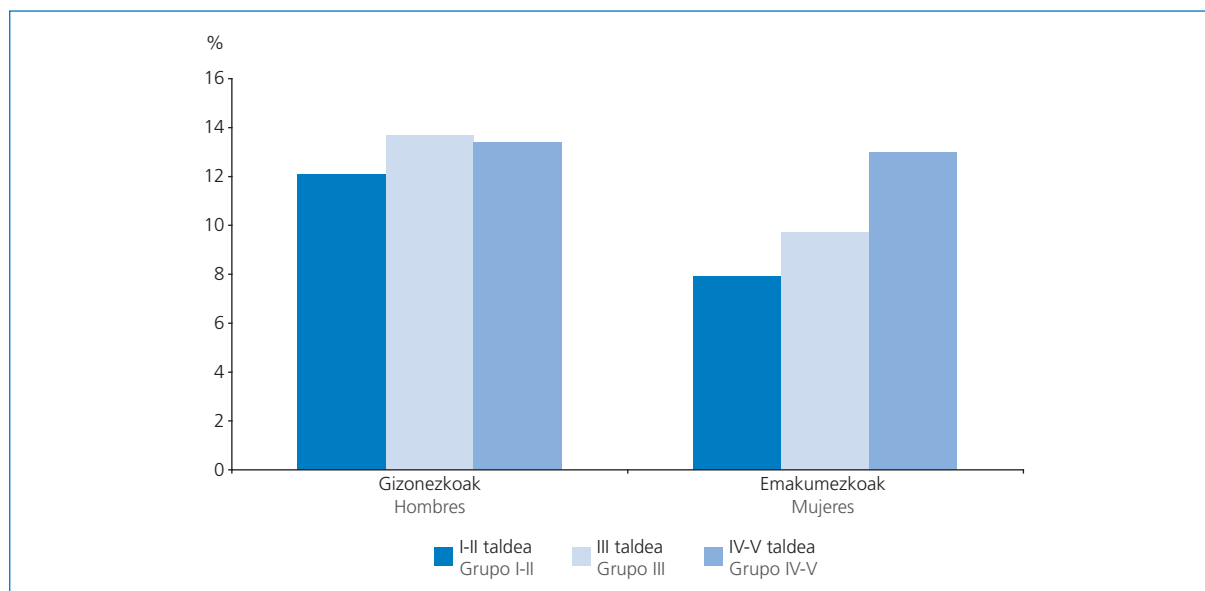
Obesitatea (%), sexua eta adina kontuan hartuta, 2007
Obesidad (%) por sexo y edad, 2007

	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
16-24	4,4	3,5
25-44	8,9	6,6
45-64	19,6	14,7
>=65	18,0	19,6
Guztira / Total	13,3	11,8

2.3.2. irudia / figura 2.3.2

Obesitatea duen biztanleria (% adinaren arabera estandarizaturia), sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007

Población con obesidad (% estandarizado por edad) por sexo y grupo socioeconómico, 2007



Gutxiezigko pisua

Pertsona batek gutxiezigko pisua duela esaten da, bere gorputz-masaren indizea 18,5etik behera da goenean.

2007an, gizonezkoen %0,8k eta emakumezkoen %3,1ak gutxiezigko pisua izan zuten. Gazteengan sarriago gertatzen den arazo bat da eta, bereziki, emakumezkoengan du eragina. 16 urtetik 24 urtera arteko emakumezkoen %9,2k gutxiezigko pisua zuen, eta adin horretako gizonezkoen kasuan %3,1eko portzentajea agertzen zen (2.3.6. taula).

Gizonezkoen artean gutxiezigko pisuaren prebalentziarik altuena, egoera txarrean zeuden talde sozioekonomikoan zeudenen artean kontzentratu zen; emakumezkoen artean, ordea, maila sozioeko-

Peso insuficiente

Se considera que una persona presenta peso insuficiente cuando su índice de masa corporal es inferior a 18,5.

En 2007, el 0,8% de los hombres y el 3,1% de las mujeres tuvieron peso insuficiente. Es un problema que afecta con mayor frecuencia a la población joven y especialmente a las mujeres. El 9,2% de las mujeres de 16 a 24 años tenía peso insuficiente frente al 3,1% de los hombres de esta edad (Tabla 2.3.6).

Entre los hombres la prevalencia más alta de peso insuficiente se concentró en los del grupo socioeconómico más desfavorecido, mientras que entre las mujeres a medida que el nivel socioeconómico era

nomikoa altuagoa zen heinean, gora egiten zuen gutxiegiako pisuaren prebalentziak (2.3.7. taula).

más elevado aumentaba la prevalencia de peso insuficiente (Tabla 2.3.7).

2.3.6. taula / tabla 2.3.6

Gutxiegiako pisua (%), sexua eta adina kontuan hartuta, 2007
Peso insuficiente (%) por sexo y edad, 2007

	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
16-24	3,1	9,2
25-44	0,5	4,0
45-64	0,4	1,6
>=65	0,8	1,0
Guztira / Total	0,8	3,1

2.3.7. taula / tabla 2.3.7

Gutxiegiako pisuaren prebalentzia, sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007
Prevalencia de peso insuficiente por sexo y grupo socioeconómico, 2007

Talde sozioekonomikoa Grupo socioeconómico	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
I taldea (altua) / Grupo I (alta)	0,8	5,4
II taldea / Grupo II	0,7	2,1
III taldea / Grupo III	0,4	3,4
IV taldea / Grupo IV	0,7	3,1
V taldea (baxua) / Grupo V (baja)	1,7	1,5
Guztira / Total	0,8	3,1

Irudiaren pertzepzioa gorputz-pisuari dagokionez

Gizonezkoen %31,1ak eta emakumezkoen %34,1ak euren pisua gehiegizkoa zela uste zuten. %65,1ak eta %62,5ak hurrenez hurren, beren pisua normaltzat jotzen zuten, eta %3,8k eta %3,4k, hurrenez hurren, eskasa zela uste zuten. Adinak gora egiten zuen neurrian, euren pisua gehiegizkoa zela uste zuten pertsonen proportzioak ere gora egin zuten. 45 urtetik 64 urtera arteko adin-taldean kontzentratu zen euren pisua gehiegizkoa zela uste zuten pertsonen proportziorik handiena. Pisu eskasaren kasuan, 16 urtetik 24 urtera arteko biztanleen artean (gizonezkoen %7,5 eta emakumezkoen %4,3) sarrien hautematen zen.

Gorputz-masaren indizea kontuan hartuta, gutxiegiako pisua zuten emakumezkoen %69,3ak haien pisua normaltzat ikusi zuten, eta gainerakoek eskastzat jo zuten. Gizonezkoen kasuan, GMIren eta pisuarekin zegoen gogobetetzearen arteko korrespondentzia handiagoa izan zen, gutxiegiako pisua zeukaten gizonezkoen %78,8k euren pisua eskasa zela uste zutelako.

Percepción de la imagen en relación con el peso corporal

El 31,1% de los hombres y el 34,1% de las mujeres consideraban su peso excesivo. El 65,1% y 62,5% respectivamente, opinaban que era normal, y el 3,8% y el 3,4% respectivamente que era escaso. A medida que aumentaba la edad también aumentó la proporción de personas que consideraba su peso excesivo. En el grupo de edad de 45 a 64 años se concentró la mayor proporción de personas que consideraba su peso excesivo. El peso escaso era percibido con mayor frecuencia entre la población de 16 a 24 años (el 7,5% de los hombres y el 4,3% de las mujeres).

Teniendo en cuenta el índice de masa corporal, el 69,3% de las mujeres con peso insuficiente vieron normal su peso mientras que el resto lo consideraron escaso. En los hombres la correspondencia entre el IMC y la satisfacción con el peso fue mayor, puesto que hasta un 78,8% de los varones con peso insuficiente consideraron su peso como escaso.

Gainera, pisu normala zeukaten emakumezkoen %11,9k gehiegizkotzat jotzen zuen, eta pisu normala zuten gizonezkoen %7,4k haien pisua eskasa zela uste zuen.

Gehiegizko pisua zeukan biztanleriaren artean, gizonetzkoen %59,6k eta emakumezkoen %41,5ak euren pisua normala zela uste zuten; gehiegizkotzat jo zutenen portzentajea, bereziki emakumezkoen artean, altua izan zen arren. Obesitatea zuten pertsonen taldean GMIaren eta gorputzirudiaren arteko korrelazio handiagoa egon zen, gizenegi zeuden gizonetzkoen %84,5ak eta emakumezkoen %86,3k euren pisua gehiegizkoa zela uste baitzuten (2.3.8. taula).

Además, hubo un 11,9% de mujeres con peso normal que lo consideraban excesivo mientras que un 7,4% de los hombres con peso normal lo percibían como escaso.

Entre la población con sobrepeso, el 59,6% de los hombres y el 41,5% de las mujeres consideraron su peso normal, aunque existió también un alto porcentaje, especialmente entre las mujeres, que lo consideró excesivo. Existió mayor correlación entre el IMC y la imagen corporal en el grupo de las personas que sufrían obesidad ya que el 84,5% de los hombres y el 86,3% de las mujeres obesas opinaban que su peso era excesivo (Tabla 2.3.8).

2.3.8. taula / tabla 2.3.8

Gorputz-masaren indizea eta gorputz-pisuarekin zegoen gogobetetzea, sexua kontuan hartuta, 2007
Índice de masa corporal y satisfacción con el peso corporal según el sexo, 2007

		Gehiegizkoa Excesivo	Normala Normal	Eskasa Escaso	Guztira Total
Gutxiegiakoa Insuficiente	Gizona / Hombre Emakumea / Mujer	– –	21,2 69,3	78,8 30,7	100,0 100,0
Normala Normal	Gizona / Hombre Emakumea / Mujer	5,0 11,9	87,6 84,1	7,4 4,1	100,0 100,0
Gehiegizko pisua Sobrepeso	Gizona / Hombre Emakumea / Mujer	40,2 58,0	59,6 41,5	0,3 0,3	100,0 100,0
Obesitatea Obesidad	Gizona / Hombre Emakumea / Mujer	84,5 86,3	15,1 12,9	0,1 0,6	100,0 100,0

Gorputz-pisuaren pertzepzioarekin zerikusia daukan beste alderdi bat, norberaren pisuarekin pozik egotea da. Gizonezkoak emakumezkoak baino pozago egon ziren haien pisuarekin, emakumezkoen %48,8k eta gizonetzkoen %40,5ak pisua galdu nahi zutelako. Gizonezkoen %4,3k eta emakumezkoen %2,8k baino ez zuten loditu nahi.

Gutxiegiakoa pisua zeukaten gizonetzkoetatik, hiritik bik loditu nahi zuten eta gainerakoak pozik zeuden. Gutxiegiakoa pisua zeukaten emakumezkoetatik, lautik hiru pisu baxuarekin pozik zeuden. Pisu normala zeukaten pertsona gehienak euren pisuarekin pozik zeuden, nahiz eta pisu normala zeukaten emakumezkoen %31k pisua galdu nahi izan. Gehiegizko pisua duten pertsonetatik, gizonetzkoak (%46,6) emakumezkoak (%29,1) baino pozago zeuden euren pisuarekin, emakume gehienek pisua galdu nahi baitzuten. Obesitatea zeukaten pertsonengan, ia ez zen sexuaren araberrako desberdintasunik nabaritu: gehienek pisua galdu nahi zuten, eta gizenegi zeuden hamar pertsonatik bakar bat zegoen pozik bere pisuarekin (2.3.9. taula).

Otro aspecto relacionado con la percepción del peso corporal es la satisfacción con el propio peso. Los hombres estuvieron más satisfechos con su peso que las mujeres, ya que el 48,8% de ellas y el 40,5% de ellos deseaban perder peso. Sólo el 4,3% de los hombres y el 2,8% de las mujeres querían ganar peso.

De los hombres con peso insuficiente, dos de cada tres deseaban ganar peso mientras que el resto se mostraba satisfecho. De las mujeres con peso insuficiente, tres de cada cuatro estaban satisfechas con el bajo peso. La mayoría de las personas con peso normal estuvieron satisfechas con su peso, aunque un 31% de las mujeres con peso normal quería perder peso. De las personas con sobrepeso, los hombres estuvieron más satisfechos (46,6%) con su peso que las mujeres (29,1%), ya que la mayoría de ellas deseaba perder peso. En las personas con obesidad apenas hubo diferencias por sexo: la mayoría quería perder peso y sólo una de cada diez personas obesas estaba satisfecha con su peso (Tabla 2.3.9).

2.3.9. taula / tabla 2.3.9

Gorputz-masaren indizea eta gorputz-pisuarekin zegoen gogobetetzea, sexua kontuan hartuta, 2007
Índice de masa corporal y satisfacción con el peso corporal según el sexo, 2007

		Pozik Satisfecho	Galdu Perder	Loditu Ganar	Guztira Total
Gutxiezigkoa	Gizona / Hombre	36,7	–	63,3	100,0
Insuficiente	Emakumea / Mujer	75,7	4,2	20,1	100,0
Normala	Gizona / Hombre	78,8	12,5	8,6	100,0
Normal	Emakumea / Mujer	65,2	31,0	3,8	100,0
Gehiegizko pisua	Gizona / Hombre	46,6	52,8	0,6	100,0
Sobrepeso	Emakumea / Mujer	29,1	70,9	0,1	100,0
Obesitatea	Gizona / Hombre	11,8	88,2	–	100,0
Obesidad	Emakumea / Mujer	11,9	87,7	0,4	100,0
Guztira	Gizona / Hombre	55,1	40,6	4,3	100,0
Total	Emakumea / Mujer	48,4	48,8	2,8	100,0

GMIri eta osasunaren autobalorazioari dagokionez, gutxiezigko pisua zeukaten gizonezkoen %35,3k eta emakumezkoen %18,7k euren osasuna halamoduzkoa edo txarra zela hauteman zuten. Gutxiezigko pisua zenean, gizonezkoek euren osasuna emakumezkoek baino txarrago baloratu zuten. Osasunaren pertzepzioak ere txarrera egin zuen gorputz-masaren indizeak gora egiten zuen heinean, gizonezkoengan zein emakumezkoengan. Horiek horrela, obesitatea zeukaten gizonezkoen %29,7k eta emakumezkoen %46,8k euren osasuna halamoduzkoa edo txarra zela uste zuten. Obesitatea izan zuten emakumezkoek, gizenegi zeuden gizonezkoek baino hein handiagoan adierazi zuten euren osasuna txarra zela (2.3.10. taula).

Con respecto al IMC y la autovaloración de la salud, el 35,3% de los hombres y el 18,7% de las mujeres con peso insuficiente percibieron su salud como regular o mala. Cuando el peso era insuficiente los hombres valoraron peor su salud que las mujeres. La percepción de la salud también fue empeorando a medida que aumentó el índice de masa corporal, tanto en hombres como en mujeres. Así, el 29,7% de los hombres y 46,8% de las mujeres con obesidad consideraron su salud regular o mala. Las mujeres que sufrieron obesidad valoraron mal su salud en mayor medida que los hombres obesos (Tabla 2.3.10).

2.3.10. taula / tabla 2.3.10

Gorputz-masaren indizea eta osasunaren autobalorazioa, sexua kontuan hartuta, 2007
Índice de masa corporal y autovaloración de la salud según el sexo, 2007

		Oso ona Muy buena	Ona Buena	Halamoduzkoa Regular	Txarra/Oso txarra Mala/Muy mala	Guztira Total
Gutxiezigkoa	Gizona / Hombre	21,8	42,9	21,1	14,2	100,0
Insuficiente	Emakumea / Mujer	25,1	56,4	13,4	5,2	100,0
Normala	Gizona / Hombre	24,5	61,7	11,3	2,4	100,0
Normal	Emakumea / Mujer	20,4	61,1	15,5	3,1	100,0
Gehiegizko pisua	Gizona / Hombre	15,4	61,9	19,5	3,3	100,0
Sobrepeso	Emakumea / Mujer	10,4	56,2	26,8	6,6	100,0
Obesitatea	Gizona / Hombre	12,1	58,3	23,3	6,4	100,0
Obesidad	Emakumea / Mujer	6,1	47,1	34,6	12,2	100,0

1997. URTEAZ GEROZTIKO EBOLUZIOA

1997tik 2007ra, GMIren batez bestekoa gizonezkoengan 25,3tik 26,0ra igo da, eta emaku-

EVOLUCIÓN DESDE 1997

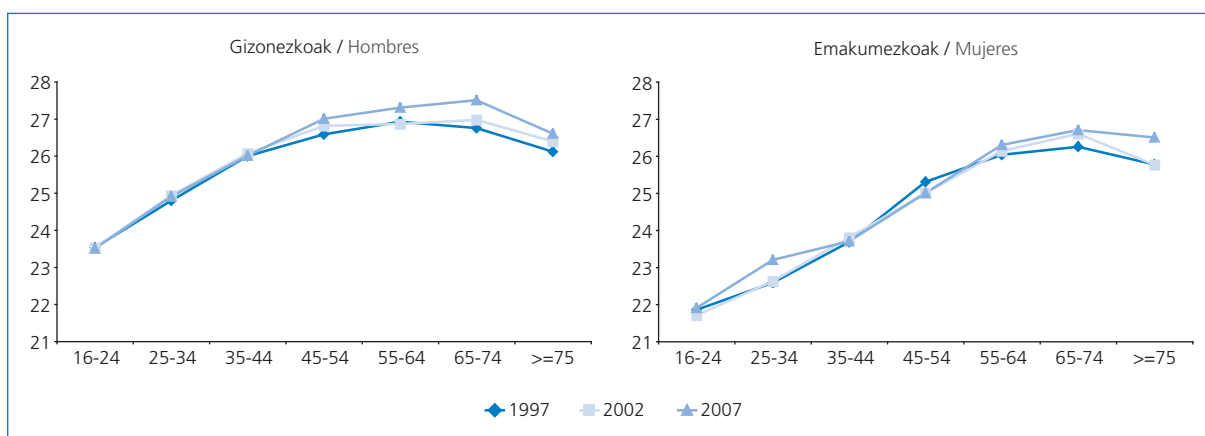
De 1997 a 2007 la media del IMC ha aumentado en los hombres de 25,3 a 26,0, y en las mujeres de

mezkoengan 24,3tik 24,7ra. Gizonezkoen kasuan 44 urtera arte, GMIa antzera mantendu da informazioa hartu den hiru momentuetan; baina 45 urtetik aurrera gehikuntza bat nabaritu zen, 65 urtetik 74 urtera arteko adin-taldean garrantzitsuagoa izan zena. Adin horretatik aurrera, GMIa jaitxi egin zen hiru urteetan. Emakumezkoengan, igoera 25 urtetik 34 urtera arteko adin-taldean gertatu zen, eta 55 urtetik aurrera, nagusiagoetan biziagoa izan zen (2.3.3. irudia).

24,3 a 24,7. En los hombres hasta los 44 años, el IMC se ha mantenido semejante en las tres tomas de información y es a partir de los 45 años cuando se apreció un incremento, que fue más importante en el grupo de edad de 65 a 74 años. A partir de esa edad, el IMC disminuyó en los tres años. En las mujeres, el aumento se produjo en el grupo de edad de 25 a 34 años y a partir de los 55 años, siendo más intenso en las mayores (Figura 2.3.3).

2.3.3. irudia / figura 2.3.3

Gorputz-masaren indizea (batez bestekoa) pertsonengan, sexua eta adin-taldeak kontuan hartuta, 2002-2007
Índice de masa corporal (media) en las personas por sexo y grupos de edad, 2002-2007



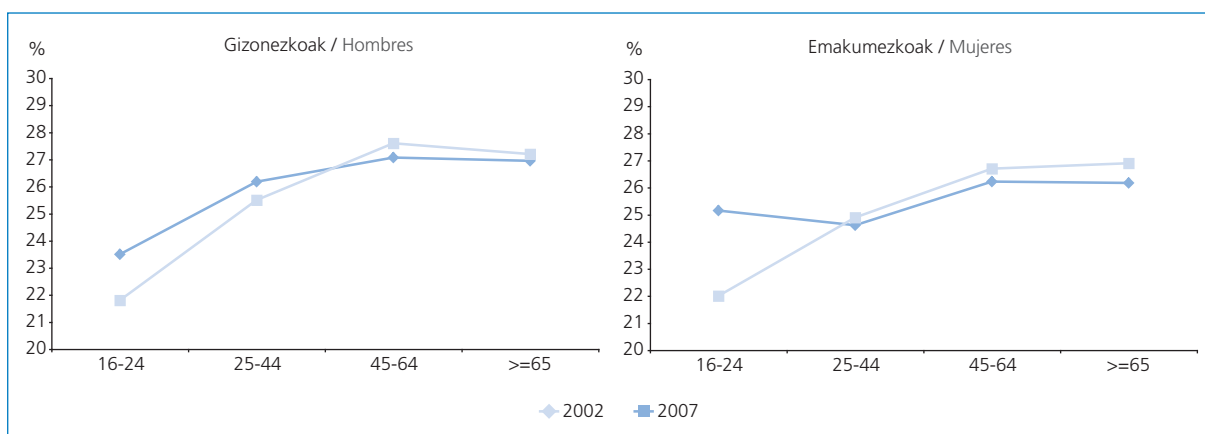
2002tik 2007ra, GMIak behera egin du lehen mailako ikasketak zituzten gazteengan, eta gehitu egin da 45 urtetik gorako gizonezkoengan eta 25 urtetik gorako emakumezkoen kasuan (2.3.4. irudia).

De 2002 a 2007, el IMC en los jóvenes con estudios primarios ha descendido y ha aumentado en los hombres que superan los 45 años y en las mujeres que superan los 25 años. (Figura 2.3.4).

2.3.4. irudia / figura 2.3.4

Gorputz-masaren indizea (batez bestekoa) lehen mailako ikasketak edo gutxiago duten pertsonengan, sexua eta adin-taldeak kontuan hartuta, 2002-2007

Índice de masa corporal (media) en las personas con estudios primarios o menos por sexo y grupos de edad, 2002-2007



Gutxiegiako pisua

1997tik 2007ra, gutxiegiako pisuaren prebalentziak aldaketa txikiak izan ditu. 16 urtetik 24 urtera arteko gizonezkoengan %2,6tik %3,1erako igoera gertatu da, eta emakumezkoengan %10,8tik %9,2rako jaitsiera. Gainerako adin-taldeetan, gutxiegiako pisuaren prebalentzia hain txikia izan zenez, ezin izan zen bere aldaketa fidagarritasunez aintzat hartu. Oro har esanda, gutxiegiako pisuaren prebalentzian igoerarik nabaritu ez zela baieztatu daiteke (2.3.11. taula).

Peso insuficiente

De 1997 a 2007, la prevalencia de peso insuficiente ha presentado pequeñas variaciones. En los hombres de 16 a 24 años se ha producido un aumento del 2,6% al 3,1%, y en las mujeres una disminución del 10,8% al 9,2%. En el resto de grupos de edad, la prevalencia de peso insuficiente fue tan pequeña que no se pudo estimar con fiabilidad la variación del mismo. En términos generales se puede afirmar que no se apreció un aumento de la prevalencia de peso insuficiente. (Tabla 2.3.11).

2.3.11. taula / tabla 2.3.11

Gutxiegiako pisua (GMI<18,5) (%), sexua eta adina kontuan hartuta, 1997-2007
Peso insuficiente (IMC<18,5) (%) según sexo y edad, 1997-2007

	Gizona Hombre			Emakumea Mujer		
	1997	2002	2007	1997	2002	2007
16-24	2,6	2,0	3,1	10,8	11,0	9,2
25-44	0,3	0,3	0,5	4,9	4,0	4,0
45-64	0,0	0,3	0,4	0,9	1,0	1,6
>=65	0,0	0,3	0,8	1,5	1,5	1,0
Guztira / Total	0,6	0,5	0,8	4,1	3,6	3,1

Gehiegiako pisua

Azken bost urte hauetan, gehiegiako pisuaren prebalentziak gora egin du. Gizonezkoengan sarriago izaten jarraitzen duen arren, gehikuntza emakumezkoengan (3,8 puntu gehiago) gizonezkoengan (2,3 puntu gehiago) baino handiagoa izan da.

Exceso de peso

En estos últimos cinco años ha aumentado la prevalencia del exceso de peso. Aunque sigue siendo más frecuente en los hombres, el incremento ha sido mayor en las mujeres (3,8 puntos más) que en los hombres (2,3 puntos más).

Obesitatea

Azken hamar urteetan, gora egin du obesitatearen prebalentziak, gizonezkoengan emakumezkoengan baino zertxobait gehiago (2.3.5. irudia).

Obesidad

En los últimos diez años ha aumentado la prevalencia de obesidad, algo más en los hombres que en las mujeres (Figura 2.3.5).

Gizonezkoen kasuan, obesitatearen igoera, bereziki 45 urtetik gorakoengan nabaritu da. Gazteenengan ere gehikuntza txiki bat nabaritu zen (2.3.6. irudia).

En los hombres el aumento de la obesidad se ha apreciado especialmente entre los que superaban los 45 años. En los más jóvenes también se apreció un pequeño incremento (Figura 2.3.6).

Emakumezkoen kasuan, obesitatearen gehikuntza adin guztietan gertatu da (2.3.7. irudia).

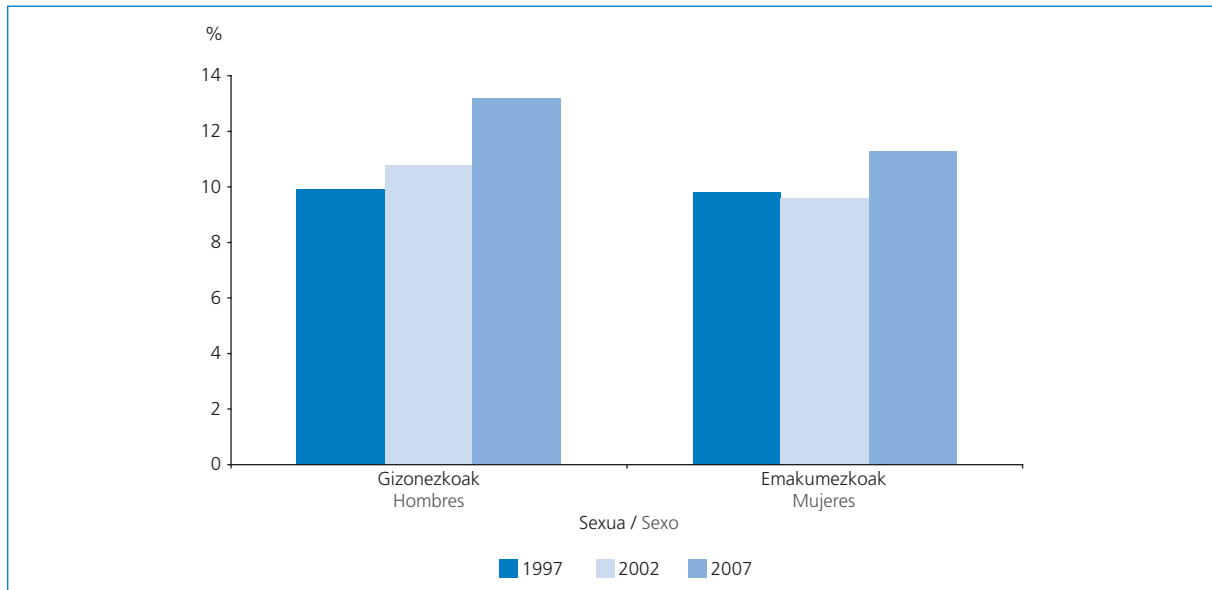
En las mujeres el incremento de la obesidad se ha producido en todas las edades (Figura 2.3.7).

Obesitateak, gizonezkoengan, gora egin du talde sozioekonomiko guztietan, eta euren arteko ezberdintasunak gutxiagotu egin dira, egoera hobereanean dauden gizonezkoengan obesitateak izandako igoera handiagoa izan delako. Emakumezkoengan

La obesidad en los hombres ha aumentado en todos los grupos socioeconómicos, disminuyendo las diferencias entre ellos, debido al mayor aumento de la obesidad en los hombres del grupo más favorecido. En las mujeres se han mantenido las des-

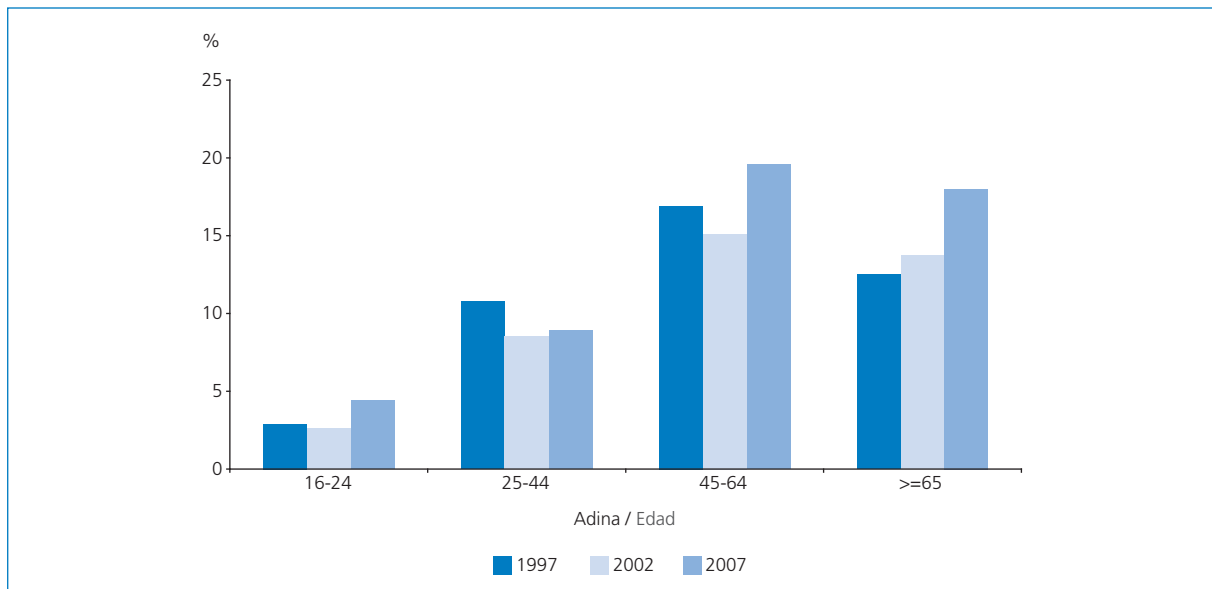
2.3.5. irudia / figura 2.3.5

Obesitatea duen biztanleria (% adinaren arabera estandarizatua), sexua kontuan hartuta, 1997-2007
Población con obesidad (% estandarizado por edad) por sexo, 1997-2007



2.3.6. irudia / figura 2.3.6

Obesitatea duten gizonezkoak (%), adin-taldeak kontuan hartuta, 1997-2007
Hombres con obesidad (%) por grupos de edad, 1997-2007

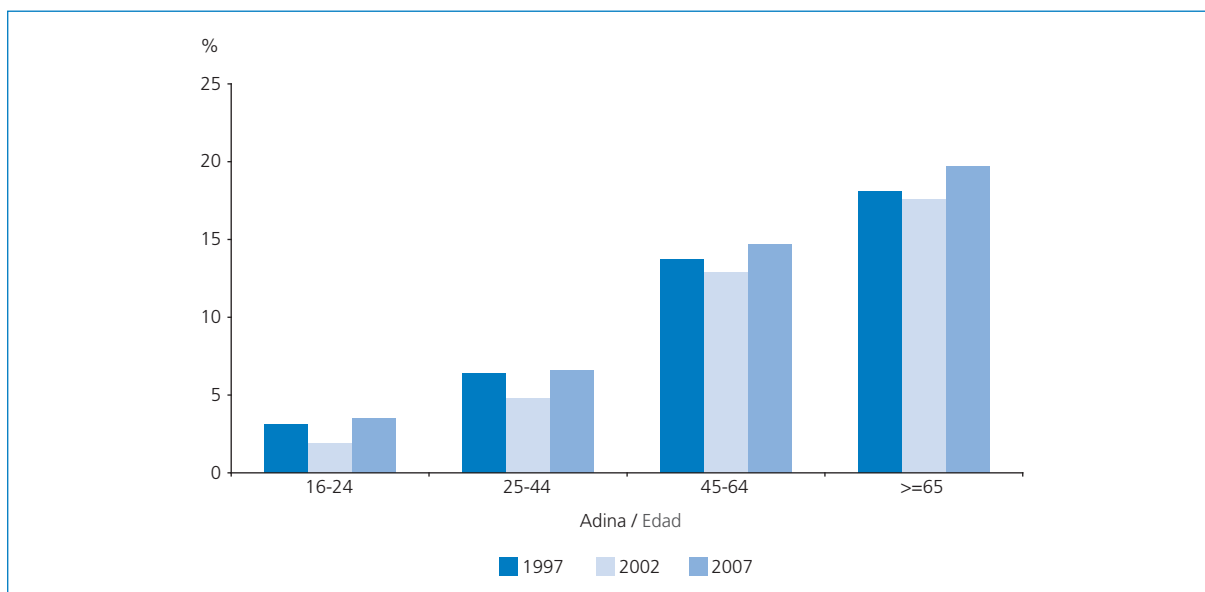


obesitatean zeuden desberdintasunak mantendu egin dira, talde sozioekonomiko guztietan antzeko igoera gertatu delako (2.3.8. irudia).

igualdades en la obesidad, ya que ha aumentado de forma semejante en todos los grupos socioeconómicos (Figura 2.3.8).

2.3.7. irudia / figura 2.3.7

Obesitatea duten emakumezkoak (%), adin-taldeak kontuan hartuta, 1997-2007
Mujeres con obesidad (%) por grupos de edad, 1997-2007

**2.3.8. irudia / figura 2.3.8**

Obesitatea duen biztanleria (% adinaren arabera estandarizatu), sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 1997-2007
Población con obesidad (% estandarizado por edad) por sexo y grupo socioeconómico, 1997-2007

