

2.2 TABAKOAREN KONTSUMOA CONSUMO DE TABACO

DEFINIZIOA

Tabakoaren kontsumoa, gaixotasun eta heriotzaren arrisku-faktore garrantzitsu bat da. 2007. urtean, EAEn hildako gizonezkoen %23 eta hildako emakumezkoen %3 tabakoaren kontsumoari egotzi zitzaizkion. Aintzat hartzen da sarritan erretzen duten pertsonen erdia tabakoaren ondorioz hiltzen dela, haietako %75a, 35 eta 64 urte artean; eta gainerakoak zaharragoak direnean. Bestalde, gaixotu baino lehen erretzeari uzten dioten pertsonen, heriotza-arrisku gehienak saihestea lortzen dute.

OSASUN INKESTA 2007

2007. urtean, gizonezkoen %29k eta emakumezkoen %21ak sarritan erretzen zuten. Gizonezkoen %45a eta emakumezkoen %63a ez-erretzaileak ziren. Erretzaile ohien proportzioa gizonezkoengan emakumezkoengan baino altuagoa zen (2.2.1. irudia).

DEFINICIÓN

El consumo de tabaco constituye un importante factor de riesgo de enfermedad y muerte. En 2007 en la CAPV el 23% de los fallecimientos de los hombres y el 3% de los de las mujeres fueron atribuibles al consumo de tabaco. Se estima que la mitad de las personas que fuman habitualmente mueren a causa del tabaco, el 75% de ellas entre los 35 y 64 años de edad, y las restantes a edad más avanzada. Por otra parte, las personas que dejan de fumar antes de caer enfermas consiguen evitar la mayoría de los riesgos de muerte.

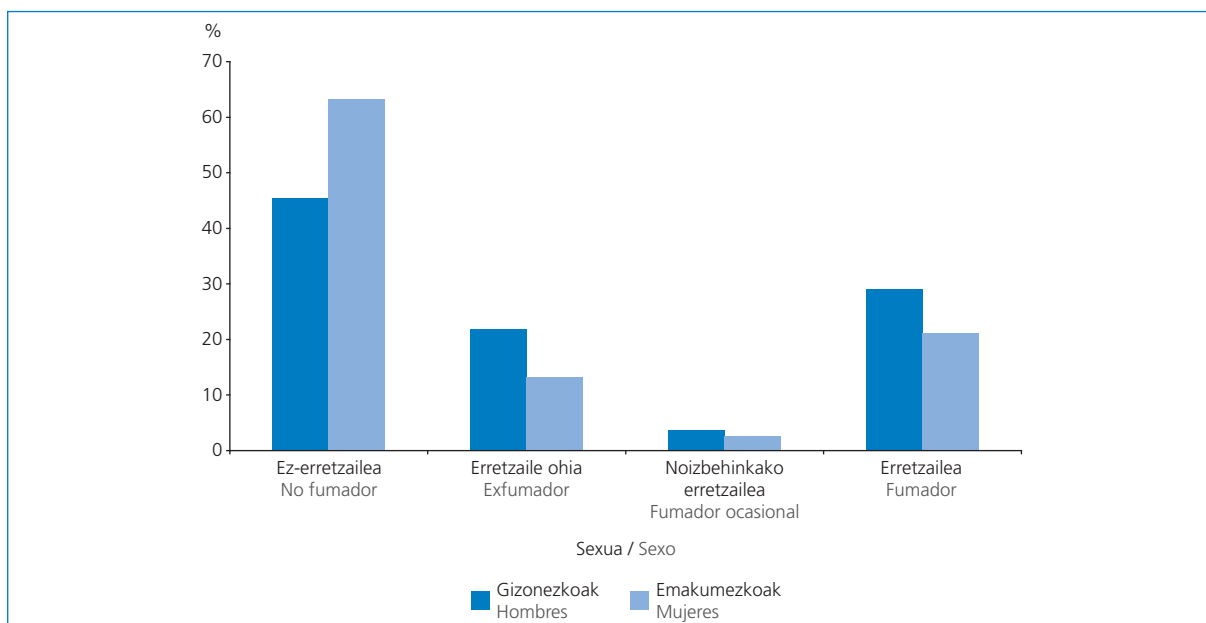
ENCUESTA DE SALUD 2007

En 2007, el 29% de los hombres y el 21% de las mujeres fumaban habitualmente. El 45% de los hombres y el 63% de las mujeres eran no fumadores. La proporción de ex fumadores era más alta en los hombres que en las mujeres (Figura 2.2.1).

2.2.1. irudia / figura 2.2.1

16 urte eta gehiago duten biztanleen proportzioa (%), tabakoaren kontsumoaren arabera eta sexua kontuan hartuta, 2007

Proporción (%) de población de 16 y más años según el consumo de tabaco por sexo, 2007



Erretzaileen proportzioak 25 urtetik 44 urtera arteko taldean maximo bat lortzen zuen, eta adin horretatik aurrera behera egiten zuen 65 urtetik goragoko biztanlerian, eta bereziki adin horretako emakumezkoen artean, prebalentziarik baxuenetara iritsi arte. Adin-talde guztietan, gizonezko erretzaileen proportzioa emakumezkoena baino altuagoa zen, gazteagoak zirenen kasuan (16 urtetik 24 urtera artekoa) izan ezik, non emakumezkoek gizonezkoek baino gehiago erretzen zuten. Nabaritu behar da, lehenengo aldiz, tabakoaren kontsumoaren prebalentzia emakumezkoengan gizonzkoengan baino handiagoa dela adin-talde batzuetan (2.2.2. irudia eta 2.2.1. taula).

Erretzeari utzi dioten gizonezkoen proportziorik altuenak 45 urtetik gorakoan artean aurkitzen dira, eta 65 urte eta gehiago dituzten gizonezkoen %38,6a erretzaile ohiak dira. Emakumezkoengan, erretzeari uztea arinago hasten da: 25 urtetik aurrera, erretzaile ohiaren proportzio altua hauteman zen (2.2.1. taula).

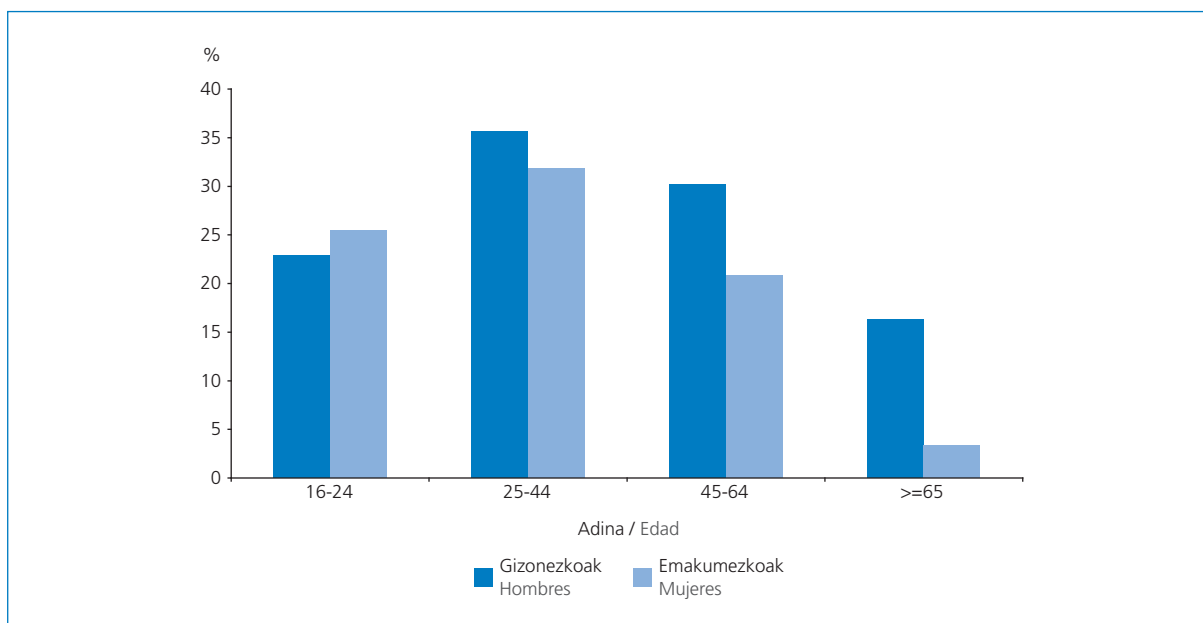
La proporción de personas fumadoras alcanzaba un máximo en el grupo de 25 a 44 años, edad a partir de la cual disminuía hasta alcanzar las prevalencias más bajas en la población mayor de 65 años, y especialmente entre las mujeres de esta edad. En todos los grupos de edad, la proporción de hombres fumadores era más elevada que la de mujeres, a excepción de la población más joven, de 16 a 24 años, en que las mujeres fumaban más que los hombres. Es de notar que, por primera vez, la prevalencia de consumo de tabaco es mayor en las mujeres que en los hombres en algún grupo de edad (Figura 2.2.2 y Tabla 2.2.1).

Las proporciones más altas de hombres que han dejado de fumar se encuentran en edades que superan los 45 años, siendo el 38,6% de los hombres de 65 y más años ex fumadores. En las mujeres, el abandono empieza antes: a partir de los 25 años se apreció una proporción alta de ex fumadoras (Tabla 2.2.1).

2.2.2. irudia / figura 2.2.2

16 urte eta gehiago duten erretzaileen proportzioa (%), adina eta sexua kontuan hartuta, 2007

Proporción (%) de población fumadora de 16 y más años según la edad y el sexo, 2007



Tabakoaren kontsumoan dauden desberdintasun sozioekonomikoei dagokienez, maila sozioekonomikoaren eta tabakoaren kontsumoaren arteko mailaz mailako erlazio bat nabaritu zen; beraz, tabakoaren kontsumoa handiagoa zen maila sozioekonomikoak behera egin ahala: hortaz, egoera txarragoko talde sozialean zeuden gizonezkoen %31 ohiko erretzailea zen, eta egoera hobegoko

En lo que respecta a las desigualdades socioeconómicas en el consumo de tabaco, se observó una relación gradual entre el nivel socioeconómico y el consumo de tabaco, de manera que el consumo de tabaco era mayor al descender en el nivel socioeconómico: así el 31% de los hombres que pertenecen al grupo social más desfavorecido era fumador habitual frente al 23% de los del grupo social más

2.2.1. taula / tabla 2.2.1

Tabakoaren kontsumoaren arabera biztanleriaren banaketa (%), sexua eta adina kontuan hartuta, 2007
Distribución (%) de la población según el consumo de tabaco por sexo y edad, 2007

		Ez du inoiz erre Nunca ha fumado	Erretzaile ohia Ex-Fumador	Noizbehinkakoa Ocasional	Erretzailea Fumador	GUZTIRA TOTAL	Biztanleria estimatu Población estimada
Gizona Hombre	16-24	68,9	3,4	4,8	22,9	100,0	100.953
	25-44	48,4	11,8	4,2	35,6	100,0	354.233
	45-64	35,0	31,9	3,0	30,2	100,0	276.947
	>=65	42,2	38,6	2,9	16,3	100,0	156.577
	Guztira / Total	45,4	21,8	3,7	29,1	100,0	888.710
Emakumea Mujer	16-24	67,6	3,5	3,4	25,5	100,0	96.662
	25-44	46,7	17,2	4,3	31,8	100,0	340.289
	45-64	59,0	18,1	2,1	20,8	100,0	285.561
	>=65	91,7	4,8	0,2	3,3	100,0	222.174
	Guztira / Total	63,2	13,2	2,6	21,1	100,0	944.686

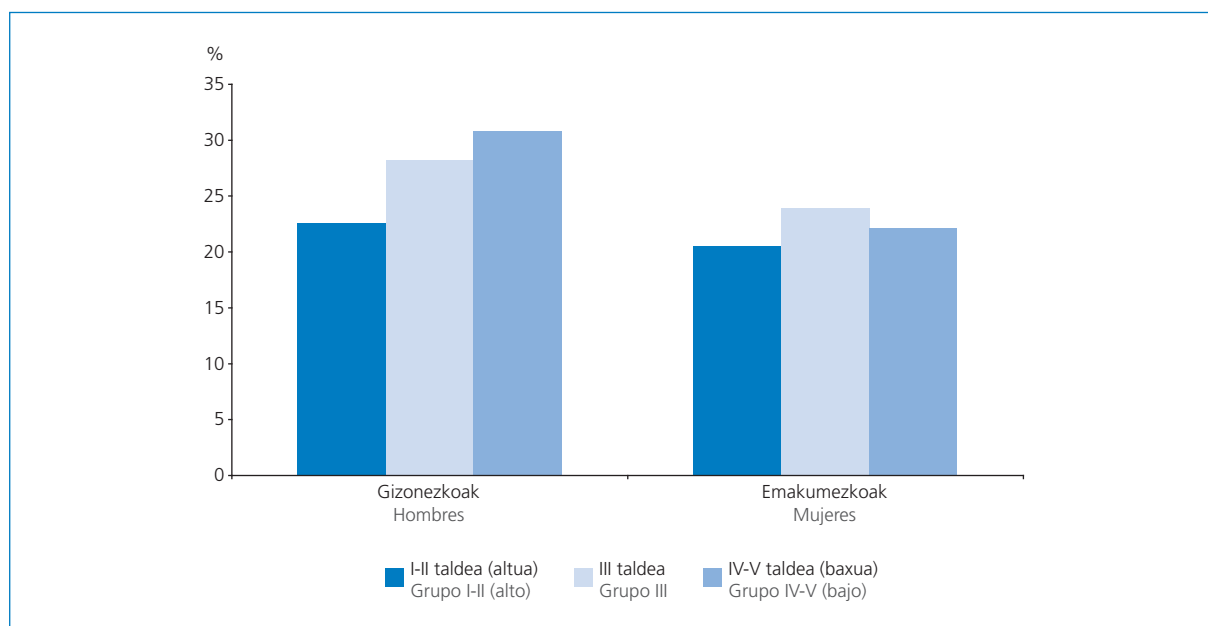
talde sozialean zeuden %23 ohiko erretzaile zen. Emakumezkoen kasuan eredu ez dago hain markatua, nahiz eta egoera txarragoko taldeetan kontsumoaren maiztasuna handiagoa dela nabaritu (2.2.3. irudia).

favorecido; en las mujeres aparece un patrón menos marcado, si bien también se observa una mayor frecuencia de consumo en los grupos más desfavorecidos (Figura 2.2.3).

2.2.3. irudia / figura 2.2.3

Erretzaileen proportzioa (adinaren arabera estandarizatu %), sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007

Proporción (% estandarizada por edad) de población fumadora por sexo y grupo socioeconómico, 2007



Heziketa-mailaren arabera tabakoaren kontsumoan dauden desberdintasunak nabarmenagoak izan ziren. Maila sozioekonomikoarekin

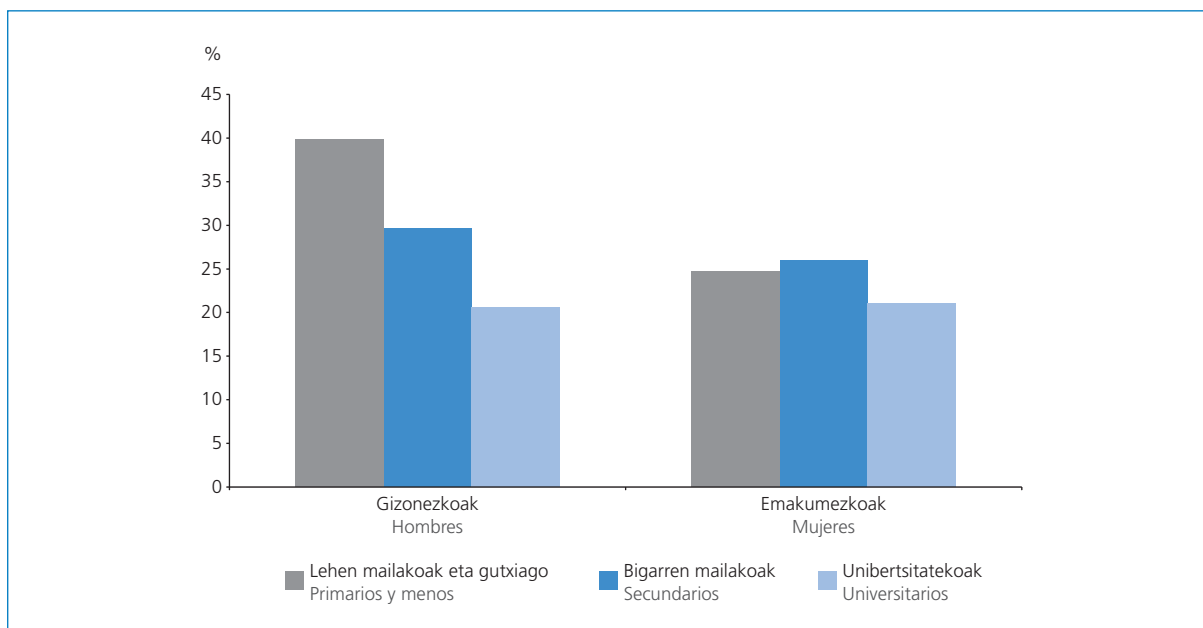
Las desigualdades en el consumo de tabaco por nivel de instrucción fueron más acusadas. Al igual que ocurría con el nivel socioeconómico, a mayor

gertatzen zen bezala, zenbat eta hezkuntza-maila altuagoan egon (egoera hobea), orduan eta baxuagoa zen tabakoaren kontsumoa. 2007. urtean, gizonezkoengan heziketa-maila baxuagoa zen heinean tabakismoa sarriago izaten zen; eta emakumezkoengan eredu berbera eman zen, baina ez hain nabaria. Lehen mailako ikasketak edo behe-ragokoak zituzten gizonezkoen %40 erretzailea zen. Hala ere, proportzio hori %21era murriztu egin zen unibertsitateko ikasketak zituztenen kasuan. Emakumezkoen kasuan, lehen mailako ikasketak zituztenen %25a eta unibertsitateko ikasketak zituztenen %21a erretzaileak ziren. Unibertsitateko ikasleak ziren gizonezko eta emakumezkoen artean ez zegoen desberdintasunik tabakoaren kontsumoan (21%), baina gainerako ikasketeta-mailetan tabakismoa emakumezkoengan gizonezkoengan baino baxuagoa izan zen (2.2.4. irudia).

nivel educativo (más favorecido) el consumo de tabaco fue menor. En 2007, en los hombres a medida que el nivel de instrucción era más bajo el tabaquismo fue más frecuente; en las mujeres se dio el mismo patrón pero menos acusado. El 40% de los hombres con estudios primarios o inferiores era fumador. Sin embargo, esta proporción se redujo al 21% en los que tenían estudios universitarios. En las mujeres, el 25% de las que tenían estudios primarios y el 21% de las universitarias eran fumadoras. Entre los hombres y mujeres universitarias no existían diferencias en el consumo de tabaco (21%), mientras que en el resto de los niveles de estudios el tabaquismo en las mujeres fue inferior al de los hombres (Figura 2.2.4).

2.2.4. irudia / figura 2.2.4

Erretzaileen proportzioa (adinaren arabera estandarizatu), sexua eta heziketa-maila kontuan hartuta, 2007
Proporción (% estandarizada por edad) de población fumadora por sexo y nivel de instrucción, 2007.

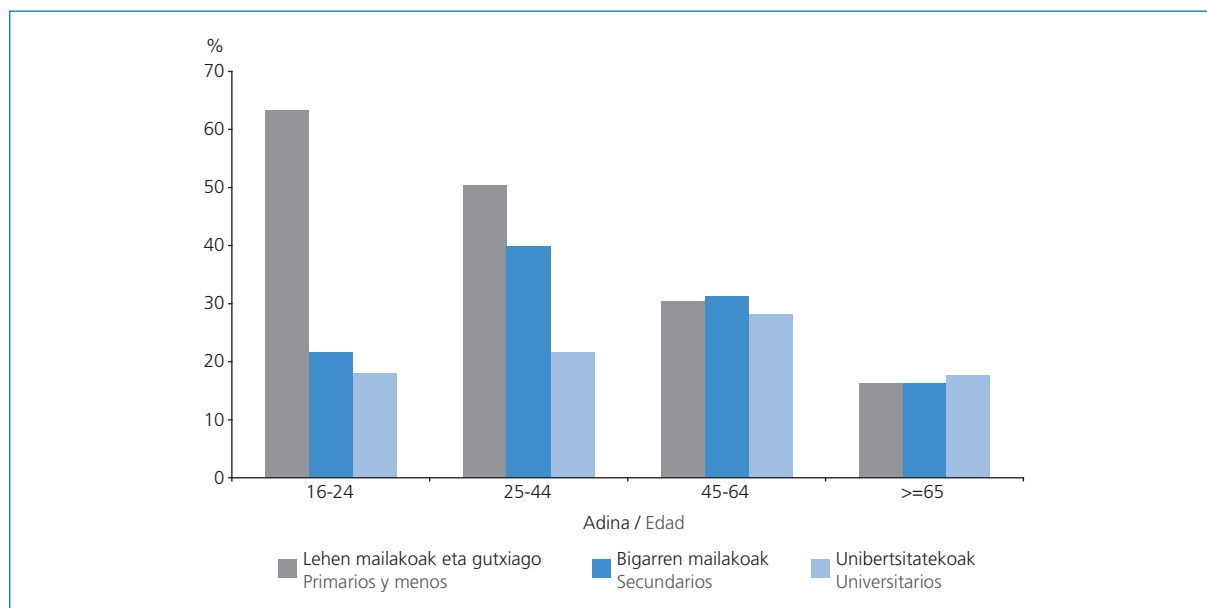


Heziketa-mailaren arabera, gizonezkoen artean tabakismoaren prebalentzian desberdintasunik nabariena 44 urtetik beherakoengan erreparatu ziren, lehen mailako ikasketak edo gutxiago zituzten 16 urtetik 24 urtera arteko gazteen %63a ohiko erretzaileak baitziren, eta %18 unibertsitateko ikasleak. 45 urtetik aurrera desberdintasunek behera egin zuten, 45 urtetik 64 urtera arteko gizonezkoen %30ak erretzen zuelako beren hezkuntza-maila edozein izanik ere (2.2.5. irudia).

Según el nivel de instrucción, entre los hombres las desigualdades más acusadas en la prevalencia de tabaquismo se apreciaron en menores de 44 años, ya que el 63% de los jóvenes de 16 a 24 años con estudios primarios o menos eran fumadores habituales frente a un 18% en los universitarios. A partir de los 45 años las desigualdades disminuyeron, ya que el 30% de los hombres de 45 a 64 años fumaban independientemente del nivel educativo que tuvieran (Figura 2.2.5).

2.2.5. irudia / figura 2.2.5

Gizonezko erretzaileen proportzioa (%), adina eta heziketa-maila kontuan hartuta, 2007
Proporción (%) de hombres fumadores por edad y nivel de instrucción, 2007.



Emakumezkoengan, adin-taldeen arabera eredu sozioekonomikoa ezberdina eta oso adierazgarria zen. 45 urtetik goragokoen artean, tabakismoaren prebalentzia altuagoa izan zen bigarren mailako ikasketak eta goi-mailakoak zituzten emakumezkoengan, eta gazteagoak direnen artean, eredu alderantzikatzen hasi da. Hortaz, 25 urtetik 44 urtera artekoetan, unibertsitateko ikasleen tabakoaren kontsumoa gainerakoena baino askoz baxuagoa izan zen, nahiz eta bigarren mailako ikasketak zituztenek lehen mailakoak zituztenek baino zertxobait gehiago erre. Adin gazteagoetan, ikasketak gutxiago zituzten emakumeek gainerakoek baino argiro gehiago erretzen zuten, eta eredu hori gizonezkoen ereduaren antza hartzen ari da. Ikasketak-mailarekin dagoen erlazio hori, tabakismoa kontrolatzeko programak bideratzeko oso garrantzitsua da (2.2.6. irudia).

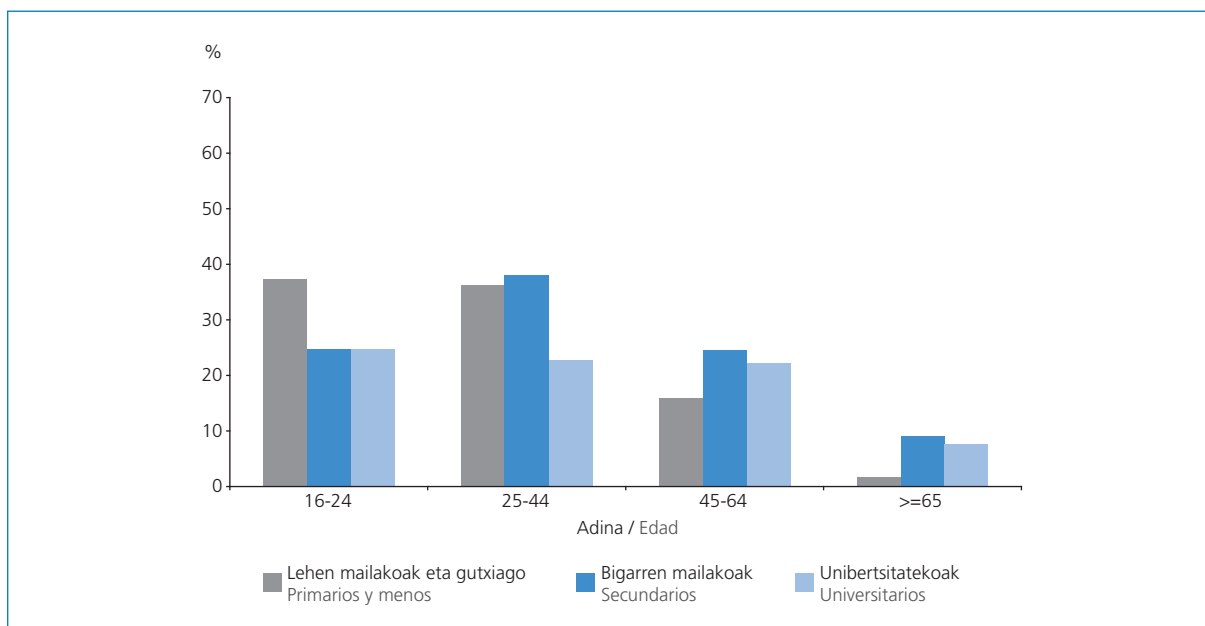
Tabakismoaren txanponaren beste aldea adizio hori uztea da. Kasu honetan, egoerarik hoberean dauden taldeak dira erretzeari sarriago uzten diotenak. Unibertsitateko ikasketak zituen 65 urte eta gehiagoko gizonezkoen %42a erretzaile ohia zen, eta adin horretan izan zen gizonezkoek tabakismoa uzteari dagokionez proportziorik altuenak lortu zituzten momentua. Heziketa-maila kontuan hartzen bada, erretzaile ohien arteko desberdintasunik handienak 45 urtetik 64 urtera arteko adin-taldean nabaritu ziren, lehen mailako ikasketak zituztenen %27a eta unibertsitateko ikasketak zituztenen %35a erretzaile ohiak baitziren (2.2.7. irudia).

En las mujeres, el patrón socioeconómico por grupos de edad era distinto y muy ilustrativo. Mientras que entre las de más de 45 años, la prevalencia de tabaquismo fue superior en las mujeres con estudios secundarios y superiores, en las edades más jóvenes, el patrón comienza a invertirse. Así, entre las de 25 a 44 años, el consumo de tabaco de las universitarias fue marcadamente inferior al resto, aunque las de nivel de estudios secundario fumaban ligeramente más que las de nivel primario. En las edades más jóvenes, las mujeres con menos estudios fumaban claramente más que el resto, con un patrón que comienza a asemejarse al de los hombres. Esta relación con el nivel de estudios es de gran relevancia para orientar los programas de control del tabaquismo (Figura 2.2.6).

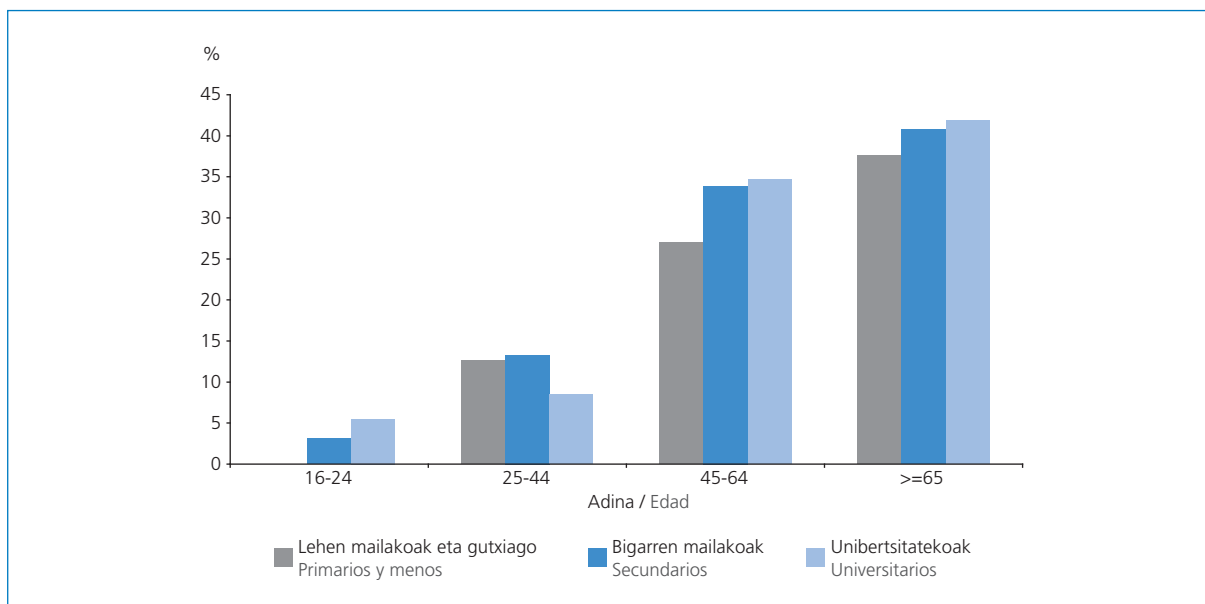
La otra cara de la moneda del tabaquismo es el abandono de esta adicción. En este caso, son los grupos más favorecidos los que dejan con más frecuencia de fumar. El 42% de los hombres universitarios de 65 y más años era ex fumador, siendo a esa edad cuando los hombres alcanzaron las proporciones más altas de abandono del tabaquismo. Las mayores desigualdades entre ex fumadores por nivel de instrucción se apreciaron a la edad de 45 a 64 años, ya que el 27% de los que tenían estudios primarios y el 35% de los que tenían estudios universitarios eran ex fumadores (Figura 2.2.7).

2.2.6. irudia / figura 2.2.6

Emakumezko erretzaileen proportzioa (%), adina eta heziketa-maila kontuan hartuta, 2007
Proporción (%) de mujeres fumadoras por edad y nivel de instrucción, 2007

**2.2.7. irudia / figura 2.2.7**

Gizonezko erretzaile ohien proportzioa (%), adina eta heziketa-maila kontuan hartuta, 2007
Proporción (%) de hombres ex fumadores por edad y nivel de instrucción, 2007

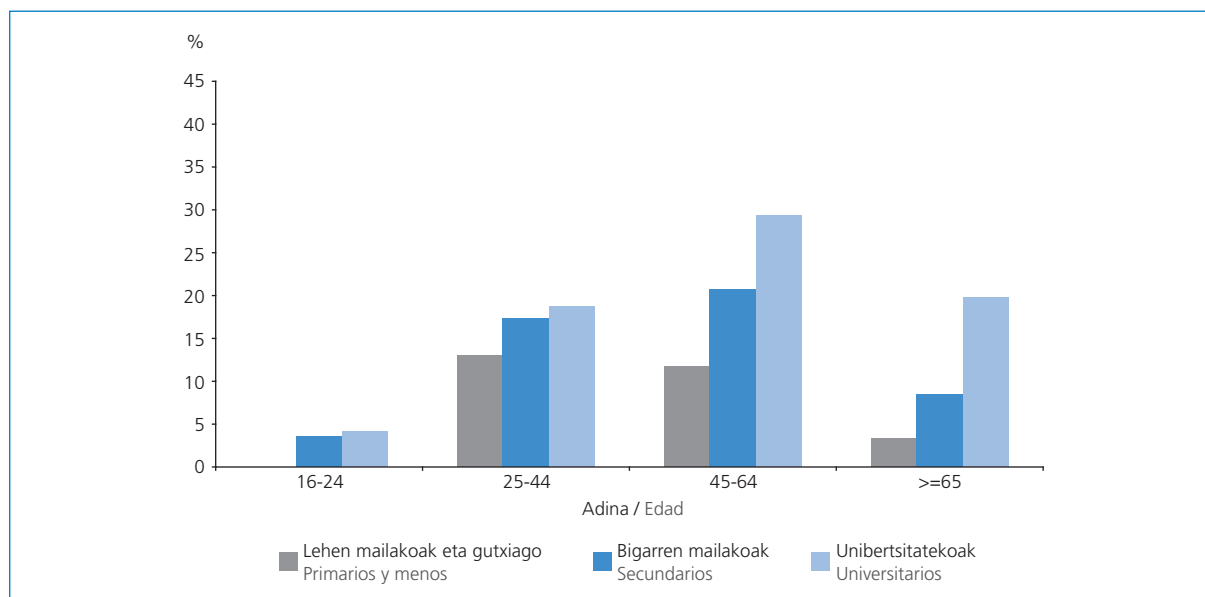


Erretzaile ohien proportziorik altuena, unibertsitateko ikasketak dituzten 45 urtetik 64 urtera arteko emakumezkoengan aurkitzen da (2.2.8. irudia). Heziketa-maila kontuan hartzen bada, erretzaile ohien arteko desberdintasunik handienak adin aurreratuetan nabaritu ziren, batez ere 65 urtetik gorakoan.

La proporción más alta de ex fumadoras se encuentra en las mujeres universitarias de 45 a 64 años (Figura 2.2.8). Las mayores desigualdades entre ex fumadoras por nivel de instrucción se apreciaron en las edades más avanzadas, especialmente entre las mayores de 65 años.

2.2.8. irudia / figura 2.2.8

Emakumezko erretzaile ohien proportzioa (%), adina eta heziketa-maila kontuan hartuta, 2007
Proporción (%) de mujeres ex fumadoras por edad y nivel de instrucción, 2007



Kontsumitutako zigarro-kantitatea

Ohiko erretzaileak ziren gizonezkoen %13,5ak eta emakumezkoen %6,5ak egunean 20 zigarro baino gehiago kontsumitzen zituzten. Eta 45 urtetik 64 urtera arteko adin-taldean gertatzen zen kontsumorik altuena. Adin horretan erretzen zuten gizonezkoen %20ak eta emakumezkoen %10,7ak eguneko 20 zigarroak gainditzen zituzten.

Maila sozioekonomikoaren arabera ere desberdintasunak nabaritu ziren, egoera txarreko taldeetako pertsonak tabako-kantitate gehiago erretzen

Cantidad de cigarrillos consumida

El 13,5% de los hombres y el 6,5 % de las mujeres fumadoras habituales consumían más de 20 cigarrillos al día. En el grupo de edad de 45 a 64 años se producía el consumo más elevado. De esta edad el 20% de los hombres y el 10,7% de las mujeres que fumaban superaban los 20 cigarrillos diarios.

Por nivel socioeconómico también se apreciaron diferencias, ya que fumaban más cantidad de tabaco las personas de los grupos más desfavoreci-

2.2.2. taula / tabla 2.2.2

Ohiko erretzaileak (%) egunean erretako zigarro-kopuruaren arabera, sexua eta adina kontuan hartuta, 2007
Población (%) fumadora habitual según el número de cigarrillos al día por sexo y edad, 2007

		Zigarro-kopurua egunean Número de cigarrillos al día			GUZTIRA TOTAL	Biztanleria estimatu Población estimada
		1-10	11-20	>20		
Gizona Hombre	16-24	52,6	46,5	0,9	100,0	23.146
	25-44	37,8	48,8	13,4	100,0	125.999
	45-64	41,7	38,4	20,0	100,0	83.683
	>=65	59,8	36,4	3,8	100,0	25.520
	Guztira / Total	42,6	44,0	13,5	100,0	258.348
Emakumea Mujer	16-24	62,2	34,5	3,3	100,0	24.634
	25-44	48,9	45,9	5,2	100,0	108.111
	45-64	44,1	45,2	10,7	100,0	59.305
	>=65	54,5	42,8	2,8	100,0	7.305
	Guztira / Total	49,3	44,2	6,5	100,0	199.355

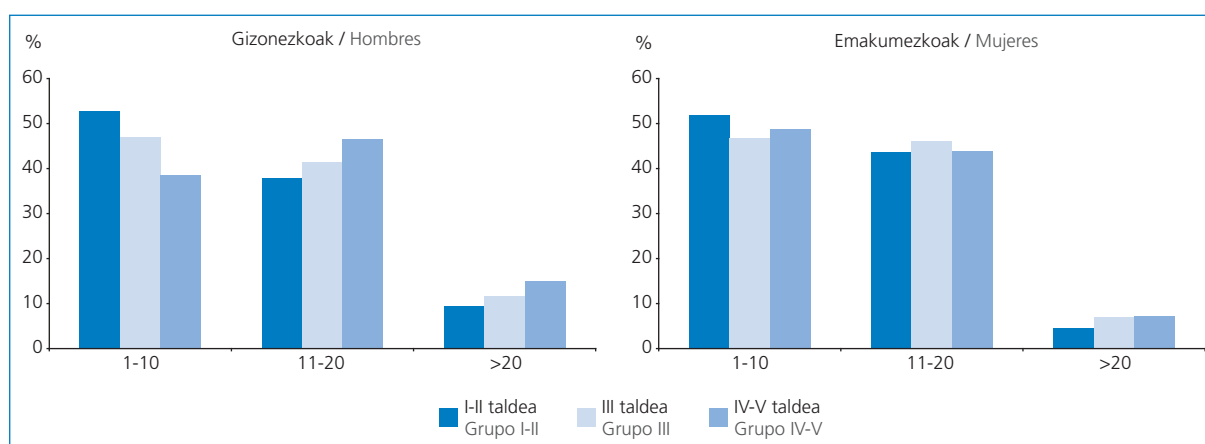
zutelako. Hau da, tabakismoaren arazoa areagotu egin zen eskala sozialeko talderik baxuenetan, gehiago erre eta kantitatea ugariagoa izan zelako. Egoera txarragoetako taldeetako gizonetzkoen %15,1ak eta egoera hobegoko taldeetako gizonetzkoen %9,5ak, 20 zigarro baino gehiago erretzen zituzten. Emakumezkoengan, egoera errepikatu egin zen: %7,3 eta %4,6, hurrenez hurren.

dos. Es decir que el problema del tabaquismo se acrecentó en los grupos más bajos de la escala social ya que fumaron más y en mayor cantidad. El 15,1% de los hombres de grupos más desfavorecidos frente al 9,5% de los pertenecientes a grupos más favorecidos superaban los 20 cigarrillos. En las mujeres, se repitió la situación con un 7,3% y un 4,6% respectivamente.

2.2.9. irudia / figura 2.2.9

Ohiko erretzaileak (%) egunean erretako zigarro-kopuruaren arabera, sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007

Población (%) fumadores habituales según el número de cigarrillos al día por sexo y grupo socioeconómico, 2007



Hasierako adina tabakoaren kontsumoan

Tabakoaren ohiko kontsumoaren batez besteko adina 17,3 urtetan kokatu zen gizonetzkoengan,

Edad de inicio en el consumo de tabaco

La edad media de inicio en el consumo habitual de tabaco se situó en 17,3 años en los hombres y 18,0

2.2.3. taula / tabla 2.2.3

Ohiko erretzaileak (%) tabakoa kontsumitzen hasitako adinaren arabera, sexua eta adina kontuan hartuta, 2007

Población (%) fumadora habitual según la edad de inicio en el consumo de tabaco por sexo y edad, 2007

		Hasierako adina Edad de inicio				GUZTIRA TOTAL	Biztanleria estimatu Población estimada
		10-14 urte 10-14 años	15-16 urte 15-16 años	17-19 urte 17-19 años	20 eta gehiago 20 y más		
Gizona Hombre	16-24	15,7	36,5	41,4	6,4	100,0	23.146
	25-44	13,3	31,2	35,5	20,0	100,0	125.999
	45-64	17,6	24,8	36,4	21,1	100,0	83.683
	>=65	24,7	13,6	23,5	38,2	100,0	25.520
	Guztira / Total	16,1	27,9	35,1	20,9	100,0	258.348
Emakumea Mujer	16-24	17,6	44,0	33,4	5,0	100,0	24.634
	25-44	13,5	30,4	37,2	18,9	100,0	108.111
	45-64	10,2	22,3	35,5	32,0	100,0	59.305
	>=65	11,7	19,4	10,6	58,3	100,0	7.305
	Guztira / Total	13,0	29,3	35,2	22,5	100,0	199.355

eta 18,0 urtetan emakumezkoen kasuan. 16 urte-
rekin, erretzen zuten gizonezkoen %43,9k eta
emakumezkoen %42,2k dagoeneko erregularita-
sunez egiten zuten.

Tabakoaren aurrean izandako jarrerak azken urtean

Azken urtean zehar ohiko erretzaileek izan zuten
jokabideari dagokionez, nabarmendu zen erre-
tzaileak ziren gizonezkoen %25ak eta emaku-
mezkoen %27ak gutxiago erretzen zutela edo
suabeagoak ziren tabako-markak erretzen zituzte-
la. Hala eta guztiz ere, erretzaileak ziren gizo-
nezkoen %18ak eta emakumezkoen %19ak esan
zuten gehiago erretzen zutela edo gogorragoa zen
marka bat kontsumitzen zutela. Gainerako erre-
tzaileek aurreko urtean beste kontsumitzen zuten.

años en las mujeres. A los 16 años, un 43,9% de
los hombres y un 42,2% de las mujeres que fuma-
ban, ya lo hacían con regularidad.

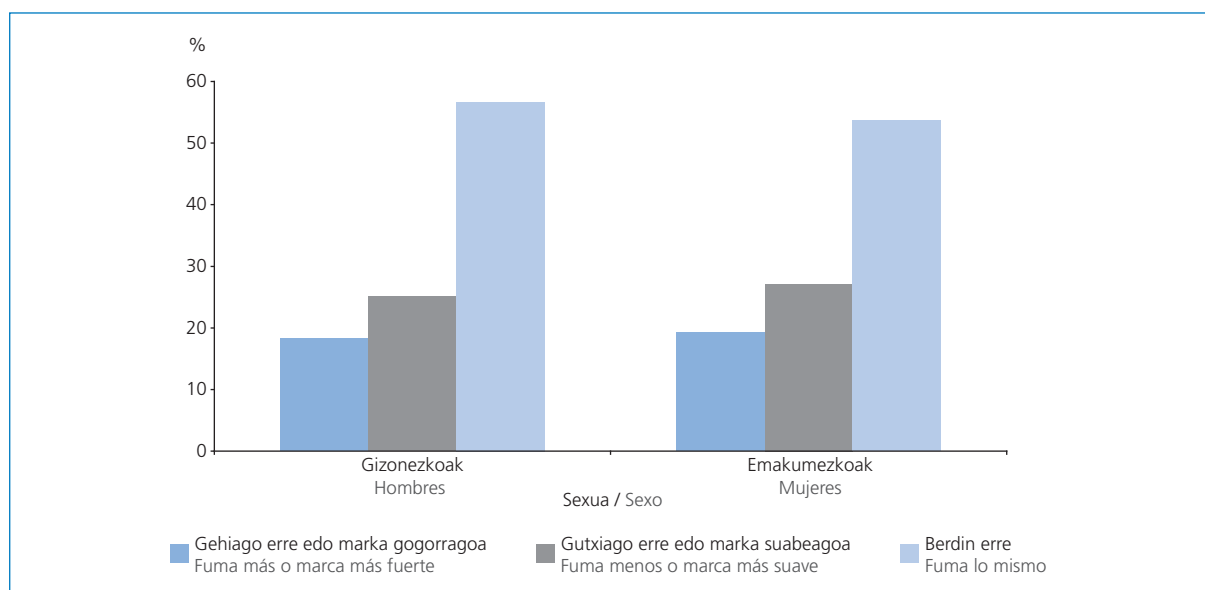
Actitudes ante el tabaco en el último año

En cuanto al comportamiento que tuvo la pobla-
ción fumadora habitual a lo largo del último año,
destacó que el 25% de los hombres y el 27% de
las mujeres fumadoras fumaban menos o marcas
de tabaco más suave. Sin embargo, el 18% de los
hombres y el 19% de las mujeres fumadoras dije-
ron fumar más o consumir una marca más fuerte.
El resto de las personas fumadoras consumía lo
mismo que el año anterior.

2.2.10. irudia / figura 2.2.10

Ohiko erretzaileak (%) azken urtean tabakoaren kontsumoari dagokionez duten jokabidearen arabera,
sexua kontuan hartuta, 2007

Población (%) fumadores habituales según su comportamiento respecto al consumo de tabaco en el
último año por sexo, 2007



Adinak gora egiten zuen neurrian, gutxiago edo
marka suabeagoa erretzen zuten erretzaileen
proportzioak gora egiten zuen. Proporziorik altue-
na 65 urte eta gehiago zuten erretzaileek eskura-
tzen zuten, hala nola: gizonezkoen %39 eta
emakumezkoen %35,1.

Gizonezkoen %26k eta emakumezkoen %29k erre-
tzeari uzten saiatu ziren 2007an. Bi sexuetan, taba-
kismoa bertan behera uzteko ahaleginak areagotu

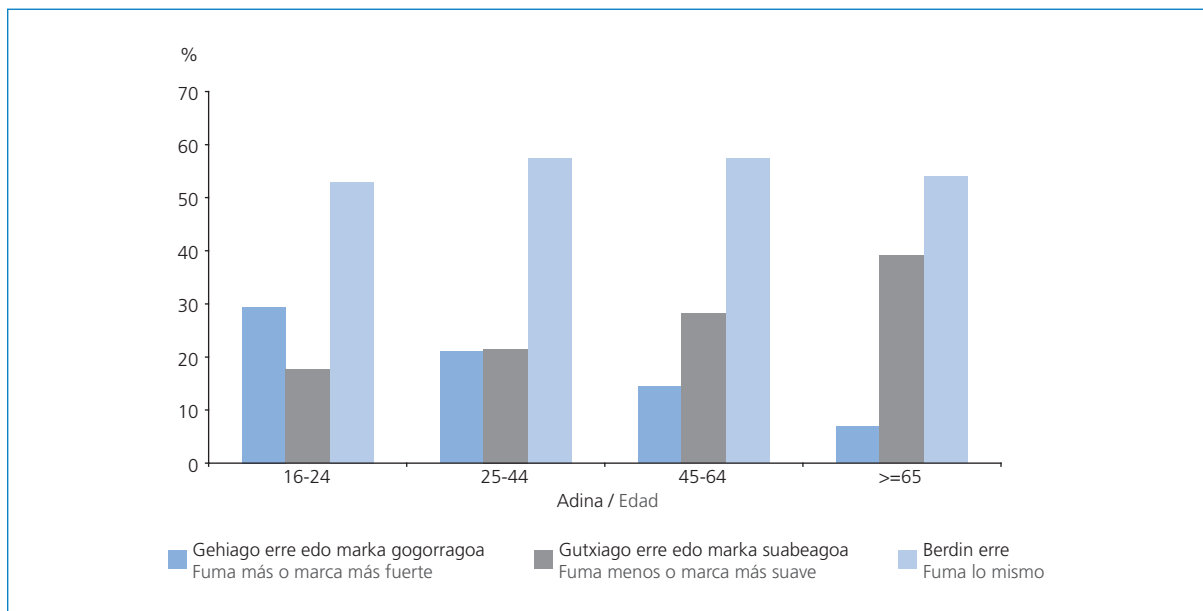
A medida que aumentaba la edad aumentaba la
proporción de personas fumadoras que decían fu-
mar menos o una marca más suave. La proporción
más alta la alcanzaban los hombres (39%) y las
mujeres (35,1%) fumadoras de 65 y más años.

El 26% de los hombres y el 29% de las mujeres
intentaron dejar de fumar en 2007. En ambos
sexos los intentos de abandono del tabaquismo se

2.2.11. irudia / figura 2.2.11

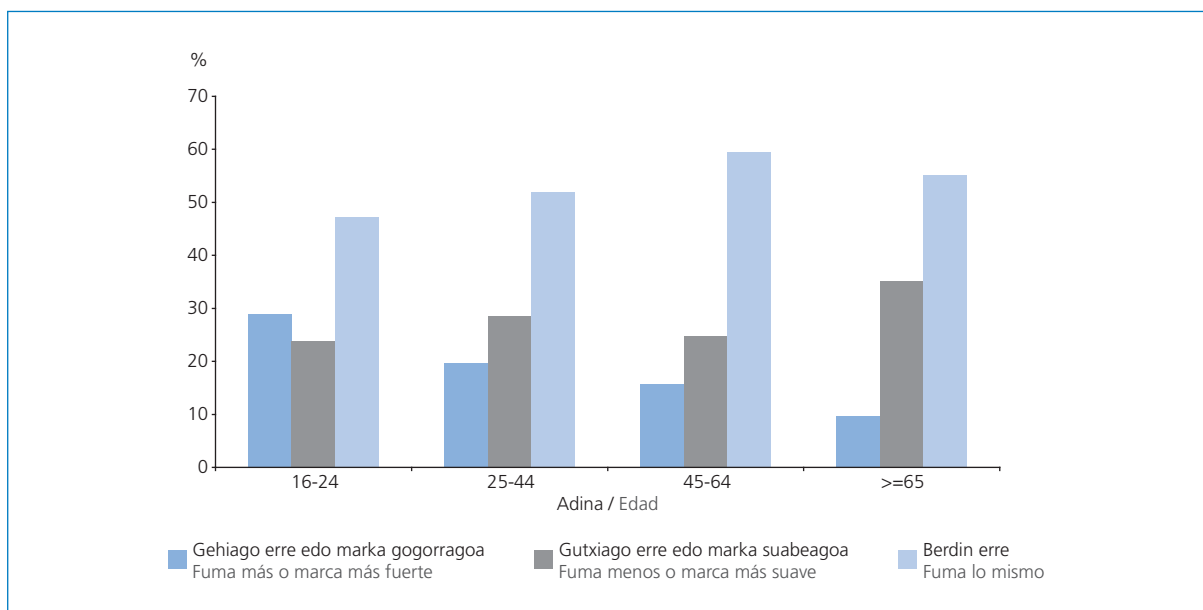
Ohiko erretzaileak diren gizonezkoak (%) azken urtean tabakoaren kontsumoari dagokionez duten jokabidearen arabera%, adina kontuan hartuta, 2007

Hombres (%) fumadores habituales según su comportamiento respecto al consumo de tabaco en el último año por edad, 2007

**2.2.12. irudia / figura 2.2.12**

Ohiko erretzaileak diren emakumezkoak (%) azken urtean tabakoaren kontsumoari dagokionez duten jokabidearen arabera, adina kontuan hartuta, 2007

Mujeres (%) fumadores habituales según su comportamiento respecto al consumo de tabaco en el último año por edad, 2007



egin ziren adinak gora egin ahala, azken urtean tabakoa uzten saiatu ziren 65 urte eta gehiagoko emakumezko erretzaileen %40ra iritsi arte.

incrementaron con la edad, hasta alcanzar al 40% de las mujeres fumadoras de 65 y más años que intentaron dejar el tabaco en el último año.

2.2.4. taula / tabla 2.2.4

Azken urtean erretzeari uzten saiatu diren ohiko erretzaileak (%), sexua, adina eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007

Población (%) fumadora habitual que ha intentado dejar de fumar en el último año por sexo, edad y grupo socioeconómico, 2007

		I-II taldea Grupo I-II	III taldea Grupo III	IV-V taldea Grupo IV-V	GUZTIRA TOTAL	Biztanleria estimatu Población estimada
Gizona Hombre	16-24	5,4	19,5	30,2	22,6	5.240
	25-44	18,5	19,9	22,9	21,7	27.339
	45-64	30,3	20,7	31,5	29,9	24.981
	>=65	37,0	44,8	31,3	34,3	8.751
	Guztira / Total	23,1	22,9	27,0	25,7	66.311
Emakumea Mujer	16-24	17,4	29,6	22,5	23,1	5.694
	25-44	36,5	25,1	25,5	28,2	30.499
	45-64	30,4	29,8	33,3	31,8	18.885
	>=65	45,3	21,5	42,2	40,4	2.952
	Guztira / Total	33,1	27,1	27,7	29,1	58.030

Egoera txarreneko taldeetako gizonezkoak izan ziren proportzio handiagoan saiatu zirenak tabakismoa bertan behera uzten, baina emakumezkoen kasuan egoera hobereeneko taldeetakoak izan ziren proportzio handienean ahalegindu zirenak.

Erretzeari uzteko nahiar dagokionez, gizonezkoen %65ari eta emakumezkoen %72ri erretzeari uztea gustatuko litzaieke. Kopuru horiek gora egin zuten 45 urtetik 64 urtera arte, eta gero nagusien artean behera egin zuten.

Los hombres de los grupos más desfavorecidos intentaron en mayor proporción el abandono del tabaquismo, mientras que en las mujeres fueron las de los grupos más favorecidos las que lo intentaron en mayor proporción.

En cuanto al deseo de dejar de fumar, al 65% de los hombres y al 72% de las mujeres les hubiera gustado dejar de fumar. Esas cantidades fueron aumentando hasta la edad de 45 a 64 años para disminuir entre los más mayores.

2.2.5. taula / tabla 2.2.5

Azken urtean erretzeari uztea gustatuko litzaiekeen ohiko erretzaileak (%), sexua, adina eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007

Población (%) fumadora habitual que le gustaría dejar de fumar en el último año por sexo, edad y grupo socioeconómico, 2007

		I-II taldea Grupo I-II	III taldea Grupo III	IV-V taldea Grupo IV-V	GUZTIRA TOTAL	Biztanleria estimatu Población estimada
Gizona Hombre	16-24	26,7	45,1	60,4	50,1	11.588
	25-44	69,6	64,3	68,0	67,9	85.556
	45-64	71,5	64,0	72,0	70,9	59.330
	>=65	57,8	62,0	39,8	46,5	11.864
	Guztira / Total	64,8	62,0	65,8	65,2	168.338
Emakumea Mujer	16-24	67,9	72,8	73,8	72,5	17.869
	25-44	73,7	73,2	67,8	69,9	75.606
	45-64	77,3	65,0	78,6	76,6	45.424
	>=65	63,5	87,7	47,8	59,8	4.370
	Guztira / Total	74,1	71,6	70,9	71,9	143.269

Gizonezkoengan maila sozioekonomikoaren araberia desberdintasunik egon ez bazen ere, egoera sozioekonomiko hobea zuten emakumezkoengan erretzeari utzi nahi ziotenen proportzioa handiagoa izan zen.

Tabakismo pasiboa

Gizonezkoen %18k eta emakumezkoen %16k airtortu zuten haien etxeetan, egunero edo sarritan, beste pertsona batzuek erretako tabakoaren kearen esposizio pasiboa pairatzen zutelak. Ez zen maila sozioekonomikoaren araberrako ezberdintasunik egon etxean tabakoaren kearen eraginpean egoteari dagokionez. Toki publikoetan eta lantokietan tabakoaren kontsumoaren murrizketari buruzko araudia dagoen arren, oraindik gizonezkoen %15ak eta emakumezkoen %9k aditzera eman zuten lanean edo ikasten ari diren tokietan tabakoaren kearen eraginpean zeudela. Tabakoaren kearekiko esposizio pasiborik handiena beste toki itxi batzuetan gertatu zen, hala nola: taberna, jatetxe eta aisialdiko beste leku batzuk, eta gizonezkoen %36 eta emakumezkoen %27rangan eragina izan zuen (2.2.13. irudia). Azpimarratu behar dira adin-taldearen arabera dauden desberdintasunak tabakismo pasiboari dagokionez beste toki horietan (tabernak, jatetxeak, eta abar). Esposizio horren maiztasunak behera egiten zuten adinarekin, %45etik, bi sexuetan 16 urtetik 24 urtera arteko gazteenetan, %18 eta %6ra 65 urte baino gehiagoko gizonezkoengan eta emakumezkoengan, hurrenez hurren (2.2.14. irudia).

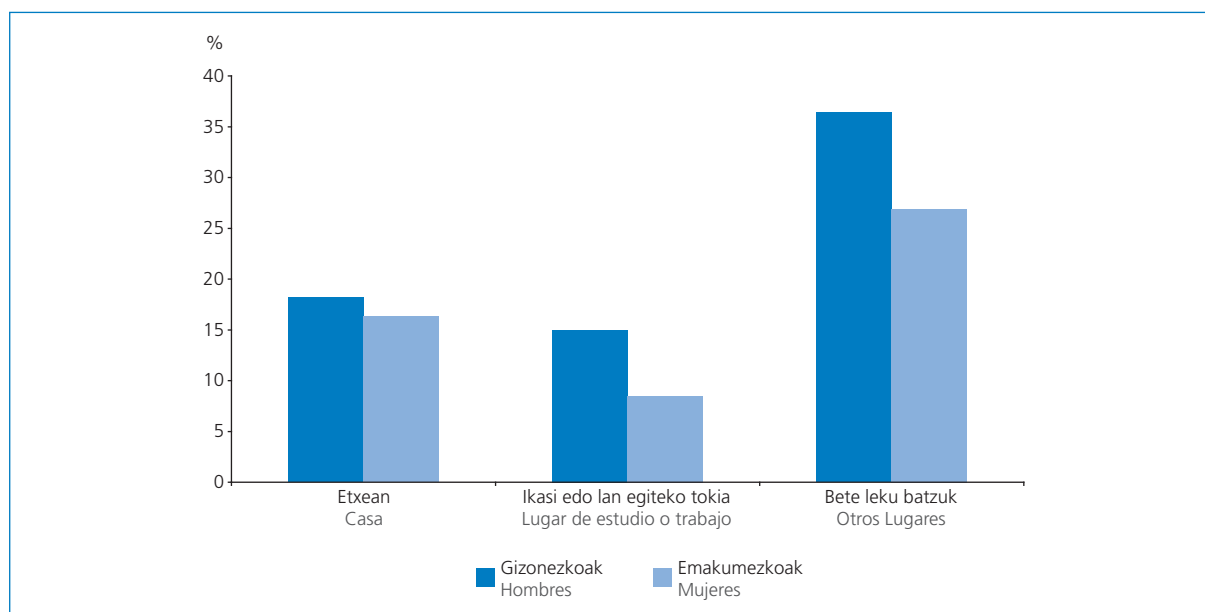
Si en los hombres apenas hubo diferencias por nivel socioeconómico, en las mujeres con mejor situación socioeconómica hubo mayor proporción de las que deseaban dejar de fumar.

Tabaquismo pasivo

El 18% de los hombres y el 16% de las mujeres declararon que en su casa sufrían la exposición pasiva al humo del tabaco fumado por otra persona a diario o frecuentemente. No existieron diferencias en la exposición en casa al humo de tabaco por nivel socioeconómico. A pesar de la normativa sobre la restricción del consumo de tabaco en lugares públicos y de trabajo, todavía un 15% de los hombres y un 9% de las mujeres manifestaron estar expuestos/as en el trabajo o lugar de estudios al humo de tabaco. La mayor frecuencia de exposición pasiva al humo del tabaco se produjo en otros lugares cerrados, como bares, restaurantes y otros lugares de ocio, que afectó al 36% de los hombres y al 27% de las mujeres (Figura 2.2.13). Son de resaltar las diferencias por grupos de edad en el tabaquismo pasivo en esos otros lugares cerrados (bares, restaurantes, etc.). La frecuencia de esa exposición bajaba con la edad, desde el 45%, en los más jóvenes de 16 a 24 años de ambos sexos, hasta el 18 y 6% en los hombres y mujeres mayores de 65 años respectivamente (Figura 2.2.14).

2.2.13. irudia / figura 2.2.13

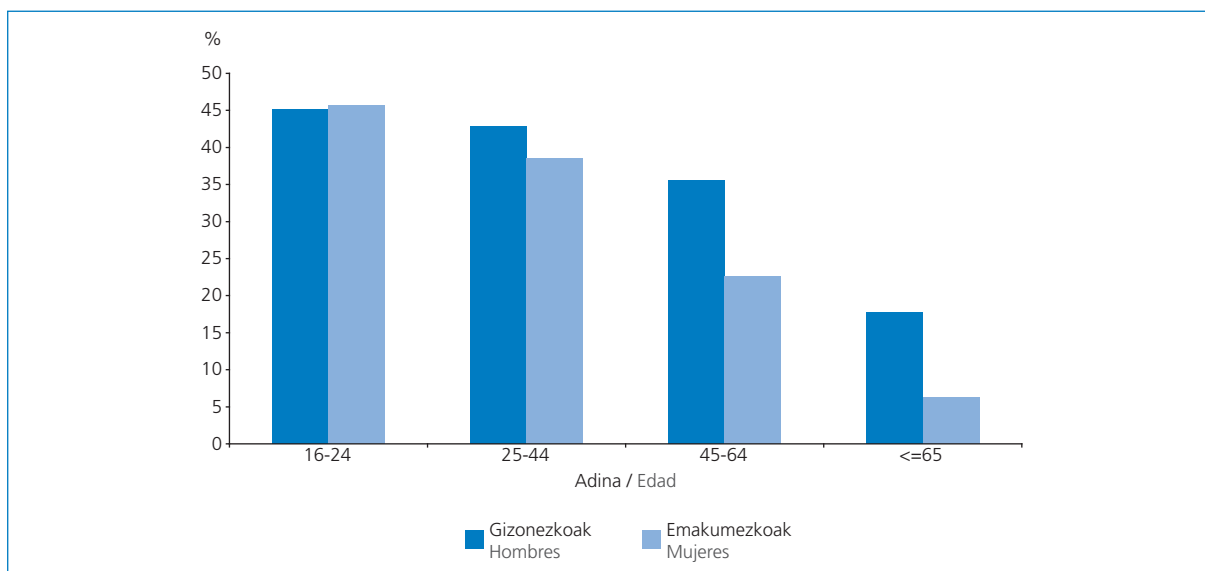
Tabakoaren kearen eraginpean modu pasiboan dauden pertsonen proportzioa (%), 2007
Proporción (%) de personas expuestas de forma pasiva al humo del tabaco, 2007



2.2.14. irudia / figura 2.2.14

Taberna, jatetxe eta aisialdiko tokietan tabakoaren kearen eraginpean modu pasiboan dauden pertsonen proportzioa (%), adina eta sexua kontuan hartuta, 2007

Proporción (%) de personas expuestas de forma pasiva al humo del tabaco en bares, restaurantes y lugares de ocio por edad y sexo, 2007



1997. URTEAZ GEROZTIKO EBOLUZIOA

Azken urteetan tabakismoak gizonezkoen artean gutxitze nabaria izan du (2.2.15. irudia). 1997. urtean, %33a ohiko erretzaileak baziren, 2007an proportzioa %28ra jaitsi da. Emakumezkoen artean, halere, 1997. urtetik egonkor mantentzen da. Horrek, dirudienez, adierazten du tabakis-

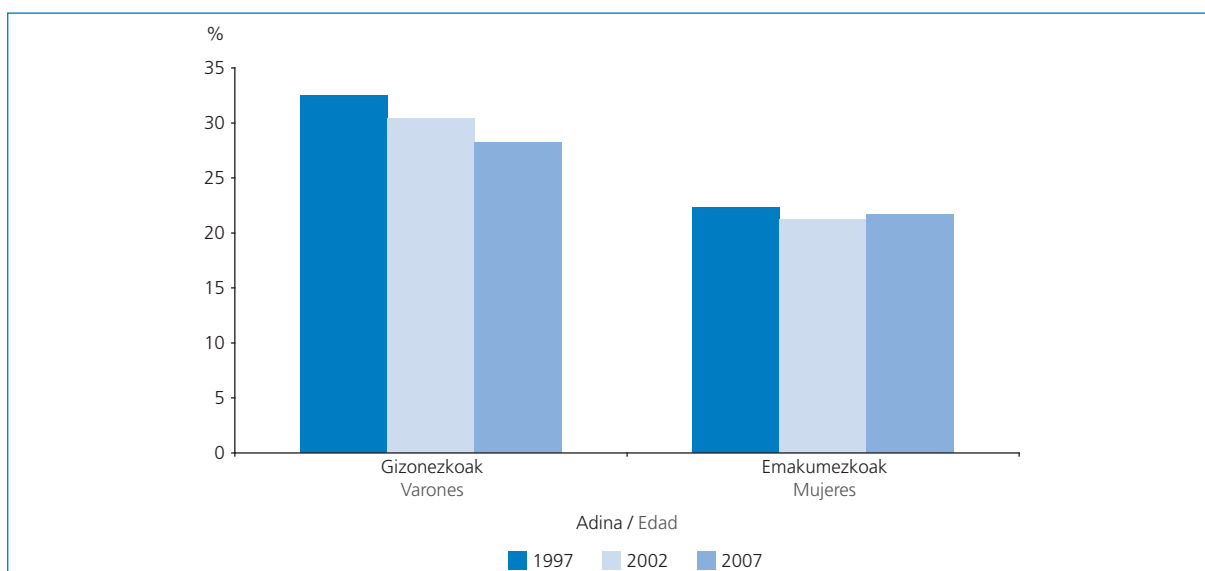
EVOLUCIÓN DESDE 1997

En los últimos años el tabaquismo entre los hombres ha experimentado una sensible disminución (Figura 2.2.15). Si en 1997, el 33% eran fumadores habituales, en 2007 la proporción se ha reducido al 28%. Entre las mujeres, sin embargo, se mantiene estable desde 1997. Ello parece indicar que la

2.2.15. irudia / figura 2.2.15

Erretzaileak (adinaren arabera estandarizatu), sexua kontuan hartuta, 1997-2007

Población fumadora (% estandarizada por edad) por sexo, 1997-2007



moaren epidemiak emakumezkoengan punturik altuenera heldu dela, eta hurrengo urteetan behar egiten hasiko dela espero daiteke.

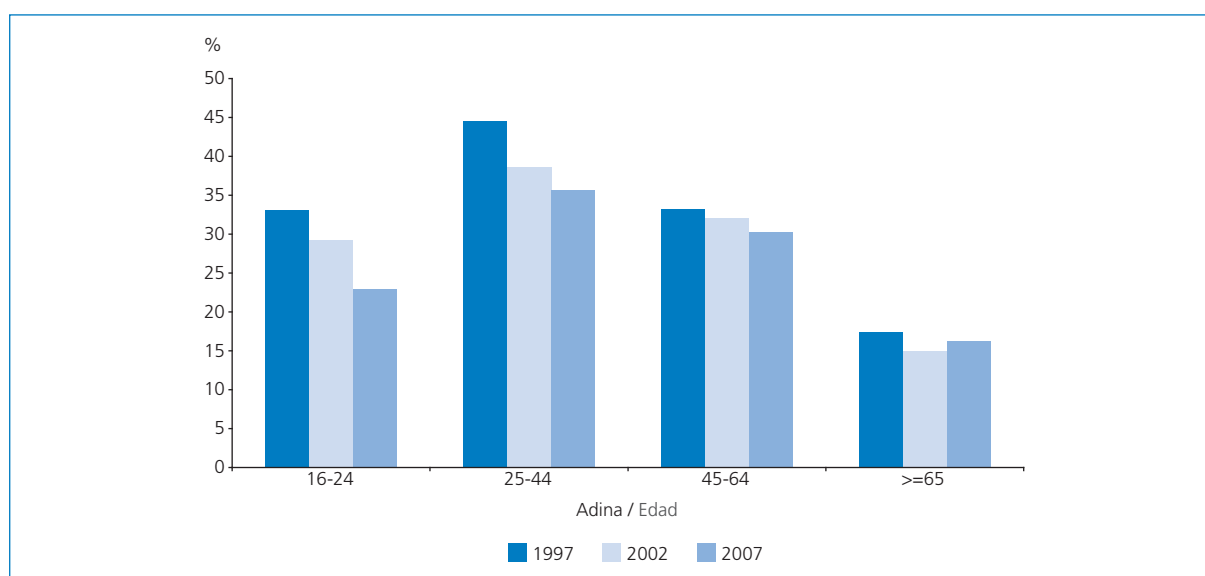
Gizonezkoengan tabakismoaren beharokada adintalde guztietan nabaritu zen. Gutxitze hori adintalde gazteagoetan handiagoa izan zen, eta adinak gora egin ahala, tabakismoaren prebalentzien beharokadak intentsitatea galtzen zuten (2.2.16. irudia).

epidemia del tabaquismo en las mujeres ha llegado al punto más alto y es esperable que en los próximos años empiece a descender.

En los hombres el descenso del tabaquismo se apreció en todos los grupos de edad. La disminución fue más intensa en los grupos de edad más jóvenes y a medida que aumentaba la edad, el descenso de las prevalencias de tabaquismo perdía intensidad (Figura 2.2.16).

2.2.16. irudia / figura 2.2.16

Gizonezko erretzaileen proportzioa (%), adina kontuan hartuta, 1997-2007
Proportión (%) de hombres fumadores por edad, 1997-2007



Tabakismoaren prebalentzia emakumezkoengan egonkor mantendu den arren, 44 urtetik beharokoen pixkanakako jaitsiera eta 45 urtetik 64 urtera arteko gehikuntza azpimarratu behar dira (2.2.17. irudia).

Gizonezkoengan desberdintasunek, tabakoaren kontsumoan, gora egin dute. 1997. urtean talde sozioekonomikoen arteko prebalentziak antzekoak baziren, 2007an gora egin dute egoera txarreko taldeetako gizonezkoek ia ez dutelako kontsumoa murriztu. Hala ere, egoera hobereko taldeetakoek, urte horietan, haien kontsumoa %33tik %22ra jaitsi egin dute.

Emakumezkoengan ere desberdintasunek gora egin zuten, baina gizonezkoengan baino intentsitate baxuagoan. 1997. urtearekiko, talde sozial hoberekoak zirenek baino ez dute murriztu tabakoaren kontsumoa, gainerako maila sozialeko emakumezkoak duela 10 urteko prebalentzia berdinetan mantendu baitziren (2.2.18. irudia).

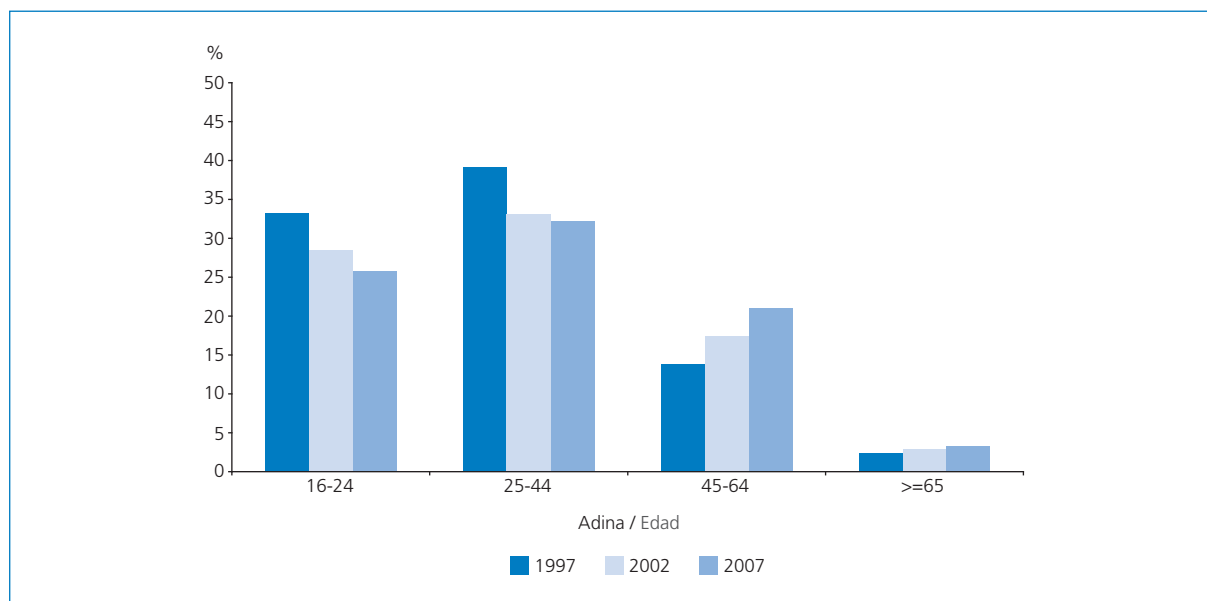
Aunque la prevalencia del tabaquismo en las mujeres se ha mantenido estable, hay que destacar el paulatino descenso en las de menos de 44 años y el incremento en las de 45 a 64 años (Figura 2.2.17).

En los hombres han aumentado las desigualdades en el consumo de tabaco. Si en 1997 las prevalencias entre grupos socioeconómicos eran semejantes, en 2007 se han incrementado debido a que los hombres de los grupos más desfavorecidos apenas han reducido el consumo y, sin embargo, los de los más favorecidos han rebajado su consumo de un 33% a un 22% en esos años.

En las mujeres también aumentaron las desigualdades aunque con menos intensidad que en los hombres. Con respecto a 1997, sólo las que pertenecían a los grupos sociales más favorecidos ha disminuido el consumo de tabaco ya que las mujeres del resto de los niveles sociales se mantuvieron en las mismas prevalencias que hace 10 años (Figura 2.2.18).

2.2.17. irudia / figura 2.2.17

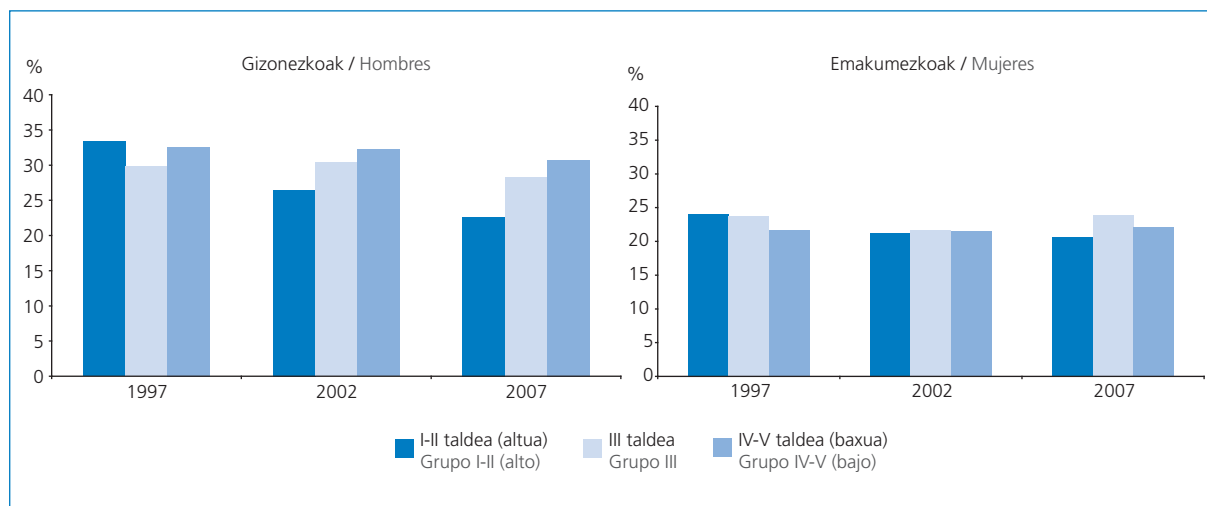
Emakumezko erretzaileen proportzioa (%), adina kontuan hartuta, 1997-2007
Proporción (%) de mujeres fumadoras por edad, 1997-2007



2.2.18. irudia / figura 2.2.18

Erretzaileen prebalentzia (adinaren arabera estandarizatua %), sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 1997-2007

Prevalencia (% estandarizada por edad) de población fumadora por sexo y grupo socioeconómico, 1997-2007



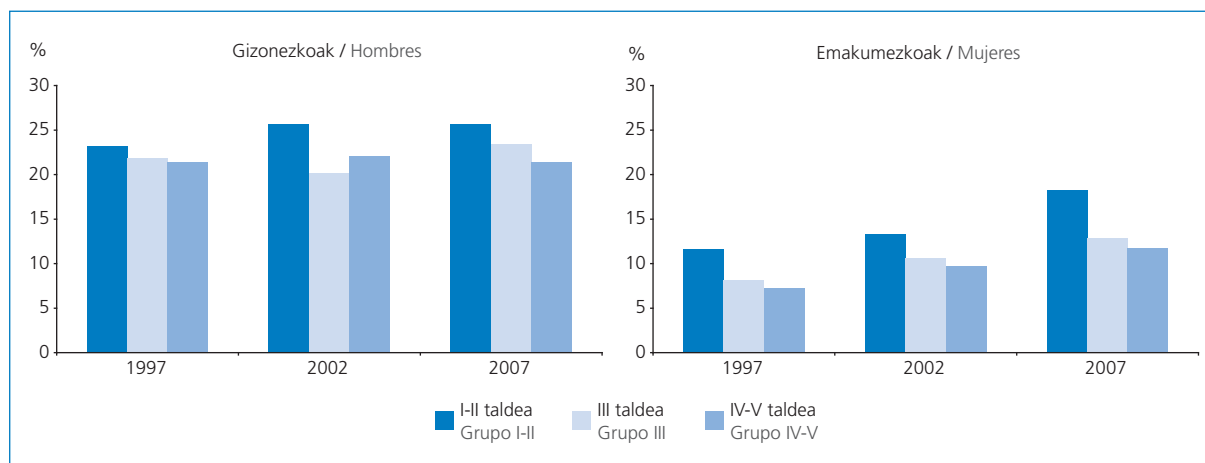
Azken hamar urteetan, gizonezko erretzaile ohien proportzioak gora egin du %21,8tik %22,7ra; eta emakumezko erretzaile ohiena %8,5etik %13,5ra igaro da. Egoera hobereneko talde sozioekonomikoetako pertsonen, tabakismoa bertan behar uzteko joera gogorragoa erakutsi zuten. Intensitatea baxuagoa izan zen arren, emakumezkoen artean, erretzeko ohitura bertan behar uztea talde sozial guztietan gertatu zen (2.2.19. irudia).

En los últimos diez años la proporción de ex fumadores se ha incrementado de un 21,8% a un 22,7%, mientras que la de mujeres ex fumadoras ha pasado de 8,5% a 13,5%. Las personas de los grupos socioeconómicos más favorecidos presentaron una tendencia más fuerte de abandono del tabaquismo. Aunque con menos intensidad, entre las mujeres, el abandono del hábito tabáquico se produjo en todos los grupos sociales (Figura 2.2.19).

2.2.19. irudia / figura 2.2.19

Erretzaile ohien (%) prebalentzia (adinaren arabera estandarizaturia), sexua eta talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 1997-2007

Prevalencia (estandarizada por edad) de población ex fumadora (%) por sexo y grupo socioeconómico, 1997-2007



Egunero erretako zigarro-kopuruari dagokionez, azken hamar urteetan ere behera egin du egunean 20 zigarro baino gehiago erretzen zuten biztanleen proportzioak. 2002. urtean ohiko erretzaileen %16,5ak egunean 20 zigarro baino gehiago erretzen bazuen, 2007. urtean proportzio hori %13,5era arte murriztu egin zen. Emakumezkoen artean, 2002. urtean hamar erretzailetatik batek pakete bat baino gehiago erretzen zuen; baina 2007an, erretzaileen %6,5a baino ez zen kopuru hori gainditzen zuena.

En relación al número de cigarrillo diarios fumados, en los últimos años también ha disminuido la proporción de la población que fumaba más de 20 cigarrillos al día. Si bien en 2002 el 16,5% de los fumadores habituales fumaban más de 20 cigarrillos diarios, en 2007 esta proporción se redujo hasta el 13,5%. Entre las mujeres, en 2002 una de cada diez fumadoras fumaba más de un paquete mientras que en 2007, sólo el 6,5% de las de fumadoras superaba esta cantidad.