



ELIKATZEKO MODUAK (HE2)

1. DESKRIPZIOA

- Aztertu argazkiak eta esan zer jateko modu azaltzen diren.

2. AZALPENA

- Zer dakizu jateko modu horien inguruan?
- Besterik ezagutzen duzu? Zein? Azaldu.
- Zuk dieta berezirik egiten duzu?
- Non jaten duzu?
- Nolako erosketa egiten duzu?

3. KONPARAZIOA

- Elikatzeko modua aldatu omen da. Zertan?
- Alderatu janari azkarra sortu aurreko garaia eta gaur egunekoa. Aipatu abantailak eta desabantailak.

4. IRITZIA

Entzun aipamenak eta eman iritzia:

- “Osasuntsu jatea aspergarria da”.
- “Hemen gehiegi jateko ohitura dugu”.

5. GOMENDIOA

- Eman gomendioak osasuntsu jateko.



ELIKATZEKO MODUAK (HE2)

