



## PROGRAMA “CLASES SIN HUMO”

### CUESTIONARIO PARA LAS FAMILIAS

1. Con los hijos e hijas, el momento adecuado para hacer prevención en el consumo de las drogas es cuando empiezan a tener contacto con las mismas, es decir, en la adolescencia.	a) Verdadero b) Falso
2. La prevención de las drogodependencias se hace mejor desde la escuela que desde casa, porque el profesorado está mejor preparado.	a) Verdadero b) Falso
3. En la Comunidad Autónoma del País Vasco, el primer contacto de nuestras y nuestros escolares con el tabaco se produce entre los...	a) 12-13 años b) 13-14 años c) 14-15 años d) 15-16 años
4. El que tu hijo o hija empiece a fumar forma parte del proceso de socialización y, cuando se le pase la edad, lo dejará con facilidad.	a) Verdadero b) Falso
5. Los y las adolescentes que no fuman tabaco, en su mayoría, tampoco fuman derivados del cánnabis (porros de marihuana, de hachís...).	a) Verdadero b) Falso
6. Las drogas derivadas del cánnabis (porros de marihuana, de hachís...), además de afectar a la salud del sistema nervioso en formación, pueden incidir seriamente en el rendimiento escolar.	a) Verdadero b) Falso
7. Es fácil hacer un consumo moderado de tabaco.	a) Verdadero b) Falso
8. Las y los adolescentes, tus hijas e hijos, son un objetivo preferente en la estrategia del negocio de la industria del tabaco.	a) Verdadero b) Falso
9. En una familia en la que el padre o la madre fuman, las probabilidades que tiene cada hija o hijo de fumar (o de llegar a ser personas fumadoras) es baja; es decir, casi no influye para nada.	a) Verdadero b) Falso
10. El consumo habitual de tabaco en la población de 15 a 75 años de la Comunidad Autónoma del País Vasco es...	a) Muy alta (más del 50%) b) Alta (40-50%) c) Media alta (30-40%) d) Media baja (menos 30%)

Nº de personas (mayores de 15 años) en casa  ¿Cuántas fuman?

**Nº de aciertos:**

**Firma:**



## PROGRAMA “CLASES SIN HUMO”

### RESPUESTAS AL CUESTIONARIO PARA LAS FAMILIAS

**1. Con los hijos e hijas, el momento adecuado para hacer prevención en el consumo de las drogas es cuando empiezan a tener contacto con las mismas, es decir, en la adolescencia.**

**b) Falso.** Hacer prevención en la edad escolar no quiere decir hablarles de drogas a nuestras hijas e hijos pequeños, sino, fundamentalmente, educarles en valores y hábitos saludables. Y esto se empieza a inculcar desde que nacen, fomentando la autoestima, el autocontrol, la autonomía personal, la responsabilidad... y, a partir de los 10, 11 y 12 años, hablando con ellos y ellas de las drogas legales (alcohol y tabaco).

**2. La prevención de las drogodependencias se hace mejor desde la escuela que desde casa, porque el profesorado está mejor preparado.**

**b) Falso.** Claro que las profesoras y profesores están más informados y preparados para enseñar. Pero a ser persona y a afrontar los riesgos que se les van a presentar en la vida, se enseña, fundamentalmente, en la familia. Las drogas son un riesgo más y la prevención de su consumo está ligada a una educación en valores positivos que se adquieren en los entornos familiar y escolar.

**3. En la Comunidad Autónoma del País Vasco, el primer contacto de nuestros y nuestras escolares con el tabaco se produce entre los...**

**b) 13-14 años.** Según los datos del último estudio realizado en la Comunidad Autónoma del País Vasco, “Drogas y Escuela 2011”, la edad de inicio en el consumo de tabaco se da en la adolescencia, concretamente a los 13,5 años. En 2006 la edad de inicio era de 13,0 años, por lo que, en los últimos cinco años, se ha retrasado el inicio en medio año.

**4. El que tu hijo o hija empiece a fumar forma parte del proceso de socialización y, cuando se le pase la edad, lo dejará con facilidad.**

**b) Falso.** Las y los adolescentes empiezan a fumar, entre otras razones, porque observan cómo lo hacen sus compañeros y compañeras de más edad, otras personas adultas o, incluso en casa, el padre, la madre, o los hermanos y hermanas mayores. Pero la nicotina es una de las drogas más adictivas que se conocen. Se empieza fumando poca cantidad de tabaco, en poco tiempo se aumenta el consumo y, después, es muy difícil abandonar el hábito.

**5. Los y las adolescentes que no fuman tabaco, en su mayoría, tampoco fuman derivados del cánnabis (porros de marihuana, de hachís...).**

**a) Verdadero.** La relación entre el tabaco y el cánnabis (porros, hachís, marihuana...) es muy alta, ya que ambas drogas se toman fumadas y los porros se hacen liando en un cigarrillo cánnabis y tabaco. En estudios como la “Encuesta Drogas y Escuela VII”, se constatan datos interesantes que afirman que aquellos chicos y chicas de estas edades que no fuman tabaco, en su mayoría, tampoco fuman porros. Por todo ello, una manera eficaz de que tus hijas e hijos no fumen porros es evitar que fumen tabaco.

**6. Las drogas derivadas del cánnabis (porros de marihuana, de hachís...), además de afectar a la salud del sistema nervioso en formación, pueden incidir seriamente en el rendimiento escolar.**

**a) Verdadero.** Nuestros hijos e hijas van a “encontrarse” con los porros un año después de hacerlo con el tabaco, es decir, sobre los 15 años. El cánnabis (*marihuana* -flores y hojas secas de la planta- o *hachís* -resina y aceites de la planta-) se mezcla con tabaco y se fuma. Es lo que llamamos *fumarse un porro*. El o la adolescente que se fuma un porro antes de entrar en el aula puede dar por perdidos todos los contenidos y conocimientos que se trabajen en las clases siguientes, ya que su consumo afecta a la capacidad de concentración y atención, así como a la consolidación de la memoria y del aprendizaje.

**7. Es fácil hacer un consumo moderado de tabaco.**

**b) Falso.** Radicalmente NO. El tabaco es un “todo o nada”. No hay término medio. La dependencia física y psicológica del tabaco es evidente en la mayor parte de las personas fumadoras. A los pocos meses de fumar a diario, la mayoría se convertirán en personas adictas (drogadictas) del tabaco. En la medida en que una persona es adicta, deja de tener capacidad de elección porque está sujeta a una dependencia. Por lo tanto, con nuestras hijas e hijos: “TABACO-CERO”.

**8. Las y los adolescentes, tus hijas e hijos, son un objetivo preferente en el negocio y en la estrategia de la industria del tabaco.**

**a) Verdadero.** De hecho, se ha estudiado dicho impacto y se ha deducido que las compañías y la industria del tabaco, para poder mantener su “gran negocio” y compensar la pérdida de clientela (debida a las personas que dejan de fumar y a las que mueren por causa del tabaco), necesitarían “reponer” y captar diariamente a 480 jóvenes para que comiencen a fumar.

**9. En una familia en la que el padre o la madre fuman, las probabilidades que tiene cada hija o hijo de fumar (o de llegar a ser personas fumadoras) es baja; es decir, casi no influye para nada.**

**b) Falso.** Como sabéis por experiencia, los niños y las niñas aprenden mucho más a través de lo que ven y observan que de lo que se les enseña solo con palabras. Sus aprendizajes son en gran medida imitativos. Según las estadísticas, quienes tienen progenitores fumadores presentan un 70 % de probabilidades de engancharse al tabaco, frente al 20% de quienes tienen progenitores no fumadores. Un buen ejemplo y modelo familiar es mucho más eficaz que mil consejos.

**10. El consumo habitual de tabaco en la población de 15 a 75 años de la Comunidad Autónoma del País Vasco es...**

**d) Media baja (menos 30%).** Según la encuesta Euskadi y Drogas 2010, el consumo de tabaco de la población de 15 a 75 años se distribuye de la siguiente manera: el 34,1% se declara fumadora -en total, 570.789 personas-; de ellas, el 28,9% fuma habitualmente -483.698 personas- y el 5,2% fuma de forma esporádica en celebraciones o acontecimientos especiales. Las personas exfumadoras representan el 25,2% de la población -421.558 personas- y el 40,7% restante ni fuma en la actualidad ni lo ha hecho en el pasado