

Euskadiko adikzioei buruzko 2023ko inkestaren emaitza nagusiak



Euskadi, auzolana

Euskadiko adikzioei buruzko 2023ko inkestaren emaitza nagusiak



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Vitoria-Gasteiz, 2024

Lan honen bibliografía-erregistroa Eusko Jaurlaritzako Liburutegi Nagusiaren katalogoan aurki daiteke:

<https://www.katalogoak.euskadi.eus/katalogobateratua>

Argitaraldia: 1.a, 2024ko maiatza

© Euskal Autonomia Erkidegoko Administrazioa
Osasun Saila

Internet: www.euskadi.eus/publicaciones

Argitaratzailea: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco
C/ Donostia/San Sebastian 1, 01010 Vitoria-Gasteiz

Maketazioa: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

ISBN: 978-84-457-3761-3

AURKIBIDEA

TXOSTENAREN AURKEZPENA, METODOLOGIA ETA EGITURA 5

Aurkezpena.....	5
Metodologia.....	5
Laginaren diseinua.....	6
Landa-lana.....	7
Txostenaren egitura.....	7

1. ATALA. EMAITZA NAGUSIEN LABURPENA 8

2. ATALA. EMAITZEN TAULAK 15

2.1 ADIKTIBOAK IZAN DAITEZKEEN JOKABIDEEN PREBALENTZIAREN IKUSPEGI	
OROKORRA ETA KONPARATUA EUSKADIN.....	15
2.1.1. Legezko eta legez kanpoko substantzien, ausazko jokoen eta Interneten prebalentzia	15
2.1.1.1. 15 urteko eta gehiagoko biztanleria osoaren datuak.....	15
2.1.1.2. 15-74 urteko biztanleria helduaren datuak.....	19
2.1.1.2.1. Egungo prebalentzia.....	19
2.1.1.2.2. Kontsumo prebalentziaren duela gutxiko bilakaera	20
2.1.1.3. Gazteei buruzko datuak (15-21 urte).....	23
2.1.1.4. 75 urteko eta gehiagoko adineko biztanleriari dagozkion datuak	24
2.1.2. Arrisku bereziko jokabideen egungo prebalentzia, legezko substantzia, legez kanpoko substantzia, ausazko jokia eta Interneten erabilerari lotuta.....	25
2.2. EMAITZAK SUBSTANTZIAREN ARABERA	27
2.2.1. Alkohol-kontsumoa	27
2.2.1.1. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak	27

2.2.1.1.1. Prebalentzia orokorra 15 urteko eta gehiagoko biztanlerian, 2023an	27
2.2.1.1.2. Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	29
2.2.1.2. Alkohol-kontsumoko ereduak	31
2.2.1.2.1. Alkohola edaten hasteko adina	31
2.2.1.2.2. Edateko arrazoiak.....	31
2.2.1.2.3. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna	33
2.2.1.3. Kontsumitutako kantitateak eta kontsumitzaile-motak	35
2.2.1.4. Alkohol-kontsumo kalean	36
2.2.1.5. Kontsumo-ereduaren aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean	37
2.2.1.6. Kontsumo intentsiboa eta problematika	38
2.2.1.6.1. Moskorraldiak eta kontsumo intentsiboko gertakariak	38
2.2.1.6.2. Edari energetikoen kontsumoa alkoholarekin nahastuta	39
2.2.1.6.3. Alkoholarekiko adikzio-arriskua	40
2.2.2. Tabako-kontsumoa	40
2.2.2.1. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak.....	40
2.2.2.2. Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	41
2.2.2.3. Tabako-kontsumoko ereduak	43
2.2.2.3.1. Tabako erretzen hasteko adina	43
2.2.2.3.2. Kontsumo-motak: jarraitasuna eta maiztasuna	44
2.2.2.4. Tabako-kontsumoaren intentsitatea	45
2.2.2.5. Tabakoa uzteko gogoia eta saiakerak	45
2.2.2.6. Kontsumo-ereduaren aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean	46
2.2.2.7. Kontsumo alternatiboa: zigarro elektronikoak	46
2.2.3. Kalamu-kontsumoa	47
2.2.3.1. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak.....	47
2.2.3.2. Prebalentzia orokorraren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	48
2.2.3.3. Kalamu kontsumitzen hasteko adina.....	50

2.2.3.4. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna	50
2.2.3.5. Kalamu-kontsumoaren intentsitatea	51
2.2.3.6. Kalamuarekiko adikzio-arriskua.....	51
2.2.4. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoa	52
2.2.4.1. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak	52
2.2.4.2. Kontsumoaren prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	54
2.2.4.3. Legez kanpoko beste droga batzuk kontsumitzen hasteko adina	55
2.2.5. Psikofarmakoen kontsumoa.....	56
2.2.5.1. Psikofarmakoen kontsumoaren prebalentzia orokorrak	56
2.2.5.2. Psikofarmakoen kontsumo-ereduak	60
2.2.5.2.1. Kontsumitzen hasteko adina.....	60
2.2.5.2.2. Errezetarik gabeko psikofarmakoak lortzeko modua	60
2.2.6. Substantzia dopatzaileen kontsumoa	61
2.2.6.1. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzia orokorrak.....	61
2.2.6.2. Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	61
2.2.7. Jokoa	62
2.2.7.1. Hainbat joko motatan aritzearen prebalentzia	62
2.2.7.2. Jokoaaren prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	62
2.2.7.3. Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna	63
2.2.7.4. Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina	63
2.2.7.5. Arrisku-jokoetan aritzea eta adikzioa.....	63
2.2.8. Interneten erabilera	64
2.2.8.1. Internet erabiltzearen prebalentzia orokorrak	64
2.2.8.2. Internet erabilera problematikoa.....	65

ERANSKINA	66
Galdetegia	66
Tabakoa.....	66
Alkohola.....	67
Psikofarmakoak	68
Kalamua	68
Legez kanpoko beste substantziak	69
Ausazko jokoak	69
Interneten erabilera.....	70
Aldagai sozialak eta demografikoak.....	71
Taulen aurkibidea	72
Grafikoen aurkibidea	76

TXOSTENAREN AURKEZPENA, METODOLOGIA ETA EGITURA

Aurkezpena

Eusko Jaurlaritzako Osasun Saileko Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzak, 1992az geroztik, Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta egiten du, helburutzat duena informazioa lortzea euskal herritarrek substantzia psikoaktiboen kontsumoarekin duten harremanari eta horren azalpen-faktoreetako batzuei buruz. Gainera, inkestaren helburua da ere informazioa ematea Eusko Jaurlaritzari adikzioen aurkako bere lan-ildoak zehazteko, bai eta planifikatutako ekintzen ebaluazio-tresna izatea ere.

2023ko edizioak nobedade garrantzitsuak ditu, eta horien artean nabarmentzekoa da inkesta zabaldu egin dela 74 urtetik gorako biztanleriara, lehen inkestatik kanpo gelditzen zena. Horrela, hemendik aurrera, adikzioei buruzko inkestak jasoko ditu substantzien kontsumoaren prebalentzia eta bestelako adikzio-jokabideak Euskadiko

15 urteko eta gehiagoko biztanleen artean, bai eta drogen kontsumoarekin eta bestelako adikzioekin lotutako hainbat gairi buruzko pertzepzioa eta balorazioa ere.

Aztergai dugun biztanleria handitzearekin batera, metodologia-berrikuntzak egin dira, lurralde-eremuen arabera inkestaren adierazgarritasuna hobetzeko, eta galdetegia berrikusi da, eguneratzeko. Hobe-kuntza horien bidez areagotu egin nahi dira emaitzen zehaztasuna eta fidagarritasuna, aldi berean mantenduta funtsezko galdera-multzo bat, fenomeno sozial honek azken hamarkadetan izan duen bilakaeraren aldizkako erradiografia lortzeko.

Dokumentu honek aurkezten du Euskadiko Adikzioen 2023 Inkestaren emaitza nagusien aurrerapen bat. Besteak beste laburbiltzen ditu prebalentzia-datuak eta antzemandako joera nagusiak, eta taulatan antolatutako emaitzen inkestaren aldagai nagusien ustiapenetik lortutako emaitzak.

Metodologia

Etxez etxeko inkesta bat da, 1992. urteaz geroztik egiten dena aldizkakotasun aldakorrekin (hasieran bi urtean behin, eta bost urtean behin 2012az geroztik). Gaur egun indarrean dagoen Euskal Estatistika Planaren barruan dago. Informazioa biltzen da trebatutako inkestatzaile batek eginiko elkarrizketa pertsonal baten bidez, galdetegi egituratu bat erabilita. Galdetegian, informazioa eskatzen zaie elkarrizketatuei merkatuan eskuragarri dauden legezko eta legez kanpoko droga nagusien erabilerari buruz, bai eta jokoarekin eta Internetekin duten harreman-motari buruzkoa ere.

Hasieratik, inkestaren xede nagusia izan da adikzioekin lotutako

arriku-jokabideen prebalentzia ezagutzea eta, horrekin batera, osasun publikoko arazoa den aldetik, egoera horietan eragina duten faktore edo aldagai independenteak. Alde horretatik, inkestaren indarguneetako bat da galdera-multzo finko bat biltzen duela, aukera ematen duena erabilera-prebalentzia jakiteko bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan, fidagarritasun handiz.

Hala ere, azken hamarkadetan inkesta egokitzuz joan da egoera berrietara, bai Euskadin gutxi zabaldua zeuden aisia-erabilera substantzia berriak agertu direlako —ketamina eta, berikiago, fentaniloa—, bai portaera-adikzio berriak agertu direlako, bai adikzioen arloko politikari buruzko iritziz publikoaren joerak ezagutu behar direlako —adibidez, leku publikoetan erretzeko debekuen babes-mailari buruz—.

Aldaketa garrantzitsuenetako bat izan da nazioartean erabilitako eskalak galdetegian sartzea, hainbat substantziarekiko mendekotasun-arriskua neurtzeko, eta balioa eta alderagarritasuna ematen dizkie horrek lortutako emaitzei. Alde horretatik, aipatzekoak dira AUDIT eskala (alkoholarekiko adikzio-arriskua baloratzen du), CAST eskala (kalamu-kontsumo arriskutsua neurtu eta substantzia horrekiko adikzio- eta mendekotasun-kasu posibleak bereizten ditu), DSM-IV irizpideak sartzea joko patologikoaren balorazioan, eta CIUS eskala (*Compulsive Internet Use Scale*), Interneten erabilera problematikoa neurtzeko.

2023ko edizio honetan beste aldaketa aipagarri batzuk ere egin dira; hala nola galdera berriak sartzea, lan-baldintzei, osasun-egoerari edo errenta-mailari buruzkoak, eta, COVID-19aren pandemiaren osteko inkestaren lehen edizioa izanik, osasun-larrialdiak kontsumo-ohituretan

izan duen eraginari buruzkoak. Eranskinak, erabilitako galdetegia jasotzeaz gain, nabarmentzen ditu emaitzen aurrerapen honetako datuak interpretatzeko garrantzitsuak diren aldaketak.

Laginen diseinua

EUSTATEk (Euskal Estatistika Erakundea) diseinatu du Euskadiko Adikzioen Inkestaren edizio honen lagina, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailaren Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzak eskatuta.

Lagina osatzen dute Euskadiko familia-etxebizitza okupatuetan bizi diren 15 urtetik gorako biztanleek. Edizio honen lagina, 2.500 pertsonak osatua, etapa bakarrekoa da, eta lurralde historikoen eta adinaren arabera geruzatuta dago (7 adin-talde: 15-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74 eta 75 edo gehiago). Lagin-unitate titular bakoitzak balizko 2 ordezkoko unitate ditu, inkestan sortutako gorabeherari aurre egiteko, eta unitate horiek unitate titularraren udalerriri berekoak dira¹.

Lagina orekatu egin da [Kuboaren metodoa](#) erabilita, aldagai hauen bidez:

- 15-74 urteko pertsonen kopurua 13 Erakunde Sanitario Integratuetako (ESI) bakoitzean;
- 15-75 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua 135 Oinarriko Osasun Eremuetako (OOE) bakoitzean;
- 15-75 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua udalerrietan, biztanleria-tamainaren arabera (hiriburuak, 50.001-100.000, 25.001-50.000, 10.001-25.000, eta 10.000 biztanle arte);

¹Hau bete egin da Gipuzkoan eta Bizkaian, baina ez Araban (zailtasunak izan dira udalerriri batzuetan ordezkapena egiteko).

- 15 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua, sexuaren (gizona eta emakumea) eta adin-taldearen arabera;
- 15 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua, nazionalitatearen arabera (bertako nazionalitatea edo atzerritarra).

EUSTATEk kalkulatu ditu biztanleria-gorapenak.

Landa-lana

Landa-lana egin du Ikertalde enpresak, 2023ko martxoaren 6tik ekainaren 20ra bitartean.

Txostenaren egitura

EAdikzioei buruzko Euskadiko Inkestaren emaitzen aurrerapen honek ondo bereizitako bi zati ditu.

Lehenengo zatiak laburbiltzen ditu inkestaren emaitza nagusiak, eta nabarmentzen dira duela bi hamarkadako (2000ko hamarkadaren hasieran) egoerarekiko joera garrantzitsuenak.

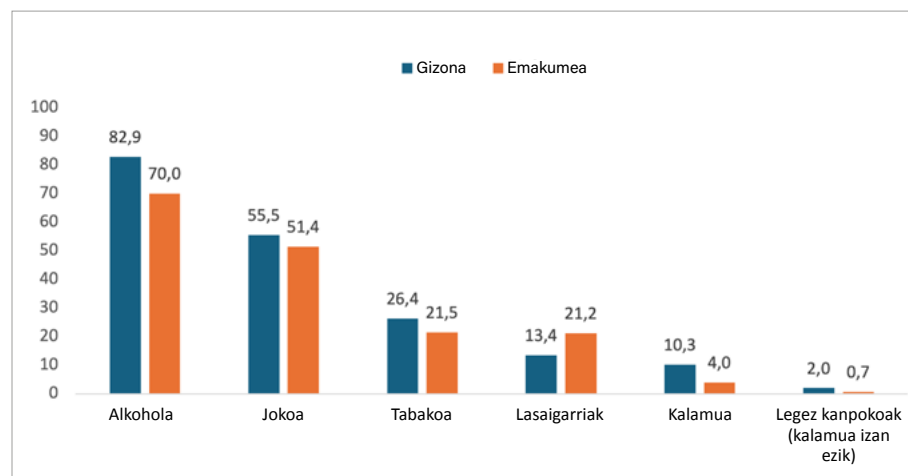
Hirugarren kapituluak biltzen ditu inkestaren emaitzen taulak, sexuaren, adin-taldeen eta lurralde historikoen arabera bereizita, bai eta beste aldagai independente interesgarri batzuen arabera ere. Kapituluaren lehen atalak ikuspegi orokor bat ematen du, substantziek sexu eta adin-talde bakoitzean duten prebalentziari buruzko datu konparatuen eta 2004tik izan duten bilakaeraren bidez. Hurrengo zortzi ataletako bakoitzean zehazten dira substantzien arabeko emaitzak, substantzia bakoitzaren galdera espezifikoak ustiatuta.

1. atala. EMAITZA NAGUSIEN LABURPENA

15 urteko eta gehiagoko Euskadiko biztanle gehienek inoiz probatu dituzte legezko substantzia psikoaktiboak (% 91k alkohola eta % 69k tabakoa), eta proportzio gero eta handiago batek, legez kanpoko substantziak (% 39k kalamua eta % 12,1ek legez kanpoko beste substantziaren bat). Duela bost urteko egoerarekin alderatuta, 15-74 urteko biztanlerian² nahiko egonkor mantendu da bizitzan inoiz prebalentzia alkoholaren kasuan, eta oro har gora egin du gainerako substantzietan (% 13ko igoera 2017ari dagokionez kalamuaren kasuan, eta % 14koa, legez kanpoko beste substantziaren bat kontsumitu dutenen kasuan, antzeko hazkundeekin gizonen eta emakumeen artean) (ikus 6. taula).

Substantzien duela gutxiko kontsumoa (azken urtea) hauxe da: % 70-80 alkohola; % 50-55 joko; % 20-25 tabakoa; eta % 7 kalamua, alde handiagoekin sexuen artean (% 10 gizonak eta % 4 emakumeak) (1. grafikoa).

1. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

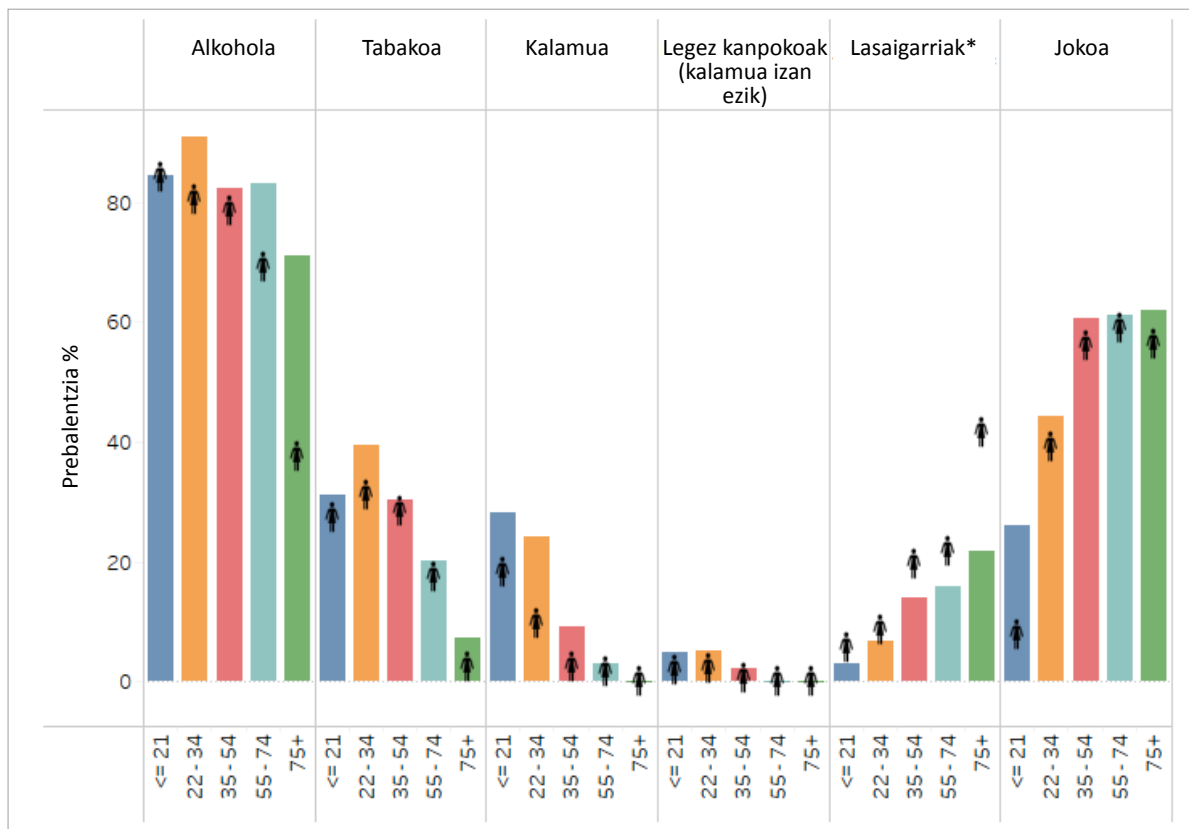


Oharra: *Lasaigarriak eta somniferoak.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

Ikus daitekeenez, biztanleen % 19k botika lasaigarriak edo somniferoak kontsumitzen dituzte (% 24 emakumeak eta % 14 gizonak). Kontsumo hori, ausazko jokoetan aritzearekin batera, gora doa adinean aurrera egin ahala (ikus 3. taula eta 2. grafikoa).

²2017ko inkestaren lagina 14-74 urteko biztanleria zenez (ez zituen 75 urteko eta gehiagoko biztanleak barne hartzen), dokumentu osoan ulertu behar da konparazio-datuak biztanleria horri buruzkoak direla

2. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren eta adinaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023



Azken urtean kalamua kontsumitu dutenen kopurua handiagoa da gazteen artean (21 urte arte), eta gero eta txikiagoa helduen artean, lehen gaztaroan kalamua probatu zutenek substantzia hori kontsumitzeari uzten dioten heinean, ia detektaezina izateraino 75 urteko eta gehiagoko herritarren artean. Alkoholaren kasuan, prebalentziak gora egiten du lehen gaztaroan, eta gehieneko balioa erregistratzen da gazte helduen taldean (22-34 urte); gainera, murrizketa txikiagoa da helduaroan eta prebalentziak goi-balioetan mantentzen dira, adinekoen artean ere bai.

75 urtetik gorako biztanleen kontsumoa bereziki interesgarria da aurtengo edizioan, lehen aldiz barne hartzen baitu talde hori Euskadiko Adikzioei buruzko Inkestak. Azpimarratu behar da oso desberdinak direla adineko pertsonen eta biztanleria heldu orokorren (74 urte arte) azken urteko kontsumo-prebalentziak (ikus 3. taula eta 3. grafikoa).

- ▶ Alde batetik, kontsumoa mugatuta dago legezko substantzietara; legez kanpoko substantzien duela gutxiko kontsumoa, kalamua barne, detektaezina da 75 urtetik gorako biztanleria orokorrean.

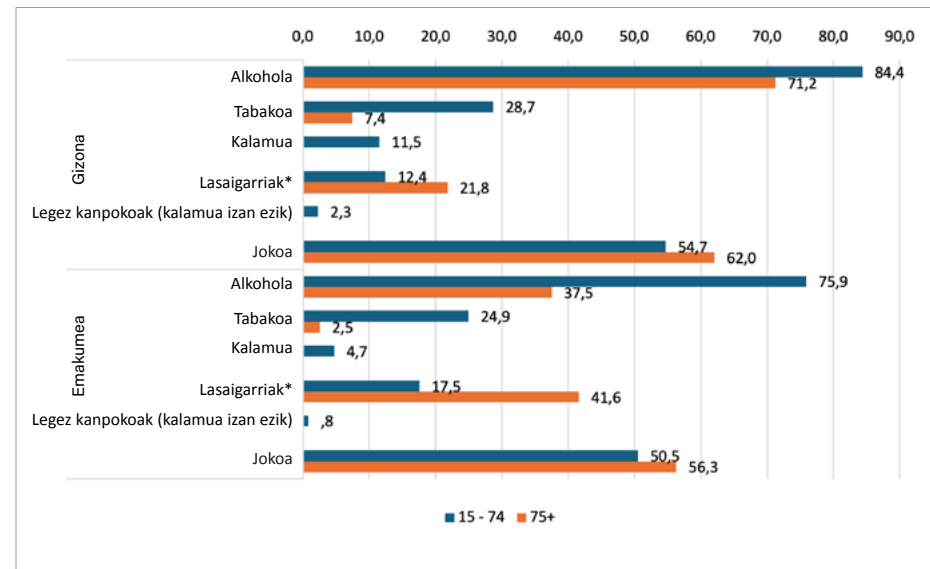
Oharra: *Lasaigarriak eta somniferoak.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

- ▶ Legezko substantzien kontsumoari dagokionez, tabakoaren eta alkoholaren azken urteko kontsumoaren prebalentzia askoz txikiagoa da adinduen artean (75 urte eta gehiago) 15-74 urteko biztanleria orokorrean baino. Aldeak oso handiak dira, batez ere emakumeen artean. 15-74 urteko 4 emakumeetatik 3k alkohola kontsumitu dute azken urtean; aldiz, 74 urtetik gorako 3 emakumeetatik batek bakarrik edan du aldi berean. Era berean, 4 emakume helduetatik batek erre egin du duela gutxi, eta 75 urtetik gorako 100 emakumeetatik 3k soilik erre dute azken urtean.
- ▶ Aldiz, seguruenik osasun-egoera okerrago batekin lotuta, 75 urtetik gorako pertsonen ehuneko handi bat —emakumeak bereziki— tratamenduan daude lasaigarriekin eta somniferoekin, ehuneko hori 74 urtera arteko biztanleria helduaren ehuneko halako bi izanik. Ziurrenik, faktore ugari azaltzen dituzte farmako-mota horren kontsumoan sexuaren arabera dauden alde nabarmenak —15-74 urteko eta 75 urteko eta gehiagoko emakumeen prebalentzia, hurrenez hurren, 1,7 eta 2,3 aldiz handiagoa da adin bereko gizonen artean baino—, eta faktore horien artean nabarmentzekoak dira nahasmendu mentalen diagnostikoaren prebalentzia handiagoa (adibidez, antsietate-nahasmenduak) emakumeen artean³, bai eta faktore psikosozialak ere; hala nola sintomak agertzea, laguntza medikoa edo psikologikoa eskatzeko borondatea izatea, edo gaixotasunaren garapen desberdina.
- ▶ Ausazko jokoei dagokienez, aldeak txikiagoak dira, baina handiagoa da ere jokoaren prebalentzia pertsona adinduen artean (5-6 puntu inguruko aldea ehunekoetan, bai gizonen bai emakumeen artean).

2023an bildutako informaziotik, interesgarria da ere nabarmentzea lehen aldiz informazioa jaso den substantzien kontsumoaren prebalentzia. Hurrengo grafikoan ikus daitezke, sexuaren arabera berezita.

3. grafikoa. Hainbat substantziaren kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia konparatua, 15-74 urteko biztanlerian eta adindunen biztanlerian (>=75 urte), sexuaren arabera.

Euskadi, 2023

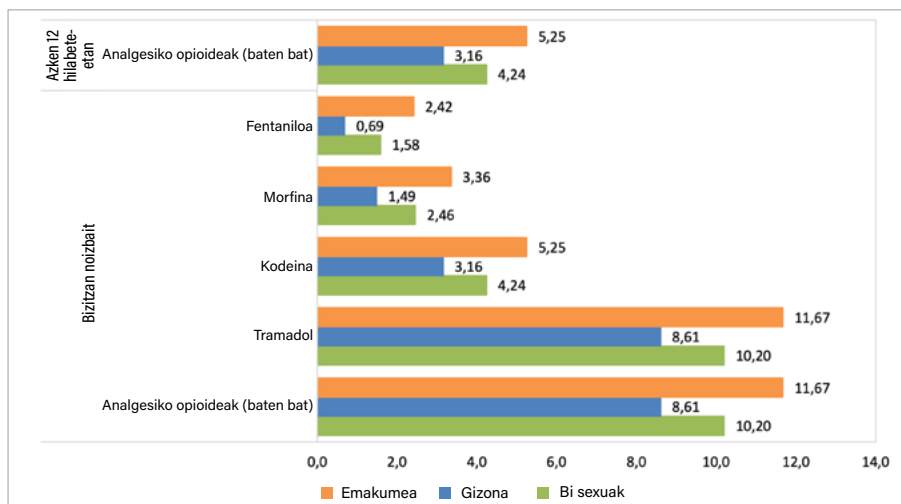


Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

³Osasun Informazioko Zuzendariordetza Nagusia (2021). Buru osasuna datuetan: osasun-arazoan eta psikofarmakoan eta horiei loturiko farmakoen kontsumoaren prebalentzia, lehen mailako arretako erregistro klinikoetatik abiatuta. BDCAP Series 2. [Publizitatea Interneten]. Madril: Osasun Ministerioa

- ▶ Biztanleen % 8-10ek inoiz hartu dituzte analgesiko opioideak, kontsumo-prebalentzia handiagoa izanik emakumeen artean. Duela gutxiko kontsumoak (azken urtea) eragiten dio 15 urtetik gorako biztanleriaren % 4ari (gizonen % 3 eta emakumeen % 5).
- ▶ Tramadol da gehien kontsumitzen den analgesikoa (% 10,2%); ondoren, kodeina (% 4). Fentaniloa inoiz erabili dute biztanleen % 2k baino gutxiagok (emakumeen % 2,4).
- ▶ GHB eta metanfetamina abusu-drogek kontsumo-prebalentzia oso txikiak dituzte (15 urtetik gorako biztanleen % 0,5-1ek inoiz kontsumitu dituzte), alde handiekin sexuen artean (batez ere gizonek erabiltzen dituzte).

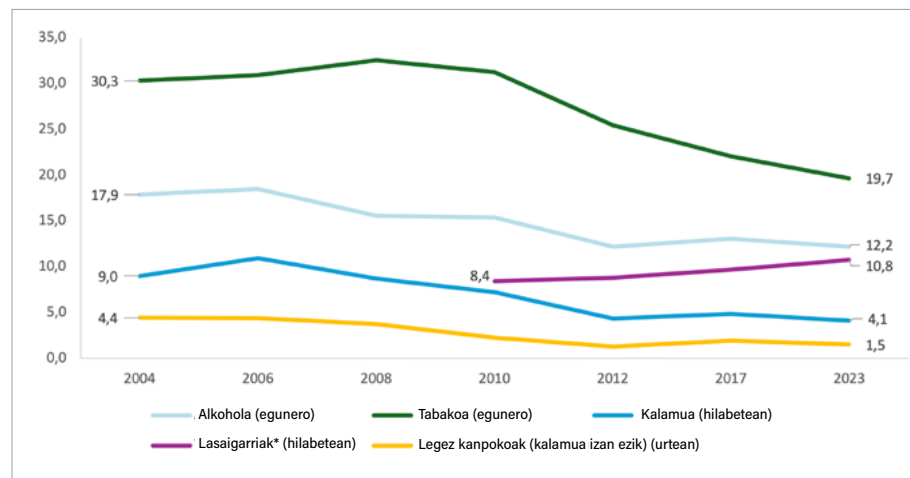
4. grafikoa. Medikua agindutako analgesiko opiazeoen kontsumo-prebalentzia, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023



Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

Azken bi hamarkadetako kontsumo-adierazle nagusien bilakaerari dagokionez, 15-74 urteko biztanleriaren kasuan, emaitzak 5. grafikoa bildu dira.

5. grafikoa. Substantzia psikoaktiboaren kontsumo-adierazle nagusien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023



Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

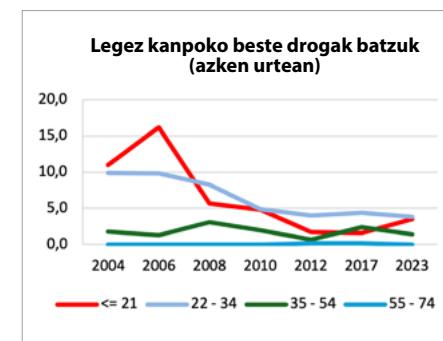
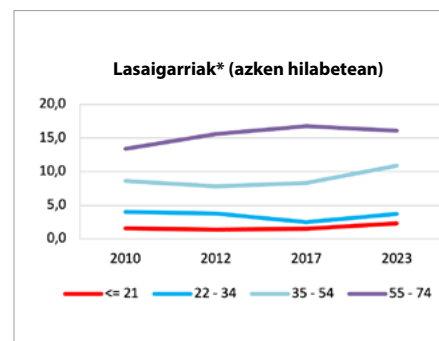
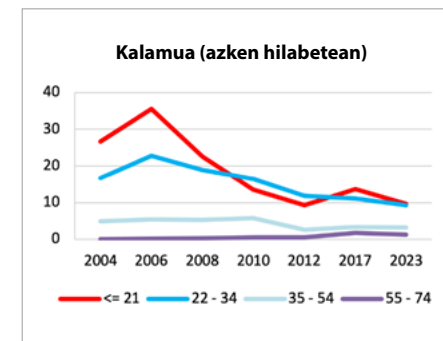
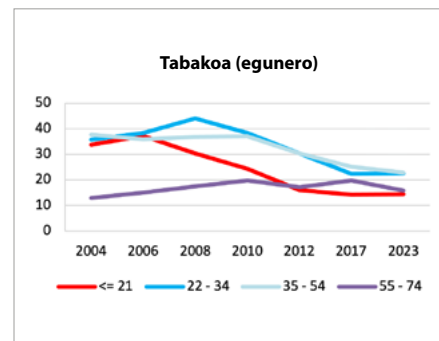
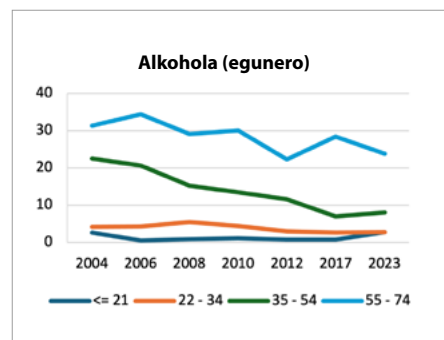
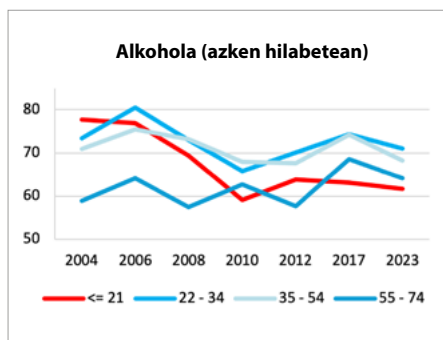
Joera positiboa ikusten da substantzia gehienetan:

- ▶ Azken hilabetean alkohola kontsumitu dutenen mailak oso altu jarraitzen badu ere (% 67), ehuneko hori nahiko egonkor mantentzen da —2004tik 2,4 puntu murrizten da ehunekoetan—. Bestetik, nabarmen murrizten da alkoholaren eguneroko kontsumoa (zehazki, % 32: 2004ko % 17,9tik egungo % 12,2ra).

- ▶▶ Modu aipagarrian murrizten da ere tabakoa egunero kontsumitzen dutenen ehunekoa (-% 35). Egungo prebalentzia % 19,7koa da 15-74 urteko biztanlerian.
- ▶▶ Azken hilabeteen kalamua eta legez kanpoko drogak kontsumitu dituztenen multzoa ere jaitsi egin da modu nabarmenean: kalamuaren kasuan, prebalentzia erdira jaitsi da 2004tik 2012ra bitartean, eta % 4 inguruan dago gaur egun; legez kanpoko beste drogen kontsumoa herenera jaitsi da epe berean, eta biztanleriaren % 1,5 inguruan kokatzen da 2012-2023. urteetan. Hala ere, estasiaren kontsumoak jarraitzen du duela hamarkada bat hasi zuen goranzko joerarekin.
- ▶▶ Bestetik, gorantz doa lasaigarriak eta somniferoak hartzen dituen biztanleria, eta gehikuntza % 27 ingurukoa da 2010az geroztik, baldin eta 14-74 urteko biztanleriari erreparatzen badiogu.

6. grafikoan ikus daiteke adin-taldean eta substantzia-moten arabera bilakaera.

6. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumo-adierazle nagusien bilakaera, adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023 (%)



Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

- ▶▶ Alde handiak daude edari alkoholikoen eguneroko kontsumoan adin-taldean arabera, prebalentzia askoz handiagoa izanik adineko pertsonen artean: 2023an, % 23,8koa 55-74 urteko pertsonen artean, % 8koa 35-54 urtekoen artean, eta % 3koa 35 urtetik beherakoen artean. Nolanahi ere, bilakaera bereziki positiboa izan da ere talde adintsuenetan: eguneroko kontsumoaren prebalentzia erditik behera jaitsi da 35-54 urteko pertsonen artean, eta % 24, 55-74 urtekoen artean. Bilakaera ez da

hain positiboa gazteen artean, nahiz eta, adierazi den bezala, talde horien eguneroko kontsumo-prebalentziak txikiak diren.

- ▶▶ Eguneroko tabako-kontsumoak gorantz egiten du 2008. urtera arte adin-talde ia guztietan, joera hori eten egiten bada ere urte horretan. Geroztik, behera egin du modu orokorrean eguneroko kontsumo-prebalentziak. Soilik 55-74 urteko pertsonen artean ez da gertatzen joera-aldaketa hori, eta gorantz jarraitzen du kontsumoak: % 23ko gehikuntza erlatiboa 2004. urteari dagokionez.
- ▶▶ Kalamuaren kontsumoak (azken urtean) beheranzko bilakaera orokorra ere du, 2004-2008. urteetako zifrekin konparatzen badugu, batez ere adin-talde gazteen artean. Ondorioz, hasieran aldeak oso handiak baziren ere gazteen eta heldu adindunen artean, alde horiek murriztu egin dira azken bi hamarkadetan. Edonola ere, kalamuaren duela gutxiko gazteen kontsumo-prebalentziak (% 9 ingurukoa) 35-54 urtekoen prebalentzia halako hiru izaten jarraitzen du, eta 55-74 urtekoen prebalentzia halako bederatzi da.
- ▶▶ Legez kanpoko substantzien azken urteko kontsumoak beheranzko bilakaera du. Hala ere, nabarmentzekoa da kasu honetan gorakada bat dagoela adin-talde gazteenaren prebalentzietan 2012tik aurrera, eta zerikusia izan dezake horrek estasiaren kontsumoa handitzearekin. Gaur egun, prebalentziak % 3,5-4koak dira gazteen taldean eta % 1,5ekoak helduen taldean (35-54 urte). 55 urtetik gorako pertsonen taldean, alde batera utzita kalamua, ia detektaezina da aldi osoan legez kanpoko substantzien duela gutxiko kontsumo-prebalentzia (\leq % 0,2).

Kontsumo-prebalentzia orokorrean eta haien bilakaeraz gain, inkestan sartutako abusu edo kontsumo arriskutsuko eskalek (ikus metodologiaren atala) aukera ematen digute aztertzeko kontsumo-, abusu- edo

mendekotasun-eredu problematikoen prebalentzia, kalteak sor ditzaketenak epe luzera osasunean.

Emaitzek (ikus 11. taula eta 7. grafikoa) berresten dute tabakoari eta alkoholari loturikoak direla arrisku-praktika zabalduenak:

- Gizonen % 37 inguruk eta 15-21 urteko pertsonen % 33k (% 26,6, biztanleria orokorraren kasuan) kontsumitzen dute alkohola gomendatutako arrisku txikiko mugen gainetik (2 arriskua, grafikoa).
- Gazteen % 21,3k eta biztanle helduen % 11k izan dute gehiegizko kontsumo episodien bat (binge drinking) azken hilabeteetan (3 arriskua, grafikoa).
- Biztanleria orokorra hartuta, emakumeen % 4,5ek eta gizonen % 7,6k dute alkoholarekiko mendekotasun-arriskua (4 arriskua, grafikoa). Ehuneko hori handiagoa da gazteen artean: % 12 ingurukoa.
- Bildutako datuen arabera, kalamuaren arrisku-kontsumoa % 5 ingurukoa da gizonen artean eta % 1ekoa emakumeen artean. Prebalentziak gora egiten du % 7ra 15-21 urteko pertsonen artean. Bestetik, erabilitako arrisku-eskala beraren arabera, arrisku-kontsumoak dituzten herritar horien erdiek betetzen dituzte adikzio- edo mendekotasun-irizpideak (% 2,5 eta % 0,45, gizonen eta emakumeen artean, hurrenez hurren). 15-21 urteko gazteen artean, % 4,5ek adikzio-nahasmendua izan dezakete

Lasaigarriak eta somniferoak indikazio medikorik gabe eta tratamenduan ezarritakoa baino kantitate handiagoan edo denbora luzeagoan hartzen dituztela dioten pertsonen dagokienez, kontsumoa txikia da (% 1 gizonak eta % 1,3 emakumeak).

Jokoari dagokionez, prebalentziak txikiak badira ere, nabarmentze-koa da biztanleria gazteena dela arrisku-jokabideen prebalentzia handiena duena. Datu horrek arreta pizten du, jokoaren prebalentzia handiagoa izan ohi delako adindunen taldeetan.

7. grafikoa. Arrisku eta adikzio bereziko jokabideen prebalentzia. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.

Substantzia	Arriskua	<=21	15-74	75+	15 eta gehiagokoak guztira	15 eta gehiagoko gizonezkoak	15 eta gehiagoko emakumezkoak	
Tabakoa	ARRISKUA1	11,90	16,41	2,94	14,63	15,73	13,60	
Alkohola	ARRISKUA2	33,05	28,50	14,49	26,64	37,05	16,99	
	ARRISKUA3	21,32	12,83	1,32	11,30	13,92	8,87	
	ARRISKUA4	11,91	6,67	1,89	6,03	7,65	4,53	
Kalamua	ARRISKUA7	7,13	3,41	0,00	2,96	5,09	0,98	
	ARRISKUA8	4,53	1,67	0,00	1,45	2,55	0,42	
Lasaigar.	ARRISKUA5	1,41	1,38	0,36	1,24	1,09	1,38	
Jokoa	ARRISKUA9	1,68	0,95	0,27	0,86	1,17	0,57	
Internet	ARRISKUA10	20,15	5,06	0,00	4,39	3,73	5,00	
Balioa	0,00						37,05	

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

Oharrak: ***#1 arriskua:** Egunean 5 zigarro edo gehiago erretzen dituen pertsona; **#2 arriskua:** Alkohol-kontsumoa arrisku txikiko atalasea gainditzen duten kantitateetan (> 14 eta > 7 EUE astean gizonek eta emakumeek, hurrenez hurren); **#3 arriskua:** Alkohol-kontsumo handiak azken hilabeteetan; **#4 arriskua:** Alkoholarekiko mendekotasun-arriskua (AUDIT); **#5 arriskua:** Lasaigarriak eta somniferoak errezetarik gabe eta medikuak ezarritakoa baino kantitate handiagoan edo denbora luzeagoan kontsumitzea azken 12 hilabeteetan; **#6 arriskua:** Kalamua astero kontsumitzea azken hilabeteetan; **#7 arriskua:** Kalamuaren arrisku-kontsumoa (CAST); **#8 arriskua:** Kalamuarekiko adikzio edo mendekotasun posiblea (CAST); **#9 arriskua:** Jokoaren nahasmendu edo joko patologiko posiblea; **#10 arriskua:** Interneten erabilera konpulsibo posiblea (CIUS).

**kasu bakoitzean kontsideratutako biztanleria kontsumitzaileak dira: bizitzan zehar erre duten pertsonak (#1 arriskua); azken hilabeteetan edan duten pertsonak (#2 eta #3 arriskuak); azken urtean alkohola edan duten pertsonak (#4 arriskua); azken urtean psikofarmako bat hartu duten pertsonak (#5 arriskua); azken urtean kalamua kontsumitu duten pertsonak (#7 eta #8 arriskuak); azken urtean jokoan aritu diren pertsonak (#9 arriskua); Internet inoiz erabili duten pertsonak (#10 arriskua).

2. ZATIA. EMAITZEN TAULAK

2.1. ADIKTIBOAK IZAN DAITEZKEEN JOKABIDEEN PRE-BALENTZIAREN IKUSPEGI OROKORRA ETA KONPARATUA EUSKADIN

2.1.1. Legezko eta legez kanpoko substantzien, ausazko jokoaren eta Interneten prebalentzia

2.1.1.1. 15 urteko eta gehiagoko biztanleria osoaren datuak

1. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023)(%)

		Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*	
Bi sexuak	Internet & ausazko jokoak	Internet	85,57	84,35	83,49	78,42
		Jokoa		53,4		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	68,68	23,83	20,74	17,58
		Alkohola	91,1	76,21	63,26	13,83
		Zigarro elektronikoak	13,77	5,7	1,79	0,47
		Lasaigarriak**	28,77	17,47	13,57	10,47
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,66	0,4	0,2	0,08
		Analgesiko opioideak (AO)	10,2	4,24	2,46	1,58
		AO, errezetarik gabe	0,16	0,06	0,02	0
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	38,61	7,01	3,43	2,25
		Legez kanpoko beste droga batzuk	12,19	1,32	0,55	
	Gizonak	Internet & ausazko jokoak	Internet	87,16	85,82	84,92
Jokoa				51,4		
Legezko substantzien kontsumoa		Tabakoa	75,63	26,35	22,97	19,75
		Alkohola	95,2	82,92	71,81	20,37
		Zigarro elektronikoak	16,15	6,86	2,28	0,56
		Lasaigarriak**	22,88	13,43	9,19	7,45
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,37	0,42	0,05	0
		Analgesiko opioideak (AO)	8,61	3,16	1,49	0,69
		AO, errezetarik gabe	0,28	0,08	0	0
Legez kanpoko substantzien kontsumoa		Kalamua	48,18	10,28	4,73	3,4
		Legez kanpoko beste droga batzuk	17,73	2,01	0,77	
Emakumeak		Internet & ausazko jokoak	Internet	84,1	82,99	82,16
	Jokoa			55,5		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	62,25	21,49	18,67	15,57
		Alkohola	87,29	69,99	55,32	7,76
		Zigarro elektronikoak	11,56	4,63	1,33	0,38
		Lasaigarriak**	34,24	21,22	17,63	13,26
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,92	0,38	0,34	0,16
		Analgesiko opioideak (AO)	11,67	5,25	3,36	2,42
		AO, errezetarik gabe	0,04	0,04	0,04	0
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	29,74	3,98	2,23	1,19
		Legez kanpoko beste droga batzuk	7,07	0,68	0,35	..

* Azken 30 egunetako eguneroko kontsumoari buruz galdetu da. ** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2. taula. Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bi sexuak						Gizonak						Emakumeak					
		15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.	15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.	15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.
Internet & jokia	Internet	99,52	99,63	98,63	84,86	29,84	85,57	99,09	99,71	97,54	85,12	32,04	87,16	100	99,55	99,72	84,63	28,38	84,10
	Ausazko jokoak		
Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	46,29	66,07	75,81	77,49	45,74	68,68	44,02	68,14	80,27	82,07	77,40	75,63	48,79	63,88	71,35	73,43	24,77	62,25
	Alkohola	88,39	94,28	93,30	92,84	79,39	91,10	88,98	95,72	95,30	96,55	95,16	95,20	87,73	92,77	91,31	89,57	68,96	87,29
	Zigarro elektronikoak	35,45	33,52	13,61	4,66	0,71	13,77	37,43	40,66	15,45	3,72	0,88	16,15	33,27	25,97	11,78	5,50	0,60	11,56
	Lasaiagarriak eta somniferoak	6,65	18,23	30,45	32,46	40,25	28,77	4,88	16,84	26,61	25,27	26,34	22,88	8,6	19,7	34,28	38,83	49,46	34,24
	Analgesiko opioideak	2,26	1,74	12,97	8,58	3,88	8,61	1,61	1,31	12,98	12,99	13,57	11,67	2,97	2,2	12,97	10,92	9,71	10,20
	Lasaiagarriak eta somniferoak, errezetarik gabe	2,54	6,57	2,71	1,00	0,00	1,66	1,67	5,66	2,39	0,62	0,00	1,37	3,5	7,53	3,02	1,34	0,00	1,92
	Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,54	0,42	0,32	0,00	0,00	0,28	1,03	0,53	0,00	0,00	0,00	0,04	0	0,3	0,16	0,00	0,00	0,16
Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	38,31	59,16	53,73	27,46	2,13	38,61	40,31	68,27	64,05	37,03	3,57	48,18	36,12	49,53	43,42	18,98	1,18	29,74
	Legez kanpoko drogaren bat (kalamua izan ezik)	6,76	14,09	22,16	6,62	0,00	12,19	8,08	19,27	31,44	9,56	0,00	17,73	5,3	8,61	12,90	4,02	0,00	7,07
	<i>Haluzinogenoak (LSD, onddoak, ketamina)</i>	1,24	4,55	10,98	2,36	0,00	5,55	1,52	6,59	15,34	3,88	0,00	8,23	0,94	2,39	6,62	1,02	0,00	3,06
	<i>Anfetaminak eta eratorriak (speed, metanfetamina)</i>	3,03	8,11	17,91	5,35	0,00	9,22	3,45	12,05	26,99	7,74	0,00	14,16	2,56	3,96	8,83	3,24	0,00	4,65
	<i>Kokaina / crack</i>	3,07	8,85	17,68	4,87	0,00	9,08	3,84	12,6	25,95	7,90	0,00	13,89	2,23	4,89	9,43	2,19	0,00	4,63
	<i>Estasiak, pilulak (MDMA)</i>	4,53	8,67	10,36	1,58	0,00	5,58	5,08	12,98	15,10	2,67	0,00	8,49	3,92	4,11	5,62	0,62	0,00	2,89
	<i>Depresoreak (heroina, metadona, beste opiazeo batzuk, GHB)</i>	0	0,16	1,34	1,29	0,00	0,98	0	0,31	2,67	2,32	0,00	1,82	0	0	0,00	0,38	0,00	0,20
	<i>Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, beste batzuk)</i>	2,82	4,01	1,72	0,17	0,00	0,93	3,83	6,21	2,82	0,35	0,00	1,59	1,71	1,69	0,62	0,00	0,00	0,32

*Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

3. taula. Azken 12 hilabeteetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bi sexuak						Gizonak						Emakumeak					
		15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.	15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.	15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.
Internet & jokoak	Internet	99,34	99,55	98,42	82,30	27,19	84,35	99,09	99,71	97,11	81,91	29,81	85,82	99,60	99,39	99,72	82,64	25,46	82,99
	Ausazko jokoren bat edo loteria	17,5	41,8	58,28	60,04	58,59	53,36	26,2	44,2	60,57	61,07	62,04	55,49	7,9	39,2	55,99	59,14	56,31	51,39
	Ausazko jokoren bat edo loteria (online)	5,1	7,1	3,31	0,97	0,00	2,86	9,1	10,9	5,04	1,33	0,00	4,64	0,8	3,1	1,58	0,66	0,00	1,20
	Apustu-lokaletara joatea	1,5	0,5	0,10	0,00	0,00	0,23	2,2	1,0	0,20	0,00	0,00	0,41	0,8	0,0	0,00	0,00	0,00	0,05
	<i>Loteria, kinielak, primitiba, bonolotoa</i>	4,3	35,1	57,27	59,92	58,59	51,01	5,4	33	59,32	60,80	62,04	51,53	3,1	37,3	55,23	59,14	56,31	50,54
	<i>Kirol- edo hipika-apustuak</i>	9,1	6,6	1,58	0,80	0,00	2,44	16	11,7	3,17	1,33	0,00	4,67	1,6	1,1	0,00	0,32	0,00	0,37
	<i>Bingoa</i>	0,9	1,1	0,52	0,00	0,17	0,43	0,6	0	0,20	0,00	0,00	0,12	1,3	2,2	0,84	0,00	0,28	0,71
	<i>Karta-jokoak</i>	1,8	1,1	0,38	0,12	0,36	0,51	2,8	1,8	0,76	0,25	0,00	0,86	0,8	0,3	0,00	0,00	0,60	0,18
	<i>Kasino-jokoak</i>	3,4	1,1	0,26	0,00	0,00	0,51	3,9	1,7	0,53	0,00	0,00	0,78	2,8	0,5	0,00	0,00	0,00	0,26
<i>Txanpon-makinak</i>	2,5	0,9	0,69	0,00	0,00	0,56	2,8	1,8	0,68	0,00	0,00	0,76	2,1	0	0,70	0,00	0,00	0,38	
Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	29,4	35,45	29,50	18,82	4,47	23,83	31,14	39,39	30,36	20,26	7,41	26,35	27,48	31,29	28,64	17,54	2,52	21,49
	Alkohola	84,27	85,76	80,52	75,74	50,92	76,21	84,42	90,85	82,43	83,23	71,21	82,92	84,11	80,39	78,62	69,10	37,48	69,99
	Zigarro elektronikoak	20,47	18,12	3,88	0,55	0,00	5,70	19,32	21,3	4,83	0,71	0,00	6,86	21,72	14,76	2,93	0,40	0,00	4,63
	Lasaigarriak eta somniferoak	4,31	7,82	16,84	19,03	33,72	17,47	3,11	6,92	14,06	15,87	21,78	13,43	5,61	8,77	19,62	21,83	41,63	21,22
	Analgesiko opioideak	1,41	0,65	5,20	1,87	1,55	3,16	1,61	0,42	3,88	6,64	8,30	5,25	1,18	0,89	4,54	4,40	5,61	4,24
	Lasaigarriak eta somniferoak, errezetarik gabe	1,61	3,34	0,35	0,25	0,00	0,40	1,36	2,99	0,41	0,26	0,00	0,42	1,89	3,72	0,30	0,24	0,00	0,38
	Analgesiko opioideak, erreze- tarik gabe	0,54	0,15	0,00	0,00	0,00	0,08	1,03	0	0,00	0,00	0,00	0,04	0	0,3	0,00	0,00	0,00	0,06
Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	23,53	17,14	5,87	2,33	0,00	7,01	28,33	24,09	9,23	3,01	0,00	10,28	18,25	9,8	2,52	1,73	0,00	3,98
	Legez kanpoko drogaren bat (kalamua izan ezik)	3,55	3,8	1,44	0,00	0,00	1,32	4,85	5,35	2,17	0,00	0,00	2,01	2,12	2,17	0,70	0,00	0,00	0,68
	<i>Haluzinogenoak (LSD, onddoak, ketamina)</i>	1,24	0,45	0,16	0,00	0,00	0,25	1,52	0,53	0,32	0,00	0,00	0,41	0,94	0,36	0,00	0,00	0,00	0,11
	<i>Anfetaminak eta eratorriak (speed, metanfetamina)</i>	1,52	1,52	0,74	0,00	0,00	0,59	1,55	2,01	1,05	0,00	0,00	0,82	1,48	1,01	0,43	0,00	0,00	0,38
	<i>Kokaina / crack</i>	1,93	2,41	1,23	0,00	0,00	0,92	2,64	2,99	2,17	0,00	0,00	1,46	1,14	1,81	0,28	0,00	0,00	0,42
	<i>Estasiak, pilulak (MDMA)</i>	1,98	1,78	0,22	0,00	0,00	0,47	2,16	2,17	0,43	0,00	0,00	0,65	1,79	1,37	0,00	0,00	0,00	0,31
	<i>Depresoreak (heroina, metadona, beste opiazeko batzuk, GHB)</i>	0	0	0,00	0,00	0,00	0,05	0	0	0,00	0,00	0,00	0,05	0	0	0,00	0,00	0,00	0,04
	<i>Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, bestelakoak)</i>	1,41	0,84	0,00	0,00	0,00	0,13	2,13	1,63	0,00	0,00	0,00	0,28	0,61	0	0,00	0,00	0,00	0,00

*Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

4. taula. Azken 30 egunetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta jokabide/substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bi sexuak						Gizonak						Emakumeak					
		15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt	15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.	15-21	22-34	35-54	55-74	>/=75	Guzt.
Internet & jokia	Internet	99,18	99,02	98,13	80,22	26,84	83,49	99,09	99,1	96,83	79,53	29,81	84,92	99,27	98,94	99,44	80,83	24,88	82,16
	Ausazko jokoren bat edo loteria		
Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	20,93	29,57	26,74	16,95	3,83	20,74	18,57	33,69	28,09	18,30	6,72	22,97	23,51	25,22	25,39	15,76	1,92	18,67
	Alkohola	61,72	70,96	68,34	64,14	40,36	63,26	60,26	77,03	72,40	75,28	61,70	71,81	63,31	64,54	64,29	54,27	26,23	55,32
	Zigarro elektronikoak	4,97	6,12	1,16	0,38	0,00	1,79	5,24	7,05	1,79	0,36	0,00	2,28	4,66	5,14	0,52	0,40	0,00	1,33
	Lasaiagarriak eta somniferoak	2,32	3,66	10,93	16,13	31,95	13,57	1,78	4,75	7,00	11,71	21,35	9,19	2,91	2,51	14,85	20,05	38,96	17,63
	Analgesiko opioideak	0,6	0,43	2,18	1,70	0,86	1,49	0,58	0	1,33	5,35	6,52	3,36	0,61	0,89	1,75	3,63	4,27	2,46
	Lasaiagarriak eta somniferoak, errezetarik gabe	0,48	1,07	0,15	0,12	0,00	0,20	0,33	0,55	0,00	0,00	0,00	0,05	0,65	1,62	0,30	0,24	0,00	0,34
	Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,0	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0,00	0,04	0	0,3	0,00	0,00	0,00	0,02
Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	9,62	9,33	3,25	1,20	0,00	3,57	12,31	15,24	4,78	1,50	0,00	5,55	6,67	3,09	1,71	0,95	0,00	1,74
	Legez kanpoko drogaren bat (kalamua izan ezik)	1,35	1,42	0,69	0,00	0,00	0,55	2,03	1,31	1,11	0,00	0,00	0,77	0,61	1,53	0,28	0,00	0,00	0,35
	<i>Haluzinogenoak (LSD, onddoak, ketamina)</i>	0,54	0,18	0,00	0,00	0,00	0,09	0,47	0,0	0,00	0,00	0,00	0,08	0,61	0,36	0,00	0,00	0,00	0,09
	<i>Anfetaminak eta eratorriak (speed, metanfetamina)</i>	0,57	0,4	0,16	0,00	0,00	0,16	0,52	0,78	0,32	0,00	0,00	0,28	0,61	0,0	0,00	0,00	0,00	0,04
	<i>Kokaina / crack</i>	1,08	0,97	0,69	0,00	0,00	0,46	1,51	0,78	1,11	0,00	0,00	0,64	0,61	1,17	0,28	0,00	0,00	0,30
	<i>Estasiak, pilulak (MDMA)</i>	1,11	0,86	0,00	0,00	0,00	0,21	1,56	0,8	0,00	0,00	0,00	0,25	0,61	0,92	0,00	0,00	0,00	0,17
	<i>Depresoreak (heroina, metadona, beste opiazko batzuk, GHB)</i>	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,02	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,04
	<i>Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, bestelakoak)</i>	1,11	0,0	0,00	0,00	0,00	0,04	1,56	0,0	0,00	0,00	0,00	0,08	0,61	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00

*Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

2.1.1.2. 15-74 urteko biztanleria helduaren datuak

2.1.1.2.1. Egungo prebalentzia

5. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%)

		Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*		
Bi sexuak	Internet & ausazko jokoak	Internet	94,09	93,08	92,15	8723	
		Jokoa	..	52,6	
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	72,19	26,79	23,32	19,68	
		Alkohola	92,88	80,07	66,75	12,16	
		Zigarro elektronikoak	15,77	6,57	2,06	0,54	
		Lasaigarriak**	27,02	14,99	10,76	7,76	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,91	0,46	0,23	0,1	
		Analgesiko opioideak (AO)	10,27	4,03	2,18	1,39	
		AO, errezetarik gabe	0,18	0,07	0,02	0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	44,19	8,08	4,12	1,52	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	14,06	1,52	0,63		
	Gizonak	Internet & ausazko jokoak	Internet	93,96	92,72	91,71	86,4
			Jokoa	..	50,5
		Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	75,41	28,69	24,97	21,35
Alkohola			95,21	84,36	73,06	17,54	
Zigarro elektronikoak			18,04	7,7	2,56	0,63	
Lasaigarriak**			22,45	12,4	7,68	5,84	
Lasaigarriak**, errezetarik gabe			1,54	0,47	0,05	0	
Analgesiko opioideak (AO)			9,19	3,35	1,56	0,72	
AO, errezetarik gabe			0,32	0,09	0	0	
Legez kanpoko substantzien kontsumoa		Kalamua	53,69	11,55	6,23	2,42	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	19,91	2,26	0,86		
Emakumeak		Internet & ausazko jokoak	Internet	94,22	93,43	92,57	88,03
			Jokoa	..	49,5
		Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	69,06	24,94	21,71	18,04
	Alkohola		90,62	75,89	60,6	6,92	
	Zigarro elektronikoak		13,55	5,47	1,57	0,45	
	Lasaigarriak**		31,47	17,52	13,76	9,62	
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe		2,27	0,44	0,4	0,19	
	Analgesiko opioideak (AO)		11,32	4,7	2,78	2,05	
	AO, errezetarik gabe		0,05	0,05	0,05	0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	34,92	4,7	2,06	0,65	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	8,35	0,8	0,41	..	

** Azken 30 egunetako eguneroko kontsumoari buruz galdetu da. ** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

2.1.1.2.2. Kontsumo-prebalentziaren duela gutxiko bilakaera

6. taula. Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldeen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizonak 15-21							
Tabakoa*	43,2	57,2	40,8	43,3	23,1	21,3	44,0
Alkohola	89,6	95,2	90,2	79,5	79,6	90,3	89,0
Lasaigarriak**	-	-	4,8	3,6	3,2	7,8	4,9
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,5	-	-	0,5	0,6	0,7	1,6
Kalamua	-	66,7	47,3	47,0	24,7	54,3	40,3
Legez kanpoko beste substant.	27,4	27,6	13,2	9,4	3,6	3,8	8,1
22-34							
Tabakoa*	50,7	57,0	65,0	58,7	55,6	45,5	68,1
Alkohola	94,7	98,9	95,2	91,0	92,1	93,6	95,7
Lasaigarriak**	-	-	8,5	8,7	11,1	10,3	16,8
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	4,1	-	-	3,0	2,5	2,0	1,3
Kalamua	-	63,2	65,9	61,7	53,7	66,8	68,3
Legez kanpoko beste substant.	31,9	32,8	29,5	23,0	20,8	22,9	19,3
34-54							
Tabakoa*	66,4	73,0	75,4	63,9	62,3	57,2	80,3
Alkohola	94,7	97,3	98,3	96,1	91,4	95,1	95,3
Lasaigarriak**	-	-	15,0	16,7	13,7	22,0	26,6
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	4,5	-	-	2,0	1,5	1,5	2,4
Kalamua	-	51,4	50,3	51,6	44,5	54,0	64,0
Legez kanpoko beste substant.	19,1	17,4	21,3	18,2	14,7	25,7	31,4
55-74							
Tabakoa*	62,8	76,2	74,4	79,4	67,8	70,9	82,1
Alkohola	93,8	99,6	95,2	97,4	91,9	97,5	96,5
Lasaigarriak**	-	-	17,7	21,2	16,9	25,5	25,3
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,9	-	-	1,1	1,9	0,8	0,6
Kalamua	-	4,5	7,8	11,2	9,1	27,8	37,0
Legez kanpoko beste substant.	0,7	1,2	2,1	0,5	4,4	8,3	9,6
Guztira 15-74							
Tabakoa*	58,8	68,2	69,5	65,7	59,6	57,0	75,4
Alkohola	94,0	98,2	95,9	94,0	90,8	95,3	95,2
Lasaigarriak**	-	-	13,2	15,2	13,3	20,1	22,5
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,6	-	-	1,8	1,8	1,3	1,5
Kalamua	-	43,5	42,2	41,5	34,8	47,6	53,7
Legez kanpoko beste substant.	19,0	18,1	17,4	13,3	12,2	17,9	19,9

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Emaku-meak 15-21							
Tabakoa*	52,4	42,5	42,0	34,7	26,0	18,6	48,8
Alkohola	92,1	92,5	86,2	81,8	80,1	81,6	87,7
Lasaigarriak**	-	-	5,0	6,8	5,0	5,2	8,6
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	5,4	-	-	2,9	1,0	-	3,0
Kalamua	-	51,4	45,9	31,4	20,0	31,6	36,1
Legez kanpoko beste substant.	16,1	17,2	6,6	6,7	3,8	1,4	5,3
22-34							
Tabakoa*	61,2	63,7	64,2	58,4	49,4	43,2	63,9
Alkohola	91,9	94,8	92,0	87,4	87,4	92,6	92,8
Lasaigarriak**	-	-	13,3	16,9	17,4	20,4	19,7
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	5,4	-	-	0,7	2,8	5,1	2,2
Kalamua	-	54,0	47,6	48,7	36,0	50,6	49,5
Legez kanpoko beste substant.	18,1	20,6	14,5	12,1	9,1	11,7	8,6
35-54							
Tabakoa*	61,2	65,3	60,9	65,4	64,5	53,9	71,4
Alkohola	83,7	94,5	91,3	90,2	84,2	94,8	91,3
Lasaigarriak**	-	-	18,9	32,1	26,2	36,3	34,3
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,1	-	-	2,9	3,2	3,5	3,0
Kalamua	-	28,7	24,1	30,4	25,9	36,7	43,4
Legez kanpoko beste substant.	8,1	6,8	6,5	8,8	6,5	10,8	12,9
55-74							
Tabakoa*	18,5	22,8	29,2	36,2	33,2	42,4	73,4
Alkohola	72,9	83,8	79,1	85,7	79,3	88,3	89,6
Lasaigarriak**	-	-	33,9	32,3	36,8	44,1	38,8
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,6	-	-	1,0	2,1	2,7	1,3
Kalamua	-	1,0	3,6	4,4	7,1	13,8	19,0
Legez kanpoko beste substant.	0,5	-	-	-	0,5	1,0	4,0
Guztira 15-74							
Tabakoa*	48,6	50,9	50,9	52,9	49,2	45,5	69,1
Alkohola	83,7	91,3	87,5	87,7	83,0	91,2	90,6
Lasaigarriak**	-	-	20,9	26,8	26,1	34,1	31,5
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,7	-	-	1,8	2,6	3,2	2,3
Kalamua	-	28,9	25,5	27,0	21,8	30,6	34,9
Legez kanpoko beste substant.	9,4	9,1	6,6	6,8	5,0	6,8	8,3

** 2023an aldatu egin da inoizko kontsumoaren definizioa eta edozein kontsumo bihurtzen da (zupada bat edo bi barne). Aurreko edizioetan galdetzen zen bizitzan zehar 100 zigarro baino gehiago kontsumitzeaz.

** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

7. taula. Substantziak azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizona							
15-21							
Tabakoa	37,5	37,5	19,0	19,3	31,1
Alkohola	83,8	92,4	82,7	71,3	74,7	82,5	84,4
Lasaigarriak**	2,0	1,0	2,6	2,4	3,1
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,5	..	0,0	0,5	0,0	0,0	1,6
Kalamua	39,3	53,4	35,5	32,7	15,1	35,6	28,3
Legez kanpoko beste substant.	14,0	20,7	6,9	6,4	1,9	2,6	4,8
22-34							
Tabakoa	50,8	44,2	44,8	32,5	39,4
Alkohola	88,1	92,4	89,2	84,1	87,2	87,6	90,8
Lasaigarriak**	5,3	3,5	5,3	4,2	6,9
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,1	0,0	0,0	0,8	1,0	0,6	0,4
Kalamua	29,9	34,3	33,7	27,7	21,7	23,8	24,1
Legez kanpoko beste substant.	14,1	13,2	13,0	8,4	6,3	6,9	5,3
34-54							
Tabakoa	43,5	42,8	36,6	32,6	30,4
Alkohola	87,2	90,4	89,4	86,9	82,2	87,7	82,4
Lasaigarriak**	10,9	8,3	6,7	10,2	14,1
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,4	0,0	0,0	1,1	0,5	0,7	0,4
Kalamua	11,8	10,0	12,2	11,4	6,7	9,3	9,2
Legez kanpoko beste substant.	2,9	2,4	5,8	2,3	1,4	3,9	2,2
55-74							
Tabakoa	33,2	32,9	23,5	25,8	20,3
Alkohola	76,7	83,7	78,6	82,8	74,8	83,7	83,2
Lasaigarriak**	14,8	14,6	9,5	17,1	15,9
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,2	0,0	0,0	0,4	1,0	0,0	0,3
Kalamua	0,0	0,0	0,6	0,4	0,8	3,2	3,0
Legez kanpoko beste substant.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0
Guztira							
15-74							
Tabakoa	42,0	39,7	33,3	29,4	28,7
Alkohola	84,5	89,3	85,8	83,8	80,6	86,0	84,4
Lasaigarriak**	9,8	8,5	6,9	10,8	12,4
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,1	0,0	0,0	0,7	0,7	0,4	0,5
Kalamua	16,7	17,5	16,5	13,5	8,8	11,7	11,5
Legez kanpoko beste substant.	6,4	6,2	6,2	3,3	2,2	3,2	2,3

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Emaku- mea							
15-21							
Tabakoa	36,7	28,5	22,9	17,9	27,5
Alkohola	83,6	83,8	76,3	73,2	75,1	75,2	84,1
Lasaigarriak**	4,5	3,9	4,2	3,4	5,6
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,0	0,0	0,0	1,5	1,0	0,0	1,2
Kalamua	27,9	35,7	32,1	14,2	12,3	17,0	18,3
Legez kanpoko beste substant.	8,0	11,5	4,4	3,0	1,6	0,7	2,1
22-34							
Tabakoa	47,7	44,3	34,1	25,3	31,3
Alkohola	79,0	86,1	75,9	73,7	73,7	81,1	80,4
Lasaigarriak**	10,3	7,4	6,6	8,8	8,8
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,9	0,0	0,0	0,5	1,4	2,0	0,9
Kalamua	12,6	23,0	14,5	15,1	8,8	13,6	9,8
Legez kanpoko beste substant.	5,4	6,2	3,3	1,4	1,5	1,8	2,2
35-54							
Tabakoa	40,4	39,7	37,1	26,4	28,6
Alkohola	65,4	80,0	76,7	74,5	68,5	80,4	78,6
Lasaigarriak**	14,4	16,6	15,7	17,5	19,6
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,4	1,4	1,6	1,8	0,3
Kalamua	3,7	4,4	4,1	6,5	2,2	3,5	2,5
Legez kanpoko beste substant.	0,8	0,3	0,5	1,7	0,0	0,8	0,7
55-74							
Tabakoa	14,9	14,6	16,0	17,2	17,5
Alkohola	55,5	64,6	60,0	61,7	56,6	69,8	69,1
Lasaigarriak**	29,3	19,0	25,6	25,4	21,8
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,9	0,0	0,0	1,1	0,2
Kalamua	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	1,4	1,7
Legez kanpoko beste substant.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira							
15-74							
Tabakoa	34,4	32,6	29,1	22,4	24,9
Alkohola	68,1	77,4	71,5	70,4	66,4	76,4	75,9
Lasaigarriak**	17,1	14,3	16,1	17,8	17,5
Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,3	0,8	1,0	1,5	0,4
Kalamua	7,4	10,4	7,6	7,3	3,7	5,4	4,7
Legez kanpoko beste substant.	2,5	2,6	1,3	1,2	0,4	0,7	0,8

** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

8. taula. Substantziak azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizonak 15-21							
Tabakoa	37,1	49,6	33,1	30,7	17,6	18,6	18,6
Alkohola	79,6	78,5	73,1	60,3	64,9	67,9	60,3
Lasaigarriak**			0,9	0,5	0,4	1,5	1,8
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,5	0,0	0,0	0,6
Kalamua	36,2	44,0	27,5	18,7	11,7	21,7	12,3
Legez kanpoko beste substant.	9,0	13,3	2,3	5,5	1,9	1,2	2,0
22-34							
Tabakoa	36,7	45,1	48,8	42,1	43,1	29,9	33,7
Alkohola	80,9	84,9	83,8	75,0	80,4	82,3	77,0
Lasaigarriak**			1,7	2,3	3,7	2,0	4,8
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,4	0,2	0,0
Kalamua	23,2	28,6	27,4	22,8	17,2	15,2	15,2
Legez kanpoko beste substant.	7,6	9,5	6,4	4,7	3,4	3,7	1,3
34-54							
Tabakoa	43,2	44,8	39,5	41,4	35,0	31,2	28,1
Alkohola	84,6	85,0	82,7	76,8	77,2	79,2	72,4
Lasaigarriak**			6,7	5,9	4,9	6,6	7,0
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,2	0,5	0,0	0,0
Kalamua	7,7	7,4	8,7	8,4	4,2	5,0	4,8
Legez kanpoko beste substant.	1,8	0,7	2,1	1,3	0,8	0,4	1,1
55-74							
Tabakoa	28,7	24,2	31,5	30,3	22,8	25,5	18,3
Alkohola	75,2	78,9	73,2	77,8	70,5	76,4	75,3
Lasaigarriak**			11,8	11,1	7,0	13,9	11,7
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,6	0,0	0,0
Kalamua	0,0	0,0	0,6	0,4	0,5	3,2	1,5
Legez kanpoko beste substant.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
Guztira 15-74							
Tabakoa	37,2	39,9	39,2	37,4	31,9	28,2	25,0
Alkohola	80,7	82,8	79,5	75,4	75,1	78,0	73,1
Lasaigarriak**			6,3	6,2	4,9	7,8	7,7
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,1	0,5	0,0	0,1
Kalamua	13,0	14,2	12,9	10,1	6,4	7,4	6,2
Legez kanpoko beste substant.	3,7	3,9	2,7	2,0	1,2	1,1	0,9

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Emaku- 15-21							
Tabakoa	41,2	37,2	30,8	26,2	22,9	17,9	23,5
Alkohola	75,9	75,3	65,4	57,7	62,5	58,3	63,3
Lasaigarriak**			1,1	2,9	2,5	1,5	2,9
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,5	0,0	0,0	0,6
Kalamua	17,4	26,8	17,3	7,8	6,8	5,9	6,7
Legez kanpoko beste substant.	3,2	7,2	0,8	2,5	0,9	0,0	0,6
22-34							
Tabakoa	45,7	43,4	43,4	40,8	31,3	23,7	25,2
Alkohola	65,4	75,8	61,6	57,1	59,3	66,1	64,5
Lasaigarriak**			5,6	5,6	3,9	3,1	2,5
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,3	0,5	0,9
Kalamua	9,7	16,6	10,0	10,4	6,1	6,8	3,1
Legez kanpoko beste substant.	3,2	3,3	2,5	1,2	0,7	1,1	1,5
35-54							
Tabakoa	41,5	38,6	37,2	36,1	32,9	25,0	25,4
Alkohola	57,4	66,0	63,8	59,2	57,8	69,0	64,3
Lasaigarriak**			10,7	11,2	10,9	10,0	14,9
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,9	0,7	0,7	0,3
Kalamua	2,1	3,5	2,0	3,0	0,9	1,5	1,7
Legez kanpoko beste substant.	0,2	0,3	0,0	0,8	0,0	0,8	0,3
55-74							
Tabakoa	6,3	9,0	13,2	12,7	16,0	16,1	15,8
Alkohola	44,1	50,5	42,6	47,6	45,7	61,5	54,3
Lasaigarriak**			23,9	15,8	23,6	19,3	20,0
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,0	0,8	0,2
Kalamua	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	0,6	0,9
Legez kanpoko beste substant.	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira 15-74							
Tabakoa	32,9	31,2	31,2	29,6	26,7	21,1	21,7
Alkohola	57,7	64,8	57,1	55,2	54,8	65,1	60,6
Lasaigarriak**			12,6	10,7	12,8	11,5	13,8
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,4	0,3	0,7	0,4
Kalamua	5,0	7,7	4,6	4,4	2,3	2,4	2,1
Legez kanpoko beste substant.	1,2	1,5	0,7	0,8	0,2	0,5	0,4

** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

9. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%)

2.1.1.3. Gazteei buruzko datuak (15-21 urte)

			Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*	
Bi sexuak	Internet & ausazko jokoak	Internet	99,52	99,34	99,18	98,31	
		Jokoa		17,5			
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	46,29	29,4	20,93	14,38	
		Alkohola	88,39	84,27	61,72	2,81	
		Zigarro elektronikoak	35,45	20,47	4,97	0,52	
		Lasaigarriak**	6,65	4,31	2,32	1,47	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,26	1,41	0,6	0	
		Analgesiko opioideak (AO)	2,54	1,61	0,48		
		AO, errezetarik gabe	0,54	0,54	0		
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	38,31	23,53	9,62	1,05	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	6,76	3,55	1,35		
	Gizonak	Internet & ausazko jokoak	Internet	99,09	99,09	99,09	98,47
			Jokoa		26,2		
Legezko substantzien kontsumoa		Tabakoa	44,02	31,14	18,57	13,41	
		Alkohola	88,98	84,42	60,26	2,39	
		Zigarro elektronikoak	37,43	19,32	5,24	0,47	
		Lasaigarriak**	4,88	3,11	1,78	1,2	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,61	1,61	0,58	0	
		Analgesiko opioideak (AO)	1,67	1,36	0,33		
		AO, errezetarik gabe	1,03	1,03	0		
Legez kanpoko substantzien kontsumoa		Kalamua	40,31	28,33	12,31	1,52	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	8,08	4,85	2,03		
Emakumeak		Internet & ausazko jokoak	Internet	100	99,6	99,27	98,13
			Jokoa		7,9		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	48,79	27,48	23,51	15,44	
		Alkohola	87,73	84,11	63,31	3,26	
		Zigarro elektronikoak	33,27	21,72	4,66	0,57	
		Lasaigarriak**	8,6	5,61	2,91	1,76	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,97	1,18	0,61	0	
		Analgesiko opioideak (AO)	3,5	1,89	0,65		
		AO, errezetarik gabe	0	0	0		
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	36,12	18,25	6,67	0,53	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	5,3	2,12	0,61		

* Azken 30 egunetako eguneroko kontsumoari buruz galdetu da. ** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023.

10. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 75 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

2.1.1.4. 75 urteko eta gehiagoko adineko biztanleriari dagozkion datuak

		Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*		
Bi sexuak	Internet & ausazko jokoak	Internet	29,8	27,2	26,8	20,8	
		Jokoa		58,6			
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	45,7	4,5	3,8	3,8	
		Alkohola	79,4	50,9	40,4	24,7	
		Zigarro elektronikoak	0,7	0,0	0,0	0,0	
		Lasaigarriak**	40,3	33,7	32,0	28,2	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Analgesiko opioideak (AO)	9,7	5,6	4,3	2,9	
		AO, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	2,1	0,0	0,0	0,0	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Gizonak	Internet & ausazko jokoak	Internet	32,0	29,8	29,8	20,8
			Jokoa		62,0		
Legezko substantzien kontsumoa		Tabakoa	77,4	7,4	6,7	6,7	
		Alkohola	95,2	71,2	61,7	43,4	
		Zigarro elektronikoak	0,9	0,0	0,0	0,0	
		Lasaigarriak**	26,3	21,8	21,4	20,5	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Analgesiko opioideak (AO)	3,9	1,6	0,9	0,4	
		AO, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
Legez kanpoko substantzien kontsumoa		Kalamua	3,6	0,0	0,0	0,0	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	0,0	0,0	0,0	0,0	
Emakumeak		Internet & ausazko jokoak	Internet	28,4	25,5	24,9	20,8
			Jokoa		56,3		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	24,8	2,5	1,9	1,9	
		Alkohola	69,0	37,5	26,2	12,4	
		Zigarro elektronikoak	0,6	0,0	0,0	0,0	
		Lasaigarriak**	49,5	41,6	39,0	33,3	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Analgesiko opioideak (AO)	13,6	8,3	6,5	4,5	
		AO, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	1,2	0,0	0,0	0,0	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	0,0	0,0	0,0	0,0	

* Galdera da ea azkeneko 30 egunetan egunero kontsumitu den. ** Galdera da ea lasaigarriak edo somniferoak hartu diren. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.1.2. Arrisku bereziko jokabideen egungo prebalentzia, legezko substantzia, legez kanpoko substantzia, ausazko joko eta interneten erabilerari lotuta

11. taula. Arrisku bereziko zenbait jokabideren prebalentzia*, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

		15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	Guztira
Gizonak	#1 arriskua	11,28	22,72	19,68	12,62	4,48	15,73
	#2 arriskua	34,14	40,61	34,71	41,34	30,22	37,05
	#3 arriskua	20,84	21,29	17,14	8,29	2,88	13,92
	#4 arriskua	9,51	10,23	9,3	4,85	4,74	7,65
	#5 arriskua	1,61	0,96	1,47	0,98	0,0	1,09
	#6 arriskua	6,65	9,62	3,8	1,14	0,0	3,75
	#7 arriskua	10,23	11,11	5,42	1,95	0,0	5,09
	#8 arriskua	7,53	5,23	1,89	1,51	0,0	2,55
	#9 arriskua	3,2	1,82	1,53	0,0	0,68	1,17
	#10 arriskua	16	9,86	2,32	0,17	0,0	3,73
Emakumeak	#1 arriskua	12,58	14,43	18,85	13,65	1,92	13,6
	#2 arriskua	31,85	28,9	17,12	14,65	4,07	16,99
	#3 arriskua	21,84	19,24	10,38	3,99	0,28	8,87
	#4 arriskua	14,55	9,48	5,83	0,93	0,0	4,53
	#5 arriskua	1,18	2,66	1,02	1,62	0,6	1,38
	#6 arriskua	3,27	1,92	1,71	0,95	0,0	1,35
	#7 arriskua	3,73	1,94	1,0	0,39	0,0	0,98
	#8 arriskua	1,23	0,56	0,78	0	0,0	0,42
	#9 arriskua	0,0	0,45	0,37	1,23	0,0	0,57
	#10 arriskua	24,72	13,62	2,92	1,47	0,0	5,0
Bi sexuak	#1 arriskua	11,9	18,69	19,26	13,17	2,94	14,63
	#2 arriskua	33,05	34,91	25,91	27,19	14,49	26,64
	#3 arriskua	21,32	20,29	13,76	6,01	1,32	11,3
	#4 arriskua	11,91	9,87	7,57	2,77	1,89	6,03
	#5 arriskua	1,41	1,79	1,24	1,32	0,36	1,24
	#6 arriskua	5,04	5,88	2,75	1,04	0,0	2,5
	#7 arriskua	7,13	6,65	3,21	1,13	0,0	2,96
	#8 arriskua	4,53	2,96	1,33	0,71	0,0	1,45
	#9 arriskua	1,68	1,16	0,95	0,65	0,27	0,86
	#10 arriskua	20,15	11,69	2,62	0,86	0,0	4,39

Oharrak: ***#1 arriskua:** egunean 5 zigarro edo gehiago erretzen dituen erretzailea; **#2 arriskua:** alkohol-kontsumoa arrisku txikiko atalasetik gorako kantitateetan (> 14 eta > 7 EUE astean, gizonetan eta emakumeetan, hurrenez hurren); **#3 arriskua:** alkohol-kontsumo intentsiboa azken hilean; **#4 arriskua:** alkoholarekiko mendekotasuna izateko arriskua (AUDIT); **#5 arriskua:** lasaigarrien eta/edo somniferoen kontsumoa errezetarik gabe, medikuak agindutakoa baino dosi handiagoan eta denbora gehiagoz, azken 12 hilabeteetan; **#6 arriskua:** astean behin kalamua erretzea, azken hilabeteetan; **#7 arriskua:** kalamu-kontsumo arriskutsua (CAST); **#8 arriskua:** kalamuarekiko adikzio edo mendekotasun posiblea (CAST); **#9 arriskua:** jokoaren nahasmendu posiblea edo joko patologikoa; **#10 arriskua:** interneten erabilera konpultsibo posiblea (CIUS).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

12. taula. Arrisku bereziko zenbait jokabide dituen kontsumitzaile-proporzioa*, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	Guztira
Gizonak	#1 arriskua	11,3	22,7	19,7	12,6	4,5	15,7
	#2 arriskua	56,7	52,7	47,9	54,9	49,0	51,6
	#3 arriskua	34,6	27,6	23,7	11,0	4,7	19,4
	#4 arriskua	9,5	10,2	9,3	4,9	4,7	7,7
	#5 arriskua	46,8	9,7	8,2	5,8	0,0	7,0
	#6 arriskua	6,7	9,6	3,8	1,1	0,0	3,8
	#7 arriskua	10,2	11,1	5,4	2,0	0,0	5,1
	#8 arriskua	7,5	5,2	1,9	1,5	0,0	2,6
	#9 arriskua	3,2	1,8	1,5	0,0	0,7	1,2
	#10 arriskua	16,0	9,9	2,3	0,2	0,0	3,7
Emakumeak	#1 arriskua	12,6	14,4	18,9	13,7	1,9	13,6
	#2 arriskua	50,3	44,8	26,6	27,0	15,5	30,7
	#3 arriskua	34,5	29,8	16,2	7,4	1,1	16,0
	#4 arriskua	14,6	9,5	5,8	0,9	0,0	4,5
	#5 arriskua	15,7	23,6	4,7	6,5	1,3	5,8
	#6 arriskua	3,3	1,9	1,7	1,0	0,0	1,4
	#7 arriskua	3,7	1,9	1,0	0,4	0,0	1,0
	#8 arriskua	1,2	0,6	0,8	0,0	0,0	0,4
	#9 arriskua	0,0	0,5	0,4	1,2	0,0	0,6
	#10 arriskua	24,7	13,6	2,9	1,5	0,0	5,0

		15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	Guztira
Bi sexuak	#1 arriskua	11,9	18,7	19,3	13,2	2,9	14,6
	#2 arriskua	53,6	49,2	37,9	42,4	35,9	42,1
	#3 arriskua	34,5	28,6	20,1	9,4	3,3	17,9
	#4 arriskua	11,9	9,9	7,6	2,8	1,9	6,0
	#5 arriskua	26,2	16,9	6,3	6,2	1,0	6,2
	#6 arriskua	5,0	5,9	2,8	1,0	0,0	2,5
	#7 arriskua	7,1	6,7	3,2	1,1	0,0	3,0
	#8 arriskua	4,5	3,0	1,3	0,7	0,0	1,5
	#9 arriskua	1,7	1,2	1,0	0,7	0,3	0,9
	#10 arriskua	20,2	11,7	2,6	0,9	0,0	4,4

Oharra:

***#1 arriskua:** egunean 5 zigarro edo gehiago erretzen dituen erretzailea; **#2 arriskua:** alkohol-kontsumoa arrisku txikiko atalasetik gorako kantitateetan (> 14 eta > 7 EUE astean, gizonetan eta emakumeetan, hurrenez hurren); **#3 arriskua:** alkohol-kontsumo intentsiboa azken hilean; **#4 arriskua:** alkoholarekiko mendekotasuna izateko arriskua (AUDIT); **#5 arriskua:** lasaigarrien eta/edo somniferoen kontsumoa errezetarik gabe, medikuak agindutakoa baino dosi handiagoan eta denbora gehiagoz, azken 12 hilabeteetan; **#6 arriskua:** astean behin kalamua kontsumitzea, azken hilabeteetan; **#7 arriskua:** kalamu-kontsumo arriskutsua (CAST); **#8 arriskua:** kalamuarekiko adikzio edo mendekotasun posiblea (CAST); **#9 arriskua:** jokoaren nahasmendu posiblea edo joko patologikoa; **#10 arriskua:** interneten erabilera konpulsibo posiblea (CIUS).

† Honako hauek dira kasu bakoitzean kontuan hartutako kontsumitzaileak: bizitza osoan erre izan duten pertsonak (**#1 arriskua**); azken hilabeteetan alkohola edan duten pertsonak (**#2 eta #3 arriskuak**); azken urtean alkohola edan duten pertsonak (**#4 arriskua**); azken urtean lasaigarri edo somniferoren bat hartu duten pertsonak (**#5 arriskua**); azken urtean kalamua kontsumitu duten pertsonak (**#7 eta #8 arriskuak**); azken hilabeteetan kalamua kontsumitu duten pertsonak (**#6 arriskua**); azken urtean jokoan aritu diren pertsonak (**#9 arriskua**); inoiz internet erabili duten pertsonak (**#10 arriskua**).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2. EMAITZAK SUBSTANTZIAREN ARABERA

2.2.1. Alkohol-kontsumoa

2.2.1.1. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak

2.2.1.1.1 Prebalentzia orokorra 15 urteko eta gehiagoko biztanlerian, 2023an

13. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Gizonak	15 - 21	89,0	84,4	60,3	2,4
	22 - 34	95,7	90,8	77,0	4,6
	35 - 54	95,3	82,4	72,4	11,8
	55 - 74	96,5	83,2	75,3	35,6
	75+	95,2	71,2	61,7	43,4
	Guztira	95,2	82,9	71,8	20,4
Emakumeak	15 - 21	87,7	84,1	63,3	3,3
	22 - 34	92,8	80,4	64,5	,8
	35 - 54	91,3	78,6	64,3	4,2
	55 - 74	89,6	69,1	54,3	13,4
	75+	69,0	37,5	26,2	12,4
	Guztira	87,3	70,0	55,3	7,8
Bi sexuak	15 - 21	88,4	84,3	61,7	2,8
	22 - 34	94,3	85,8	71,0	2,7
	35 - 54	93,3	80,5	68,3	8,0
	55 - 74	92,8	75,7	64,1	23,8
	75+	79,4	50,9	40,4	24,7
	Guztira	91,1	76,2	63,3	13,8

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

14. taula. Eguneroko alkohol-kontsumoaren prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizonak KT (% 95)			Emakumeak KT (% 95)		
		Balio est.	behe.	goi.	Balio est.	behe.	goi.
Ikasketa-maila	Ikasketarik gabe edo lehen-hezkuntza	32,9	26,4	40,1	9,2	6,2	13,4
	Bigarren hezkuntza	19,3	16,4	22,6	7,9	5,9	10,5
	Unibertsitatea	14,4	10,5	19,4	6,6	4,4	9,8
Osun-egoeraren pertzepzioa	Ikaslea	2,0	0,9	4,5	1,5	0,5	4,6
	Landuna	14,0	11,3	17,3	5,4	3,7	7,8
	Langabea	24,5	13,6	40,0	6,2	1,8	19,4
	Ez-aktiboa	38,1	33,0	43,6	12,6	9,8	16,0
Osasuna	Oso ona edo ona	19,1	16,7	21,9	8,1	6,5	10,1
	Erdipurdikoa	26,5	20,3	33,9	7,8	5,0	12,1
	Txarra edo oso txarra	20,6	10,6	36,2	1,9	0,3	12,4
Familia-betebeharrak	Ez du halakorik	21,5	18,9	24,4	9,0	7,3	11,1
	Baditu	16,7	12,3	22,1	3,5	1,8	6,6
Guztira		20,4	18,1	22,8	7,8	6,3	9,5

Khi karratu estatistikoaren arabera, aldeak nabarmenak dira ($p < 0,05$) ikasketa-mailaren eta okupazioaren aldagaietarako gizonen kasuan, eta okupazioaren eta familia-betebeharren aldagaietarako emakumeen kasuan.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.1.2 Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

15. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)

	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Bizitzan inoiz	95,6	94,2	88,8	94,8	91,7	90,8	86,9	93,2	92,9
Azken 12 hilabeteetan	82,7	80,5	76,2	83,4	78,6	77,1	73,5	81,2	80,1
Azken 30 egunetan	--	--	69,1	73,8	68,3	65,3	64,9	71,5	66,8
Egunero azken 30 egunetan	20,9	16,4	17,9	18,5	15,6	15,4	12,2	13,1	12,2

* Taula honetan, 2023ko datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira, denborazko seriearekiko koherentea izan dadin.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023

16. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera (inoiz, azken 12 hilabeteetan edo azken 30 egunetan), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)

		Adina (urteak)	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023*
Biztitan inoiz	Bi sexuak	15-21	90,9	93,9	88,3	80,6	79,8	85,9	88,4	85,9	88,4
		22-34	93,4	96,9	93,6	89,2	89,8	93,1	94,3	93,1	94,3
		35-54	89,2	95,9	94,8	93,1	87,8	95,0	93,3	95	93,3
		55-74	82,8	91,4	86,9	91,6	85,4	92,7	92,8	92,7	92,8
	Gizonak	15-21	89,6	95,2	90,2	79,5	79,6	90,3	89,0	90,3	89
		22-34	94,7	98,9	95,2	91,0	92,1	93,6	95,7	93,6	95,7
		35-54	94,7	97,3	98,3	96,1	91,4	95,1	95,3	95,1	95,3
		55-74	93,8	99,6	95,2	97,4	91,9	97,5	96,5	97,5	96,5
	Emakumeak	15-21	92,1	92,5	86,2	81,8	80,1	81,6	87,7	81,6	87,7
		22-34	91,9	94,8	92,0	87,4	87,4	92,6	92,8	92,6	92,8
		35-54	83,7	94,5	91,3	90,2	84,2	94,8	91,3	94,8	91,3
		55-74	72,9	83,8	79,1	85,7	79,3	88,3	89,6	88,3	89,6
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21	83,7	88,2	79,6	72,2	74,9	78,8	84,3	78,8	84,3
		22-34	83,8	89,4	82,7	78,8	80,6	84,4	85,8	84,4	85,8
		35-54	76,3	85,2	83,0	80,7	75,4	84,1	80,5	84,1	80,5
		55-74	65,6	73,7	69,0	72,2	65,4	76,4	75,7	76,4	75,7
	Gizonak	15-21	83,8	92,4	82,7	71,3	74,7	82,5	84,4	82,5	84,4
		22-34	88,1	92,4	89,2	84,1	87,2	87,6	90,8	87,6	90,8
		35-54	87,2	90,4	89,4	86,9	82,2	87,7	82,4	87,7	82,4
		55-74	76,7	83,7	78,6	82,8	74,8	83,7	83,2	83,7	83,2
	Emakumeak	15-21	83,6	83,8	76,3	73,2	75,1	75,2	84,1	75,2	84,1
		22-34	79,0	86,1	75,9	73,7	73,7	81,1	80,4	81,1	80,4
		35-54	65,4	80,0	76,7	74,5	68,5	80,4	78,6	80,4	78,6
		55-74	55,5	64,6	60,0	61,7	56,6	69,8	69,1	69,8	69,1
Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	77,7	76,9	69,4	59,1	63,8	63,1	61,7	63,1	61,7
		22-34	73,4	80,5	73,0	65,8	70,1	74,3	71,0	74,3	71
		35-54	70,9	75,5	73,2	68,0	67,6	74,2	68,3	74,2	68,3
		55-74	58,9	64,1	57,4	62,7	57,7	68,6	64,1	68,6	64,1
	Gizonak	15-21	79,6	78,5	73,1	60,3	64,9	67,9	60,3	67,9	60,3
		22-34	80,9	84,9	83,8	75,0	80,4	82,3	77,0	82,3	77
		35-54	84,6	85,0	82,7	76,8	77,2	79,2	72,4	79,2	72,4
		55-74	75,2	78,9	73,2	77,8	70,5	76,4	75,3	76,4	75,3
	Emakumeak	15-21	75,9	75,3	65,4	57,7	62,5	58,3	63,3	58,3	63,3
		22-34	65,4	75,8	61,6	57,1	59,3	66,1	64,5	66,1	64,5
		35-54	57,4	66,0	63,8	59,2	57,8	69,0	64,3	69	64,3
		55-74	44,1	50,5	42,6	47,6	45,7	61,5	54,3	61,5	54,3

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.2. Alkohol-kontsumoko ereduak

2.2.1.2.1 Alkohola edaten hasteko adina

17. taula. Alkohola edaten hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		<=15	16-17	18+	Guztira
Sexua	Gizona	37,7	32,0	25,5	100,0
	Emakumea	29,0	24,5	33,8	100,0
Adin talkdeak	15-34	49,8	32,7	9,8	100,0
	35-54	35,4	35,8	22,1	100,0
	55-74	27,2	24,2	41,4	100,0
	75+	13,0	9,2	57,2	100,0
Lurralde historikoa	Araba	34,5	24,2	29,2	100,0
	Bizkaia	30,3	29,5	31,0	100,0
	Gipuzkoa	37,2	27,6	28,2	100,0
Guztira		33,2	28,1	29,8	100,0

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

18. taula. Alkohola edaten hasteko adin-banaketaren bilakaera inoiz alkohola kontsumitu duten biztanleen artean. 2000-2023 (%)

Hasteko adina	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023*
Taldeak									
<=15	34,7	41,6	38,6	36,2	31,3	33,3	34,9	34,0	39,0
16 - 17	23,4	23,6	27,5	28,7	26,6	29,4	32,1	34,2	33,4
18+	36,5	30,1	31,7	34,0	40,6	35,2	29,8	31,7	27,6
NS/NC	5,4	4,7	2,2	1,0	1,5	2,1	3,3	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Batezbestekoa									
Adina(urteak)	17,1	16,6	16,7	16,9	17,3	17,1	16,4	16,8	16,7

* Aurreko serieekin koherenteak izateko, 2023ko datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira (N=1.655.55).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.2.2 Edateko arrazoiak

19. taula. Alkohola edateko arrazoiak, sexuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

	Gizonak	Emaku- meak	Guztira
Atsegin duelako edan ondoren sentitzen duena	26,5	24,4	25,5
Dibertigarria delako edo jaiak eta ospakizunak animatzen dituelako	25,5	24,5	25,0
Mozkortzeko bakarrik	1,5	0,9	1,2
Gustuko duen talde batean onartua izateko edo baztertuta ez sentitzeko	11,2	11,6	11,4
Deprimituta sentitzen denean edo dena ahazteko beharra duenean laguntzen diolako	2,7	2,0	2,4
Osasungarria dela edo elikadura orekatuaren parte dela uste duelako	6,1	4,0	5,1

* Proportzioak kalkulatzeko, azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten biztanleak hartu dira kontuan (N=1.454.460).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

20. taula. Edateko arrazoi-motak*, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Arrazoi positiboak bakarrik*	Arrazoi negatiboak bakarrik	Bi arrazoi-motak	Bakar bat ere ez
Guztizkoaren %					
Sexua	Gizona	43,9	7,1	7,0	42,0
	Emakumea	40,3	7,8	5,9	46,0
Adin taldeak	15-21	68,0	4,8	9,8	17,5
	22-34	50,4	8,4	12,2	29,0
	35-54	38,5	8,1	5,7	47,7
	55-74	33,7	6,8	3,7	55,9
	75+	46,8	7,4	5,1	40,6
Lurralde historikoa	Araba	53,2	8,0	8,8	29,9
	Bizkaia	39,6	7,7	5,3	47,4
	Gipuzkoa	41,5	6,7	7,3	44,5
Guztira		42,2	7,4	6,5	43,9
Erantzun baliagarrien %					
Sexua	Gizona	75,8	12,2	12,0	..
	Emakumea	74,6	14,4	10,9	..
Adin taldeak	15-21	82,4	5,8	11,8	..
	22-34	71,0	11,8	17,2	..
	35-54	73,6	15,5	10,9	..
	55-74	76,3	15,3	8,4	..
	75+	78,9	12,5	8,6	..
Lurralde historikoa	Araba	75,9	11,5	12,6	..
	Bizkaia	75,3	14,7	10,0	..
	Gipuzkoa	74,8	12,0	13,2	..
Guztira		75,3	13,2	11,5	..

Oharra: *arrazoiak honela sailkatu dira: arrazoi positiboak –(1) atsegin dute nola sentitzen diren; (2) dibertigarria da; (6) osasungarria dela uste dute– eta arrazoi negatiboak –(3) mozkortzeko; (4) baztertuta ez sentitzeko; (5) deprimituta ez sentitzeko/arazoak ahazteko.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.2.3 Alkohol-kontsumoaren maiztasuna

21. taula. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 12 hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Noizean behin, hilean behin baino gutxiago	Hilean behin	Hilean 2-4 aldiz	Astean 2 edo 3 aldiz	Astean lautan edo gehiagotan	Guztira
Sexua	Gizona	18,8	10,0	32,1	14,3	24,8	100
	Emakumea	31,2	14,6	30,8	10,8	12,6	100
Adin taldeak	15-21	31,1	21,2	38,0	7,0	2,7	100
	22-34	23,5	13,1	46,3	12,5	4,6	100
	35-54	21,1	14,1	36,8	14,4	13,6	100
	55-74	27,1	9,4	21,6	12,3	29,6	100
	75+	28,0	4,0	8,6	12,2	47,2	100
Lurralde historikoa	Araba	21,1	10,3	30,6	17,8	20,1	100
	Bizkaia	26,6	13,4	30,9	11,0	18,2	100
	Gipuzkoa	23,4	11,2	32,6	13,1	19,7	100
Guztira		24,7	12,2	31,4	12,7	19,0	100

Oharra: Proporzioak kalkulatzeko, azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten biztanleak hartu dira kontuan (N=1.454.460).
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023

22. taula. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldean arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Sexua		Adin taldeak					Guztira
	Hombre	Mujer	15-21	22-34	35-54	55-74	75+	
Maiztasuna lanegunetan (astelehenetik ostegunera)								
Egunero	24,1	10,1	1,1	2,0	8,7	29,9	58,3	17,7
Astean 3 lanegunetan	2,6	1,9	1,4	1,1	1,4	4,0	3,3	2,3
Astean 2 lanegunetan	5,2	3,5	2,0	4,5	3,6	5,9	4,4	4,4
Astean lanegun batean	3,9	4,8	3,5	6,1	2,3	5,8	4,8	4,3
Astean lanegun batean baino gutxiagoan	2,9	3,7	5,3	3,7	3,4	2,5	2,2	3,2
Lanegun bakar batean ere ez	61,4	76,1	86,7	82,6	80,6	51,9	27,0	68,0
Maiztasuna asteburuan (ostiraletik igandera)								
Asteburu guztietan	50,3	35,1	22,6	29,0	41,0	51,9	69,6	43,4
3 asteburutan	4,6	4,5	8,2	7,5	3,7	3,9	1,3	4,5
2 asteburutan	20,1	25,5	29,9	29,7	24,8	17,2	11,4	22,5
Asteburu batean	23,6	31,3	37,7	32,4	28,3	23,6	14,4	27,1
Asteburu bakar batean ere ez	1,5	3,6	1,6	1,4	2,2	3,4	3,3	2,5

(N=1.207.272).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023

2.2.1.3. Kontsumitutako kantitateak eta kontsumitzaile-motak

23. taula. Egunero edandako batez besteko alkohol-kantitateak (Edari Unitate Estandarretan – EUE), sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria. 2023

		Lanegunetan: astelehenetik ostegunera			Asteburuan: ostiraletik igandera		
		Batezbestekoa	Desbideratze tipikoa	Mediana	Batezbestekoa	Desbideratze tipikoa	Mediana
Sexua	Gizona	0,7	1,2	0,0	2,9	3,1	2,0
	Emakumea	0,3	0,8	0,0	2,0	2,6	1,0
Adin taldeak	15-21	0,1	0,6	0,0	4,3	5,4	2,6
	22-34	0,1	0,4	0,0	3,6	4,1	2,3
	35-54	0,3	0,8	0,0	2,2	2,2	1,5
	55-74	0,8	1,3	0,0	2,0	1,8	1,5
	75+	1,1	1,1	1,0	1,5	1,3	1,0
Lurralde	Araba	0,5	1,0	0,0	2,8	3,1	2,0
Historikoa	Bizkaia	0,5	1,0	0,0	2,4	3,0	1,5
	Gipuzkoa	0,5	1,1	0,0	2,4	2,7	1,5
Guztira		0,5	1,0	0,0	2,5	2,9	1,5

Oharra: Espainian, 1 EUE (Edari Unitate Estandarra) da 10 g alkohol etiliko. Gaur egun, alkohol-kontsumoari dagokionez, osasunerako arrisku txikiaren atalasea 2 EUE/egun da gizonentzat, eta 1 EUE/egun emakumeentzat.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

24. taula. Kontsumo-motak kontuan hartuta edandako alkohol-kantitatea*, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Arrisku handia	Arrisku ertaina	Arrisku txikia	Ez du edan azken 30 egunetan	Guztira
Sexua	Gizona	6,0	31,1	34,8	28,2	100
	Emakumea	5,5	11,5	38,3	44,7	100
Adin taldeak	15-21	9,9	23,2	28,7	38,3	100
	22-34	9,7	25,2	36,0	29,0	100
	35-54	3,6	22,3	42,4	31,7	100
	55-74	6,5	20,7	37,0	35,9	100
	75+	2,6	11,9	25,9	59,6	100
Lurralde	Araba	7,0	22,8	32,7	37,6	100
Historikoa	Bizkaia	4,9	20,9	36,0	38,2	100
	Gipuzkoa	6,4	20,2	39,4	34,0	100
Guztira		5,7	20,9	36,6	36,7	100

* Arrisku txikia da <= 14 EUE/aste gizonentzat eta <= 7 EUE/aste emakumeentzat; arrisku ertaina: 14,1-27,9 EUE/aste gizonentzat eta 7,1-16,9 EUE/aste emakumeentzat; arrisku handia: 28 EUE/aste edo gehiago gizonentzat eta 17 EUE/aste edo gehiago emakumeentzat.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.4. Alkohol-kontsumoa kalean

25. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Gizonak		Emakumeak		Guztira	
	% guzt*	% balia**	% guzt*	% balia**	% guzt**	% balia**
Inoiz ez	76,3	92,0	65,0	92,9	70,4	92,4
Urtean behin edo bitan	4,0	4,8	3,2	4,5	3,6	4,7
Hilean behin edo bitan	2,4	2,8	1,4	2,0	1,9	2,4
Astero edo ia astero	0,3	0,3	0,4	0,6	0,3	0,4
Ez du edan azken 12 hilabeteetan	12,3	..	17,3	..	14,9	..
Ez du inoiz alkoholik edan	4,8	..	12,7	..	8,9	..
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100	100,0

Oharra: * 15 urteko eta gehiagoko biztanleria osoaren gaineko ehunekoa; ** Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten 15 urteko eta gehiagoko biztanleen gaineko ehunekoa.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

26. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz ez	Urtean behin edo bitan	Hilean behin edo bitan	Astero edo ia astero
Sexa	Gizona	92,0	4,8	2,8	0,3
	Emakumea	92,9	4,5	2,0	0,6
Adin taldeak	15-21	46,3	31,2	19,7	2,8
	22-34	82,1	12,2	4,9	0,8
	35-54	99,5	0,3	0,0	0,2
	55-74	100,0	0,0	0,0	0,0
	75+	100,0	0,0	0,0	0,0
Lurralde	Araba	93,6	4,9	1,4	0,1
Historikoa	Bizkaia	91,5	5,2	2,7	0,6
	Gipuzkoa	93,3	3,8	2,6	0,4
Guztira		92,4	4,7	2,4	0,4

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

27. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasunaren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006-2023 (%)

	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizonak						
Inoiz ez	54,3	48,7	46,0	48,0	53,0	61,1
Urtean behin edo bitan	22,7	25,1	22,2	21,1	23,8	16,5
Hilean behin edo bitan	13,8	9,0	12,8	12,9	13,7	9,9
Astero edo ia astero	5,8	6,0	4,2	6,0	1,5	1,2
ED/EDE	1,5	5,1	2,7	0,8	0,5	..
Ez du inoiz alkoholik edan	2,0	6,0	12,0	11,2	7,4	11,3
Guztira	100,0	100,0	99,9	100,0	100,0	100
Emakumeak						
Inoiz ez	61,1	56,9	54,6	46,5	56,4	58,5
Urtean behin edo bitan	19,2	16,6	16,5	21,1	19,2	15,0
Hilean behin edo bitan	8,9	7,2	8,1	11,7	11,6	6,8
Astero edo ia astero	4,1	4,0	3,1	4,2	0,7	1,4
ED/EDE	0,9	5,8	3,8	2,1	1,3	..
Ez du inoiz alkoholik edan	5,8	9,4	13,9	14,5	10,8	18,3
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.5. Kontsumo-ereduen aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean

28. taula. Alkohola edateko eredueta izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren ostetik, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Gizonak		Emakumeak		Guztira	
	% guzt *	% baliag **	% guzt *	% baliag **	% guzt *	% baliag **
Alkohola edateari utzi dio	1,7	2,1	2	2,9	1,9	2,5
Orain pandemiaren aurretik baino gutxiago edaten du	17,1	20,9	11,8	16,9	14,4	19
Orain pandemiaren aurretik adina edaten du	58,9	71,7	51,9	74,1	55,2	72,9
Orain pandemiaren aurretik baino gehiago edaten du	4,3	5,3	4,3	6,1	4,3	5,7
2020ko martxoan ez zuen alkoholik edaten	13,1	..	17,3	..	15,3	..
Guztira	100	100	100	100	100	100

Oharra: * 15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko ehunekoa,** 2020ko martxoan (pandemia baino lehen) alkohola edaten zuten 15 urteko eta gehiagoko biztanleen gaineko ehunekoa.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

29. taula. Alkohola edateko eredueta izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren ostetik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Pandemia baino lehen alkohola edaten zuten 15 urteko eta gehiagoko biztanleak, 2023 (%)

		Alkohola edateari utzi dio	Orain gutxiago edaten du	Lehen adina edaten du	Orain gehiago edaten du
Sexua	Gizona	2,1	20,9	71,4	5,3
	Emakumea	2,9	16,9	74,1	6,1
Adin taldeak	15-21	1,8	22,5	39,1	36,6
	22-34	2,0	37,7	52,6	7,6
	35-54	2,6	18,4	75,4	3,5
	55-74	2,0	11,1	84,7	2,2
	75+	5,0	9,8	83,3	1,8
Lurralde	Araba	1,4	20,5	70,2	7,9
Historikoa	Bizkaia	2,5	17,9	74,7	4,8
	Gipuzkoa	2,9	19,9	71,2	6,0
Guztira		2,5	19,0	72,9	5,7

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

30. taula. COVIDak alkohola edateko ereduaren aldaketan izan duen eragin-maila. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

	Alkohola edateari utzi dio	Orain gutxiago edaten du	Orain gehiago edaten du	Guztira
Handia	2,1	20,9	71,4	5,3
Dezentea	2,9	16,9	74,1	6,1
Txikia	1,8	22,5	39,1	36,6
Ezer ez	2,0	37,7	52,6	7,6
Guztira	2,6	18,4	75,4	3,5

* Ehunekoak kalkulatzeko, pandemia baino lehenagoko kontsumo-ereduak aldatu dituzten biztanleak hartu dira kontuan (N=392.538).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

31. taula. COVIDak alkohola edateko ereduaren aldaketan izan duen eragin-maila, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

		Handia	Dezentea	Txikia	Ezer ez
Sexua	Gizona	16,5	37,3	8,1	38,2
	Emakumea	14,4	35,9	8,8	40,9
Adin-taldeak	15-34	9,6	28,5	8,4	53,5
		17,5	34,8	6,2	41,4
	35-54	15,8	39,5	6,4	38,3
	55-74	11,0	39,4	17,1	32,5
	75+	31,8	40,0	5,1	23,1
Lurralde historikoa	Araba	9,3	33,3	8,5	48,9
	Bizkaia	18,3	38,9	5,8	37,1
	Gipuzkoa	14,6	35,1	11,9	38,5
Guztira		15,5	36,6	8,4	39,4

Oharra: * Ehunekoak kalkulatzeko, pandemia baino lehenagoko kontsumo-ereduak aldatu dituzten biztanleak hartu dira kontuan (N=392.538).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.6. Kontsumo intentsiboa eta problematika

2.2.1.6.1. Mozkorraldiak eta kontsumo intentsiboko gertakariak

32. taula. Mozkorraldien prebalentzia bizitzan inoiz, azken urtean eta azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

		Bizitzan inoiz	Baten bat azken 12 hilabeteetan	Baten bat azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Sexua	Gizona	80,8	30,4	15,5	1,0
	Emakumea	60,2	20,0	9,7	1,1
Adin-taldeak	15-21	67,2	52,8	36,4	21,6
	22-34	90,2	60,1	38,0	4,9
	35-54	84,8	27,1	10,0	2,7
	55-74	60,8	3,9	0,7	0,0
	75+	29,3	0,7	0,0	0,0
Lurralde historikoa	Araba	72,2	27,2	11,6	1,0
	Bizkaia	69,0	24,7	12,5	1,7
	Gipuzkoa	72,2	25,8	14,0	0,0
Guztira		70,6	25,4	12,9	1,0

Oharra: * Taulako ehunekoak kalkulatzeko, adierazitako aldiak (bizitza, urtea, hilabetea, eguna) edari alkohol-dunen bat edan duten biztanleak hartu dira kontuan.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023

33. taula. Mozkorraldien prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)*

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023**
Ez da mozkortu	70,1	72,7	76,8	81,3	81,3	76,1	77,7
Mozkortu da	30,0	27,3	23,3	18,6	18,7	23,9	22,3
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Oharra: *ehunekoak kalkulatzeko, 15-74 urteko biztanleria osoa hartu da kontuan. Beraz, "Ez da mozkortu" kategorian sartu dira alkoholik probatu ez duten pertsonak, azken 12 hilabeteetan ezer edan ez dutenak, eta azken 12 hilabeteetan alkohola edan bai baina mozkortu ez direnak. ** Taula honetan, 2023ko datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira, denborazko seriea koherentea izan dadin.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

34. taula. Kontsumo intentsiboaren maiztasuna eta kontsumo intentsiboko egunak azken hilabeteen, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Kontsumo intentsiboaren maiztasunaren arabera				Kontsumo intentsiboko egun kopurua. Batezbestekoa (desb. tip.)
		Hilean 1 edo 2 egun	Hilean 3 edo 4 egun	Hilean 5 egun edo gehiago	Bat ere ez	
Sexua	Gizona	16,5	37,3	8,1	38,2	
	Emakumea	14,4	35,9	8,8	40,9	
Adin taldeak	15-21	9,6	28,5	8,4	53,5	
	22-34	17,5	34,8	6,2	41,4	
	35-54	15,8	39,5	6,4	38,3	
	55-74	11,0	39,4	17,1	32,5	
	75+	31,8	40,0	5,1	23,1	
Lurralde historikoa	Araba	9,3	33,3	8,5	48,9	
	Bizkaia	18,3	38,9	5,8	37,1	
	Gipuzkoa	14,6	35,1	11,9	38,5	
Guztira		15,5	36,6	8,4	39,4	

Oharra: taula honetako ehunekoak kalkulatzeko, azken 30 egunetan alkohola edan duten biztanleak hartu dira kontuan (N=1.207.272).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023

2.2.1.6.2. Edari energetikoen kontsumoa alkoholarekin nahastuta

35. taula. Edari energetikoen eta alkoholarekin nahastutako edari energetikoen kontsumoaren prebalentzia azken 30 egunetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Edari energetikoak hartu ditu	Edari energetikoak hartu ditu alkoholarekin nahastuta
Sexua	Gizona	10,9	1,6
	Emakumea	3,5	0,7
Adin-taldeak	15-21	33,8	9,6
	22-34	15,6	2,9
	35-54	6,0	0,0
	55-74	0,4	0,0
	75+	0,7	0,0
Lurralde historikoa	Araba	7,2	1,0
	Bizkaia	7,1	1,0
	Gipuzkoa	7,0	1,6
Guztira	7,1	1,0	

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023

36. taula. Alkohola edari energetikoekin nahasten duten alkohol-kontsumitzaileen proportzioa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken hilabeteen alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)**

		Bai, egin dute	Ez dute egin
Sexua	Gizona	24,4	75,6
	Emakumea	38,5	61,5
Adin taldeak	15-21	45,0	55,0
	22-34	35,3	64,7
	35-54	0,0	100,0
	55-74	0,0	100,0
	75+	0,0	100,0
Lurralde Historikoa	Araba	27,4	72,6
	Bizkaia	21,7	78,3
	Gipuzkoa	37,2	62,8
Guztira		27,8	72,2

Oharra: * Azken 30 egunetan alkohola edan duten biztanleen gaineko proportzioa.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.1.6.3. Alkoholarekiko adikzio-arriskua

37. taula. Alkoholarekiko adikzio-arriskua*, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Banaketa biztanleria osoarekiko (%)		Banaketa azken 12 hilabeteetan alko- hola edan duten biztanleekiko (%)	
		Arrisku txikiko kontsumoa	Alkoholarekiko adikzio-arriskua	Arrisku txikiko kontsumoa	Alkoholarekiko adikzio-arriskua
Sexua	Gizona	75,3	7,7	90,8	9,2
	Emakumea	65,5	4,5	93,5	6,5
Adin taldeak	15 - 21	72,4	11,9	85,9	14,1
	22 - 34	75,9	9,9	88,5	11,5
	35 - 54	73,0	7,6	90,6	9,4
	55 - 74	73,0	2,8	96,3	3,7
	75+	49,0	1,9	96,3	3,7
Lurralde	Araba	66,0	6,9	90,5	9,5
Historikoa	Bizkaia	70,4	5,3	93	7,0
	Gipuzkoa	71,7	6,8	91,4	8,6
Guztira		70,2	6,0	92,1	7,9

* Adikzio-arriskua neurtzeko, AUDIT-f eskala erabili da. Gizonezkoetan, ebakipuntua da 8 puntu edo gehiago, eta emakumezkoetan, 6 puntu edo gehiago.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.2. Tabako-kontsumoa

2.2.2.1. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak

38. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Sexua	Gizona	75,6	26,4	23,0	19,7
	Emakumea	62,3	21,5	18,7	15,6
Adin taldeak	15 - 21	46,3	29,4	20,9	14,4
	22 - 34	66,1	35,4	29,6	22,6
	35 - 54	75,8	29,5	26,7	22,9
	55 - 74	77,5	18,8	17,0	15,9
	75+	45,7	4,5	3,8	3,8
Lurralde	Araba	66,8	20,8	17,5	15,3
Historikoa	Bizkaia	68,8	24,2	21,6	18,0
	Gipuzkoa	69,3	24,6	20,8	17,9
Guztira		68,7	23,8	20,7	17,6

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

39. taula. Eguneroko tabako-kontsumoaren* prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizonak			Emakumeak		
		% estimatua	KT (% 95)		% estimatua	KT (% 95)	
	behe.		goi.			behe.	goi.
Ikasketa-maila	Ikasketarik gabe edo lehen-hezkuntza	20,7	15,2	27,6	13,1	9,3	18,2
	Bigarren hezkuntza	22,6	19,5	26,1	17,6	14,6	21,0
	Unibertsitatea	12,4	8,7	17,3	14,2	10,9	18,4
Okupazioa	Ikaslea	9,4	6,1	14,1	16,0	11,5	22,0
	Landuna	23,2	19,9	27,0	18,8	15,7	22,4
	Langabea	41,4	27,6	56,6	33,8	20,4	50,3
	Ez-aktiboa	13,0	9,6	17,3	9,1	6,7	12,3
Osasun-egoeraren pertzepzioa	Oso ona edo ona	17,6	15,2	20,3	13,8	11,6	16,3
	Erdipurdikoa	29,8	23,2	37,4	21,7	16,5	27,8
	Txarra edo oso txarra	23,9	12,8	40,0	19,5	10,3	33,8
Familia-betebeharrak	Ez du halakorik	18,9	16,3	21,7	14,8	12,6	17,4
	Baditu	22,6	17,6	28,6	18,1	13,6	23,5
Guztira		19,7	17,4	22,3	15,6	13,5	17,8

*Oharra: azkeneko 30 egunetan egunero kontsumitu dela hartu da kontuan. Okupazioaren eta osasunaren pertzepzioaren aldagaiak hartuta, aldeak adierazgarriak dira ($p < 0,05$) khi karratu estatistikoaren arabera, bi sexuetan, eta ikasketa-mailaren arabera aldeak adierazgarriak dira gizonentzat; aldiz, familia-betebeharrei dagokienez, aldeak ez dira adierazgarriak, ez gizonentzat, ez emakumeentzat.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.2.2. Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

40. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%)

	1992	1994	1998	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Bizitzan inoiz	59,2	56,4	55,4	47,6	49,0	61,0	53,7	59,6	60,2	59,3	54,4	51,2	72,2*
Azken 12 hilabeteetan	--	--	--	--	--	--	--	--	38,2	36,1	31,2	--	26,8
Azken 30 egunetan	38,8	38,9	35,2	34,4	35,0	36,9	35,0	35,6	35,2	33,5	29,3	24,6	23,3
Egunero	--	--	--	--	28,6	--	30,3	30,9	32,6	31,3	25,5	22,1	19,7

Oharra: inkestaren aurreko edizioetan, bizitzan inoiz kontsumitu dela jotzen zen baldin eta pertsonak esaten bazuen 100 zigarro (5 pakete) edo gehiago erre zituela bizitza osoan. 2023ko edizioan, aldiz, bizitzan inoiz erre ote den galdetu da (zupada bat edo bi izanik ere), eta, horregatik, "bizitzan inoiz" aukerak prebalentzia handia izan du inkesta honetan. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

41. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)

		Adina (urteak)	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	36,1	41,1	39,2	43,5	32,0	28,6	20,2	18,2	20,9
		22-34	50,5	48,5	41,0	44,3	46,2	41,4	37,3	26,9	29,6
		35-54	40,2	42,9	42,4	41,7	38,4	38,7	33,9	28,2	26,7
		55-74	12,5	16,7	16,9	16,2	22,1	21,5	19,3	20,6	17,0
	Gizonak	15-21	28,6	42,9	37,1	49,6	33,1	30,7	17,6	18,6	18,6
		22-34	50,8	47,0	36,7	45,1	48,8	42,1	43,1	29,9	33,7
		35-54	47,3	47,5	43,2	44,8	39,5	41,4	35,0	31,2	28,1
		55-74	23,2	23,6	28,7	24,2	31,5	30,3	22,8	25,5	18,3
	Emakumeak	15-21	44,6	39,3	41,2	37,2	30,8	26,2	22,9	17,9	23,5
		22-34	50,2	50,1	45,7	43,4	43,4	40,8	31,3	23,7	25,2
		35-54	32,8	38,4	41,5	38,6	37,2	36,1	32,9	25,0	25,4
		55-74	2,8	10,2	6,3	9,0	13,2	12,7	16,0	16,1	15,8
Egunero azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	28,9	..	33,8	37,2	30,3	24,3	16,0	14,2	14,4
		22-34	41,2	..	35,8	38,3	44,1	38,3	30,4	22,4	22,6
		35-54	34,5	..	37,7	35,9	36,8	37,1	30,4	25,2	22,9
		55-74	8,3	..	12,9	15,1	17,5	19,8	17,2	19,8	15,9
	Gizonak	15-21	26,1	..	30,9	43,7	32,6	25,5	14,9	13,9	13,4
		22-34	38,4	..	32,1	38,6	46,6	39,1	35,3	25,7	26,4
		35-54	39,3	..	39,0	38,2	36,9	39,4	32,0	28,3	24,6
		55-74	15,0	..	23,0	22,9	23,3	27,9	19,5	24,7	16,9
	Emakumeak	15-21	32,2	..	36,6	30,4	27,7	22,9	17,2	14,6	15,4
		22-34	44,1	..	39,8	38,0	41,4	37,5	25,3	19,0	18,6
		35-54	29,6	..	36,4	33,6	36,7	34,9	28,9	21,9	21,2
		55-74	2,2	..	3,8	7,9	12,1	11,7	15,0	15,3	15,0

*Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

2.2.2.3. Tabako-kontsumoko ereduak

2.2.2.3.1. Tabakoa erretzen hasteko adina

42. taula. Tabakoa erretzen hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre edo egunero erre izan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

		Tabakoa erretzen hasteko adina				Tabakoa EGUNERO erretzen hasteko adina			
		<15	15 - 17	18 - 20	21+	<15	15 - 17	18 - 20	21+
Sexua	Gizona	28,2	39,7	22,6	9,5	5,2	12,6	18,0	10,1
	Emakumea	22,2	46,4	21,3	10,0	1,6	8,6	14,4	8,8
Adin taldeak	15 - 34	24,0	53,6	18,3	4,1	2,2	9,6	10,6	3,3
	35 - 54	24,9	49,4	18,3	7,4	2,3	11,5	17,7	11,1
	55 - 74	29,8	35,7	24,0	10,6	6,1	12,9	20,6	12,3
	75+	13,6	19,1	38,6	28,7	1,6	4,5	10,9	9,0
Lurralde	Araba	29,8	38,8	22,9	8,6	2,3	10,1	13,9	8,5
Historikoa	Bizkaia	25,2	45,4	19,9	9,5	3,6	11,6	16,7	8,7
	Gipuzkoa	23,8	40,6	25,0	10,7	3,4	9,1	16,3	11,0
Guztira		25,4	42,9	22,0	9,7	3,3	10,5	16,1	9,4

Oharra: *taulako ehunekoak kalkulatzeko, kontuan hartu da inoiz erre izan duen biztanleria (zupada bat edo bi izanik ere), erretzen hasteko adinaren kasuan, eta bizitzako uneren batean egunero erre izan duela dioen biztanleria, egunero erretzen hasteko adinaren kasuan.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

43. taula. Tabakoa erretzen hasteko adinaren arabera banaketaren bilakaera. Inoiz erre duten Euskadiko 15-74 urteko biztanleak, 1996-2023 (%)*

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023*
Taldeak											
15 urte baino gutxiago	30,5	28,6	25,0	24,1	27,2	26,1	24,6	23,8	19,2	22,1	26,5
15-17 urte	35,6	38,8	41,2	38,6	37,4	39,1	39,4	43,8	46,0	48,0	45,2
18-20 urte	22,4	22,4	24,1	23,2	23,4	24,6	24,7	22,6	25,1	20,3	20,4
21 urte edo gehiago	10,2	10,2	9,7	14,0	12,0	10,1	11,4	9,8	9,7	9,6	7,9
ED/EDE	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Batezbestekoa											
Batez besteko adina	16,8	16,7	16,9	17,5	16,9	16,9	17,0	16,8	17,0	16,9	16,5

Oharra: * Taula honetako datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira, denborazko seriearekiko koherentea izan dadin.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta

2.2.2.3.2. Kontsumo-motak: jarraitutasuna eta maiztasuna

44. taula. Biztanleriaren banaketa, tabako-kontsumoaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %	Inoiz erre izan duen biztanleriaren gaineko %
Inoiz ez du erre	31,3	..
SubGuztiraa (inoiz erre du)	68,7	100,0
Noizean behingo erretzailea: inoiz erre du, baina sekula ez egunero, eta ez azken hilean.	26,8	39,0
Aldizkako erretzailea: azken hilean erre du, baina ez egunero.	2,5	3,6
Ohiko erretzailea: azken hilean egunero erre du.	17,6	25,6
Kontsumoa murriztu duen erretzailea: inoiz erre izan du egunero, baina azken hilean ez du egunero erre.	0,7	1,0
Erretzaile ohia duela gutxitik: inoiz erre izan du egunero, baina azken hilean ez du erre.	1,1	1,6
Erretzaile ohi kontsolidatua: inoiz erre izan du egunero, baina azken urtean ez du erre.	20,1	29,2

Oharra: galdetegian egindako aldaketak direla eta, datuak ez dira inkestaren aurreko edizioetako kontsumo-mota berberei buruzkoak.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

45. taula. Tabako-kontsumoa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre duten Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleak, 2023 (%)

		Noizean behingo erretzailea	Aldizkako erretzailea	Ohiko erretzailea	Kontsumoa murriztu duen erretzailea	Erretzaile ohia duela gutxitik	Erretzaile ohi kontsolidatua
Sexa	Gizona	35,8	3,6	26,1	0,7	1,1	32,8
	Emakumea	42,7	3,5	25,0	1,4	2,1	25,2
Adin taldeak	15 - 21	52,4	12,0	31,1	2,1	,7	1,7
	22 - 34	45,9	8,4	34,2	2,2	2,6	6,7
	35 - 54	40,1	3,8	30,2	1,3	2,2	22,4
	55 - 74	32,0	1,0	20,5	0,4	0,7	45,5
	75+	43,1	0,0	8,4	0,0	0,8	47,7
Lurralde Historikoa	Araba	44,8	3,1	22,8	0,3	1,8	27,1
	Bizkaia	36,9	4,2	26,2	1,0	1,2	30,6
	Gipuzkoa	39,9	2,8	25,8	1,5	2,0	28,0
Guztira		39,0	3,6	25,6	1,0	1,6	29,2

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.2.4. Tabako-kontsumoaren intentsitatea

46. taula. Egunean erre ohi diren tabako-unitateen* kopurua. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %	Azken 30 egunetan erre duen 15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %
Ez du erre azken 30 egunetan	79,3	..
Bai, erre du:	20,7	100,0
- Gehienez egunean 5 unitate	6,3	30,3
- Egunean 6-10 unitate	5,8	28,2
- Egunean 11-20 unitate	7,8	37,4
- Egunean 20 unitate baino gehiago	0,9	4,1
Guztira	100,0	..

* Paketeko zigarroak eta biltzeko tabakoarekin egindako zigarroak.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

47. taula. Egunean erre ohi diren tabako-unitateen* kopurua, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		egunean < 5	egunean 6 - 10	egunean 11 - 20	egunean > 20
Sexua	Gizona	33,6	22,8	38,2	5,3
	Emakumea	26,5	34,2	36,6	2,7
Adin-taldeak	15 - 21	44,0	26,4	25,0	4,6
	22 - 34	38,7	28,3	31,1	2,0
	35 - 54	27,9	30,3	39,6	2,1
	55 - 74	23,8	22,6	43,8	9,8
	75+	23,3	49,0	27,7	0,0
Lurralde	Araba	27,8	36,4	30,0	5,8
Historikoa	Bizkaia	29,6	30,5	36,0	4,0
	Gipuzkoa	32,4	21,1	42,8	3,7
Guztira		30,3	28,2	37,4	4,1

* Paketeko zigarroak eta biltzeko tabakoarekin egindako zigarroak.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

48. taula. Egunean batez beste erretako tabako-unitateen* bilakaera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%)

	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gehienez 10 unitate	36,7	39,6	39,4	44,7	48,5	52,3	50,7	52,0	51,1	56,8	57,4	61,9	58,1
11-20 unitate	40,6	36,5	40,4	37,1	34,1	36,1	36,76	38,47	38,3	36,0	37,5	32,9	37,7
20 unitate baino gehiago	19,6	23,9	20,1	18,2	17,4	11,6	12,52	9,523	9,1	7,2	5,1	5,2	4,2
ED/EDE	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

* Inkestaren edizio honetan, puruen kontsumoari buruzko galdera ezabatu da, eta, beraz, paketeko eta biltzeko zigarroak bakarrik hartu dira kontuan.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.2.5. Tabakoa uzteko gogoa eta saiakerak

49. taula. Erretzeari uzteko gogoa eta saiakerak azken 30 egunetan erre duten pertsonen artean. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %	Azken 30 egunetan erre duen biztanleriaren gaineko %
Ez du erre azken hilabetean	79,3	..
Azken 30 egunetan erre du	20,7	100,0
Erretzeari utzi nahi lioke eta saiatu da	6,3	30,3
Erretzeari utzi nahi lioke baina ez da saiatu	5,8	28,2
Ez dio erretzeari utzi nahi	7,8	37,4

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

50. taula. Erretzeari uzteko gogoia eta saiakerak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Nahi luke eta saiatu da	Nahi luke baina ez da saiatu	Ez da saiatu
Sexua	Gizona	52,0	17,8	30,2
	Emakumea	47,5	23,0	29,4
Adin-taldeak	15 - 21	32,6	29,2	38,2
	22 - 34	42,7	28,8	28,5
	35 - 54	52,8	20,0	27,2
	55 - 74	57,0	10,9	32,1
	75+	41,9	16,0	42,1
Lurralde historikoa	Araba	52,4	19,1	28,5
	Bizkaia	53,8	22,1	24,1
	Gipuzkoa	42,5	17,6	39,9
Guztira		49,9	20,2	29,9

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.2.6. Kontsumo-ereduen aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean

51. taula. Tabakoa erretzeko eredueta izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (% baliagarria)*

		Erretzeari utzi dio	Orain gutxiago erretzen du	Berdin erretzen du	Orain gehiago erretzen du
Sexua	Gizona	11,6	15,1	62,8	10,4
	Emakumea	9,3	17,2	59,6	13,9
Adin-taldeak	15 - 21	16,2	15,9	32,0	35,9
	22 - 34	4,3	25,5	53,6	16,6
	35 - 54	12,5	15,2	63,8	8,5
	55 - 74	8,5	9,2	72,5	9,7
	75+	28,2	21,2	44,8	5,8
Lurralde historikoa	Araba	13,2	15,7	57,4	13,7
	Bizkaia	9,7	15,9	62,6	11,8
	Gipuzkoa	11,0	16,4	60,8	11,7
Guztira		10,6	16,1	61,3	12,0

* Ehunekoa kalkulatzeko, pandemia baino lehen tabakoa erretzen zuen biztanleria hartu da kontuan (N=1.310.892). Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.2.7. Kontsumo alternatiboa: zigarro elektronikoak

52. taula. Zigarro elektronikoaren kontsumoaren prebalentzia, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan*	Azken 30 egunetan*	Egunero*
Sexua	Gizona	16,2	42,4	14,1	4,8
	Emakumea	11,6	40,0	11,5	4,6
Adin-taldeak	15 - 21	35,4	57,7	24,3	10,4
	22 - 34	33,5	54,1	33,8	19,2
	35 - 54	13,6	28,5	8,5	3,8
	55 - 74	4,7	11,7	8,1	8,4
	75+	0,7	0,0	0,0	0,0
Lurralde historikoa	Araba	12,3	46,5	8,6	3,0
	Bizkaia	14,9	39,8	16,4	4,6
	Gipuzkoa	12,7	42,1	8,6	5,8
Guztira		13,8	41,4	13,0	4,7

Oharrak: * Inoiz erre izan duen biztanleriaren gaineko ehunekoa.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.3. Kalamu-kontsumoa

2.2.3.1. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak

53. taula. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*
Bi sexuak	Guztira	38,6	7,0	3,6	1,3
	15 - 21	38,3	23,5	9,6	1,1
	22 - 34	59,2	17,1	9,3	3,0
	35 - 54	53,7	5,9	3,2	1,5
	55 - 74	27,5	2,3	1,2	0,9
	75+	2,1	0,0	0,0	0,0
Gizonak	Guztira	48,2	10,3	5,5	2,2
	15 - 21	40,3	28,3	12,3	1,5
	22 - 34	68,3	24,1	15,2	5,6
	35 - 54	64,0	9,2	4,8	2,3
	55 - 74	37,0	3,0	1,5	1,1
	75+	3,6	0,0	0,0	0,0
Emakumeak	Guztira	29,7	4,0	1,7	0,6
	15 - 21	36,1	18,3	6,7	0,5
	22 - 34	49,5	9,8	3,1	0,3
	35 - 54	43,4	2,5	1,7	0,8
	55 - 74	19,0	1,7	0,9	0,7
	75+	1,2	0,0	0,0	0,0

Oharrak: * Galdera da ea azkeneko 30 egunetan egunero kontsumitu den.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

54. taula. Azken 12 hilabeteetako kalamu-kontsumoaren* prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunen arabera, eta sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizonak			Emakumeak		
		Estimazioa	KT (% 95)		Estimazioa	KT (% 95)	
			behe.	goi.		behe.	goi.
Ikasketa-maila	Ikasketarik gabe edo lehen-hezkuntza	4,22	1,93	8,98	1,61	0,57	4,48
	Bigarren hezkuntza	12,58	10,47	15,05	4,67	3,40	6,40
	Unibertsitatea	8,94	6,03	13,05	4,55	2,90	7,06
Okupazioa	Ikaslea	25,92	20,42	32,32	17,35	12,52	23,54
	Landuna	11,17	8,95	13,87	3,71	2,49	5,49
	Langabea	24,74	14,26	39,38	8,10	2,75	21,59
	Ez-aktiboa	1,31	0,51	3,31	0,96	0,36	2,54
Osasun-egoeraren pertzepzioa	Oso ona edo ona	10,74	9,01	12,75	3,70	2,79	4,90
	Erdipurdikoa	6,93	3,97	11,82	5,53	3,19	9,42
	Txarra edo oso txarra	15,58	6,82	31,76	2,07	0,29	13,32
Familia-betebeharrak	Ez du halakorik	10,69	8,97	12,70	4,76	3,67	6,16
	Baditu	8,93	5,89	13,32	1,30	0,48	3,47
Guztira		10,28	8,75	12,04	3,98	3,09	5,10

*Oharrak: khi karratu estatistikoaren arabera, aldeak nabarmenak dira ($p < 0,05$) ikasketa-mailaren eta okupazioaren aldagaietarako gizonen kasuan, eta okupazioaren eta familia-betebeharren aldagaietarako emakumeen kasuan. Emakumeen kasuan, ikasketa-mailarekiko lotura marjinalki adierazgarria da ($p < 0,1$). Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.3.2. Prebalentzia orokorren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

55. taula. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992 - 2023 (%)

	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Bizitan inoiz	22,9	22,6	28,6	24,4	26,8	27,6	31,7	36,2	33,8	34,2	28,3	39,0	44,2
Azken 12 hilabeteetan	6,5	5,5	4,9	..	8,4	12,2	12,0	14,0	12,0	10,4	6,3	8,6	8,1
Azken 30 egunetan	3,2	3,4	3,8	4,4	5,5	8,9	9,0	11,0	8,7	7,2	4,3	4,9	4,1
Egunero	0,5	0,9	1,9	1,3	1,5	1,9	4,1	3,8	3,9	2,5	1,7	2,0	1,5

* 2023ko datua, taula honetan, 15-74 urteko biztanleriari dagokio, denborazko segidarekiko koherentziari euste aldera Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

56. taula. Kalamu kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera azken urtean eta azken hilean, sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%)

		Adina (urteak)	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21	21,4	34,9	33,6	44,7	33,9	24,0	13,7	26,3	23,5
		22-34	18,9	27,6	21,5	28,8	24,3	21,3	15,4	18,8	17,1
		35-54	3,0	5,2	7,7	7,2	8,1	8,9	4,5	6,5	5,9
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,5	0,6	2,2	2,3
	Gizonak	15-21	19,9	41,4	39,3	53,4	35,5	32,7	15,1	35,6	28,3
		22-34	27,1	32,2	29,9	34,3	33,7	27,7	21,7	23,8	24,1
		35-54	4,6	7,9	11,8	10,0	12,2	11,4	6,7	9,3	9,2
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,8	3,2	3,0
	Emakumeak	15-21	23,0	28,3	27,9	35,7	32,1	14,2	12,3	17,0	18,3
		22-34	10,8	22,8	12,6	23,0	14,5	15,1	8,8	13,6	9,8
		35-54	1,4	2,5	3,7	4,4	4,1	6,5	2,2	3,5	2,5
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	1,4	1,7
Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	15,4	23,4	26,7	35,5	22,6	13,6	9,3	13,7	9,6
		22-34	12,1	20,4	16,7	22,8	18,9	16,5	11,8	11,1	9,3
		35-54	1,8	4,0	4,9	5,4	5,3	5,7	2,6	3,3	3,2
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Gizonak	15-21	15,3	31,3	36,2	44,0	27,5	18,7	11,7	21,7	12,3
		22-34	17,2	24,5	23,2	28,6	27,4	22,8	17,2	15,2	15,2
		35-54	2,9	6,4	7,7	7,4	8,7	8,4	4,2	5,0	4,8
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,5	3,2	1,5
	Emakumeak	15-21	15,5	15,3	17,4	26,8	17,3	7,8	6,8	5,9	6,7
		22-34	7,0	16,1	9,7	16,6	10,0	10,4	6,1	6,8	3,1
		35-54	0,6	1,6	2,1	3,5	2,0	3,0	0,9	1,5	1,7
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	0,6	0,9

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.3.3. Kalamua kontsumitzen hasteko adina

57. taula. Kalamua kontsumitzen hasteko adina (taldeak), sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2023 (%)

		<= 15 urte	16-17 urte	18-24 urte	25 urte eta gehiago
Sexua	Gizona	14,7	30,6	47,6	7,1
	Emakumea	12,2	33,8	42,4	11,5
Adin-taldeak	15 - 21	22,7	52,1	25,2	0,0
	22 - 34	19,7	39,0	39,4	1,9
	35 - 54	12,7	33,6	45,4	8,3
	55 - 74	6,9	14,6	60,2	18,2
	75+	0,0	0,0	20,9	79,1
Lurralde	Araba	15,5	26,0	48,0	10,5
Historikoa	Bizkaia	15,0	30,4	46,2	8,4
	Gipuzkoa	11,0	36,4	43,5	9,1
Guztira		13,7	31,9	45,5	8,9

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

58. taula. Kalamua kontsumitzen hasteko adinaren bilakaera (taldeak). Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2000 - 2023 (urteak)

	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizonak									
	27,1	32,2	29,9	34,3	33,7	27,7	21,7	23,8	24,1
	4,6	7,9	11,8	10,0	12,2	11,4	6,7	9,3	9,2
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,8	3,2	3,0
Emakumeak									
	10,8	22,8	12,6	23,0	14,5	15,1	8,8	13,6	9,8
	1,4	2,5	3,7	4,4	4,1	6,5	2,2	3,5	2,5
	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	1,4	1,7

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.3.4. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna

59. taula. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Gizonak	Emakumeak	Guztira
Ez du kontsumitu azken 30 egunetan	94,5	98,3	96,4
Bai kontsumitu du:	5,5	1,7	3,6
<i>Egunero</i>	2,2	0,6	1,3
<i>Astean 4-6 egun</i>	0,7	0,1	0,4
<i>Astean 1-3 egun</i>	0,8	0,7	0,7
<i>Hilean 1-3 egun</i>	1,8	0,4	1,1
Guztira	100,0	100,0	100,0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

60. taula. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)

		Egunero	Astean 4-6 egun	Astean 1-3 egun	Hilean 1-3 egun
Sexua	Gizona	38,8	13,4	15,3	32,5
	Emakumea	31,6	8,1	37,6	22,7
Adin-taldeak	15 - 21	10,9	14,4	27,0	47,6
	22 - 34	32,1	11,9	19,0	37,0
	35 - 54	47,2	14,8	22,8	15,2
	55 - 74	75,5	0,0	10,6	13,8
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0
Lurralde	Araba	20,1	22,8	46,4	10,7
Historikoa	Bizkaia	28,0	9,8	20,2	42,0
	Gipuzkoa	55,1	13,2	16,2	15,4
Guztira		36,9	12,1	21,0	30,0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.3.5. Kalamu-kontsumoaren intentsitatea

61. taula. Egun tipiko batean kontsumitutako kalamu-porru kopurua (taldeak), sexuaren, adin-taldeen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)*

		Egunean 1	Egunean 2	Egunean 3	Egunean 4 edo gehiago
Sexua	Gizona	56,8	15,5	13,9	13,8
	Emakumea	40,7	22,8	17,8	18,7
Adin-taldeak	15 - 21	56,5	24,8	8,6	10,1
	22 - 34	50,1	15,4	20,2	14,3
	35 - 54	57,2	11,5	11,7	19,6
	55 - 74	41,6	27,5	17,1	13,8
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0
Lurralde	Araba	69,2	10,7	8,0	12,0
Historikoa	Bizkaia	55,2	16,5	20,0	8,4
	Gipuzkoa	44,9	20,2	8,4	26,4
Guztira		52,7	17,3	14,9	15,1

Oharrak: *Ehunekoak kalkulatzeko, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duen biztanleria hartu da oinarri.

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.3.6. Kalamuarekiko adikzio-arriskua⁴

62. taula. Kalamuarekiko adikzio-arriskua*, sexuaren eta adin-taldeen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Arrisku txikiko kontsumitzailea	Arriskudun kontsumitzailea	Adikzio neurritsu posiblea	Mendekotasun posiblea	Ez du kontsumitu
Sexua	Gizona	5,2	2,5	0,9	1,7	89,7
	Emakumea	3,0	0,6	0,1	0,4	96,1
Adin-taldeak	15 - 21	16,4	2,6	1,3	3,2	76,5
	22 - 34	10,5	3,7	1,0	2,0	82,9
	35 - 54	2,7	1,9	0,3	1,0	94,2
	55 - 74	1,2	0,4	0,4	0,3	97,6
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Guztira		4,1	1,5	0,5	1,0	93,0

Oharrak: * CAST testaren bitartez baloratu da, honako hauek aintzat hartuta: arriskudun kontsumitzaileak, 4-6 puntu; adikzio neurritsu posiblea, 7-8 puntu; mendekotasun posiblea, 9 puntu edo gehiago. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

⁴ CAST eskalarako ebakipuntuak PNSDren EDADES inkestetan (4 puntu) erabilitakoak dira, baita lan honetan erabilitakoak ere: Cuenca-Royo, A. M., et al. (2012). "Psychometric properties of the CAST and SDS scales in young adult cannabis users". Addictive Behaviors, 37, 709-715. doi:10.1016/j.addbeh.2012.02.012. Epub 2012 ots. 17.

63. taula. Kalamuarekiko adikzio-arriskua, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabeteetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)

		Arrisku txikiko kontsumitzailea	Arriskudun kontsumitzailea	Adikzio neurritsu posiblea	Mendekotasun posiblea
Sexua	Gizona	50,5	24,7	8,7	16,2
	Emakumea	75,5	14,0	1,5	9,0
Adin-taldeak	15 - 21	69,7	11,1	5,7	13,6
	22 - 34	61,2	21,5	5,7	11,5
	35 - 54	45,4	31,9	5,1	17,6
	55 - 74	51,7	17,8	16,2	14,3
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira		57,8	21,5	6,6	14,1

Oharrak: CAST testaren bitartez baloratu da, eta arriskudun kontsumitzailetzat jo dira CAST testean 4-6 puntu ateratzenak; adikzio neurritsu posiblea dutela jo da 7-8 puntu ateratzenen kasuan, eta mendekotasun posiblea dutela, berriz, 9 puntu edo gehiago ateratzenen kasuan.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.4. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoa

2.2.4.1. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak

64. taula. Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan
Bi sexuak	Guztira	12,19	1,32	0,55
	15 - 21	6,76	3,55	1,35
	22 - 34	14,09	3,8	1,42
	35 - 54	22,16	1,44	0,69
	55 - 74	6,62	0	0
	75+	0	0	0
Gizonak	Guztira	17,73	2,01	0,77
	15 - 21	8,08	4,85	2,03
	22 - 34	19,27	5,35	1,31
	35 - 54	31,44	2,17	1,11
	55 - 74	9,56	0	0
	75+	0	0	0
Emakumeak	Guztira	7,07	0,68	0,35
	15 - 21	5,3	2,12	0,61
	22 - 34	8,61	2,17	1,53
	35 - 54	12,9	0,7	0,28
	55 - 74	4,02	0	0
	75+	0	0	0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

65. taula. Legez kanpoko hainbat substantzia bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%%)

	Bizitzan inoiz			Azken 12 hilabeteetan			Azken 30 egunetan		
	G	E	GUZT.	G	E	GUZT.	G	E	GUZT.
Speeda, anfetaminak	14,09	4,65	9,19	0,82	0,38	0,59	0,28	0,04	0,16
MDMA eta antzeakoak, estasia	8,49	2,89	5,58	0,65	0,31	0,47	0,25	0,17	0,21
Azidoa, LSDa	5,51	2,39	3,89	0,08	0,04	0,06	0,04	0,04	0,04
Kokaina hautsa	13,56	4,52	8,87	1,41	0,42	0,90	0,64	0,3	0,46
Basea, cracka	0,94	0,10	0,51	0,05	0,00	0,02	0	0	0
Heroina	0,83	0,12	0,46	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Metadona	0,13	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Inhalagarriak	1,59	0,32	0,93	0,28	0,00	0,13	0,08	0	0,04
Perretxiko haluzinogenoak	4,27	1,48	2,82	0,16	0,07	0,12	0,04	0,05	0,04
Ketamina	2,63	0,23	1,39	0,28	0,00	0,13	0,08	0	0,04
GHB (estasi likidoa)	1,09	0,09	0,57	0,05	0,04	0,05	0	0,04	0,02
Metanfetamina	1,83	0,30	1,04	0,14	0,00	0,07	0	0	0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023

66. taula. Legezko kanpoko hainbat substantzia azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentzia, adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	Guztira
Speeda, anfetaminak	1,52	1,52	0,74	0,00	0,00	0,59
MDMA eta antzeakoak, estasia	1,98	1,70	0,22	0,00	0,00	0,47
Azidoa, LSDa	0,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06
Kokaina hautsa	1,93	2,26	1,23	0,00	0,00	0,90
Basea, cracka	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,02
Heroina	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Metadona	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Inhalagarriak	0,84	0,48	0,00	0,00	0,00	0,13
Perretxiko haluzinogenoak	0,68	0,45	0,00	0,00	0,00	0,12
Ketamina	0,52	0,27	0,16	0,00	0,00	0,13
GHB (estasi likidoa)	0,29	0,16	0,00	0,00	0,00	0,05
Metanfetamina	0,00	0,08	0,16	0,00	0,00	0,07

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.4.2. Kontsumoaren prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

67. taula. Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%)

		Adina (urteak)	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21	6,6	8,7	11,0	16,2	5,7	4,8	1,7	1,6	3,5
		22-34	5,8	8,8	9,9	9,8	8,3	4,9	4,0	4,4	3,8
		35-54	1,9	0,9	1,8	1,3	3,1	2,0	0,7	2,4	1,4
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0
		Guztira 15 - 74	2,9	3,4	4,4	4,4	3,8	2,3	1,3	1,9	1,5
	Gizonak	15-21	4,6	10,0	14,0	20,7	6,9	6,4	1,9	2,6	4,8
		22-34	9,0	12,4	14,1	13,2	13,0	8,4	6,3	6,9	5,3
		35-54	3,2	1,2	2,9	2,4	5,8	2,3	1,4	3,9	2,2
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0
		Guztira 15 - 74	4,1	4,7	6,4	6,2	6,2	3,3	2,2	3,2	2,3
	Emakumeak	15-21	8,8	7,2	8,0	11,5	4,4	3,0	1,6	0,7	2,1
		22-34	2,5	4,8	5,4	6,2	3,3	1,4	1,5	1,8	2,2
		35-54	0,6	0,6	0,8	0,3	0,5	1,7	0,0	0,8	0,7
		55-74	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Guztira 15 - 74	1,7	2,1	2,5	2,6	1,3	1,2	0,4	0,7	0,8
	Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	4,06	7,23	6,10	10,30	1,59	4,11	1,41	0,59
22-34			2,80	4,16	5,49	6,53	4,53	2,87	2,10	2,40	1,42
35-54			0,99	0,45	1,02	0,48	1,06	1,07	0,40	0,60	0,69
55-74			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	0,00
Guztira 15 - 74			1,52	1,90	2,47	2,72	1,68	1,39	0,70	0,78	0,63
Gizonak		15-21	3,26	7,22	9,01	13,27	2,30	5,55	1,90	1,20	2,03
		22-34	5,07	6,05	7,62	9,52	6,44	4,66	3,40	3,65	1,31
		35-54	1,66	0,90	1,81	0,70	2,14	1,31	0,79	0,43	1,11
		55-74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00
		Guztira 15 - 74	2,33	2,62	3,72	3,93	2,68	2,01	1,20	1,05	0,86
Emakumeak		15-21	4,95	7,24	3,22	7,23	0,81	2,48	0,90	0,00	0,61
		22-34	0,56	2,15	3,19	3,34	2,52	1,17	0,75	1,12	1,53
		35-54	0,29	0,00	0,24	0,26	0,00	0,84	0,00	0,78	0,28
		55-74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Guztira 15 - 74	0,72	1,18	1,23	1,52	0,69	0,78	0,21	0,50	0,41

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

68. taula. Legez kanpoko hainbat substantziaren kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2017 eta 2023 (%)

	Bizitzan inoiz		Azken 12 hilabeteetan		Azken 30 egunetan	
	2017	2023	2017	2023	2017	2023
Speeda, anfetaminak	8,5	10,6	1,0	0,7	0,4	0,18
MDMA eta antzeokoak, estasia	3,6	6,4	0,4	0,5	0,1	0,24
Azidoa, LSDa	3,2	4,5	0,1	0,1	0,0	0,05
Kokaina hautsa	9,0	10,2	1,4	1,0	0,4	0,53
Basea, cracka	0,4	0,6	0,0	0,0	0,0	0,00
Heroina	0,6	0,5	0,0	0,0	0,0	0,00
Beste opiazeo batzuk	0,5	0,1	0,1	0,0	0,1	0,00
Inhalagarriak	0,4	1,1	0,0	0,2	0,0	0,05
Perretxiko haluzinogenoak	3,5	3,2	0,1	0,1	0,0	0,05
Ketamina	0,6	1,6	0,0	0,2	0,0	0,04

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.4.3. Legez kanpoko beste droga batzuk kontsumitzen hasteko adina

69. taula. Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko adina*, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, legez kanpoko drogaren bat inoiz kontsumitu duena, 2017-2023 (%)

	Hasteko adinaren arabera banaketa (taldeak) (%)				Batezbestekoa (desb. est.)	Mediana
	16 urte bete baino lehen	17-18 urterekin	19-20 urterekin	21 urterekin edo gehiagorekin		
Guztira	8,5	10,6	1,0	0,7	0,4	0,18
Gizonak	3,6	6,4	0,4	0,5	0,1	0,24
Emakumeak	3,2	4,5	0,1	0,1	0,0	0,05

* Galdetegian aintzat hartu diren legez kanpoko 12 substantzien kasuan, gutxieneko hasteko adina jaso da. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

70. taula. Legez kanpoko hainbat substantzia kontsumitzen hasteko batez besteko adina (desb. estandarra), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak)

	Sexua		Adin-taldeak				Guztira
	Gizonak	Emakumeak	15 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	
Speeda, anfetaminak	20 (4)	20,4 (3,4)	19,4 (3,5)	20,3 (3,8)	20 (4,3)	. (.)	20,1 (3,9)
MDMA eta antzeokoak, estasia	21,6 (6)	21,3 (4,7)	19,7 (3,1)	22,5 (6,5)	19,9 (3,9)	. (.)	21,5 (5,7)
Azidoa, LSDa	19,8 (3,5)	20,5 (3,6)	19,5 (2,4)	20,2 (3,8)	19,7 (2,7)	. (.)	20 (3,5)
Kokaina hautsa	21,4 (4,6)	22,7 (6,3)	19,7 (3,7)	21,8 (4,8)	23,4 (6,7)	. (.)	21,7 (5,1)
Basea, cracka	19,9 (4)	17 (0)	21,9 (1,4)	19,4 (4,6)	18,9 (1)	. (.)	19,6 (3,9)
Heroina	20,9 (4,2)	19 (0)	26 (0)	30 (0)	19,2 (2,1)	. (.)	20,7 (4)
Metadona	54 (0)	. (.)	. (.)	. (.)	54 (0)	. (.)	54 (0)
Inhalagarriak	20,2 (3,9)	21,9 (4,4)	20,6 (3,7)	20,7 (4,2)	18 (0)	. (.)	20,5 (4)
Perretxiko haluzinogenoak	21,1 (4,8)	22,2 (3,8)	20 (3,1)	21,8 (4,9)	21,3 (3,8)	. (.)	21,4 (4,6)
Ketamina	20,8 (4,9)	22,4 (3,9)	19,3 (3,5)	22 (5,3)	. (.)	. (.)	20,9 (4,9)
GHB (estasi likidoa)	21,6 (3,4)	22,1 (3)	21,8 (4,5)	21,6 (3)	. (.)	. (.)	21,7 (3,4)
Metanfetamina	19,8 (3,7)	19,7 (0,7)	19,1 (3,5)	20,5 (3,1)	16 (0)	. (.)	19,8 (3,4)

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

71. taula. Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko batez besteko adinaren bilakaera*. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, legez kanpoko drogak inoiz kontsumitu dituenak, 2000-2023 (urteak)

	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Hasteko adina* (batezbestekoa)	19,7	19,9	18,9	19,8	20,3	19,8	19,9	21,01	20,4

* Galdetegian aintzat hartu diren legez kanpoko 12 substantzien kasuan, gutxieneko hasteko adina jaso da. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.5. Psikofarmakoen kontsumoa

2.2.5.1. Prevalencias generales de consumo de psicofármacos

72. taula. Psikofarmakoen kontsumoaren prebalentzia orokorrak, errezeta medikoarekin eta gabe, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Edozein kontsumo*			Kontsumoa errezetarik gabe		
		Gizonak	Emakumeak	Guztira	Gizonak	Emakumeak	Guztira
Lasaigarriak edo somniferoak	Inoiz	22,9	34,2	28,8	1,372	1,921	1,657
	Azken 12 hilabeteetan	13,4	21,2	17,5	0,42	0,376	0,397
	Azken 30 egunetan	9,2	17,6	13,6	0,048	0,337	0,198
	Egunero (azken 30 egunetan)	7,5	13,3	10,5	0	0,16	0,083
Analgesiko opioideak	Inoiz	8,6	11,7	10,2	0,282	0,042	0,157
	Azken 12 hilabeteetan	3,2	5,2	4,2	0,084	0,042	0,062
	Azken 30 egunetan	1,5	3,4	2,5	0	0,042	0,022
	Egunero (azken 30 egunetan)	0,7	2,4	1,6	0	0	0

Oharra: * Errezeta medikoarekin edo errezeta medikorik gabe egindakoa.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

73. taula. Psikofarmakoak inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Lasaigarriak eta/edo somniferoak		Analgesiko opioideak	
		Inoiz	Azken urtean	Inoiz	Azken urtean
Sexua	Gizona	22,9	13,4	8,6	3,2
	Emakumea	34,2	21,2	11,7	5,2
Adin-taldeak	15 - 21	6,7	4,3	2,5	1,6
	22 - 34	18,2	7,8	6,6	3,3
	35 - 54	30,4	16,8	13,0	4,5
	55 - 74	32,5	19,0	10,9	4,4
	75+	40,3	33,7	9,7	5,6
Lurralde	Araba	23,8	14,0	8,2	3,9
Historikoa	Bizkaia	31,2	19,0	10,3	4,2
	Gipuzkoa	27,2	16,7	10,9	4,5
Guztira		28,8	17,5	10,2	4,2

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

74. taula. Psikofarmakoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Lasaigarriak eta/edo somniferoak		Analgesiko opioideak	
		Inoiz	Azken urtean	Inoiz	Azken urtean
Sexua	Gizona	1,37	0,42	0,28	0,08
	Emakumea	1,92	0,38	0,04	0,04
Adin-taldeak	15 - 21	2,26	1,41	0,54	0,54
	22 - 34	1,74	0,65	0,42	0,15
	35 - 54	2,71	0,35	0,16	0,00
	55 - 74	1,00	0,25	0,00	0,00
	75+	0,00	0,00	0,00	0,00
Guztira		1,66	0,40	0,16	0,06

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

75. taula. Analgesiko opiazeo jakin batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Gizonak	Emakumeak	Guztira
Tramadol	3,5	5,9	4,7
Kodeina	1,7	1,2	1,4
Morfina	3,4	3,4	3,4
Fentaniloa	0,4	0,3	0,3

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

76. taula. Lasaigarri edo somniferoen kontsumoaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%)

Aldia	Sexua	Adina (urteak)	2000	2002	2004	2006
Bizitzan inoiz	Bi sexuak	15-21	5,1	4,1	6,5	6,7
		22-34	12,9	14,2	15,3	18,2
		35-54	24,4	19,9	29,0	30,4
		55-74	26,7	27,2	35,3	32,5
		Guztira 15 -74	21,0	19,7	27,2	27,0
	Gizonak	15-21	3,6	3,2	7,8	4,9
		22-34	8,7	11,1	10,3	16,8
		35-54	16,7	13,7	22,0	26,6
		55-74	21,2	16,9	25,5	25,3
		Guztira 15 -74	15,2	13,3	20,1	22,5
	Emakumeak	15-21	6,8	5,0	5,2	8,6
		22-34	16,9	17,4	20,4	19,7
		35-54	32,1	26,2	36,3	34,3
		55-74	32,3	36,8	44,1	38,8
		Guztira 15 -74	26,8	26,1	34,1	31,5
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21	2,4	3,4	2,9	4,3
		22-34	5,5	5,9	6,4	7,8
		35-54	12,4	11,2	13,8	16,8
		55-74	16,8	17,8	21,4	19,0
		Guztira 15 -74	11,4	11,5	14,3	15,0
	Gizonak	15-21	1,0	2,6	2,4	3,1
		22-34	3,5	5,3	4,2	6,9
		35-54	8,3	6,7	10,2	14,1
		55-74	14,6	9,5	17,1	15,9
		Guztira 15 -74	8,5	6,9	10,8	12,4
	Emakumeak	15-21	3,9	4,2	3,4	5,6
		22-34	7,4	6,6	8,8	8,8
		35-54	16,6	15,7	17,5	19,6
		55-74	19,0	25,6	25,4	21,8
		Guztira 15 -74	14,3	16,1	17,8	17,5

.../...

.../...

Aldia	Sexua	Adina (urteak)	2000	2002	2004	2006
Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	1,6	1,4	1,5	2,3
		22-34	4,0	3,8	2,5	3,7
		35-54	8,6	7,8	8,3	10,9
		55-74	13,4	15,6	16,8	16,1
		Guztira 15 -74	8,4	8,8	9,7	10,8
	Gizonak	15-21	0,5	0,4	1,5	1,8
		22-34	2,3	3,7	2,0	4,8
		35-54	5,9	4,9	6,6	7,0
		55-74	11,1	7,0	13,9	11,7
		Guztira 15 -74	6,2	4,9	7,8	7,7
	Emakumeak	15-21	2,9	2,5	1,5	2,9
		22-34	5,6	3,9	3,1	2,5
		35-54	11,2	10,9	10,0	14,9
		55-74	15,8	23,6	19,3	20,0
		Guztira 15 -74	10,7	12,8	11,5	13,8

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

77. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako kontsumitu izanaren prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%)

Aldia	Sexua	2010	2012	2017	2023
Bizitzan inoiz	Bi sexuak	1,85	2,18	2,27	1,91
	Gizonak	1,84	1,76	1,31	1,54
	Emakumeak	1,85	2,61	3,22	2,27
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	0,77	0,85	0,94	0,46
	Gizonak	0,75	0,68	0,4	0,47
	Emakumeak	0,79	1,01	1,47	0,44

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.5.2. Psikofarmakoen kontsumo-ereduak

2.2.5.2.1. Kontsumitzen hasteko adina

78. taula. Psikofarmakoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak, batezbestekoa (DE))

		Lasaigarriak eta/edo somniferoak		Analgésiko opioideak	
		Edozein kontsumo	Errezetarik gabe	Edozein kontsumo	Errezetarik gabe
Sexua	Gizona	22,9	13,4	8,6	3,2
	Emakumea	34,2	21,2	11,7	5,2
Asin-taldeak	15 - 21	6,7	4,3	2,5	1,6
	22 - 34	18,2	7,8	6,6	3,3
	35 - 54	30,4	16,8	13,0	4,5
	55 - 74	32,5	19,0	10,9	4,4
	75+	40,3	33,7	9,7	5,6
Lurralde	Araba	23,8	14,0	8,2	3,9
Historikoa	Bizkaia	31,2	19,0	10,3	4,2
	Gipuzkoa	27,2	16,7	10,9	4,5
Guztira		28,8	17,5	10,2	4,2

** 75 urtetik gorakoen kasuan, ez da informazio hori jaso.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

79. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adinaren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006 - 2023 (urteak)

		2010*	2012*	2017	2023
Edozein kontsumo	Gizonak	40,0	36,9	38,9	29,3
	Emakumeak	40,1	39,6	41,2	34,7
Errezetarik gabe / erabilera ez-medikoa	Gizonak	28,3	33,1	31,4	29,3
	Emakumeak	32,2	34,1	35,6	34,7

* Oharra: lasaigarrien kontsumoari dagokion gutxieneko adina jaso da, alde batetik, eta, bestetik, somniferoen kontsumoari dagokiona. Bi aldagaien gutxieneko balioa ikus daiteke.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.5.2.2. Errezetarik gabeko psikofarmakoak lortzeko modua

80. taula. Errezetarik gabe kontsumitzen diren psikofarmakoak lortzeko modua, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, errezetarik gabeko psikofarmakoak kontsumitu dituenen, 2023

	Gizonak % baliagarria	Emakumeak % baliagarria	Guztira % baliagarria
Lasaigarriak eta/edo somniferoak*			
Beste norbaiten errezeta batekin	0,0	28,7	14,1
Senitarteko / lagun baten bitartez	83,2	71,3	77,4
Trafikatzaile / ezezagun baten bitartez	10,9	0,0	5,5
Internet bidez	0,0	0,0	0,0
Farmazia batean errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0
Beste modu batera	5,9	0,0	3,0
Guztira	100,0	100,0	100,0
Analgésiko opioideak**			
Beste norbaiten errezeta batekin	0,0	0,0	0,0
Senitarteko / lagun baten bitartez	70,2	100,0	74,3
Trafikatzaile / ezezagun baten bitartez	29,8	0,0	25,7
Internet bidez	0,0	0,0	0,0
Farmazia batean errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0
Beste modu batera	0,0	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0

Oharrak: * Lasaigarrien kasuan, azken 12 hilabeteetan errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako kontsumitu dutenei egin zaie galdera; **Analgésiko opioideen kasuan, inoiz kontsumitu izan dutenei egin zaie galdera.

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.6. Substantzia dopatzaileen kontsumoa

2.2.6.1. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzia orokorrak

81. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Guztizko biztanleriaren %-a	Inoiz kontsumitu duen biztanleriaren %-a
Ez du kontsumitu azken 12 hilabeteetan	99,32	..
Inoiz	0,68	100,0
Azken 12 hilabeteetan	0,10	14,2
Azken 30 egunetan	0,08	12,4

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

82. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Inoiz		Azken 12 hilabeteetan		Azken 30 egunetan		
	% del Guztira*	% baliag.**	% del Guztira*	% válido**	% del Guztira*	% baliag.**	
Sexua							
Gizona	0,85	0,85	0,07	8,32	0,05	5,38	
Emakumea	0,53	0,53	0,12	22,76	0,12	22,76	
Adin-taldeak							
15 - 21	0,54	0,54	0,29	54,45	0,29	54,45	
22 - 34	0,97	0,97	0,08	8,35	0,00	0,00	
35 - 54	0,62	0,62	0,00	0,00	0,00	0,00	
55 - 74	0,95	0,95	0,21	21,84	0,21	21,84	
75+	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Guztira	0,68	0,68	0,10	14,17	0,08	12,42	

Oharrak: *Guztizko biztanleriaren gaineko ehunekoa; **Inoiz kontsumitu izan duen biztanleriaren gaineko ehunekoa.

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.6.2. Prebalentzien bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

83. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2012 - 2023 (%)

	2012	2017	2023
Biztan inoiz	0,79	2,8	0,80
Azken 12 hilabeteetan	0,18	0,8	0,11
Azken 30 egunetan	0,14	0,6	0,10

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.7. Jokoa

2.2.7.1. Hainbat joko motatan aritzearen prebalentzia

84. taula. Azken 12 hilabeteetan ausazko jokoren batean aritu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta joko-motaren (online/aurrez aurre) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Aurrez aurreko jokoren bat	Online jokoren bat	Bai aurrez aurre, bai online
Sexua	Gizona	50,9	2,0	2,7
	Emakumea	50,2	0,8	0,4
Adin-taldekoak	15 - 21	12,4	2,1	3,1
	22 - 34	34,7	4,4	2,7
	35 - 54	55,0	1,4	1,9
	55 - 74	59,1	0,4	0,6
	75+	58,6	0,0	0,0
Lurralde	Araba	34,6	1,3	1,1
Historikoa	Bizkaia	51,9	1,5	1,8
	Gipuzkoa	55,5	1,2	1,1
Guztira		50,5	1,4	1,5

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

85. taula. Azken 12 hilabeteetan hainbat joko-motatan aritu izanaren prebalentzia orokorrak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Aurrez aurre	Online
Loteriak	49,5	1,4
Berehalako loteriak (ONCEko rasca txartelak)	1,2	0,2
Futboleko kinielak edo Quinigol	1,1	0,3
Kirol-apustuak	1,5	1,1
Zaldi-lasterketetako apustuak	0,1	0,1
Ausazko makinak, txanpon-makinak, slotak	0,4	0,1
Karta-jokoak, dirua jokatuta (pokerra, musa, <i>blackjacka...</i>)	0,5	0,1
Bingoa	0,4	0,0
Kasinoko jokoak	0,3	0,2
Joko-aretoetako jokoak	0,2	0,1

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.7.2. Jokoa prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

86. taula. Hainbat joko-motaren prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria. 2012 - 2023 (%)

	2012	2017	2023*
Azken 12 hilabeteetan aritu izan dira jokoan			
Loteria, kinielak, primitiba, bono-lotoa	53,3	68,7	49,9
Karta-jokoak	3,2	2,9	0,5
Kirol-apustuak (kiniela sartu gabe)	1,6	7,3	2,8
Txanpon-makinak	2,6	2,7	0,5
Kasinoko jokoak (erruleta, <i>blackjacka...</i>)	1,7	1,2	0,6
Bingoa	1,8	1,1	0,5
Beste batzuk	1,5	0,2	..

Oharrak: *2023ko datuetan sartzen dira bai aurrez aurreko jokoa, bai online jokoa; taula honetan, "loteriak" kategorian sartzen dira berehalako loteriak; "kirol-apustuak" kategorian zaldi-lasterketak ere sartzen dira. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

2.2.7.3. Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna

87. taula. Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna, joko-modalitatearen (aurrez aurre eta online) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Aurrez aurre		Online	
	Gutzizkoaren %-a*	% baliagarria**	Gutzizkoaren %-a*	% baliagarria**
Ez dut dirurik jokatu azken 12 hilabeteetan	3,5	..	0,6	..
Ez dut inoiz jokatu dirurik	44,5	..	96,5	..
Dirua jokatu izan dut:	52	100,0	3,0	100,0
<i>Hilean egun bat edo gutxiago</i>	37,6	72,4	1,6	54,8
<i>Hilean 1-4 egun</i>	10,2	19,5	0,8	27,1
<i>Astean 2-5 egun</i>	4,0	7,6	0,5	17,5
<i>Astean 6 egun edo gehiago</i>	0,2	0,5	0,0	0,6
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0

Oharrak: *15 urte eta gehiago dituen biztanleriaren gutzizkoaren gaineko ehunekoa; **Azken 12 hilabeteetan dirua inoiz jokatu izan duen biztanleriaren gaineko ehunekoa.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

88. taula. Azken 12 hilabeteetan astean behin, gutxienez, ausazko jokoetan aritu izana*. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	15 urte eta gehiago dituen biztanleriaren gaineko %-a	Azken urtean jokoan aritu izan den biztanleriaren gaineko %-a
Azken urtean aritu izan da jokoan, baina ez astero	48,8	91,5
Azken urtean astero aritu da jokoan*	4,6	8,5
Azken 12 hilabeteetan ez da jokoan aritu	46,6	..
Guztira	100	100

Oharra: *Astero aritu diren multzoan sartu dira astean 2-5 egunez edo gehiagoz jokoan online edo aurrez aurre aritu izan direla diotenak. Hala ere, baliteke jokoaren asteroko prebalentzia benetan dago-kionaren azpitik egotea, datuak maiztasun-tartean arabera eta joko-modalitate (aurrez aurre eta online) bakoitzerako bereizita jasotzen direlako. Hori dela-eta, ezin dugu zehatz-mehatz jakin bi modalitateetan aritzen diren maiztasuna zein den, guztira.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023

2.2.7.4. Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina

89. taula. Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina joko-motaren (online edo aurrez aurre) arabera, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko edo gehiagoko biztanleria, azken urtean jokoan aritu izan dena, 2023 (urteak)

		Online jokoak		Aurrez aurreko jokoak		Guztira (gutxienezkoak)	
		Batezbestekoa (D.E.)	Mediana	Batezbestekoa (D.E.)	Mediana	Batezbestekoa (D.E.)	Mediana
Sexua	Gizona	28,6 (12,9)	25	26,7 (10,2)	25	26,7 (10,3)	25
	Emakumea	31,4 (10,7)	30	30,8 (11,5)	29	30,8 (11,5)	29
Guztira		29,1 (12,6)	26	28,8 (11,1)	25	28,8 (11,1)	25

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.7.5. Arrisku-jokoetan aritzea eta adikzioa

90. taula. Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia* biztanlerian, oro har, eta azken 12 hilabeteetan ausazko jokoetan aritu izan den biztanlerian. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	15 urte eta gehiago dituen biztanleriaren %-a	Azken urtean jokoan aritu izan den biztanleriaren %-a
Arrisku txikia du jokoan aritzean	50,2	99,4
Joko patologikoaren arriskua*	0,3	0,6
Azken 12 hilabeteetan ez da jokoan aritu	49,4	0,0

Oharra: *Galdetegiko F6 galderan aukeran ematen diren irizpide diagnostikoetatik 4 irizpidetan edo gehiagotan baieztatu erantzuna eman dutenak sartzen dira arrisku patologikoaren multzo horretan.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023

91. taula. Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia*, jokoan aritzeko maiztasuna aintzat hartuta, sexua-
ren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabete-
tan ausazko jokoetan aritu izan dena 2023 (%)

	Ez da astero aritzen jokoan		Astero aritzen da jokoan		Azken 12 hilabeteetan jokoan aritu izan direnen multzoa	
	Arriskurik gabe	Arriskudunak	Arriskurik gabe	Arriskudunak	Arriskurik gabe	Arriskudunak
Sexua						
Gizona	99,44	0,56	96,6	3,4	99,2	0,8
Emakumea	99,58	0,42	100,0	0,0	99,6	0,4
Adin-taldeak						
15 - 34	98,17	1,83	94,2	5,8	98,0	2,0
35 - 54	100,00	0,00	95,8	4,2	99,7	0,4
55 - 74	99,56	0,44	100,0	0,0	99,6	0,4
75+	99,48	0,52	100,0	0,0	99,5	0,5
Lurralde Historikoa						
Araba	99,20	0,80	87,7	12,3	98,1	1,9
Bizkaia	99,70	0,30	99,2	0,8	99,7	0,3
Gipuzkoa	99,30	0,70	100,0	0,0	99,3	0,7
Guztira	99,50	0,50	98,0	2,0	99,4	0,6

Oharra: galdetegiko F6 galderan aukeran ematen diren irizpide diagnostikoetatik 4 irizpidetan edo gehiagotan baiezkotzat erantzuna eman dutenak sartzen dira arrisku patologikoaren multzo horretan.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.8. Interneten erabilera

2.2.8.1. Internet erabiltzearen prebalentzia orokorrak

92. taula. Internet bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan erabili izanaren* prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Sexua	Gizona	87,2	85,8	84,9	79,2
	Emakumea	84,1	83,0	82,2	77,7
Adin-taldeak	15 - 21	99,5	99,3	99,2	98,3
	22 - 34	99,6	99,6	99,0	97,7
	35 - 54	98,6	98,4	98,1	94,1
	55 - 74	84,9	82,3	80,2	71,6
	75+	29,8	27,2	26,8	20,8
Lurralde Historikoa	Araba	85,7	84,7	83,8	78,3
	Bizkaia	85,9	84,2	83,4	78,0
	Gipuzkoa	85,0	84,4	83,5	79,1
Guztira	85,6	84,3	83,5	78,4	

Oharra: * Interneti dagokionez, azken urtean lanetik kanpo eta ikasketetatik kanpo egindako erabilerari buruz ari gara.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

2.2.8.2. Interneten erabilera problematikoa

93. taula. Interneten erabilera konpultsibo posiblearen* prebalentzia azken urtean, sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizonak	Emakumeak	Guztira
Adin-taldeak	<=21	16,0	24,7	20,2
	22 - 34	9,9	13,6	11,7
	35 - 54	2,3	2,9	2,6
	55 - 74	,2	1,5	,9
	75+	0,0	0,0	0,0
Lurralde	Araba	3,0	4,7	3,9
Historikoa	Bizkaia	3,7	5,6	4,7
	Gipuzkoa	4,0	4,2	4,1
Guztira		3,7	5,0	4,4

Oharra: * CIUS eskala erabilita neurtu da, eskalan 28 puntuko edo gehiagoko ebakipuntua aintzat hartuta.
Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta, 2023.

ERANSKINA

Galdetegia

2023ko edizio honetan erabilitako [galdetegia](#) 10 bloketan egituratuta dago, substantzia bakoitzeko bana (alkohola, tabakoa, psikofarmakoak, substantzia dopatzaileak, ausazko jokoak, internet erabiltzea, kalamua eta beste substantzia psikoaktibo batzuk) gehi hasierako bloke bat, droga-mendekotasunaren gaineko pertzepzioari eta iritzitari buruzko galderekin eta, azkenik, amaierako beste bloke bat, faktore sozialei buruzko galderekin.

Aurreko edizioetan erabili izan diren galdetegiak alderatuta, aldaketa garrantzitsuenetako bat da kontsumo-aldagai nagusien formulazioa estandarizatu egin dela, eta substantzia bakoitzaren kasuan galdetzen dela bizitzan noizbait, azken 12 hilabeteetan, azken 30 egunetan eta egunero azken 30 egunetan kontsumorik izan ote den. Hartara, hobeto ulertzen da eta errazago da elkarrizketatuek egindako

kontsumoari buruzko atzerabegirakoa egitea. Gainera, aurrera begira, substantzia guztiei dagozkien datu-segida erregularragoak izango ditugu.

Tabakoa

Tabakoari buruzko blokean, aldaketa nagusia bizitzan inoiz egindako kontsumoari buruzko galderan egin da; horrela, bada, gaur egun kontsumo esperimentalaren prebalentziari buruz lortzen diren emaitzak ezin dira aurreko inkestetakoekin zuzenean alderatu. Egungo galdetegian tabakoaren kontsumo oro hartzen da kontuan (“zupada bat edo bi izanik ere”); aurreko edizioetan, berriz, bizitzan 100 zigarro (5 pakete) baino gehiago kontsumitu zituztenak hartzen ziren inoiz erre izan zuten pertsonatzat. Aldaketa horren ondorioz, Inkesta honetan ateratzen den bizitza osoko prebalentzia aurreko edizioetakoa baino handiagoa da; hala ere, tabakoarekin inoiz kontaktuan egon den biztanleriaren proportzioa zehatzago neurtzen da eta,aldi berean, Inkestan bertan beste substantzia batzuetarako, hala nola alkoholaren edo legez kanpoko drogen kasuan, erabiltzen dena baino definizio homogeneoagoa ematen du.

Oro har, nabarmen sinplifikatu da tabakoaren kontsumoari dagokion galdetegia, ezabatu egin baitira noizbehinkako edo iraganeko kontsumoari buruzko galderak⁵; horri esker, egunero erretzen duten pertsonen arreta handiagoa ematen zaie. Kontsumitzeari uzteko nahiari eta uzteko saiakerei buruzko galderak beren horretan utzi dira, eta zigarro elektronikoen erabilerari buruzko galderak gehitu, bereziki tabakoaren ordezkotako gisa edo tabakoa uzteko laguntza gisa erabiltzeari dagokionez.

⁵Galdera bat izan ezik, uneren batean egunero erretzen zuten pertsonak (erretzaile ohiak) identifikatu ahal izateko

2023ko edizio honetan, COVID-19aren pandemiak tabakoaren kontsumoan eraginik izan ote duen jakiteko bi galdera ere sartu dira. Zehazki, 2020ko martxoan egunero erretzen zuten pertsonei galdetzen zaie ea kontsumo-ereduak aldatu dituzten harrezkero eta, hala izango balitz, ea haien ustez pandemiak zer eragin izan duen aldaketa horretan.

Alkohola

EAlkoholaren kontsumoari buruzko galdetegia nabarmen arindu da, eta errepikakorrek izan zitezkeen zenbait galdera ezabatu dira. Dena den, noizbehinkako kontsumoak eta gaur egungo edo duela gutxiko kontsumoak izan duten bilakaeraren berri ematen duten galderei eutsi egin zaie.

Bestalde, ez dira aldatu kontsumitutako alkohol kantitateei eta kontsumo intentsiboko gertakariei buruzko galderak; beraz, osasunarentzat arrisku berezia dakarten kontsumoak dituzten pertsonen kopuruaren bilakaera nolakoa izan den jakin dezakegu. Definizio hauek erabili dira:

Osasunerako kaltegarria (arrisku handikoa) den kontsumoa

Gaur egun, mundu osoan, osasuna galtzea (degaitasunagatik bizitza-urteak galtzea) eragiten duen 4. faktorea alkohol-kontsumoa dela diote —2. faktorea emakumeen kasuan eta 5. faktorea gizonen

kasuan—, eta, kalkuluen arabera, urtean 15.489 heriotza eragin zituen 2010-2017 aldian⁶. Ikerketa berrienak agerian uzten du osasunerako arriskua erabat saihesten duen alkohol-kontsumoaren atalase bakarra zero dela, hau da, abstinentsia⁷. Hori ikusita, osasun-erakunde nazional eta nazioartekoek osasunerako arrisku txikikotzat jotzen ziren atalaseak berrikusi dituzte, eta erdira murriztu dituzte (14 EUE⁸ edo Edari Unitate Estandar gizonen kasuan eta 7 EUE emakumeen kasuan)⁹.

Gomendio horiek kontuan hartuta, kontsumitutako kantitatearen arabera arrisku-tipologia hau finkatu da:

- Arrisku txikia: ≤ 2 EUE egunean gizonen eta ≤ 1 EUE egunean emakumeek (≤ 14 EUE astean gizonen eta ≤ 7 emakumeek).
- Arrisku ertaina: $\leq 2,1-4$ EUE egunean gizonen eta $1,1-2,5$ EUE egunean emakumeek (15-27 EUE astean gizonen eta 8-17 EUE emakumeek).
- Arrisku handia: 4 EUE baino gehiago egunean gizonen eta 2,5 EUE baino gehiago egunean emakumeek (28 eta 17 EUE baino gehiago astean, gizonen eta emakumeen hurrenez hurren).

Asteko batez besteko kopuruak honela kalkulatu dira: alde batetik, lanegun tipiko batean (C9A) kontsumitutako edarien kopurua bider asteleheneetik ostegunera bitarteko kontsumoaren maiztasuna (C7 galdera) egin; beste alde batetik, asteburuko egun tipiko batean kontsumitutako kantitateak bider ostiraletik larunbatera bitarteko kontsumo-egunen kopurua egin, eta bi emaitza horiek batuta¹⁰.

⁶ Drogen eta Adikzioen Espainiako Behatokia. (2021). Monografía Alcohol 2021. Consumo y consecuencias. Madril: Drogei buruzko Plan Nazionalerako Gobernu Ordezkaritza. [online argitalpena]

⁷ GBD 2016 Risk Factors Collaborators (2018). "Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016". The Lancet. [Online argitalpena]

⁸ Espainian, EUE bat 10 gr. alkohol dira.

⁹ Arrisku txikiko alkohol-kontsumoaren mugak eguneratzeko lantaldea. (2020). Límites de consumo de bajo riesgo de alcohol. Actualización del riesgo relacionado con los niveles de consumo de alcohol, el patrón de consumo y el tipo de bebida. Parte 1. Actualización de los límites de consumo de bajo riesgo de alcohol. Madril: Osasun Ministerioa. [online argitalpena]

¹⁰ Asteburuko egun tipiko bateko kontsumo-egunen kopuruari buruzko informazio zehatzik ez dagoenez, eta asteburuko egun tipiko bateko kontsumoa bider hiru egitea gehiegizkotzat jotzen denez, hilean kontsumoa egindako asteburuen

Kontsumo intentsiboak

Kontsumo intentsibotzat jotzen da bost edari alkoholdun edo gehiago hartzea aldi edo saio bakarrean (bi orduko epean, gutxi gora-behera) gizonek, eta lau edari edo gehiago emakumeek. Azken 30 egunetan izandako kontsumo intentsiboko gertakariak hartzen dira kontuan.

Alkoholarekiko mendekotasun posiblea

Galdetegiaren barruan, AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) testa egiten da, hau da, OMEk sortutako 10 itemeko eskala bat, alkoholaren abusuarekin lotutako nahasmenduak identifikatzeko; Espainiak eta beste zenbait herrialdek baliozkotu dute test hori. Norberak erantzuteko galdetegia da, eta 0 puntutik 40 puntura bitarteko emaitza lortzen da. Lehen zortzi galderetan 0 puntutik 4 puntura bitarte ematen dira, eta bederatzigarren eta hamargarren galderetan, berriz, 0, 2 edo 4 puntu.

Egin diren baliozkotzeko azterketen arabera, arrisku-kontsumoak identifikatzeko ebakipuntuei dagokienez, 7 puntu baino gehiago ezarri zen gizonen kasuan, eta 5 puntu baino gehiago emakumeenean.

Azkenik, nabarmentzekoa da Inkestaren 2023ko edizioan hainbat galdera txertatu direla pandemian alkoholaren kontsumo-ereduak nola aldatu diren hautemateko.

Psikofarmakoak

Galdetegian psikofarmakoen kontsumoari eskainitako atala nabarmen birmoldatu da, eta gaur egun hiru substantzia multzoren kontsumoari buruzko informazioa biltzen da: (1) lasaigarriak eta somniferoak (2) Antidepresiboak, eta (3) Analgesiko opioideak. Azken substantzia mota horri buruzko galderak lehen aldiz sartu dira 2023ko edizio honetan. Tramadol, kodeina, morfina eta fentanilo kontsumoak jasotzen dira, bereizita.

Aurreko urteetako galdetegiekin alderatuta, beste desberdintasun bat da ez dela galdera bereizirik egiten errezeta bidezko kontsumoari buruz; errezetarik gabeko kontsumoari buruzko galderei eutsi egin zaie eta, beraz, kontsumo globala (errezetarekin edo errezetarik gabe) ez ezik, medikuak agindu gabe egiten den kontsumoa ere aldera daitezke. Medikuen preskripzioa zenbateraino betetzen den eta, errezetarik gabeko kontsumoaren kasuan, nola lortzen den jakiteko galderak ere txertatu dira. Analgesiko opioideen kasuan, kontsumitzen hasteko arrazoia zein den ere galdetzen da.

Kalamua

2023ko edizio honetan, Inkestako galdetegian lehen aldiz jasotzen dira kalamuaren kontsumoari buruzko datuak legez kanpoko beste droga batzuen kontsumotik bereizita; horri esker, substantzia horri buruzko galdera espezifikoak egin daitezke¹¹. Kontsumoaren maiztasunari, azken 30 egunetan kontsumitutako kantitateei eta kontsumitutako substantzia motari (marihuana edo haxixa) buruzko galderak biltzen dira.

kopuruarekiko (galdetegiko C8 galdera) proportzian kalkulatu dira kontsumo-egunak. Asteburu bakoitzeko 1,9 kontsumo-egun ateratzen da, batez beste.

¹¹Hartara, legez kanpoko gainerako substantzien kontsumoari buruzko galdera gutxiago egin daitezke; izan ere, kontsumo horren prebalentzia oso txikia denez, ezin baita kontsumo-maiztasunen azterketa estatistiko zehatzik egin, ezta bestelako azterketarik ere, baina bai kalamuaren kasuan.

Kalamuaren arrisku-kontsumoa eta abusua

CAST (Cannabis Abuse Screening Test) eskala ere txertatu da galde-
tegian. Galdetegiaren bertsio osoa (CAST-f) erabiltzen da, eta testa
osatzen duten sei galderetako bakoitzerako 0-4 puntu Likert lor dai-
tezke. Ebakipuntuei dagokienez, honako hauek zehaztu dira:

- Arriskudun kontsumitzaileak: CAST testean guztira 4-6 puntu ateratzen dituztenak;
- Adikzio neurritsu posiblea: eskalan 7-8 puntu lortzen dituzten pertsonak;
- Mendekotasun posiblea: eskalan 9 puntu edo gehiago ateratzen dituztenak.

Espainiako gazte kontsumitzaileen kasurako egokitzat jo direlako aukeratu dira ebakipuntu horiek, betiere Rial eta laguntzaileak eta Cuenca-Royo eta laguntzaileak azterlanen arabera. ESTUDES eta EDADES inkesta nazionaletan, CAST testean 4 puntu edo gehiago lortzea jotzen da ebakipuntutzat arrisku-kontsumoaren kasurako.

Legez kanpoko beste substantziak

2023ko edizio honetako galdetegian eutsi egin zaie legez kanpoko substantziei buruzko funtsezko galderei, bizitzan inoiz, azken 12 hilabete eta azken 30 egunetako prebalentziak kalkulatu ahal izateko legez kanpoko substantzia psikoaktibo nagusietan. 12 substantziari buruzko informazioa biltzen da eta, bereizketa handiagoko gurutzaketa jakin batzuk eginenez, sei substantzia-motatan multzokatu dira:

- Haluzinogenoak: LSDa, onddoak (mongiak, perretxiko mexikarrak) peyotea, meskalina, ketamina.
- Anfetaminaren eratorriak diren estimulatzaileak (speeda, metanfetamina). 2023ko edizioan, metanfetaminaren kontsumoa lehen aldiz jaso da bereiz.
- Kokaren eratorriak diren estimulatzaileak: kokaina eta cracka.
- MDMA (estasia, pilulak).
- NSZaren depresoreak (heroina, metadona, beste opiazeo batzuk, GHBa). 2023ko edizioan lehen aldiz jaso da GHB kontsumoa bereiz.
- Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, beste batzuk). 2023ko galdetegian "beste batzuk ¹²" kategoria kendu da.

Bestalde, "Legez kanpoko drogaren baten kontsumoa (kalamua izan ezik)" aldagaia ezarri da galdetegian biltzen diren legez kanpoko 12 substantzietakoren baten kontsumorako.

Ausazko jokoak

Ausazko jokoei buruzko atala ere nabarmen aldatu da edizio honetan: zenbait galdera birformulatu dira joko-mota berriak (eurojackpot edo 7/39) sartzeko, kinielak bereizi egin dira loteria eta beste apustu batzuetatik, joko berriak sartu dira (berehalako loteriak) eta joko-aretoen erabilerari buruzko galdera espezifiko bat gehitu da.

¹²Aurreko edizioetan, epigrafe horretan sar zitezkeen GHBaren kontsumoa eta metanfetaminaren kontsumoa, ez baitzen berariaz substantzia horiei buruzko galderarik egiten

Joko mota bakoitzerako, online erabilera (F1A galderan) eta aurrez aurreko erabilera (F1B galderan) jasotzen dira.

Bilakaerari buruzko datu alderagarriak eskaintze aldera, 10 joko-motak honako sailkapen honetan multzokatu dira:

- Loteria, kinielak, primitiba, bono-lotoa, itsuak eta bat-bateko loteriak (F1A eta F1B galderen [1], [2] eta [3] kategoriak).
- Karta-jokoak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [7] kategoria).
- Kirol- edo zaldi-apustuak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [4] eta [5] kategoriak).
- Ausazko makinak, txanpon-makinak, slotak eta joko-aretoetako jokoak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [6] eta [11] kategoriak).
- Kasino-jokoak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [8] kategoria).
- Bingoa (galdetegiko F1A eta F1B galderen [10] kategoria).

Galdetegian, halaber, online edo aurrez aurreko joko bakoitzaren erabilaren maiztasunari buruzko galderak jasotzen dira¹³, eta jokoan gastatzen den diruari buruzko informazioa ere biltzen da.

Joko problematikoaren eta patologikoaren arriskua

Bestalde, joko patologikoaren arriskua detektatzeko, DSM-5 irizpide diagnostikoetan oinarritutako eskala txertatu da jokoak eragindako

nahasmenduetarako, eta irizpide hori erabiltzen da, halaber, Drogei buruzko Plan Nazionalak egiten dituen jokabide-adikzioei buruzko txostenetan ere. Argitalpen horren irizpideei jarraikiz:

- Problematikoa izan daitekeen jokoak: DSM-5 eskalan 1-3 puntu lortzen duen pertsona.
- Jokoaren nahasmendu posiblea: DSM-5 eskalan 4 puntu edo gehiago lortzen dituen pertsona.

Interneten erabilera

Lanetik edo ikasketetatik kanpo, aisialdian, Internet nola erabiltzen duten galdetzen zaie elkarrizketatuei, eta erabilera edozein gailutan izan daitekeela zehaztu da. Bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan, azken 30 egunetan eta egunero azken 30 egunetan egindako erabilerari buruzko galdera egiten da.

Interneten erabilera konpulsiboa

Interneten Erabilera Konpulsiboari buruzko galdetegiko (Compulsive Internet Use Scale) 14 galdera txertatu dira galdetegian. Arrisku-kasu posibleak garaiz detektatzeko balio duen eskala da; item bakoitza 0tik 4ra bitarteko eskalan puntuatzen da, eta, horren ondorioz, 0 puntutik 56 puntura bitarte lor daitezke.

PNSDaren irizpideen arabera, CIUSen 28 puntu edo gehiago ateratzen badira Internet modu konpulsiboan erabiltzeko arriskua dagoela adierazten du.

¹³Joko-modalitate bakoitzaren (aurrez aurre eta online) maiztasuna bereizita eta bateratuta biltzen denez, ezin da zehatz-mehatz jakin elkarrizketatuek zenbateko maiztasunarekin aritzen diren ausazko jokoren batean

Aldagai sozialak eta demografikoak

2023ko galdetegia nabarmen aberastu da biltzen diren aldagai sozio-demografikoei dagokienez.

Alde batetik, aurreko edizioekin alderatuta, galdera askoz zehatza-goak egiten dira lan-baldintzei buruz. Landunen kasuan, lanaldi motari eta jarduera-adarrari buruzko informazioa jasotzen da. Aurrez lan egin duten langabeen kasuan, izandako azken enpleguari buruzko informazio berdina jasotzen da.

Gainera, elkarrizketatutako pertsonen egiten duten ordaindu gabeko lanari buruzko galdera gehiago txertatu dira, bereziki, etxeko lanak egiteari eta etxeko adingabeak nahiz eta mendekotasuna duten helduak zaintzeari buruz.

Elkarrizketatutako pertsonen ikasketa-mailari buruzko galdera birformulatu egin da eta, egun, 6 maila bereizten dira, iraupenaren arabera. Horrela, bada, aurreko urteetan bigarren mailako lanbide-ikasketen eta batxilergoaren artean egiten zen bereizketa ezabatu egin da.

Osasun-egoeraren pertzepzioari buruzko galderak beren horretan utzi dira, baita Osasun Mentalaren Indizea (MHI-5) osatzen duten bost galderak ere, frogatuta baitago eskala hori baliagarria dela afektibitate- eta antsietate-nahasmenduak aurreikusteko garaian, eta 2007. urteaz geroztik erabiltzen baitute EAEOI inkestan.

Taulen aurkibidea

	Orr.		Orr.		
1.taula	Adiktiiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	15	12.taula	Arrisku bereziko zenbait jokabide dituen kontsumitzaile-proportzioa, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	27
2.taula	Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	16	13.taula	Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	29
3.taula	Azken 12 hilabeteetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	17	14.taula	Eguneroko alkohol-kontsumoaren prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	29
4.taula	Azken 30 egunetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta jokabide/substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	18	15.taula	Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%).....	30
5.taula	Adiktiiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%).....	19	16.taula	Alkohol-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera (inoiz, azken 12 hilabeteetan edo azken 30 egunetan), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%).....	31
6.taula	Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).....	20	17.taula	Alkohola edaten hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	31
7.taula	Substantziak azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).....	21	18.taula	Alkohola edaten hasteko adin-banaketa bilakaera inoiz alkohola kontsumitu duten biztanleen artean. 2000-2023 (%).....	31
8.taula	Substantziak azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).....	22	19.taula	Alkohola edateko arrazoiak, sexuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	31
9.taula	Adiktiiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%).....	24	20.taula	Edateko arrazoi-motak, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	32
10.taula	Adiktiiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 75 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	25	21.taula	Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 12 hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	32
11.taula	Arrisku bereziko zenbait jokabideren prebalentzia, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	26	22.taula	Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	33

Orr.

	Orr.
23.taula Egunero edandako batez besteko alkohol-kantitateak (Edari Unitate Estandarretan - EUE), sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria.....	33
24.taula Kontsumo-motak kontuan hartuta edandako alkohol-kantitatea, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	34
25.taula Klean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	34
26.taula Klean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	34
27.taula Klean edateko (botiloia) maiztasunaren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006-2023 (%).....	35
28.taula Alkohola edateko eredueta izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	35
29.taula Alkohola edateko eredueta izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Pandemiaren baino lehen alkohola edaten zuten 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	35
30.taula COVIDak alkohola edateko eredueta izan duen eragin-maila. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	36
31.taula COVIDak alkohola edateko eredueta izan duen eragin-maila, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	36
32.taula Mozkorraldien prebalentzia bizitzan inoiz, azken urtean eta azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	36
33.taula Mozkorraldien prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).....	37
34.taula Kontsumo intentsiboaren maiztasuna eta kontsumo intentsiboko egunak azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	37

	Orr.
35.taula Edari energetikoen eta alkoholarekin nahastutako edari energetikoen kontsumoaren prebalentzia azken 30 egunetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	37
36.taula Alkohola edari energetikoekin nahasten duten alkohol-kontsumitzaileen proportzioa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	38
37.taula Alkoholarekiko adikzio-arriskua, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	38
38.taula Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	39
39.taula Eguneroko tabako-kontsumoaren prebalentzia dauden aldeak, ikasketa-mailetan, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	39
40.taula Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%).....	39
41.taula Tabako-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%).....	40
42.taula 42. taula. Tabakoa erretzen hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre edo egunero erre izan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	40
43.taula Tabakoa erretzen hasteko adinaren arabera banaketaren bilakaera. Inoiz erre duten Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1996-2023 (%).....	41
44.taula Biztanleriaren banaketa, tabako-kontsumoaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	41
45.taula Tabako-kontsumoa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre duten Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	41
46.taula Egunean erre ohi diren tabako-unitateen kopurua. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	42

	Orr.		Orr.
47.taula	42	58.taula	47
Egunean erre ohi diren tabako-unitateen kopurua, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....		Kalamua kontsumitzen hasteko adinaren bilakaera (taldeak). Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2000 - 2023 (urteak).....	
48.taula	42	59.taula	47
Egunean batez beste erretako tabako-unitateen bilakaera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%).....		Kalamu-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	
49.taula	43	60.taula	47
Erretzeari uzteko gogoa eta saiakerak azken 30 egunetan erre duten pertsonen artean. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....		Kalamu-kontsumoaren maiztasuna sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%).....	
50.taula	43	61.taula	48
Erretzeari uzteko gogoa eta saiakerak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....		Egun tipiko batean kontsumitutako kalamu-porru kopurua (taldeak), sexuaren, adin-taldean eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%).....	
51.taula	43	62.taula	48
Tabakoa erretzeko eredueta izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (% baliagarria).....		Kalamuarekiko adikzio-arriskua, sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	
52.taula	44	63.taula	48
Zigarro elektronikoen kontsumoaren prebalentzia, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....		Kalamuarekiko adikzio-arriskua, sexuaren, adin-taldean eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabeteetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%).....	
53.taula	45	64.taula	49
Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....		Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	
54.taula	45	65.taula	49
Azken 12 hilabeteetako kalamu-kontsumoaren prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunaren arabera, eta sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....		Legez kanpoko hainbat substantzia bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	
55.taula	45	66.taula	49
Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992 - 2023 (%).....		Legez kanpoko hainbat substantzia azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentzia, adin-taldean arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	
56.taula	46	67.taula	50
Kalamu kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera azken urtean eta azken hilean, sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%).....		Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorren bilakaera, sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%).....	
57.taula	46	68.taula	51
Kalamua kontsumitzen hasteko adina (taldeak), sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2023 (%).....		Legez kanpoko hainbat substantziaren kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2017 eta 2023 (%).....	

	Orr.		Orr.
69.taula		80.taula	
Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko adina, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, legez kanpoko drogaren bat inoiz kontsumitu duena, 2017-2023 (%).....	51	Errezetarik gabe kontsumitzen diren psikofarmakoak lortzeko modua, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, errezetarik gabeko psikofarmakoak kontsumitu dituenak, 2023.....	54
70.taula		81.taula	
Legez kanpoko hainbat substantzia kontsumitzen hasteko batez besteko adina (desb. estandarra), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak).....	51	Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	55
71.taula		82.taula	
Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko batez besteko adinaren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, legez kanpoko drogak inoiz kontsumitu dituenak, 2000-2023 (urteak).....	51	Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	55
72.taula		83.taula	
Psikofarmakoen kontsumoaren prebalentzia orokorrak, errezeta medikoarekin eta gabe, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	52	Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2012 - 2023 (%).....	55
73.taula		84.taula	
Psikofarmakoak inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	52	Azken 12 hilabeteetan ausazko jokoren batean aritu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta joko-motaren (online/aurrez aurre) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	56
74.taula		85.taula	
Psikofarmakoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	52	Azken 12 hilabeteetan hainbat joko-motatan aritu izanaren prebalentzia orokorrak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	56
75.taula		86.taula	
Analgesiko opiazko jakin batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	52	Hainbat joko-motaren prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria. 2012 - 2023 (%).....	56
76.taula		87.taula	
Lasaigarri eta/edo somniferoen kontsumoaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%).....	53	Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna, joko-modalitatearen (aurrez aurre eta online) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	57
77.taula		88.taula	
Lasaigarri eta/edo somniferoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako kontsumitu izanaren prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%).....	53	Azken 12 hilabeteetan astean behin, gutxienez, ausazko jokoetan aritu izana. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	57
78.taula		89.taula	
Psikofarmakoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak, batezbestekoa (DE)).....	54	Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina joko-motaren (online edo aurrez aurre) arabera, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken urtean jokoan aritu izan dena, 2023 (urteak)	58
79.taula		90.taula	
Lasaigarri eta/edo somniferoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adinaren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006 - 2023 (urteak).....	54	Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia biztanlerian, oro har, eta azken 12 hilabeteetan ausazko jokoetan aritu izan den biztanlerian. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	58
		91.taula	
		Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia, jokoan aritzeko maiztasuna aintzat hartuta, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabeteetan ausazko jokoetan aritu izan dena 2023 (%).....	58

	Orr.
92.taula Internet bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan erabili izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	59
93.taula Interneten erabilera konpulsibo posiblearen* prebalentzia azken urtean, sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	59

Grafikoen aurkibidea

	Orr.
1.grafikoa Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	7
2.grafikoa Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren eta adinaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	8
3.grafikoa Hainbat substantziaren kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia konparatua, 15-74 urteko biztanlerian eta adindunen biztanlerian (>=75 urte), sexuaren arabera. Euskadi, 2023.....	9
4.grafikoa Medikiak agindutako analgesiko opiazeoen kontsumo-prebalentzia, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	10
5.grafikoa Substantzia psikoaktiboen kontsumo-adierazle nagusien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023.....	10
6.grafikoa Substantzia psikoaktiboen kontsumo-adierazle nagusien bilakaera, adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023 (%).....	11
7.grafikoa Arrisku eta adikzio bereziko jokabideen prebalentzia. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	13



Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia

Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco