



World Karate Federation

Kata-lehiaketa

Azterketako galderak Kata- eta

parakarate-epaileentzat

2023ko urtarrilaren 1eko bertsioa

Erantzun-orria aztertzaileei itzuliko zaie. Erantzun guztiak bereizitako erantzun-orrian bakarrik sartu behar dira. Zure izena, herrialdea, zenbakia eta eskatutako beste edozein informazio erantzun-orrian idatzita daudela ziurtatu behar duzu.

Ezin duzu beste inolako paper edo libururik izan mahai gainean azterketa egiten duzun bitartean. Azterketa egitean beste hautagai batekin hitz egiten edo beste hautagai baten orria kopiatzen ikusiz gero, automatikoki suspendituta egongo zara. Ez bazaude ziur jarraitu beharreko prozedurez edo azterketaren edozein alderdiri buruzko galderaren bat baduzu, aztertzaile batengana, Arbitraje Batzordeko idazkariarengana edo idazkariordearengana jo ahal izango duzu.

Azterketa teoriko nahiz praktikoaren emaitza hautagaiaren Federazio Nazionalera bidaliko da, aldeztatik hala eskatuta.

2023ko urtarrila



World Karate Federation

KATA- ETA PARAKARATE- AZTERKETA

“EGIA EDO GEZURRA”

Erantzun-orrian, markatu "X" batekin dagokion laukia. Galdera baten erantzuna egia da soilik egoera guztietan egiazat jo badaiteke; bestela, gezurtzat jotzen da. Erantzun zuzen bakoitzak puntu bat balio du.

1. Kata-taldeko kideek karategi-mota bera jantzita eraman behar dute.
2. Kata eta BUNKAI erakustaldi konbinatua egiteko onartzen den denbora sei minutukoa da guztira.
3. Kata-lehiaketan aldaketa txikiak egin daitezke lehiakidearen estiloaren (RYU-HA) arabera.
4. Betaurrekoak debekatuta daude Kataren exekuzioan.
5. Nabarmentzen ez den goma bat bakarrik eraman daiteke, motots batean.
6. Serieburua izateko eskubidea beheragoko postuetara jaisten da baldin eta ez badago lehiakide hautagarririk serieburu izateko.
7. Kata-lehiaketa hainbat formatutan antola daiteke.
8. Lehiaketa-formatu guztietan, talde bakoitzeko lehiakideen kopurua ezin da izan 8 baino handiagoa.
9. Lehiakideen kopurua 97 edo gehiago bada, talde-kopurua 16rekin bikoiztu behar da.
10. Erakustaldia egiten ari den eskolako KIHON zuzena bilatu behar dute epaileek.
11. Taldeen araberako norgehiagokak 3 edo 4 lehiakideko taldeen arteko lehiaketak dira, eta horietatik 3 aldi berean lehiatzen dira.
12. Adostasuna da kontsistentzia egotea Katan estiloko (RYU-HA) KIHONaren exekuzioan.
13. Exekutatzeko erregistratu den Kataren zenbakia eta izena bat ez badatoz, izenak izango du lehentasuna, WKFren Kata-zerrenda ofizialaren arabera.



World Karate Federation

14. Talde batek 4 lehiakide dituenean, 4ak edozein txandatan erabil daitezke.
15. Taldekide batek Kata hasteko eta amaitzeko agindua ematea ez da kanpoko seinaleztat hartzen.
16. Koltxonetek kolore uniformeko azalera eratu behar dute Kata-lehiaketarako.
17. Epaileek erakustaldia egiten ari den lehiakidearen estiloko (RYU-HA) KIHON zuzena bilatu behar dute.
18. Epaileen panela multzoka alda daiteke banakako edozein txandatarako.
19. Kata eta BUNKAI erakustaldi konbinatua egiteko onartzen den denbora 5 minutukoa da guztira.
20. Kata-lehiaketan, karategiko jakaren mahukak ezin dira bilduta egon.
21. Entrenatzailearen edo lehiakidearen erantzukizuna da Kataren izena eta zenbakia puntuazio-mahaiari jakinaraztea txanda bakoitzaren aurretik.
22. Panel bakoitzeko epaile-kopurua bost arte muga daiteke, edozein lehiaketatarako.
23. Aurrez egindako Kata bat errepika daiteke soilik berdinketa hausteko erabiltzen bada.
24. Karategiko galtzak pixka bat laburragoak izan daitezke, bernazakiaren erdia bakarrik estaltzeko modukoak.
25. Kata eta BUNKAI erakustaldi konbinatua egiteko onartzen den denbora bost minutukoa da guztira.
26. 3 lehiakide edo gutxiago egonez gero, Kata bakar bat egingo da 1-3 postuak erabakitzeko.
27. 5-10 lehiakideko bi talderekin, puntuaziorik handiena lortzen duten talde bakoitzeko laurak pasatuko dira dominarako norgehiagokara.
28. Lehiakideen kopurua 25-48koa bada, lau talde eratzen dira. Lehen Kataren ondoren, talde bakoitzeko 4 lehiakide onenak bigarren txandara pasatuko dira.
29. Kata-norgehiagoka bateko epaileak eta lehiakideak ezin dira nazionalitate berekoak izan.



World Karate Federation

30. Ilerako zintak eta beste apaingarri batzuk Kumitean baimenduta ez dauden arren, Katan baimenduta daude.
31. Taldeen arabeko Kata-lehiaketako dominarako norgehiagoketan, taldeek Kataren esanahiaren (BUNKAI) erakustaldia egingo dute.
32. Ezin da Kata bat errepikatu 'round robin' edo Denak denen kontrako kanporaketa-sisteman.
33. WKF Munduko Rankingerako edo Sailkapen Olinpikorako kontuan hartzen ez diren lehiaketetarako, epaile-kopurua 5era mugatu ahal izango da.
34. Ezingo da inoiz Kata bera jarraian bi aldiz exekutatu Denak denen kontrako kanporaketa-sisteman.
35. Jada sailkatua dagoen lehiakide bat jarrera desegokiagatik deskalifikatuta badago Denak denen kontrako txandaren amaieran (SHIKKAKU), finalerdietako aurkaria zuzenean sartuko da finalera.
36. Emakumezko lehiakideek kamiseta zuri lisoa eraman beharko dute karate-jakaren azpitik.
37. Emakumezko lehiakideek, nahi izanez gero, kamiseta zuri lisoa eraman dezakete karate-jakaren azpitik.
38. Debekatuta dago baimendu gabeko jantzi, arropa edo ekipamendua erabiltzea.
39. Kata-lehiaketan nabarmentzen ez den ilerako goma bat eraman daiteke.
40. Lehiaketa-eremuak Kataren exekuzio etengabea ahalbidetzeko moduko edukiera eduki beharko du.
41. Koltxonetak dituzten Kumite-eremuak ez dira egokiak Kata-lehiaketarako.
42. Debekatuta dago Kataren exekuzioan zehar karategiko jaka kentzea.
43. Aldi baterako oreka-galera zigortuko litzatekeen maila berean daude seinale entzungarriak.
44. Ez da onartuko lehiakideak karate-estiloa (RYU-HA) aldatzea.
45. Txanda bakoitzaren aurretik, puntuazio-mahaiari jakinarazi behar zaio hautatutako Kata.
46. BUNKAI egiten amaitutakoan agurra egiten ez duen taldea deskalifikatu egingo da.



World Karate Federation

47. Eskatutako Kata-kopurua banakako edo taldeko lehiakide-kopuruaren arabera izango da.
48. Jada sailkatua dagoen lehiakide bat jarrera desegokiagatik deskalifikatuta badago Denak denen kontrako txandaren amaieran (SHIKKAKU), brontzeko domina emango zaio.
49. Lehiakide edo talde baten jarduera ebaluatzean, irizpide guztietan oinarrituta ebaluatuko dute epaileek.
50. 14 urtetik beherakoentzat, ez dago arau estandarrekiko desbideratze espezifikorik, baina Kata-zerrenda mugatu daiteke hain aurreratuak ez diren Katentzat.
51. BUNKAI egitean teknikak ez kontrolatzeagatik lesioa eragitea faltatzat jotzen da.
52. Dominarako norgehiagoketan, epaileak eta lehiakideak ezin dira nazionalitate berekoak izan.
53. Jarduerak puntuazio bat jasotzen dute, 5,0tik 10,0ra bitarteko eskala erabiliz, 0,1eko gehikuntzetan.
54. Berdinketak hausteko lehen aukera txanpona botatzea da.
55. 4 lehiakiderekin, berdinketa hausteko 6 modu daude Denak denen kontrako kanporaketa-sisteman.
56. Indarra da ebaluazio-irizpideetako bat.
57. Berdinketa hausteko 6 modu daude 8 lehiakideko kanporaketa-sistema batean.
58. 10 irizpide daude Kata ebaluatzeko.
59. Trantsizio-mugimendua Kataren exekuzioa ebaluatzeko irizpideetako bat da, baina ez BUNKAI ebaluatzeko.
60. BUNKAI egitean, trantsizio-mugimenduak eta kontrola ebaluazioaren parte dira.
61. Indarra, Abiadura eta Oreka dira Kata eta BUNKAI ebaluatzeko irizpideak.
62. BUNKAI egitean 2 segundo baino gehiagoz kontzientzia galdu izanaren itxurak egitea faltatzat joko da.
63. Katari ematen zaion garrantzi bera emango zaio BUNKAI jarduerari.



World Karate Federation

64. Exekuzioa hasi aurretik agur gehiegi egitea faltatzat joko da.
65. BUNKAI egitean teknikak ez kontrolatzeagatik lesioa eragitea deskalifikazioa da.
66. Kata ez iragartzea ez da deskalifikaziotzat jotzen.
67. Okerreko Kata egiteak edo okerreko Kata iragartzeak deskalifikazioa dakar.
68. Bularra, besoak edo karategia oinarekin zapaltzea edo horietan zapladak ematea kontuan hartuko dute epaileek erabakia hartzean.
69. Lehiakide bat ez da deskalifikatuko exekuzioan zehar etenaldi argi bat edo hainbat segundoko geldialdi bat egiten badu.
70. BUNKAI jarduerari ez zaio eman behar Katari ematen zaion garrantzi bera.
71. Epaileei begira hasi behar da Kata.
72. Faltatzat jotzen da beste edonork –beste taldekideak barne– jarraibide entzungarriak ematea.
73. Lehiakidearen gerrikoa erortzen bada Kataren exekuzioan zehar, lehiakidea deskalifikatu egingo da.
74. Epaile Buruaren jarraibideak ez betetzea edo bestelako jarrera desegokiak faltatzat jotzen dira.
75. Epaile Buruaren jarraibideak ez betetzeak edo bestelako jarrera desegokiak deskalifikazioa dakarte.
76. Kata eta BUNKAI jarduerarako 5 minutuko gehieneko iraupena gainditzea faltatzat jotzen da.
77. Taldeen araberako Katan, hiru taldekideek norabide berean eta Epaile Buruari begira hasi eta amaitu behar dute Kata.
78. Kataren exekuzioak errealista izan behar du borrokari dagokionez, eta kontzentrazioa, potentzia eta inpaktu potentziala erakutsi behar ditu bere tekniketan.
79. BUNKAI egitean teknikak ez kontrolatzeagatik lesioa eragitea ez da faltatzat jotzen.
80. Oreka-galera arina ez da kontuan hartu behar Kataren exekuzioa ebaluatzean.
81. Kata eta BUNKAI jarduerarako 5 minutuko gehieneko iraupena gainditzeak deskalifikazioa dakar.



World Karate Federation

82. Kataren exekuzioak indarra, oreka eta abiadura erakutsi behar ditu.
83. Oreka-galera arina kontuan hartu behar da Kataren exekuzioa ebaluatzean.
84. Mugimendu asinkrono bat, hala nola gorputz-trantsizioa osatu baino lehen teknika bat exekutatzea, faltatzen da.
85. Arnasa modu desegokian botatzea kontuan hartuko dute epaileek erabakia hartzeko orduan.
86. Taldeen arabera Katan, ez da faltatzen jotzen mugimendu bat aldi berean ez egitea.
87. Mugimendu okerra edo osatu gabea egitea faltatzen da.
88. Exekuzioa hasi aurretik denbora galtzea, martxa luzatzea barne, agur gehiegi edota etenaldi luzea faltatzen dira.
89. Bularra, besoak edo karategia oinarekin zapaltzea edo horietan zapladak ematea seinale entzungarriak dira.
90. Ez da faltatzen jotzen seinale entzungarriak erabiltzea.
91. Arnasa desegoki botatzea ez da seinale entzungarria.
92. Blokeo bat erabat ez exekutatzea edo helmugatik kanpo kolpatzea falta da.
93. BUNKAI egitean teknikak ez kontrolatzeagatik lesioa eragitea baimenduta dago.
94. Taldekideek lehiakortasuna eta sinkronizazioa erakutsi behar dituzte Kataren exekuzioaren arlo guztietan.
95. Epaileek kontuan hartuko dituzte exekuzioa hasteko eta amaitzeko aginduak erabaki bat hartzeko orduan.
96. Federazio Nazionaleko presidentearen ardura da ziurtatzea puntuazio-mahaiari jakinarazitako Kata txanda horretarako egokia ote den ala ez.
97. BUNKAI egitean, lurrera botatuko lehiakideak belaun baten gainean altxatu edo zutik jarri behar du 2 segundo baino lehen.
98. Mugimenduren bat ez egiteak, mugimenduak gehitzeak edo jatorrizko formaren exekuzioa nabarmen aldatzeak deskalifikazioa eragingo dute.
99. Gehiegi ospatzea eta adierazpen politiko edo erlijiosoak deskalifikaziotzat jotzen dira Kumitean, baina ez Katan.



World Karate Federation

100. Txanda ulertu behar da talde bateko lehiakide guztien jarduera gisa.
101. Jarduera amaitutakoan, lehiakideak tatamian itxaron behar du ebaluazioaren iragarpena.
102. Talde bakoitzaren amaieran, bi lehiakide onenak bakarrik pasatuko dira hurrengo txandara.
103. Lehiakideek Kata-zerrenda ofizialeko edozein Kata hauta dezakete.
104. Jardueraren hasieran eta amaieran agurra egiten ez duen taldea deskalifikatu egingo da.
105. Arma tradizionalak, laguntza-ekipoa edo jantzi osagarriak erabil daitezke.
106. Banakako Kataren exekuzioa ebaluatzen da Kata hasten duen agurretik Kata bukatzen duen agurrera arte.
107. Exekuzioan zehar gerrikoa aldaketatik irteteraino askatzea falta bat da.
108. Exekuzioan zehar gerrikoa aldaketatik irteteraino askatzea deskalifikazioa da.
109. Agurraren ondoren, lehiakideak argi eta garbi iragarri behar du exekutatu duen Kataren izena; ondoren, hura exekutatzen hasiko da.
110. 10 irizpide daude Kataren ebaluazio bakoitzean.
111. BUNKAI egitean, debekatua dago lurrera botatzeko lepoaldean artaziaren eraipen-teknika (KANI BASAMI) erabiltzea, baina baimenduta dago lurrera botatzeko gorputzean erabiltzeko teknika gisa.
112. Dominarako norgehiagoketan, bi taldeetako bakoitzaren lehen 3 lehiakideak bakarrik pasatuko dira.
113. BUNKAI egitean ez dago debekatuta artaziaren teknika (KANI BASAMI) lepoaldean egitea.
114. Lehiakideek atzera egingo dute lehiaketa-eremutik kanpo, eta agurrak egingo dituzte: lehenik "SHOMEN NI REI", eta ondoren "OTAGAI NI REI".
115. Epaileek oso falta larritzat jo behar dituzte seinale entzungarriak Kataren exekuzioa ebaluatzean.
116. Entrenatzaileak Apelazio Epaimahaiko ordezkari bati aurkeztu diezaioke protesta.



World Karate Federation

117. Protesta jasotzen duen Tatami Manager-aren erantzukizuna da Apelazio Epaimahaia biltzea eta baztertutako edozein protesta dela-eta protestaren diru-kopurua WKFn gordailutzea.
118. Apelazio Epaimahaiko hiru kideetako bakoitzak protestaren baliozkotasunari buruzko ebazpena eman behar du. Abstentzioak ez dira onargarriak.
119. Publizitatea jar daiteke gurpil-aulkien bizkarrean.
120. Protesta onartzen bada, Apelazio Epaimahaiak bere kideetako bat izendatuko du, eta hark protesta onartu dela ahoz jakinaraziko dio protesta-egileari.
121. Hiru kategoria orokor daude parakarate-lehiaketetan: Ikusteko desgaitasuna dutenak, adimen-desgaitasuna dutenak eta gurpil-aulkien erabiltzaileak.
122. Protesiak, bastoiak, makuluak eta laguntza fisikorako erabiltzen diren bestelako ekipoak baimenduta daude parakarate-lehiaketetan.
123. Ezgai gisa sailkatutako desgaitasunak dituzten lehiakideak, desegokitzat jo direnak edo lehiaketako arauak hautsi dituztenak ezingo dira WKFn parakaratean lehiatu.
124. Zazpi epaileek beren puntuazioak emango dituzte Kataren exekuzioaren balorazioan eta lehiakidearen desgaitasun-mailan oinarrituta.
125. Parakarate-lehiaketetan Kata eta Kumitea egiten dira.
126. Iraulteten aurkako gurpilak dituzten gurpil-aulkiak baimenduta daude parakarate-lehiaketetan.
127. Parakaratean, sailkapena da puntu estrak konpentsatzea, Kata egitean desgaitasun partikularrak duen eraginaren arabera.
128. Diagnostiko Medikoaren inprimakiek lehiakidearen desgaitasunaren hautagarritasuna frogatzen dute, eta, lehiaketako proba funtzionalekin batera, lehiakidearen sailkapen zehatzagoa eskaintzeko tresna dira.
129. Parakarate-lehiakide guztiek kirol-oinetako zuriak eraman ditzakete.
130. Entrenatzaile nazionalak arduratuko dira zuzenean lehiakideak segurtasunez erretiratzeaz, sailkapen-proba gehigarrien, dopinaren aurkako kontrolaren, sutearen edo larrialdiko beste ebakuazio-beharren baten kasuan.



World Karate Federation

131. Adimen-desgaitasuna dutenen kategoriako lehiakideek (K20 kirol-klasea) Kata bera egin dezakete txanda bakoitzean.
132. Bizitza arriskuan jar dezaketen baldintzak detektatzeko trebatutako eta ziurtatutako zerbitzu-animaliak ez daude baimenduta lehiaketa-eremuaren kanpoko perimetroan.
133. Apelazio Epaimahaiak protesta-gorabeheraren txosten soil bat egin behar du, bere ondorioak deskribatuz eta protesta onartzeko edo baztertzeko arrazoia(k) azalduz.
134. 100 Kata daude Kata-zerrenda ofizialean.
135. Berdinketak ebazteko, WKFren Kata-lehiaketako araudiari jarraituko zaio.
136. Terapiarako edo laguntza emozionaleko animaliak baimenduta daude lehiaketa-eremuan edo bertako perimetroan.
137. Baimenduta dago ikusteko desgaitasunaren klaseko lehiakideek begietan babesleen edo fabrikatzaileen logotipoak edo markak dituzten bendak eramatea.
138. Gurpil-aulkiko lehiakideen zangoak finkatzeko uhalek zuriak eta logotiporik gabeak izan behar dute.
139. Puntu estren bidez puntuazioa konpentsatzeko sistema epaileen panelak eman behar dio desgaitasun partikularraren eraginari.
140. Hiru kirol-klase daude banakako parakarateko Kata-lehiaketan.
141. Ikusteko desgaitasuna duten lehiakideen lehiaketa bi kategoriatan banatzen da.
142. Junior/Kadete kirol-klaseak gomendatzen dira parakaratea garatzeko.
143. Begietarako bendak eskatzen zaizkie ikusteko desgaitasuna duten lehiakide guztiei jardueran zehar.
144. Adimen-desgaitasuna duten lehiakideek zutik egingo dute Kata.
145. Adimen-desgaitasuna duten lehiakideek ezin dute Kata errepikatu.