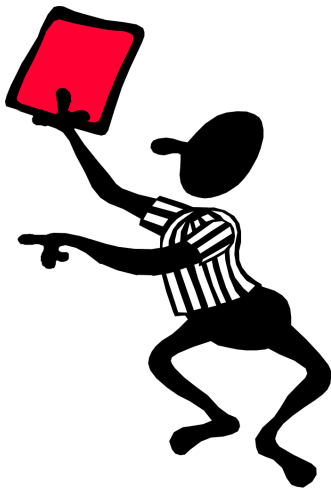




Entrenatzaile Kurtsoa Arraun-arautegia



Uxue Zabala

Orio, 2019 urriak 26



Edukiak

1. Arraun elkarte baten antolamendua
2. Kirol erakunde bateko materialen antolamendua
3. Boteen zirkulazio arauak entrenamendu eta txapelketetan
4. FER araudia/Euskal araudia



5. Epaileen estamenduko estruktura

6. Epaimahaiaren osaera

7. Epaileen eginkizunak

8. Lehiaketa materialen araudia

9. Txapelketa baten antolaketa



1. Arraun elkarte baten banaketa



3 gune haundi
bereiztu ditzazkegu



gimnasioa

hangarra

uretaratzeko
gunea



ofizinak



2. Kirol erakunde bateko materialen banaketa



gimnasioa

pesak

ergometroak

gainerakoak



hangarra

arraunak

boteak

zodiak

aulki mugikorra

aulki finkoa



uretaratzeko
gunea

pantalana

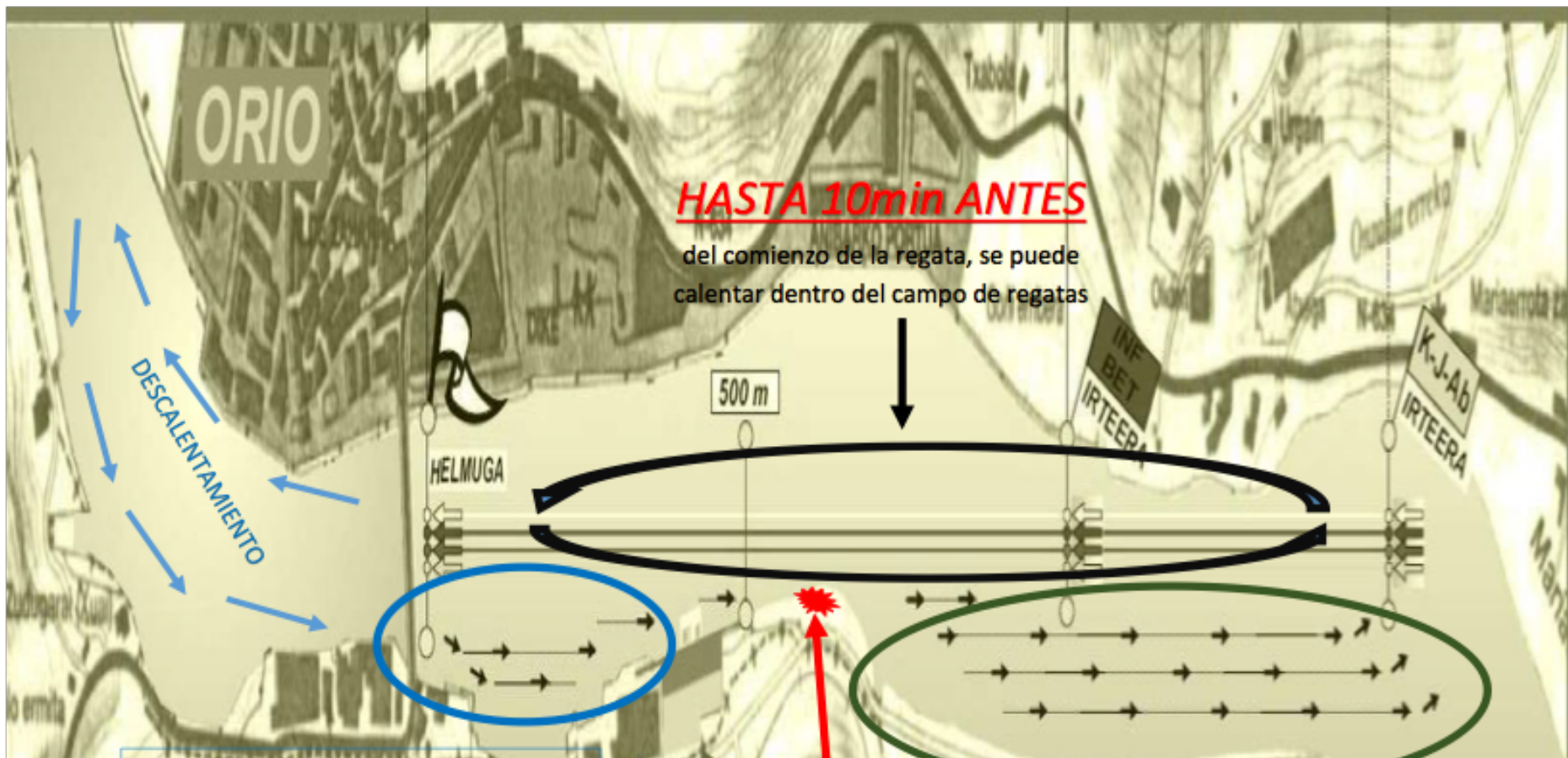
rampa



3. Boteen zirkulazio arauak entrenamendu eta txapelketetan



- Trafiko arauak
 - entrenamenduetan
 - txapelketetan
- OSO GARRANTZITSUA entrenamenduetan, bote asko uretan, kategoria desberdinetakoak, denok arau berdinen arabera mugitu
- Txapelketatan, beroketa eta hoztutzeko arauak argi izan
 - estropada jokatzeko ari diren boteak dute preferentzia



HASTA 10min ANTES

del comienzo de la regata, se puede calentar dentro del campo de regatas

DESCALENTAMIENTO

CALENTAMIENTO

NO se puede pasar
mientras una manga
este bajando en regata



Estropada eremuen neurriak

- BATELA
 - Alebinak 500 m (0 ziaboga)
 - Infantilak 1000 m (1 ziaboga)
 - Kadeteak 1500 m (2 ziaboga)
 - Jubenilak eta seniorrak 2000 m (3 ziaboga)
- TRAINERILLA
 - Jubenil eta seniorrak 3500 m
- TRAINERUA
 - Seniorrak 5556 m
 - Emakumezkoak 2778 m



Estropada eremuen neurriak

- Aulki mugikorra
 - Alebinak 500 m
 - Infantilak eta beteranoak 1000 m
 - Kadeteak 1500 m
 - Jubenilak eta seniorrak 2000 m



4. FER araudia/Euskal araudia

Printzipio fundamentalak

- **SEGURIDADEA** parteartzaide guztientzat
- **IMPARTZIALIDADEA ETA
BERDINTASUNA** parteartzaide
guztientzat



- Diferentzia nabarmenak daude FER-en araudia eta Euskal federazioaren araudiaren artean, AULKI FINKOAN
 - BERDINAK:
 - AULKI MUGIKORRA (gehiena FISA)
 - COASTAL ROWING (FISA)
 - INDOOR (FISA)

FER

» banderak 

» Aldaketak

» ordubete lehenago

» Irteera faltsua

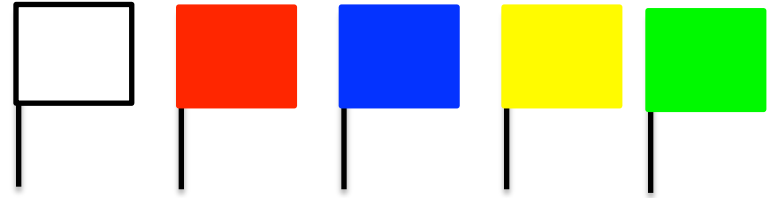
» 3", 4", 5"

» batela, trainerilla,
trainerua

» Helmuga beti bere
kaletik

Euskadi

» banderak



» Aldaketak

» ordubete lehenago
(mugikorra)

» bost minutu lehenago (aulki
finkoa)

» Irteera faltsua

» 3" denak

» Helmuga librea izan
daiteke



Euskal Arraun

federakuntzaren

arautegia

gipuzkoan

berdina

bizkaian



5. Epaileen estamenduko estruktura



- Euskal federakuntzaren órgano teknikoa
 - Epailleek osatzen dute (Gipuzkoa/Bizkaia)
 - Komitea:
 - Lehendakaria: Federakuntzako lehendakariak izandatua
 - Kideak: 2tik-6ra, lehendakariak izendatuak



- Funtzioak:
 - Txapelketetako epai mahaiak izendatu
 - Epailen formakuntza, eta promozioa garatu
 - Araudien eguneratzea/berritzea
- Epaille izateko:
 - Lizentzia
 - Mailaren arabera beharrezko titulazioa
- 18 urtetatik aurrera
 - FISA 65 arte
 - Bestelakoak, limiterik gabe...



● Lehendakaria

● Kideak

■ Eginkizunak:

- Elkargoaren ordezkaria
- Sesioak deitu eta zuzendu
- Araudia betearazi
- Lehendakariordea izendatu
- Sortutako arazoak ebatzi



● Lehendakaria

● Kideak

- 2 eta 6 artean
- Gipuzkoa eta Bizkaiako lehendakariak kideak izan behar dute
- Arlo bakoitzeko kide bat
 - Aulki mugikorra
 - Aulki finkoa



● Gipuzkoa

● Bizkaia

- Euskal elkargoaren barne
 - Gipuzkoa
 - Bizkaia



Maila desberdinak

- I mailakoa
- II mailakoa

- I. mailako epailea
 - Kronometradorea
 - Kontrol batzordeko kidea
 - Helmuga epailea
 - Starterraren laguntzailea
 - Alineatzailea
 - Ziaboga epailea (Aulki finkoa)



Maila desberdinak

- I mailakoa
- II mailakoa

- II. Mailako epailea
 - I. mailako guztiak
 - Epaimahai burua
 - Arbitro-epaile (motora)
 - Kontrol batzordeko burua
 - Starter
 - Irteera epailea



II. Mailara iristeko

■ Sarbide proba:

- Gutxienez bi urte I. mailako epaile moduan
- Territorialak proposatzea

■ 3 aukera gehienez

■ Azterketa

■ II. Maila mantentzeko:

- Kurtsoak
- 2 regata II. Mailako epaile bezala

● Formakuntza
eta promozioa



- Eskubideak
- Betebeharrak

- Eguneratuak mantentzeko bileretara joan
- Federakuntzaren materiala erabili



- Dokumentazioa eguneratua izan
- Arautegia
- Izendatutako epaimahaietara joan

- Eskubideak
- Betebeharrak



- II nibela: FER edo FISA titulua izan.
- II nibelera igotzeko epaileen proposamena eman. Gero hauek azterketa egin ahal izateko.

● Xedapen iragankorra



6. Epaimahaiaren osaera



Epaimahai baten osaera

- **Lehendakaria**
- Irteera epailea
- Starter
- Arbitro-epaile (motora)
- Helmuga epaile
- Kontrol Batzordeko kideak
- Kronometratzailea
- Ziabogetako epailea



Epaimahaia izendatzeko prozesua

Regata eguna baino lehen

Urteko egutegia
bidali



Libre dauden
epaileak
erantzun



Lehendariak
erantzun guztiak
irakurri



Bereziki,
epaimahai burua
zein den adierazi



Emailez,
epaimahaia
izendatu



Erabaki zeintzuk
diren egokienak



7. Epaileen eginkizunak



LEHENDAKARIA



Regata egunean

Ordezkarien
bilera baino 15-
30 min bildu



Epaimahau
burua postu
bakoitza izendatu
egiten du



Regata
bakoitzean
dauden arau
bereziak azaldu



Entrenatzaile bezala, berez, ezin zarete
epaileei bideratu

ADIBIDEA

Ordezkariek dira bakarrak, epaileei bideratu
daitezkeenak



BENETAN PASATZEN DENA

EDOZEIN ZALANTZA IZAN EZKERO

ERRESPETUZ

Epaimahai buruari zuzentzea dakazute

inoiz ez iraindu



Lehendakariak estropada bateko
detaile guztien gainean egon behar da



Nola jakin zeintzuk diren epaileak

FER

Americana
urdina

Alkandora/polo
urdin argia

Galtza grisak

Gorbata

Euskadi

Sudarera
urdina

Polo txuria

Galtza
beltzak

***xira gorria

ACT

Sudarera
urdina

Polo urdina

Galtza
beltzak



KONTROL BATZORDEA



Kontrol batzordeko arduraduna

- Kontrol batzordeko kide guztien eginkizunak zehaztu eta betetzen direla ziurtatu
 - irteerako pantalana
 - sartzeko pantalana
 - pisu arinen pisaketa
 - timonel/patroien pisaketa
 - Boteen pisaketa
- Starterrari abixuak eman: lastre, uretatutako boteak...



Segurtasuna

- Botea begiratu
 - Pedalinak (Quick release)
 - Proako bola
 - Proako zenbakia
 - Tapak
- Arraunlarien identitatea
- Timonelen/patroien lastrea
- Pisu arinak
- Uniformitatea zuzena izatea



Segurtasuna

- **PROAKO BOLA** solidoa, txuria, ida, gutxienez 4 zm-ko diametroa.
- **PEDALINAK.** Lotuta egon behar dira.
 - Horizontalera
 - 7 zm. FER



TIMONELAK/PATROIAK

- Timonel/patroi infantil eta kadete TXALEKOA
- Pisaketa momentuan dokumentazioa eskatu daiteke
- PISU minimoa, uniformeak, platanitoa
 - 55 kg neska eta mutilentzat
 - Lastrea gehienez 10kg. PATROIAREKIN BATERA KOKATU
- REGATA ORDUA BAINO 1-2 ORDU pisatu daiteke. MODALITATE BAKOITZERAKO.
 - ADIBIDEA



PISU ARINAK

- Gizonezkoak
 - batez bestekoa 70kg
 - gehienez 72,5kg
- Emakumezkoak
 - batez bestekoa 57kg
 - gehienez 59kg
- REGATA ORDUA BAINO 1-2 ORDU pisatu daiteke.
MODALITATE BAKOITZERAKO. adib 2x eta 4x
- Uniformea jantzita pisatu



- Tripulazioa batera pisatu behar da; ordezkoa egon ez gero momentu berean pisatu daiteke ere.
- Tanda atzeratu egiten bada, ez dira berriz ere pisatu behar. (egun berdinean jokatu ez gero)
- Arraunlari batek gehiegizko pisuarekin edo taldearen batz bestekoa gutxienekoa baino altuagoa baldin bada, **KALERATUAK** izango dira.



Bote desberdinak Aulki mugikorra

- Skiff . 1x
- Biko esculla. 2x
- Bikoa. 2-
- Bikoa timonelarekin. 2+
- Lauko esculla. 4x
- Laukoa, 4-
- Laukoa timonelakin. 4+
- Zortzikoa. 8+



Pisu minimoa

- 1x. 14 kg
- 2x. 27 kg
- 2-. 27 kg
- 2+. 32 kg
- 4x. 52 kg
- 4-. 50 kg
- 4+. 51 kg
- 8+. 96 kg



Pisu minimoa

- FER

- ❖ Bote adaptatuak
 - ❖ 1x AS 24kg
 - ❖ 2X TA 37kg
 - ❖ 2- LTA 27kg
 - ❖ 4+ LTA 51kg

- FISA

- ❖ Bote adaptatuak
 - ❖ 1x PR1 24kg
 - ❖ 1x PR2 22kg
 - ❖ 2x PR2 37kg
 - ❖ 2x PR3 27kg
 - ❖ 2- PR3 27kg
 - ❖ 4+ PR3 51kg



Bote desberdinak **Aulki finkoa**

- Batela. 70kg
- Trainerilla. 100kg
- Trainerua. 200kg



Pisaketa

- Kontrol batzordeko kide batek aukeratutako boteei abisua ematen die. Hauek edo antolakuntzako norbait, pisaketa eremura lagunduko die.
- Ezezkoa pisaketan, **KANPORAKETA** zuzena da.
- **PENALIZAZIOA GUTXIENGO PISUA EZ BETETZEAGATIK**
 - **Aulki mugikorrean**
 - **Bere tandako azkena izango da**
 - **Berriz errepikatzekotan, KALERATUA txapelketatik**
 - **Aulki finkoan**
 - **Zuzenean KALERATUA (estropada normalean)**



Pisaketarako prozesua

Botea pisatu

Pisua ematen du?

BAI

EZ

LEKU ITXI BATEN PISATU

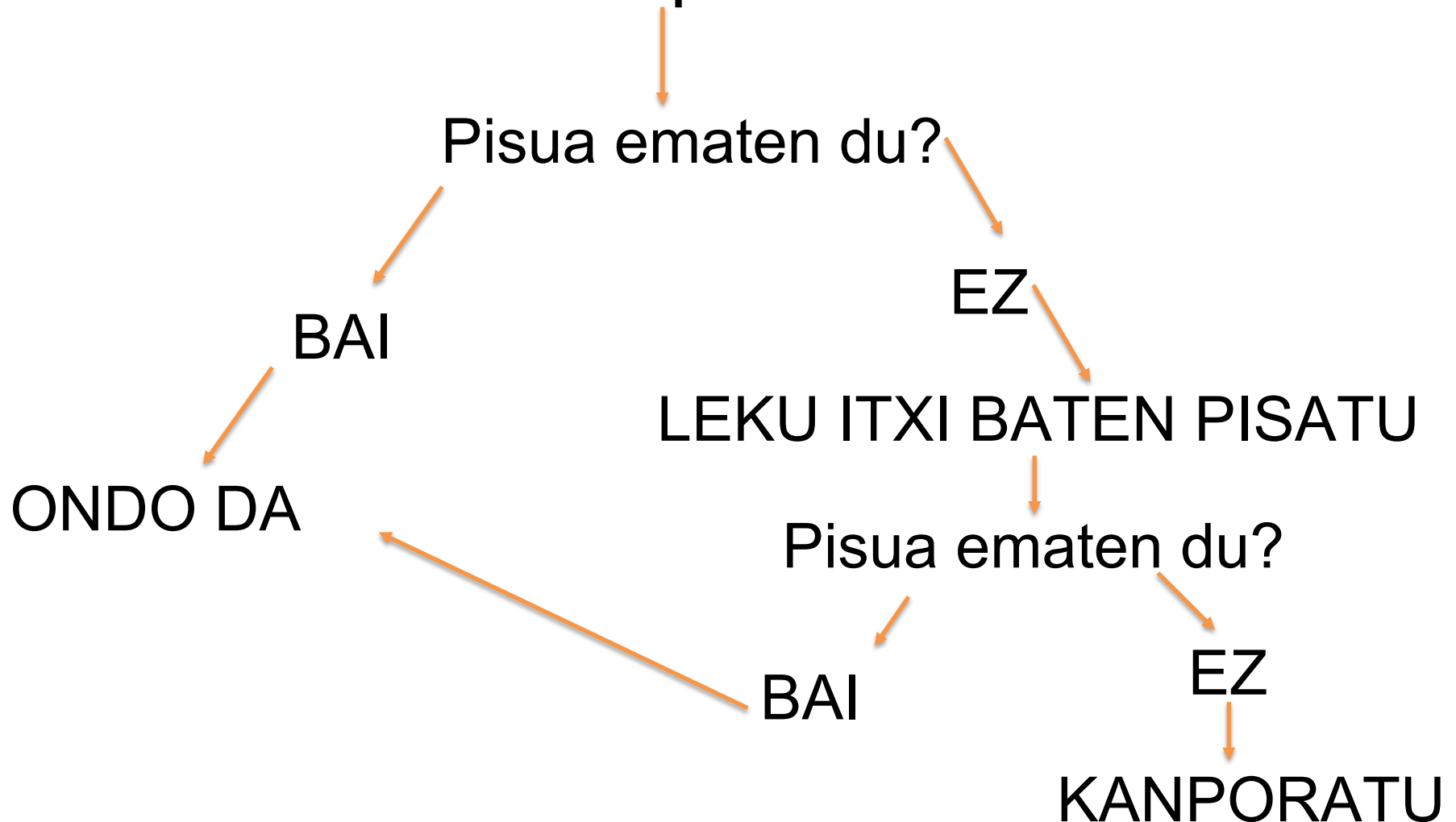
ONDO DA

Pisua ematen du?

BAI

EZ

KANPORATU





Euskadi pisaketaren prozesua

- Gehien bat aulki finkoan egiten da, ez hainbeste aulki mugikorrean
- Boteak, ezinbestekoa ez den material guztia kendu behar dute pisaketarako. Ura atera.
- Aktarekin batera gordetzen det paper baten idazten da pisua



Uniformitatea

- UNIFORME berdina. IDENTIKOA
- Bixera bai edo ez. Baina eramaten duten guztiok BERDINA
- Kamixeta bai edo ez. Baina eramaten duten guztiok BERDINA. (FER>EZIN DA; DANAK IDENTIKO)
- Pala guztiak kolore berdinekoak.



ALDAKETAK

- FER:
 - Ordubete lehenago 1. tanda hasi baino lehen
 - Ekipoko kide bat.
 - 1x, medikuaren txostenarekin
- Euskadi (kontuan izan behar da egun ateko estropadak direla)
 - AULKI FINKOA: Tanda baino bost minutu lehenago
 - AULKI MUGIKORRA:
 - Ekipoko kide bat.
 - 1x, medikuaren txostenarekin
 - (estropada hasita, ekipoa mediku txostena, 1x ezin aldatu)
- Liga pribatuak:
 - Tanda baino 5 minutu lehenago



STARTER



Irteerako prozedimendua

- Tripulazioei deitu:
 - Aurreko tanda bukatu bezain pronto
 - “1. klasifikatoria 1x CF, Orio 1. kaletik, Labradores 2. kaletik, Hondarribia 3. kaletik, Náutico Sevilla 4. kaletik, Banyoles 5. kaletik, Madrid velocidad 6.kaletik”
 - “5 minuto”, “4 minuto”, “3 minuto”, “2 minutos”
- 2 minuto esandakoan
 - Boteen popak “entregatuta” behar dute
 - Momentu honetan eskatzen da uniformidadea
 - Egondako santzioak eman, edo errepikatzen dira (lehenago esan baldin badira)
 - Timonel/patroiei lastrea eskatu



LINEAN eta ERLOJUPEKOAN

Modalitate guztitan; aulki mugikorrean eta finkoan

5 MINUTU irteera
ordua baino lehen,
irteera eremuan



BERANDU IRITSI EZKERO

- Aulki mugikorrean:
 - Abisua/tarjeta oria
 - Kanpoan utzi
- Aulki finkoan:
 - Abisua (bandera urdina)
 - 3 segundu (bandera oria)
 - Kanpoan utzi (bandera verdea)



Irteera denbora denean

- Alineatzaileak,
boteak zuzendu
- **Irteera epaileak**,
ondo dagoen
erabaki
- Bandera txuria
altxa



Starterrak bandera
txuria ikusterakoan
prozesuarekin
hasten da



Starterra da baimena ematen duena
kaleetan sartzeko

Ezin da lehenago sartu



Irteera azkarraren kasuan

- Kaleetan sartuta daudela, prestatu gabe oraindik, abisatu egiten zaie boteei
- Irteera prozesua:
 - “Irteera azkarra”
 - “Prest”
 - “Va”



Irteera faltsuaren kasuan

- Irteera epaileak erabaki BAKARRIK
- Bandera gorria atera
- Starterra edo arbitro-epailea, bandera gorria aterataz, tanda gelditu



ZER DA

Irteera faltsua

- Aulki mugikorrean: bandera jetsi baino lehen ateratzea. (proa irteera lerroa pasatuz).
 - Penalizazioa: txartela oria
 - Bigarren aldiz: txartela gorria
- Aulki finkoan: estatxa askatu, arraunean hasi
 - Penalizazioa: 3s (bandera oria)
 - Bigarren aldiz: kanporatua (bandera berdea)



IRTEERA FALTSU BATEN ONDORIOAK

- Irteera eman ondoren, Starterra, irteera epaileari begiratzeko dio
- Irteera epaileak, oker izan dela ikusten badu, bandera gorria altxako du (gorria aspa txuriakin)
- Starterrak edo arbitro-epaileak tanda geldituko du. BANDERA GORRIA astinduz, eta KANPAIA edo TXILIBITUA joz, edo megafonoaren bidez.
- Pontoria bueltatzerakoan, Starrerak boteei penalizazioa ematen dio:
“EKIPOAREN IZENA”, “IRTEERA FALTSUA”, “TXATELA ORIA”



- Aulki mugikorrean, kono/bola orioa jarriko zaio pontoian. Txartel oriaren moduan.
- Aulki finkoan, bandera oria erakutsiko zaio, 3s.

PROTESTA/KEXU

Irteeran kaleratutako ekipo batek, bertan jakinarazi diezaioke epaileari bere protesta.

Honek, momentu berean erabakiko du zer egin eta ekipo guztiei jakinaraziko die.

- Aurrera jarraitu kaleraketarekin
- Estropada berandugo errepikatu
- ...



EZTABAIDA aulki finkoan

Irteeran
arraunean zebilen

Arraunean,
edo botea
heltzen?

Estatxa azkar
askatu du

Bandera jetsi baino lehen,
edo bozina jo baino lehen?
Besteek baino azkarrago
izan omen da?



Matxura Irteeran

- o Aulki finkoan:
 - o lehenengo 20 segundutan
 - o tanda gelditu
 - o matxura izandako boteak 3 segundo (bandera oria)
 - o MATXURA: botea, toletea, toletera, tosta, arrauna, edo arraunlaria

- o Aulki mugikorrean ez dago matxura eremurik

- o **Tripulazio batek matxura simulatu ezkeru KALERATUTA (bandera berdea)**



ERLOJUPEKOA

- Gutxienez, irteera batetik bestera 1min
- Konpetiziorako hobeto izan ez gero, denbora desberdina aukeratu daiteke (2min)
- Prozesua:
 - 1min
 - 30 segundu
 - 20 segundu
 - 10 segundu
 - 5, 4, 3, 2, 1
 - VA! (bandera momentu horretan jeisten)
- Bandera jetsi baino lehen aterata: 10 segundu penalizazioa
- 5 segunduak baino lehen aterata: 1 minutu penalizazioa



- Aulki mugikorrean:
 - Botea geldirik
 - Aulki finkoan:
 - Estatxa helduta
 - Botea geldirik
-
- Irteera ordua pasata, bote batek 30segundu ditu, prestatzeko eta ateratzeko



BANDEREN KOLOREAK ETA BERAIEN

ORDENA BALIZETAN

aulki finkoa

- 1. KALEA TXURIA (epaimahaitik urbilen dagoena)
- 2. KALEA GORRIA
- 3. KALEA BERDEA
- 4. KALEA ORIA
- 5. KALEA BELTZA
- 6. KALEA ARROXA
- 7. KALEA URDINA
- 8. KALEA MARROIA



IRTEERA EPAILEA

- Aulki mugikorra
 - Irteera epaileak pantaila hau ikusten du bakarrik
 - Alineatzaileak hitz egiten du pontoneroekin
- Aulki finkoa
 - Zuzenean egiten da boteei



- Irteera epaileak erabaki BAKARRIK erabakitzen du irteera faltsua denean
- Bandera gorria atera/argi gorria
- Starterrari abisatu zeinek egin duen irteera faltsua



GARRANTZITSUA IRTEERAN



- **Lehenengo 100 metroak (aulki mugikorra), 20 segundu (aulki finkoa) irteera eremua dira.**
- **Aulki finkoan matxura eremua dago. Aulki mugikorrean ez!**
- **Ekipo batek bakarrik sartu daiteke, Starterra deitzen dienean. Inoiz ez, aurreko tandako boteak bertan daudenean, edo kaleak izendatu gabe daudenean.**
- **Ekipo guztiak 2min lehenago, popa pontoneroaren eskuetan behar du (aulki mugikorra), epaileen aginduei kaso egin momentu oro (aulki finkoan).**



- Starterra irteera eman dezake, atzeratutako boteak itxaron gabe.
- Starterra TXARTEL HORIA, eman diezaioke, berandu iritsitako boteei (aulki mugikorrean), abisua (advertencia), aulki finkoan.
- *IRTEERA MOMENTUAN ESKUA ALTXATZEA EZ DU INOLAKO ERAGINIK EPAILEENGAN*



ARBITRO-EPAILEA motora



ARRAUNLARIEN ARDURA

- Ekipo bakoitza da bere norabidearen arduraduna
- Ekipo batek bere kalea uzten badu, bere ardurapean izango da.
 - Aulki finkoan beti, bere kaleko boyan eman behar du ziaboga, bestela, kanporatua.



Art 56 La invasión de calle consiste en la entrada o irrupción de una embarcación en una calle distinta a la que le fuere asignada de forma que se condiciona, impide o dificulta la boga de otra embarcación a la

que le hubiere correspondido dicha calle. En este sentido, la invasión será sancionada con:

- a) La realización de una primera acción de invasión de calle será sancionada con una advertencia por el Juez-Árbitro, siendo indicada tal sanción con bandera azul.
- b) La realización de una segunda acción de invasión de calle o no variar la trayectoria tras la primera advertencia, supondrá la imposición de la sanción de penalización de tres segundos, siendo indicada tal sanción con bandera amarilla.
- c) La realización de una tercera acción de invasión de calle o no variar la trayectoria tras sucesivas advertencias cuya comisión hubiese sido ya sancionada, supondrá la imposición de la sanción de exclusión de la regata, siendo ello señalado con bandera verde.

- Kale inbasioa, bere kalera ez den batera sartzen denean bote bat, bertako “jabea” den botearen boga baldintzatu, galarazi edo zaildu egiten duenean
- ZEINEK ERABAKITZEN DU HAU? EPAILEAK



Art 57 La estorbada consiste en el contacto de remos o interferencia en la boga que, a juicio del Juez-Árbitro, no influya de forma relevante, pero sí levemente, en el resultado de la regata. En este sentido, la estorbada será sancionada con:

- a) La realización de una primera acción de estorbada supondrá la imposición de la sanción de penalización de 3 segundos sobre la tripulación responsable de la acción, siendo indicada tal sanción por el Juez-Árbitro con bandera amarilla.
- b) La realización de una segunda acción de estorbada o no variar la trayectoria tras la imposición de la sanción anterior, supondrá la imposición de la sanción de exclusión de la regata de la tripulación responsable, siendo ello señalado por el Juez-Árbitro con bandera verde.
- c) Si en el momento de la acción de estorbada, las dos embarcaciones involucradas se encuentran en situación de invasión de calle entre sí (navegando por la divisoria de sus calles), ambas serán consideradas responsables de la acción y las sanciones descritas recaerán sobre la dos.

- Estorbada, bere kalera ez den batean sartzen denean bote bat, bertako “jabea” den botearen arraunak ukitu, edo boga baldintzatu egiten duenean, modu oso arinean.
- ZEINEK ERABAKITZEN DU HAU? EPAILEAK



Art 58 El abordaje consiste en el choque de embarcaciones o contacto de remos impidiendo la boga de los implicados y que suponga rotura o, a juicio del Juez-Árbitro, influya de forma relevante (afectando gravemente) en el resultado de la regata. La embarcación que ocasione un abordaje será sancionada con la exclusión de regata (bandera verde).

- Abordatzea, bere kalera ez den batean sartzen denean bote bat, bertako “jabea” den botea edo arraunak ukitu, eta hautsiz edo honen boga asko baldintzatu duenean, eta emaitzetan aldaketak egon daitezkenean.
- ZEINEK ERABAKITZEN DU HAU? EPAILEAK



Art 59 Cuando dos o más embarcaciones se encuentren en situación de riesgo de estorbada o abordaje fuera de sus calles, el Juez-Árbitro ordenará a cada una las maniobras que estime oportunas para eliminar

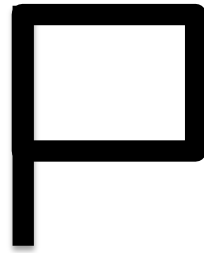
el riesgo tratando de no perjudicar a la tripulación que, sin estar involucrada, se encuentre en su calle. Las indicaciones del Juez-Árbitro deberán ser inmediatamente atendidas por los patrones y su incumplimiento acarreará la imposición de las sanciones explicadas en los artículos anteriores.

- Bi bote daudenean beraien kaletatik kanpo, epaileak kontsideratzen ditu mugimendu onenak zein diren.
- ZEINEK ERABAKITZEN ZEIN MUGIMENDU?
EPAILEAK



Art 60 Para las regatas de Remo Olímpico, cada embarcación debe procurar realizar el recorrido por la calle asignada. En caso de una embarcación impida o dificulte la boga de otra embarcación, esta será excluida, a no ser que a juicio del juez-árbitro no influya de forma relevante en el resultado de la regata, en cuyo caso, se le impondrá una sanción de advertencia.

- **AULKI MUGIKORREAN**, bote bakoitza bere kale barruan mantendu behar da.
- Bere kalera ez den batera sartzen bada, bertako “jabea” den botearen boga galarazi edo zaildu egiten duenean, kanporatuta izan daiteke.
- Arraun kondizioengatik aldatzen bada kalez, epaileak bere kalera bueltarazi egingo dio.
- **ZEINEK ERABAKITZEN DU HAU? EPAILEAK**



Bandera txuria

1. ABISUA EKIPOARI

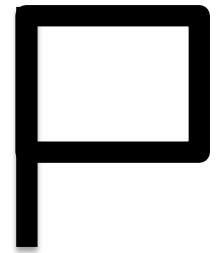
- Ekipo batek bestearen boga baldintzatu behar duenean
 - A. Epailleak BANDERA TXURIA altxako du
 - B. Gaizki doan ekipoa deituko du
 - C. Bandera TXURIA, hartu behar duen norabideraka jetsiko du

Epailleak berez, ezin du ekipo baten norantza seinalatu, bakarrik oztopo bat dagoenean lagundu dezake.

2. EKIPO BAT GELDITU

Bote baten segurtasuna bermatzeko EKIPOA gelditu dezakezu.

- A. Kasu honetan ez da tanda geldituko
- B. Arriskua duen ekipoa bakarrik geldituko dugu. **Bandera TXURIA altxa, ekipoa bere izenez deitu, "STOP" esango dugu**



3. **REGATA BUKAERAN** : Tanda arazorik gabe bukatu ezkerro, bukatzerakoan bandera txuria altxako du
- A. Ekipo batek, edozein momentutan deitu dezake epaileren atentzioa
 - B. Tanda bukatzerakoan, ados ez dauden ekipoak, eskua altxako dute. (PERTSONA 1)



Bandera gorria

1. IRTEERA EMAN

Epaileak bandera gorria erabiltzen du irteera emateko edo gorria aspa txuriekkin.



2. IRTEERA FALTSUA

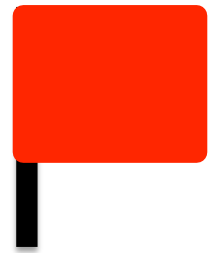
Epaileak bandera gorria astinduz geldituko du tanda

3. TANDA OSOA GELDITU

Tanda jokatzeko ari den bitartean, oztopo haundi bat ikusten bada, bote guztiak geldituko ditu.

A. Epaileak BANDERA **GORRIA** altxako du

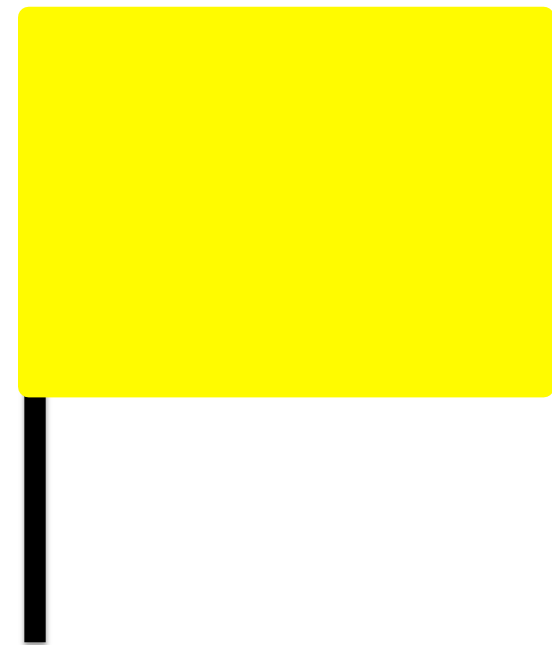
B. "STOP"



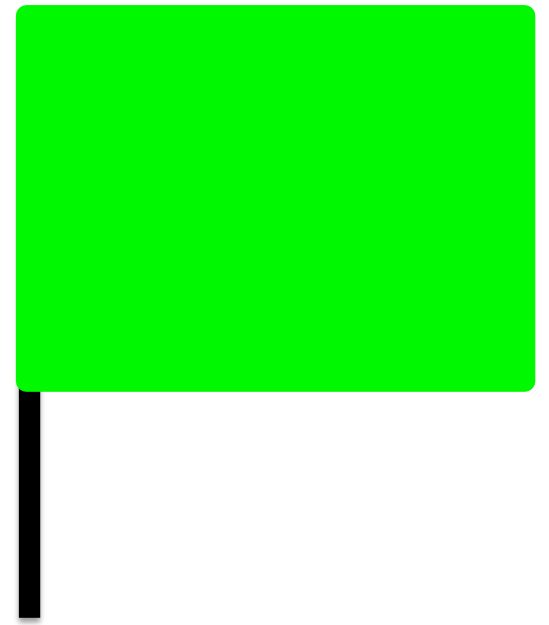
3. **REGATA BUKAERAN** : Tanda ARAZO bat izan ezkerro, bukatzerakoan bandera gorria altxako du epaileak
- A. Ekipo batek, arazo bat izan duela kontsideratzen du. Arbitroak arrazoia duela, edo informazio gehio behar izan ez gero. **BANDERA GORRIA ALTXATUKO DU.**
 - B. Tanda bukatzerakoan, epaileak bere kabuz, bandera gorria altxa.



ABISUA (ADVENTENCIA)



3 SEGUNDO



KANPORATU

A

PROTESTA

- Eskua altxatuz, tanda gaizki joan dela pentsatzen duen ekipoak, protesta bat egin diezaioke, arbitro-epaileari.
 - Estropada bukatu bezain pronto
 - **Helmuqa eremua irten baino lehen**
- Arbitro-epailea momentu horretan erabakia hartuko du
 - Protesta arrazoirik ez duela, BANDERA TXURIA ALTXA
 - Protesta arrazoizkoa dela edo ez erabakitzeke, informazio gehiago behar duela, BANDERA GORRIA ALTXA
 - Protesta arrazoia duela, BANDERA GORRIA ALTXA



BANDERA GORRIA

=

EMAITZAK estropada bukaera EZ DUTE BALIO

Ez du esan nahi EZER aldatuko denik, baizik eta,
estropada bukaeran, ez direla emaitzak
zuzenean argitaratuko



HELMUGA EPAILEA



HELMUGA

- Ekipo batek estropada bukatu du, helmuga lerroa gurutzatu duenean.
- Tanda ONA izateko, BEHARREZKOA da timonela/patroia helmuga lerroa gurutzatzea. Gainontzeko partehartzaideak ez.
- Tanda bukatzen da, epaileak BANDERA TXURIA edo GORRIA altxatzen duenean.



TANDA ZUZENA

- Arbitro-epaileak BANDERA TXURIA altxatuko du
- Helmugan dena ondo joan ez gero, bandera txuria edo argi txuria pistu



TANDA EZ ZUZENA

- Arbitro-epaileak BANDERA **GORRIA** altxatuko du
- Helmugan orduan ezin dute emaitzarik argitaratu epailearekin hitz egin arte



1. Photofinisha edo bideofinisha, egonda ere, denbora eskuz hartzen da
 1. 1 Eskuzko kronoan, denborak inprimatuta gelditzen dira eta finishan emaitzak (photofinisa) inprimitzen dira.
2. Bote sarreren ordena idatzi egiten da
3. Begiratu arbitro-epaileak bandera txuria altxatzen duen, erantzuteko
4. Denborak eman responsableari



HELMUGAKO EPAILEA ARDURADUNA

1. Helmugako epaileek emandako paperak errebisatzen ditu:

1. sarrera ordena
2. eskuko kronoaren papera
3. photofinisha edo bideofinisha (dagoenean)

2. Aurreko informazioa zentzuzkoa izatea begiratu

3. Progresio sistema berrikusi (dagoenean)



Aulki mugikorrak (neurriak)

1. **REPRIMENDA**
2. **TARJETA ORIA**
3. **RELEGATZEA** (azken posiziora pasatzea, adib pisua ez ematean)
4. **TARJETA GORRIA O KANPORATZEA**
5. **DESKALIFIKAZIOA**
6. **TANDA ERREPIKATZEA** (kontzideratutako boteentzat)



Aulki finkoak (neurriak)

- 1. REPRIMENDA/ GIDA**
- 2. ABISUA (advertencia), BANDERA URDINA**
- 3. 3 SEGUNDU, BANDERA ORIA**
- 4. KANPORATZEA, BANDERA BERDEA**
- 5. TANDA ERREPIKATZEA (kontzideratutako boteentzat)**



8. Lehiaketa materialen araudia



Epaile bakoitzak eraman beharreko materiala



Irteera Epailea

- ✓ Bandera txuria aspa gorriakin/ bandera txuria
- ✓ Bandera gorria
- ✓ Megafonoa edo mikrofonoa
- ✓ Telefonoa edo walkiea
- ✓ Paperak



STARTER

- ✓ Bandera gorria aspa txuriakin/bandera gorria
- ✓ Bandera txuria
- ✓ Megafonoa
- ✓ Telefonoa edo walkiea
- ✓ Kanpaia/txilibitua
- ✓ Eskuko kronometroa
- ✓ Prismatikoak
- ✓ Paperak



Arbitro- epailea

- ✓ Bandera txuria
- ✓ Bandera gorria
- ✓ Bandera urdina, oria, berdea (Aulki finkoan)
- ✓ Megafonoa
- ✓ Kanpaia/txilibitua
- ✓ (telefonoa edo walkiea)
- ✓ paperak



Helmugako epailea (Kronometratzaileak)

- ✓ Bandera txuria
- ✓ Kronometroak
- ✓ Telefonoa edo walkiea
- ✓ Megafonoa
- ✓ Irteera lerrorako soka edo makila
- ✓ Bozina
- ✓ Paperak



Kontrol Batzordea

- ✓ Inskripzio orriak
- ✓ Baskula patroi eta pisu arina
- ✓ Boteentzako pisua
- ✓ Teléfono o walkie
- ✓ Megafonoa



Ziabogetako epailea

- ✓ Bandera txuria
- ✓ Bandera gorria
- ✓ Bandera urdina
- ✓ Bandera oria
- ✓ Bandera berdea
- ✓ Megafonoa
- ✓ Kanpaia/txilibitua
- ✓ Telefonoa edo walkiea
- ✓ Paperak
- ✓ Eskuko kronometroa



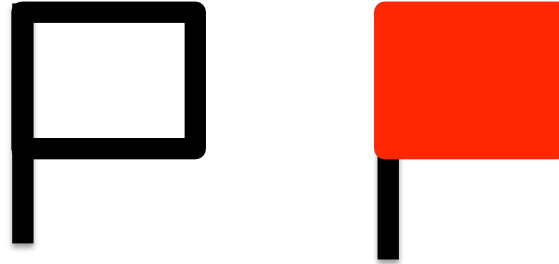
9. Txapelketa baten antolaketa



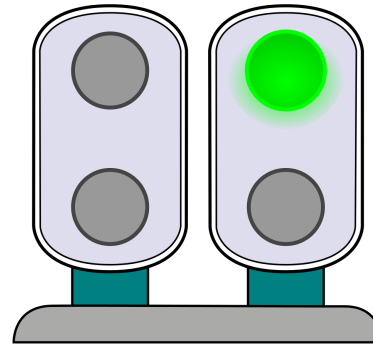
Regata motak

- Linean

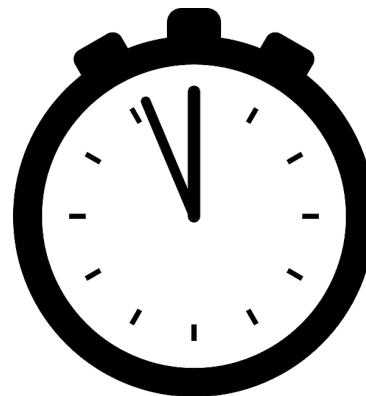
Irteera banderekin



Irteera semaforoekin



- Erlojupekoa





Modalitate desberdinak



Aulki mugikorra
Aulki finkoa
Ergometroa
Coastal





Inskripzio orriak

- Aulki finkoan
 - tripulazio osoa proatik popara eta baborrek estriborrera, ordezkari eta entrenatzaileak ere.
- Aulki mugikorrean
 - proatik popara
- Izen abizen ondoan lizentzia zenbakia agertzen da
- Kopia bat ordezkariak gorde, eta beste 2 federazioarentzat dira
- Orriarekin batera fitxak uzten dire ordezkari bilera, eta estropada bukatzerakoan bueltatzen dira

**Eskerrik asko
arretagatik!!**

