

*La manera mas efectiva
de hacer algo es hacerlo.*

Amelia Mary Earhart



Hannah Höch - "El padre" -fragmento-
(1920, collage, 34 x 27,5 cm, Galerie Berinson, Berlín)

EDITORIALA

ALDAKETA DAKARTEN AITATASUNAK

Aiten inplikazioa umeen hazkuntzan onura garrantzitsuak dakartza: eragina du umeen eta bikotearen garapen integralean, eta laguntzen du genero-estereotipoak desagerrarazten. Gainera, **egiaztatu da indarkeria matxistaren prebentzioan faktore garrantzitsua dela.** Hala ere, hainbat ikerlan eta estatistika ofizialen arabera, gaur egun, aitak ez daude amak bezain beste euren seme-alaben hazkuntzan, menpeko pertsonen zaintzan eta etxe-ko lanetan.

Aitatasuna eta euskal gizonek hazkuntzan duten inplikazioa ezagutzeko, Eusko Jaurlaritzak, Deustuako Unibertsitaterekin batera, ikerketa egin du. Horrek ondorioztatzen du **praktika ez datorrela bat diskurtsoarekin: euskal gizonek bere burua berdintzat hatzen dute, hala ere, euren egunerokotasunean ezberdintasunean jokutzen dute.**

Leire Gartziazen arabera, ikerlarietako bat, aldaketak legearen eskutik etorriko da, hau da, berdintasuna egiteko modu-

rik eraginkorrena legeak egitea da. Bere ustez, **berdintasuna lortuko da aldaketa juridikoekin, eta ez ideologikoekin.**

Ritxar Bacetek, Leire Gartziazen ikerketa-kidea, ondorioztatzen du **ezberdintasunezko eredu eta egiturak sortzen gaudela, itxurazko berdintasun tesuinguru batean;** eta hori kezagarria da, oso. Ikerlariaren ustez, **konponbidea aitatasun positiboa sustatzea da,** apirilko Tanttaka aldizkari honetako elkarrizketan adierazi digun bezala



LOS PADRES “POSITIVOS” SON AQUELLOS QUE SE IMPLICAN ACTIVAMENTE EN LOS CUIDADOS Y TRABAJOS REPRODUCTIVOS.

TO ESPECIALMENTE SENSIBLE A LOS CAMBIOS Y QUE LA FORMA DE EJERCERLA IMPACTA DE UNA FORMA DECISIVA Y PERMANENTE EN EL SISTEMA FAMILIAR.

¿Cómo se construye una paternidad positiva?

LA PATERNIDAD POSITIVA SE CONSTRUYE BÁSICAMENTE EN LA RELACIÓN CON LAS CRIATURAS Y LAS PAREJAS, CON VALORES E IDEOLOGÍA DE IGUALDAD COMO REFERENCIA. Pero su materia prima está compuesta más de hechos que de discursos, ya que se concreta en la presencia, los cuidados cotidianos, las relaciones de apego, la comunicación no violenta...Lo que viene a suponer el cambio en la relación de los hombres con el mundo del trabajo así como la asunción de los trabajos reproductivos y de cuidado como parte inseparable de la identidad personal y colectiva de los hombres.

Y por si no fuera poco, **la paternidad positiva hace a los hombres más felices y sanos.** Los padres que se apegan de forma más positiva a sus hijos e hijas afirman que esta relación es una de las razones más importantes de su bienestar y felicidad. Algunos estudios señalan que los padres que tienen una relación estrecha y sin violencia con sus hijos e hijas viven más, padecen menos problemas de salud mental o física, tienen menos tendencia a abusar de las drogas, son más productivos en sus trabajos y dicen sentirse más felices que los padres que no dicen tener este tipo de relación con sus hijos e hijas.

En tu opinión, ¿Qué pasos pueden dar las instituciones para lograr que los padres ejerzan la paternidad de manera positiva?

UNO DE LOS PASOS MÁS URGENTES PASA POR EQUIPARAR LOS PERMISOS DE MATERNIDAD Y PATERNIDAD, PARA QUE SEAN IGUALES E INTRANSFERIBLES. Es fundamental que se siga trabajando en la sensibilización de los hombres en materia de igualdad. En esto, la salud pública puede y debe jugar un papel fundamental, ya que son miles los hombres que cada año, a través de los cursos de preparación al parto, pudieran formarse también en competencias de Paternidad Positiva, aprovechando los cambios de la experiencia de la maternidad y la paternidad para generar nuevos pactos de convivencia más igualitarios, también dentro del ámbito familiar.

Para ti, ¿Qué es una paternidad positiva?

Es un concepto novedoso que aglutina elementos de la parentalidad positiva o la crianza con apego seguro y una perspectiva igualitaria a través de las teorías feministas o de género.

Tal y como la hemos definido, **LA PATERNIDAD POSITIVA SE REFIERE LA TRANSFORMACIÓN DE LA IDENTIDAD DE LOS PADRES (VARONES) COMO CUIDADORES, LO QUE SUPONE CAMBIOS IMPORTANTES EN EL COMPORTAMIENTO A TRAVÉS LA IMPLICACIÓN ACTIVA EN LA CRIANZA,** todo ello fundamentado en el interés superior de las niñas y los niños, las relaciones equitativas y justas con las parejas y el desarrollo de las competencias y capacidades humanas de los propios hombres.

Los padres “positivos” son aquellos que se implican activamente en los cuidados y trabajos reproductivos, desempeñando roles y prácticas igualitarias y facilitando el empoderamiento y el desarrollo óptimo de sus parejas.

Son prácticas de paternidad que desarrollan y amplían las capacidades emocionales y pedagógicas de quienes las ejercen y basadas en paradigmas pacíficos, de deslegitimación de la violencia a todos los niveles.

Se trata de propuestas, prácticas y paradigmas de paternidad contra hegemónicas, que al mismo tiempo que ofrecen reconocimiento y orientación a las criaturas, transforman la identidad de los propios hombres.

¿Cuáles son sus beneficios en la crianza?

CADA VEZ CONTAMOS CON UNA MAYOR EVIDENCIA CIENTÍFICA, QUE VIENE A RATIFICAR COMO LA PATERNIDAD ES UN MOMEN-

Las distintas investigaciones confirman reiteradamente que a medida que los hombres son más responsables del cuidado de otros, la participación del padre afecta a los hijos e hijas tanto como la participación de la madre. La intervención de los padres se ha relacionado con un aumento del desarrollo cognoscitivo y del rendimiento académico, una mejor salud mental de los niños y las niñas, así como con tasas de delincuencia más bajas entre los hijos varones. Estudios realizados en múltiples países han demostrado que la interacción de los padres es importante para que sus hijos e hijas adquieran empatía y aptitudes sociales.

Al ser corresponsables de los cuidados y las tareas domésticas, los hombres apoyan la participación de las mujeres en el ámbito laboral y la igualdad de las mujeres en general. **La paternidad equitativa también se transmite de generación en generación:** se ha comprobado que contribuye a que los niños acepten la igualdad de género y a que las niñas tengan sentido de autonomía y empoderamiento.

Se ha confirmado mediante estudios de investigación que determinadas formas de violencia, en particular la violencia perpetrada por los hombres contra sus parejas, a menudo se transmiten de generación en generación. Los datos obtenidos en ocho países revelaron que los hombres que de niños vieron a la pareja de su madre pegarle, de adultos tenían de dos a dos y media veces más probabilidades de usar la violencia contra su pareja. Mientras que una división más equitativa de los cuidados está asociada con una reducción en los índices de violencia contra los hijos e hijas. Por ejemplo, en un estudio representativo del país llevado a cabo en Noruega encontró que las tasas de violencia perpetrada por las madres y los padres son más bajas en los hogares donde los cuidados proporcionados por ambos eran más similares.



AITATASUN POSITIBOAK, ALDAKETAK DAKARTENAK.

Martxoaren 17, 18 eta 19an **“Aitatasun positiboak, aldaketak dakartenak”**

Jardunaldiak egin ziren aitek erantzunkidetasunarekin, zaintzarekin eta berdintasunarekin duten harremana lantzeko. Zehazki, aztertu egin ziren horiek dakartzaten abantailak eta gertatzen ari diren aldaketak, baita gizonen artean aldaketari laguntzeko estrategia eta proposamenak ere, jarrera erantzunkideagoak eta onuragarriagoak

lortze aldera. Hori guztia gizonak zaintzalanetan inplikatzeko umeen zaintzan eta bikoteetan dakartzan abantailari aplikatutako ikuspegi zientifikotik. Jardunaldiak Enplegu eta Gizarte Politiketako Sailak antolatu zituen Emakunde, Bilboko, Donostia eta Gasteizko Udalekin batera.

Jardunaldietan aurkeztu zuten Leire Gartzia (Deustuko Unibertsitateko ikerlarria) eta Ritzar Bacetek (antropologoa eta Ikerketaren koordinatzailea) **“Euskadiko aitek umeen zaintzan duten inplikazioa eta horrek erantzunkidetasunean eta lanean duen**

eragina” egindako ikerlana. Horren ondorioetako bat da **aitatasunak zuzenean eragina duela emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna lortzeko bidean.** Gainera, ikerketaren arabera, **berdintasunaren alde daude gizonak, baina ideologia hori ez dute praktikara eramaten egunerokoan, eta egiten duten baino gehiago egiten dutela uste dute gizonek.** Azkenik, bertaratutako aitek erantzunkidetasunaren eta atxikimenduzko zaintzaren inguruko Sentimendu eta Konpromisoen Vitoria-Gasteizko Adierazpena sinatu zuten, horien artean, Iñigo Urkullu Lehendakariak.

ZUREA DA HITZA!

Zure ustez zer da beharrezkoa instituzioek egitea gizonak erantzunkideak izan daitezzen zaintza eta etxeko lanetan?



Nacho Mosteiro Hizkuntza Normalizazioko teknikaria

Hasteko, nago instituzioek horretan erantzukizun eta rol garrantzitsua dutela. Hala ere, ez da rol eta erantzukizun bikiagoa gizonen borondatearen menpekoa. Izan ere, zaintza eta etxeko lanetan partaide izatea besteak beste enpatia eta maitasunetik ondorioztatzen da. Erakundeek gauza asko egin ditzakete gizonok zaintza eta etxeko lanetan gure erantzukizuna har dezagun. Adibi-

dez, gizonak behartu “arilo pribatuko” lan horiek bere gain hartzera, lan baterako aukeratu izateko meritu gisa baloratuz. Erakundeek erantzukizun soziala (berdintasuna eta hizkuntzaren barne) bere kudeaketa sistemako zehar lerroetan integratua izan dadin programak bideratu behar da. Horrela, emakumezkoen lepora egiten diren eginbeharrak “pribatu” horiek erakunde horretako gizonazkoen lepora ere jar daitezten. Gainera, administrazioarekin lan egiten duten enpresa guztiei horretara bideratutako planak exijitza litatzeke beste neurri bat.



Eva Gil Laguntzaile Orokorra

Creo que es necesario incentivar económicamente las medidas de conciliación que soliciten los hombres. Por ejemplo mejores ayudas en las excedencias y reducciones de jornada para que la economía familiar no se resienta tanto, sin que se vea penalizada la carrera profesional de nadie. Además el permiso de paternidad debería ser obligatorio, amplio y retribuido.

Por otro lado, la educación es fundamental e incluir materias sobre tareas y cuidados domésticos desde la Haurreskola ahorraría trabajo. Estas medidas deberían ser preceptivas durante un tiempo hasta que la situación actual cambie.

Es un esfuerzo que las instituciones deben hacer como referentes que son en la sociedad. Se trata de una inversión muy rentable a medio o largo plazo, ya que estamos invirtiendo para conseguir un modelo de sociedad más equilibrado.

JULINAK



NIRE AITA IKUSEZINA JULEN GABIRIA

Gizotasun ereduaren inguruko hausnarketa da liburua, baina ez bakarrik aitatasunarekin lotuta, **gizartean oro har gizonari ezartzen zaizkion egitekoek ere dihardu** Julen Gabiriak. Esperientzia pertsonaletik abiatuta otu zitzaion umeentzako nobela hori idaztea, bertan, **aitatasunaren eta gizon izatearen ikuspegi berria ematen ahalegindu da** idazle galdakaoztarra, tonu umoretsua galdu barik.

Ba al dakizu?

GIZONEK USTE DUTE BENETAN EGITEN DUTEN BAINO GEHIAGO EGITEN DUTELA

Deustuko Unibertsitateak eta Eusko Jaurlaritzak antolatutako **Aldaketa dakarten aitatasunak** jardunaldietan esandakoaren arabera:

- Gizonek uste dute asko egiten dutela, eta emakumeek ez dute hori ikusten; **biek desitxuratu dute errealitatea, baina gizonek emakumeek baino gehiago.**
- Horren atzean gizarteak **ezarritako rol sozial eta kulturalak ezkatzen dira**; hala, gizonen beren gain hartutako lanek arreta handiagoa beregarnatzen dute emakumeek egindakoek baino, gizonen lotutako ohiko roletatik irteten direlako. Aldiz, emakumeek egindako lanek ez dute arretarik pizten.
- Haurren heziketan, etxeko lanetan eta familia giroan egiten duten lanaren inguruan galdetuta, **aitek arduren %77 beren gain dagoela uste dute**; emakumeek, berriz, gizonen esku hartzea %39 dela uste dute.
- Aldiz, **emakumeek gubxietsi egiten dute etxeko lanetan duten parte hartzea: lanen %62 beren esku dagoela uste dute.** Gizonen arabera, emakumeek lanen %57 egiten dituzte.

